

ग्रन्थाङ्क - २

अन्तर की ओर

[प्रथम भाग]

प्रवचनकार

मुनिश्री मिश्रीमलजी म० 'मधुकर'

सम्पादन

कमला जैन 'जीजी', एम०ए०

प्रकाशक

मुनिश्री हजारीमल स्मृति प्रकाशन, व्यावर

पुम्ना

‘अन्तर की ओर’

[प्रथम भाग]

प्राग्निस्थान

मुनिश्री हजारीमल स्मृति प्रकाशन,

पोपलिया बाजार,

ब्यावर (गजस्थान)

नमस्करण प्रथम

प्रति ११००

गन् १६६८

मूल्य तीन रुपया

मुद्रा

उद्योगशाला प्रेम, (हर्मिन सेवक मघ)

किमये कम्प, दिन्तो-६

समर्पण

परम श्रद्धेय ! पूज्य गुरुवर !

श्री मधुकर मुनिजी महाराज !

त्वदीयं वस्तु योगीन्द्र ! त्वभ्य मेव समर्पणे

—कमला



श्रीमान् गुमानमलजी सा० चोरङ्गिया

परिचय-रेखा

श्रीमान् गुमानमल जी सा० चोरङ्गिया



प्रकाशक की ओर से

स्वर्गीय सन्तमत्तम पूज्यश्री हजारीमलजी म० की स्मृति में 'मुनिश्री हजारीमल स्मृति ग्रंथ' प्रकाशित करने के उद्देश्य में एक समिति की स्थापना की गई थी। ग्रन्थ प्रकाशित हो गया। जैन और जैनेतर सभी विद्वानों ने, जिन्होंने उसे देखा, उसकी भूरि-भूरि प्रशंसा की। उसे एक अनुपम ग्रंथ की सजा प्रदान की। समिति का कार्य सम्पन्न हो गया।

किन्तु पुष्कर (अजमेर) में जब समिति की अन्तिम बैठक हुई तो उसमें प्रकाशन के प्रक्रम को भविष्य में चालू रखने का निर्णय किया गया और वह समिति 'मुनिश्री हजारीमल स्मृति प्रकाशन' के रूप में परिणत कर दी गई।

इस संस्था ने सर्वप्रथम विदुषी महासती श्री उमरावकुंवरजी म० के प्रवचनों का एक उपयोगी संग्रह 'आम्रमजरी' नाम में प्रकाशित किया है। तत्पश्चात् स्था० जैन समाज के मूर्धन्य विद्वान् विचारक मुनिश्री मिश्रीमलजी म० 'मधुकर' के प्रवचनों का यह सकल दो भागों में प्रकाशित किया जा रहा है। प्रथम भाग पाठकों के हाथ में है, दूसरा भाग शीघ्र ही पहुँचने वाला है।

'अन्तर की ओर' क्या है? इसमें जीवन के नैतिक और धार्मिक अभ्युत्थान का संदेश है। जीवन को दिव्यता की ओर प्रेरित करने की बलवती प्रेरणा है और देश को जिन अमंगल बुराइयों ने बुरी तरह जकड़ लिया है, उनसे छुटकारा पाने का निर्दिष्ट पथ है।

प्रकाशन की ओर से जैन समाज के मनीषी लेखक डा० इन्द्रचन्द्र शास्त्री एम० ए०, पी०एच०, डी० द्वारा लिखित 'जैनदृष्टि' नामक पुस्तक भी प्रकाशित की जा रही है, जो उन पाठकों के लिए उपयोगी सिद्ध होगी जो जैनधर्म एवं दर्शन के विषय में प्राथमिक जानकारी चाहते हैं।

आशा है, पाठकगण इस सब साहित्य से लाभ उठाएँगे और संस्था के सहयोगी बनकर इसकी प्रकाशन-क्षमता की वृद्धि में सहायक होंगे।

पीपलिया बाजार }
ब्यावर }

मन्त्री,
मुनिश्री हजारीमल स्मृति प्रकाशन

दो शब्द

अन्तर को उन्नत, पवित्र तथा उज्ज्वल बनाने वाली यह पुस्तक 'अन्तर की आर' पाठकों के कर-समर्थों में पहुँचा गवने के कारण आज मेरा अन्तः-अमीम आह्लाद में परिपूर्ण है ।

यह मेरा द्वितीय प्रयास है । उममें पूर्व मैंने परम विदुषी महामती श्री उमनाथ गुँवरजी म० 'अचना' सिद्धाताचार्य के विद्वत्तापूर्ण तथा मार्मिक प्रवचनों का सम्पादन 'आम्र-मजरी' के रूप में किया है । पाठकों ने उममें पसन्द किया, यह मेरे लिए मनोप का कारण बना । इसी में उत्साह तथा प्रेरणा लेकर पण्डित-रत्न मुनिश्री मिश्रीमनजी म० 'मधुकर' के प्रवचनों का सम्पादन कर उनके विचारों को पाठकों के अन्तर की ओर पहुँचाने का प्रयत्न किया है । पाठक स्वयं ही पढ़कर निर्णय करेंगे कि उममें मुझे कहा तक सफरता प्राप्त हुई है ।

विषय के मर्म तक पहुँचना आपकी बड़ी भारी विशेषता है। आपके गूढ़ विचारों का यह चिह्न है।

संपादन करते समय आपके विचारों को सही रूप में रहने देने का मैंने भरसक प्रयत्न किया है, फिर भी आवश्यकतानुसार कहीं-कहीं न्यूनाधिकता भी की गई है।

संपादनकाल में समयमनिष्ठ, श्रद्धेय उपप्रवर्तक श्री ब्रजलालजी म० सा० ने अत्यन्त वात्सल्य-भाव से मुझे अनेक सुझाव दिये और सतत प्रेरणा प्रदान की है तथा मेरे पिताजी प० श्री शोभाचन्द्रजी सा० भारिल्ल ने मेरी पूर्व कृति 'आम्र-मजरी' की तरह ही इस प्रवचन-संग्रह को भी अपने हाथों में सवार दिया तथा समय-समय पर मेरा मार्ग-दर्शन कर मुझे उत्साहित किया इसके लिए मैं अत्यन्त कृतज्ञ हूँ।

किं बहुना, आशा ही नहीं अपितु विश्वास है कि, पाठक मेरे इस प्रयास का भी सहर्ष स्वागत करेंगे तथा 'अन्तर की ओर' प्रवचन-संग्रह में से राजहस के समान उत्तम विचारों के अमूल्य मोती चुनेंगे।

—कमला जैन 'जीजी'



साधना का मार्ग : सरलता

धर्म का एकमात्र ध्येय है मुक्ति प्राप्त करना । मुक्ति की प्राप्ति तब होती है जबकि राग, द्वेष तथा अज्ञान आदि विकारों को पूर्णरूपेण नष्ट कर दिया जाय । मुक्ति की वाछा सभी के हृदय में होती है । बन्धन किसे प्रिय लगता है ? सब मुक्त होना चाहते हैं, सब उसके लिए अपने-अपने ढंग से प्रयास करते हैं । किन्तु न तो सभी को मुक्ति मिलती है और न सभी को एक सरीखी क्रियाओं का एक-सा फल ही मिलता है ।

एक ही बाज़ार में एक ही वस्तु का व्यापार करने वाले अनेक व्यापारियों को हम देखते हैं किन्तु हम पाते हैं कि उन्हें एक-सरीखा लाभ नहीं होता । किसी को लाखों की आमदनी होती है, कोई पेट ही भर पाते हैं और कोई-कोई तो अपनी लगाई हुई पूजा को भी खो बैठते हैं । ऐसा क्यों होता है ? इसके अनेक कारण हो सकते हैं ।

कोई व्यापारी अपने व्यापार को पूरी ईमानदारी से करता है और अहर्निश अपने कार्य की प्रगति का ध्यान रखते हुए परिश्रम करता है । दूसरा व्यक्ति कार्य तो प्रामाणिकता से करता है किन्तु सुखशील होने के कारण पूरा समय दुकानदारी में नहीं लगाता और आय से अधिक खर्च कर देता है । तीसरे प्रकार का व्यक्ति धूर्त होता है, बेईमानी से पैसा कमाना चाहता है पर उसकी धूर्तता तथा बेईमानी अधिक दिन नहीं चलती, एक न एक दिन पोल खुल जाती है ।

परिणामस्वरूप प्रथम व्यक्ति अपने परिश्रम तथा सच्चाई के द्वारा लाखों रुपया कमाता है और बाज़ार में उसकी साख बनी रहती है । दूसरा व्यक्ति ईमानदार होते हुए भी आलस्य तथा अधिक व्यय के कारण सिर्फ अपने परिवार की और अपनी उदरपूर्ति कर पाता है । तीसरी श्रेणी का व्यक्ति निकृष्ट होता है । वह ठग और कपटी होने के कारण शीघ्र ही लोगों की नज़रों में गिर जाता है तथा लाभ न होने के कारण धीरे-धीरे जमा पूजा भी खा बैठता है ।

सही ज्ञान साधनापथ पर चलने वाले साधकों का भी होता है । साधना या मार्ग अत्यन्त विषम और कष्टदायी है । किन्तु इसी पर चलकर आत्मा मुक्ति के सर्वोच्च शिखर पर पहुँच सकती है । अनन्त आत्माएँ इस पथ या अखण्डन तारके शाश्वत सुग की अधिकांशिणी बनकर मुक्त हुई हैं । अनेक देवत्व प्राप्त करके सुग का उपभोग करती हैं किन्तु अनेक पापात्मा साधना ऐसे भी होते हैं जो साधना का ढोंग करते हुए, बकवृत्ति का अवलम्बन तारके जीवन के अन्त में नरक की ओर प्रयाण करते हैं ।

साधना-पथ पर चलने वाले सभी साधकों को साधना का फल समान क्यों नहीं प्राप्त होता ? सभी समी मोक्ष क्यों नहीं पाते ? इसके उत्तर में कई कारण बनाए जाते हैं । प्रथम तो साधना पथ पर चलनेवाले सभी साधकों की म्दिनि समान नहीं होती । सब की दृढ़ता तथा शक्ति एक-सी नहीं होती । साधना में जो मजबूत होते हैं वे अपने कर्मों का ध्य शीघ्र कर लेते हैं तथा जो दुर्बल होते हैं वे मजिल पर धीरे-धीरे पहुँच पाते हैं । दूसरे, साधना के तरीके सभी के समान फल देने वाले नहीं होते क्योंकि साधना विभिन्न प्रकार की होती है । तीसरे, साधना की क्रियाएँ एक-सरीखी होने पर भी साधकों के मनोबल में जमीन-आसमान का अंतर हो सकता है । सभी की साधनाएँ एक-सी नहीं रहती । त्रिया एक ही होती है किन्तु एक साधक उसे अच्छे मन में करता है और दूसरा दिखावटी तरीके से । चौथा कारण यह है कि साधक को पूर्वमन्त्रित कर्मों की भी भोगना पड़ता है और वे सब के समान नहीं होते । उनके कारण साधना में भी तरतमता आ जाती है ।

एक ही गुरु से साय-माय ज्ञान प्राप्त करने पर भी कोई शिष्य ज्ञानावरणीय कर्म का वध अधिक तीव्र होने के कारण विशेष ज्ञानलाभ नहीं कर पाता और दूसरे के ज्ञानावरणीय कर्म का उदय तीव्र न होने से वह शीघ्र ही ज्ञानलाभ कर अपनी साधना व स्वाध्याय आदि को सफल बना लेता है ।

कोई असानाचेदनीय कर्म या उदय होने के कारण अस्वस्थता की दशा में अधिक साधना नहीं कर पाता और कोई पूर्ण स्वस्थ रहने के कारण जाना अधिक में अधिक समय साधना में लगाना है । इसके अतिरिक्त भी कोई साधक थोड़ी साधना भी, पूर्ण सरलतापूर्वक अपनी प्रत्येक भूल की दालोचना करने हुए करता है । और कोई साधना का दिग्धावा अधिक करता हुआ भी उसमें श्रुति-चिन्तन नहीं हो पाता और उस वषट के कारण मिद्धि प्राप्त नहीं कर पाता । ऐसे साधक को कुछ भी हासिल नहीं हो पाता । कहने भी हैं—

साधना का मार्ग सरलता

न खुदा ही मिला न विसाले सनम ।

न इधर के रहे न उधर के रहे ॥

ऐसा साधक सिद्धि प्राप्त करने के लिए ससार के भोगविलास को त्याग देता है और साधना में मन को न रमा सकने के कारण कर्मों का क्षय भी नहीं कर पाता ।

कहने का तात्पर्य यही है कि प्रत्येक साधक साधना करता है किन्तु विभिन्न कारणों से उनकी सिद्धि में अन्तर पड़ जाता है । एक ही प्रकार की साधना करने वालों में से कोई तो एक जन्म में ही कर्मों का नाश कर लेता है और कोई अनेक जन्मों में भी कर्मों का क्षय नहीं कर पाता ।

अगर करनी में सच्चाई होती है तो कर्मों का पर्वत भी अल्प समय में बिखर जाता है । इसके विपरीत अगर करनी में मलिनता और कपट हो तो स्वल्प पुरातन कर्मों का भी क्षय होना कठिन हो जाता है । यही नहीं, कपट-साधना के फलस्वरूप वह नूतन कर्मों से भी लिप्त बन जाता है । उस क्रिया से उसे यथेष्ट फल प्राप्त नहीं होता । कबीर ने कहा है—

एक कर्म है बोना उपजे बीज बहुत ।

एक कर्म है पूंजना उदय न अंकुर सूत ॥

साधक का आदर्श कर्मबन्ध से बचना है । वह सवर और निर्जरा के लिए ही प्रयत्नरत रहता है । किन्तु इस प्रकार की वृत्ति सदा समभव नहीं है, फिर भी उसे अशुभ क्रिया से तो बचना ही चाहिए । शुभ क्रिया का बड़ा महत्त्व है ।

Good actions are the invisible hinges of the doors of heaven.

शुभ क्रियाएँ स्वर्ग के दरवाज़े का अदृश्य कब्जा हैं । साधक अपनी साधना को सफल बनाने के लिये जो-जो क्रियाएँ करता है वे सम्यक् तब कहलाती हैं जब उन्हें शुद्ध मन से और शुद्ध श्रद्धा से किया जाय । साधना करते समय अगर मनोबल कमजोर हो गया और मन की पवित्रता में कलुषता घुल गई तथा साधना दिखावा ही रह गई तो सारा गुड गोबर हो जाता है । किया कराया मिट्टी में मिल जाता है ।

स्थानाग सूत्र में एक चौभगी के द्वारा मार्गों की वक्रता तथा ऋजुता (सीधापन) का उदाहरण देते हुए, पुरुषों के विषय में बताया है—

एक व्यक्ति दूसरे को अगर कर्ज देता है तो वह, चाहे सगा भाई भी क्यों न हो, पूरी लिखा-पढ़ी किये बिना नहीं देता ।

किन्तु गाँवों में आज भी मनुष्य अत्यंत सरल होते हैं । उन्हें शहरों के जैसे कायदे कानूनों की आवश्यकता नहीं होती । बड़ी-बड़ी समस्याएँ भी वे अपने गाँव की पचायतो में ही सुलझा लेते हैं । ग्रामीण व्यक्ति अशिक्षित अथवा अधिक शिक्षित न होते हुए भी आचरण से अत्यंत महान् होते हैं । वहाँ एक व्यक्ति की बहू-बेटी को सारा गाँव अपनी बहू-बेटी मानता है । किसी कवि ने सदाचार का महत्त्व बताते हुए कहा है कि कोई मनुष्य कितना भी ज्ञानी, शास्त्रों में पारंगत विद्वान् तथा साक्षात् बृहस्पति भी क्यों न हो किन्तु अगर वह आचरणहीन है तो उसे धिक्कार है —

मतिमान हुए, धृतिमान हुए, गुणवान हुए बहु खा गुरु लातें ।
इतिहास भूगोल, खगोल पढ़े नित न्याय रसायन में कटी रातें ।
रस पिंगल भूषण भाव मरी, गुण सीख गुणी कविता करी घाते ।
यदि मित्र चरित्र न चारु हुआ, धिक्कार है सब चतुराई की बातें ।

वास्तव में जिस ज्ञान से चरित्र की प्राप्ति न हो और सरलता की जगह जटिलता और अहम् आ जाए, वह ज्ञान निष्फल है ।

धर्मराज युधिष्ठिर का बाहरी आचरण और आंतरिक भावनाएँ कितनी सरल निष्कपट और सच्चाई से भरी हुई थी । उनके लिए दुष्मन व दोस्त में तनिक भी अंतर नहीं था ।

कौरवों तथा पांडवों में महा-भयानक युद्ध हो रहा था और महाभारत अपनी समाप्ति पर आने को था । जब कौरवों की सेना के बड़े-बड़े महारथी काम आ चुके तब दुर्योधन घबराया । विचार करने लगा कि पितामह भीष्म, गुरु द्रोणाचार्य, महारथी कर्ण और मेरे सभी भाई प्रयाण कर चुके । अब मेरी बारी आ गई है, क्या उपाय करूँ जिससे मैं बच जाऊँ ?

बहुत सोचने पर भी उसे कोई उपाय अपने बचाव का नहीं सूझा तो वह सीधा युधिष्ठिर के पास ही चला गया । उनसे ही दुर्योधन ने अपने बचने का उपाय पूछा ।

युधिष्ठिर सच्चे व सरल थे । उन्होंने यह जानते हुए भी कि महाभारत का मूल और समस्त गृह-कलह का कारण दुर्योधन ही है, उसे सस्नेह अपने पास बैठाया, शांत किया और कहा—

माँ, कल युद्ध का अठारहवाँ तथा मेरी समझ में अंतिम दिन है। तुम्हारे लिए बड़ा अशुभ भी है किन्तु अगर मेरी मलाह के अनुसार चलोगे तो तुम्हारा बाल बाला नहीं होगा। माता गाधारी महान् पतिव्रता तथा शिरो-मणि नारी हैं। उन्होंने अपने नेत्रों को वस्त्र से बांध रखा है। उन नेत्रों में इतनी यत्ति है कि अगर वे अपने नेत्रों को खोलकर किसी के शरीर की ओर दृष्टिपात करें तो उसका शरीर वज्र का हो जाएगा। अगर तुम मृत्यु से वचना चाहते हो तो माता गाधारी की शरण लो और उनसे कहो कि—अगर आज तुम मेरा मुँह नहीं देखोगी तो फिर कभी नहीं देख सकोगी।

दुर्योधन को मानो नया जीवन मिल गया। वह मन ही मन खुशी से नाचता हुआ वहाँ से लौटा। पर मार्ग में ही श्रीकृष्ण उसे मिल गए। कृष्ण ने चतुराई से जान लिया कि क्या गड़बड़ हो गई है। उन्होंने दुर्योधन को बेवकूफ बनाया। कहा—क्या तुम अपनी माता के सामने नग्न होओगे? शर्म नहीं आएगी क्या? कम से कम अपने गुप्तांग तो ढक लेना।

कहते ही हैं—“विनाशकाले विपरीतवृद्धि।” विनाश का काल उपस्थित होने पर मति मारी जाती है।

दुर्योधन ने केले के पत्तों से शरीर के गुप्तांग को आवृत कर लिया। परिणाम स्वल्प गाधारी की दृष्टि पड़ने से उसका समस्त शरीर तो वज्र का हो गया किन्तु पत्तों ने ढंका हुआ शरीर का भाग वज्र का नहीं हो सका। गीर उगी जगह जाव पर महावली भीम द्वारा गदा-प्रहार करने से दुर्योधन की मृत्यु हुई।

बधुओ! कथानक का अंतिम भाग हमारे विषय से संबंधित नहीं है। क्योंकि दुर्योधन का मृत्युकाल उपस्थित हो गया था। मृत्यु को कोई एक पल के निगे भी नहीं टाल सकता। चाहे वज्र का शरीर हो जाये या वज्र-निर्मित गढ़ में जाकर भी मनुष्य टिप जाय। कहा भी है—

वज्र विनिर्मित गढ़ में या अन्यत्र कहीं छिप जाना।

पर भाई यम के फंदे में अन्त पड़ेगा आना ॥

हमें तो यह देखना है कि युधिष्ठिर कितने सरल व्यवित थे कि जिन्होंने अपने घोर विरोधी को, जिन्होंने बार-बार उन्हें भाइयो सहित मार जाने का प्रयत्न किया, जीवने का तरीका बना दिया। क्षण मर के लिए भी यह नहीं सोचा कि जब तक दुर्योधन जीवित रहेगा हमारी विजय नहीं होगी।

साधना का मार्ग : सरलता

इसके अलावा, इस कथा से हम यह भी समझ सकते हैं कि सरल-चित्त व्यक्ति कितना विश्वसनीय होता है। दुर्योधन महाकुटिल तथा दुर्जन व्यक्ति था फिर भी उसे युधिष्ठिर पर पूर्ण विश्वास था और इसीलिए प्रतिपक्षी होते हुए भी वह निस्सकोच धर्मपुत्र युधिष्ठिर के पास अपने जीवन की रक्षा का उपाय पूछने जा सका।

सरलता सच्चाई पर निर्भर होती है। जो पुरुष सत्यवादी होता है उसके हृदय में सरलता स्वयं अपना स्थान बना लेती है। मनुष्य-समाज तभी स्थिर रह सकता है, जब कि सच्चाई विद्यमान रहे। यदि ससार में झूठ ही झूठ रहे तो कोई किसी पर विश्वास न कर सके और ससार का विनाश न हो तो भी वह नरक तो अवश्य बन जाय। चाणक्य का कथन है —

सत्येन धार्यते पृथ्वी, सत्येन तपते रवि ।

सत्येन वाति वायुश्च, सर्वं सत्ये प्रतिष्ठितम् ॥

अर्थात् सत्य से सूर्य तपता है, सत्य से ही वायु बहता है। सब सत्य में ही स्थिर है।

सत्य का उल्लंघन करने से मानव समाज दूषित हो जाता है और उसके नष्ट-भ्रष्ट होने की नीव तैयार हो सकती है। अंग्रेज दार्शनिक एमर्सन ने भी कहा है —

“Every violation of truth is a state at the health of human society” सत्य का प्रत्येक उल्लंघन मानव समाज के स्वास्थ्य में छुरी भोकने के समान है।

सच्चा पुरुष अत्यन्त ईमानदार होता है। उसका मुकाबला एक मेधावी पुरुष भी नहीं कर सकता। सच्चाई और ईमानदारी एक-दूसरे से बंधी हुई होती हैं। और जहाँ सच्चाई नहीं होती वहाँ ईमानदारी और प्रामाणिकता भी नहीं होती। कपट मनुष्य को घृणास्पद बना देता है और उसके अन्य गुणों को खोखला करके ढहा देता है। उसकी सरलता नष्ट हो जाती है और वक्रता उसके जीवन में सिक्का जमा लेती है।

कहने का अभिप्राय यही है कि प्रथम प्रकार के महापुरुष बाह्य और आभ्यन्तर दोनों रूप से अत्यन्त सरल होते हैं। वे पूर्ण प्रामाणिक होते हैं क्योंकि सदा सत्य पर दृढ़ रहते हैं। ऐसे ही पुरुष इस लोक में यश तथा विश्वास के पात्र बनते हैं और इस लोक के बाद मुक्ति के अधिकारी बन जाते हैं। इस सब में धृति रक्ता गया है —

सच्च जसस्स मूल, सच्च विस्सासकारण-परमं ।

सच्चं सगगहार, सच्च सिद्धिस्ससोवाण ॥

अर्थात् सत्य यश का मूल है, सत्य विश्वास का कारण है । सत्य स्वर्ग का द्वार है और सत्य सिद्धि (मुक्ति) का सोपान है ।

एक बार भगवान् ऋषभदेव के शिष्य नित्य की अपेक्षा कुछ विलंब से अपने स्थान पर लौटे । भगवान् ने उनसे देर से लौटने का कारण पूछा ।

शिष्य बोले—भगवन्, मार्ग में नट का नृत्य हो रहा था, उसे देखने के लिए वहाँ रुक गए थे ।

भगवान् ने उन्हें समझाते हुए कहा—जैनशासन में साधुओं को नाटक-तमाशा देखना वर्जित है । अतः तुम प्रायश्चित्त लो और भविष्य में उन्हें देखना छोड़ दो ।

शिष्यो ने नतमस्तक होकर प्रभु की आज्ञा मान ली । किन्तु दूसरे दिन वे फिर कुछ देर से लौटे ।

भगवान् ने पुनः उनसे विलंब का कारण पूछा तो शिष्यों ने उत्तर दिया—आज हम नटी का नृत्य देखने लग गए थे ।

भगवान् ने कहा—मैंने तुम्हें कल तो नृत्य देखने को मना किया था । फिर भी आज तुम लोग नृत्य देखने चले गए ।

शिष्यो ने अत्यंत सरल हृदय से कहा—भगवन् ! आपने नट का नृत्य देखने के लिए मना किया था । वह हमने नहीं देखा, बस, नटी का नृत्य देखकर ही आ गए । अगर यह भी अपराध हो तो आप क्षमा करें । हम अब कभी नृत्य नहीं देखेंगे ।

गुरु अपने प्रिय शिष्यो की सरलता भरी जड़ता देखकर मुस्कराने लगे और बोले—भोले वत्सो ! नट के नृत्य के निषेध में नटी के और साथ ही प्रत्येक प्रकार के नृत्य का निषेध समझना चाहिये । अस्तु, इसकी भी शुद्धि करो और भविष्य में ऐसे दोषों से बचो ।

शिष्य अत्यंत सरल थे । उन्होंने बड़ी नम्रता के साथ गुरु की आज्ञा शिरोधार्य की और प्रायश्चित्त कर लिया ।

यह उस समय का उदाहरण है जब लोगों की प्रकृति में वक्रता तथा छल-कपट नहीं था । शिष्यो ने लोलुपता से नृत्य नहीं देखा था, भोलेपन से

व सहज-भाव से मार्ग में नृत्य देखने लग गए थे और इसीलिए बना काइ बहाना बनाए निष्कपट भाव से गुरु के सम्मुख यथार्थ बात प्रकट कर दी। ऐसे शिष्य भी सफल साधक बनकर सिद्धि प्राप्त कर सकते हैं। जो शिष्य ज्ञाववान होने पर भी कपटी तथा वक्र होते हैं उनका उद्धार होना कठिन ही नहीं वरन् असंभव होता है। किसी ने कहा भी है —

मूर्खा वरा निष्कपटा, साधवो ये भवन्ति ते ।

आलोचयन्ति गुर्वन्ते, यथा नाटक-पश्यका ॥

अर्थात् मूर्ख शिष्य भले ही हो पर कपटहीन होने चाहिए। ऐसे शिष्य अपनी भूल को स्वीकार करने के लिये तैयार रहते हैं, जैसे नट-नटी का नाटक देखने वाले शिष्य।

चीभंगी के अनुसार दूसरे प्रकार के पुरुष वे होते हैं जो बाहर से तो सीधे व सरल दिखाई देते हैं किन्तु अन्दर से धूर्त, कपटी और छल से भरे हुए होते हैं। ऐसे व्यक्ति बड़े खतरनाक होते हैं। उनका आचरण तथा व्यवहार अत्यन्त शुद्ध व मित्रतापूर्ण दिखाई देता है किन्तु अवसर पाते ही वे स्वार्थ-सिद्धि के लिये अपने हितैषी मित्र का भी गला घोटने में नहीं हिचकिचाते।

जो बाहर से सरल किन्तु अन्दर से वक्र होते हैं वे भले साधु पुरुष ही क्यों न हों, और कितनी भी उनकी बाह्य क्रिया धर्ममय क्यों न दीखती हो, उन्हें अपनी उस क्रिया का अथवा साधना का वास्तविक फल नहीं मिल सकता।

व्यवहार के क्षेत्र में और धर्म के क्षेत्र में भी मन की भावना का मूल्य है। कोई भी कार्य किया जाय उसकी अपेक्षा कार्य के पीछे भावना का महत्त्व अधिक होता है। जो काम शुद्ध हृदय से किया जाता है, देखने में भले ही वह छोटा हो किन्तु उसका फल महत्त्वपूर्ण होता है और बड़े से बड़ा कार्य भी अगर हीन भावना से किया जाए तो उसकी कीमत बड़ी नहीं होती।

हृदय की वक्रता भावनाओं को दूषित कर देती है, उसमें स्वार्थ तथा लोभ की कलुषता भर जाती है। ऐसा व्यक्ति बाहरी रूप में कितना भी सुन्दर क्यों न हो पर उसे कहा जाएगा:—

मन मलीन तन सुन्दर ऐसे ।

विष-रस भरा कनक घट जैसे ॥

सुवर्ण के घड़े में अगर विष भरा हो तो उस घड़े का क्या मूल्य हो सकता है । कुछ भी नहीं । आजकल अनेक साधु वेपधारी व्यक्तियों के विषय में सुना जाता है कि वे दिन में तो गलियों में घूम-घूमकर भिक्षा मांगते हैं किन्तु रात्रि को वेप परिवर्तन करके होटलो में जाकर अभक्ष्य का सेवन करते हैं और नाटक सिनेमा देखा करते हैं । इस प्रकार की वृत्ति महापाप है । ऐसे वक्राचारी स्वयं नरक के पात्र बनते हैं और जन समाज को भी पाप मार्ग पर चलाते हैं । वे दभ और पाखंड का सेवन करके समस्त साधु-समाज को कलंकित करते हैं । साधु-वेश धारण करके भी धन की लालसा, विषयो की अभिलाषा न मिटी, रसलोलुपता का क्षय न हुआ तो इससे बढ़कर और विडम्बना क्या हो सकती है ।

सच्चा साधु वही है जो अपने पवित्र वेप के अनुरूप ही अपने हृदय को भी पवित्र बनाता है । परम विरचित और सन्तोष को हृदय में धारण करता है । मणि को तृणवत् समझता है । जिसके हृदय में किसी को छलने की भावना नहीं होती । प्रतिष्ठा और पूजा की आकांक्षा नहीं होती । जो निरन्तर अपनी आत्मा में रमण करता है और जगत् में रहता हुआ भी जल में कमल की तरह जगत् से अलिप्त रहता है । उसकी आत्मा दुनिया के छल-प्रपचों में नहीं पड़ती । नीति में कहा भी है —

तेरे भावे जो करे, भलो बुरो ससार ।

नारायण तू बैठ के, अपना भवन बुहार ॥

अगर साधक अपना कल्याण करना चाहता है तो उसे अपनी आत्मा की शुद्धि करनी चाहिये । अपने हृदय को बाहरी कलुष से वचाना चाहिये । दूसरों को अपने वेप के द्वारा धोखे में न डालकर अपनी बुराइयों को ही हटाने का प्रयत्न चालू रखना चाहिये ।

कपटी और मन का वक्र व्यक्ति सदा दूसरों को भुलावे में डालने का प्रयत्न किया करता है और इस प्रयत्न में लगे रहने के कारण वह गुण ग्रहण नहीं कर पाता, न ही अपनी ज्ञान-वृद्धि कर सकता है ।

मन में कपट रखकर जो साधक गुरु से ज्ञान प्राप्त करना चाहता है वह कभी सफल नहीं होता और न गुरु के उपदेश को सही रूप में समझ सकता है । उसके हृदय में विनय तथा श्रद्धा का अभाव होता है, इस कारण वह प्रत्येक बात में बाल की खाल निकालने का प्रयत्न करता रहता है । जो हृदय कोरे कागज की तरह स्वच्छ और उज्ज्वल होता है उसी पर

ज्ञान अंकित हो सकता है। किन्तु कपट का चिकनापन जब हृदय पर फिर जाता है तो गुरु कितना भी उपदेश क्यों न दे, कपटपूर्ण हृदय पर वह अंकित नहीं होता।

जहाँ सरलता होती है वहाँ अत्यन्त शान्ति और पवित्रता का वातावरण रहता है। निर्भयता तथा निश्चिन्तता का वास होता है। धोखेबाजी और ठगई का भय नहीं रहता। मन निश्चक रहता है। इसके विपरीत, जहाँ कपट आ जाता है वहाँ मित्रों की मित्रता खटाई में पड़ जाती है और सभी मित्र उसे छोड़ जाते हैं यह कहते हुए —

कबिरा तहा न जाइये जहा कपट का हेत ।

जानो कली अनार की, तन राता मन स्वेत ॥

कहने का तात्पर्य यही है कि कपट सदा ही मित्रों के अथवा नातेदारों और रिश्तेदारों के बीच एक दीवार बनकर खड़ा हो जाता है और सारे स्नेहभाव को तिरोहित कर देता है। कपटी पुरुषों से सभी सावधान रहना चाहते हैं।

तीसरी तरह के पुरुष वे होते हैं जो बाहर से वक्र किन्तु अन्दर से सरल होते हैं। बाहर से वक्र होने का अर्थ उनकी कुटिलता से नहीं है। क्योंकि जिसका हृदय सरल होता है वह बाह्य रूप से भी किसी का अनिष्ट नहीं करता।

ऊपरी वक्रता हित-चिन्ता की दृष्टि से ही होती है। माता-पिता सतान में बुराईयाँ आते देखते हैं तो उसे डाटते हैं, आवश्यकता होने पर मारते-पीटते भी हैं। किन्तु उनका क्रोध सतान का अनिष्ट नहीं चाहता। शिक्षक पाठशाला में छात्रों को नाना प्रकार की सजा देते हैं। कभी-कभी अत्यन्त उद्‌डता करने पर बेत से भी मारते हैं। किन्तु उनकी भावना छात्र को शिक्षित बनाने की ही होती है। इसी प्रकार गुरु शिष्य की भूलों के लिये उसकी भर्त्सना करते हैं तथा प्रायश्चित्त का विधान करते हैं। वैद्य डाक्टर रोगी को नीरोग करने के लिये कड़वी दवाइयाँ देते हैं। कई बार तो मरीज के इन्कार करने पर दो-चार व्यक्ति बलपूर्वक उसे दवा पिलाते हैं, इन्जेक्शन लगाते हैं या कोई अंग सड़ जाने पर उसे काटते भी हैं। किन्तु इस सब कड़ाई के मूल में भलाई की भावना ही होती है।

पुराने विचारों के बुजुर्ग कुछ तेज स्वभाव के होते हैं और वे समाज की व्यवस्था ठीक रखने के लिये कड़े नियमों का निर्माण करते हैं। समाज

के उन नियमों का उल्लंघन करने पर वे समाज के सदस्य को व्यक्तिगत रूप से कभी हर्जाना देने को बाध्य करते हैं। बहिष्कृत व्यक्ति को प्रायश्चित्त करने पर या शुद्धि के कुछ आयोजन करने पर पुन जाति में सम्मान प्राप्त करने का अधिकार देते हैं। उनका यह वाक्य सामाजिक आचरण को उत्तम बनाने के लिये तथा सामाजिक व्यवस्था को सुचारु रूप से चलाने के लिये होता है।

जो व्यक्ति ऊपर से वक्र और अन्दर से सरल होता है उससे किसी को खतरा नहीं होता। प्राचीन समय में, जब बात-बात में युद्ध हुआ करते थे, अनेक बार व्यक्ति अपने मर जाने की सम्भावना होने पर अपने प्रतिद्वन्द्वी को ही अपनी या अपने परिवार की रक्षा का भार सौंप देते थे। और जिसे वह भार सौंपा जाता था वह उसे अपना कर्तव्य समझकर बराबर वहन करता था।

महाभारत युद्ध में भीष्म तथा द्रोणाचार्य आदि पांडवों के विरोधी थे। वे उनसे युद्ध करते थे फिर भी हृदय से पांडवों का हित चाहते थे तथा उनकी कल्याणकामना करते थे। वीरवर अर्जुन प्रतिदिन युद्ध आरम्भ होने पर बाणों के द्वारा ही अपने पितामह भीष्म तथा गुरु द्रोणाचार्य को नमस्कार करता था।

तात्पर्य यही कि ऊपर से वक्र पुरुषों के द्वारा कभी किसी का अहित नहीं होता। वादाम की तरह वे ऊपर से कठोर होने पर भी भीतर से कोमल होते हैं और मनुष्यों को जिस तरह वादाम की गिरी लाभ पहुंचाती है, वे भी लाभ पहुंचाते हैं।

चौथे प्रकार के मनुष्य, जैसा कि चौभगी में कहा गया है, 'वकेनामेगे वके' अर्थात् भीतर बाहर से बाके रहते हैं। कुटिलता उनकी नस-नस में भरी होती है। वे कभी भी दूसरों का हित नहीं कर सकते। उनकी भावना अहर्निश दूसरों को दुःख पहुंचाकर अपना स्वार्थ साधन करने की होती है।

अन्दर तथा बाहर से वक्र व्यक्ति से कभी भलाई की आशा नहीं की जा सकती। दुर्जन व्यक्ति को कितना भी उपदेश क्यों न दिया जाय, वह साधु-पुरुषों की श्रेणी में नहीं आ सकता। नीतिकार चाणक्य ने कहा है —

अन्तर्गतमलो दुष्टस्तीर्थस्नानशतैरपि ।

न शुद्ध्यति यथा माण्ड सुराया दाहितं च तत् ॥

अर्थात् जिसके हृदय में कुटिलता है, विकारादि को मूल है, ऐसा दुष्ट सौ बार भी तोर्थस्नान करके शुद्ध नहीं होता, जैसे मदिरा का पात्र आग में तपाने पर भी शुद्ध नहीं होता ।

दुष्ट व्यक्ति न अपना उपकार करता है और न दूसरो का । वह जब तक जीवित रहता है तब तक दूसरो को दुख व कष्ट पहुँचाता है और मरने के बाद नरक में जाकर स्वयं उन्ही कष्टों को भोगता है ।

इसलिये प्रत्येक मनुष्य को चाहिये कि वह ऐसे वक्र व्यक्तियों की सगति से सदा दूर रहे । उनसे न मित्रता रखे और न ही दुश्मनी मोल ले । क्योंकि दुष्ट व्यक्ति मित्र होने पर भी आस्तीन का साप बनता है और शत्रु होने पर तो पूछना ही क्या है । हितोपदेश में भी बड़ी सुन्दर सीख दी गई है:—

दुर्जनेन सम सख्यं प्रीतिं चापि न कारयेत् ।

उष्णो दहति चांगार शीत कृष्णायते करम् ॥

दुर्जनो के साथ मैत्री और प्रेम कुछ भी नहीं करना चाहिये । कोयला यदि जलता हुआ होता है तो स्पर्श करने पर जला देता है और यदि ठण्डा होता है तो हाथ काला कर देता है ।

सज्जनो ! आज हमने स्थानाग सूत्र की इस महत्वपूर्ण चौभगी के आधार पर चार प्रकार के मनुष्यों के विषय में ज्ञात किया है । इस चौभगी में प्रथम प्रकार के जो पुरुष बताए गए हैं वे साधु-पुरुष अत्यन्त उत्तम प्रकृति के होते हैं । वे सदा पर की भलाई तथा आत्म-कल्याण में प्रयत्नशील रहते हैं । प्रत्येक मनुष्य को ऐसे सज्जन व्यक्तियों के ससर्ग में रहना चाहिये तथा उनके जीवन को आदर्श मानकर उनका अनुकरण करना चाहिये । साधु-पुरुष एक नौका की तरह होते हैं जो स्वयं भी पार होते हैं और अपने आश्रय में रहने वालों को भी पार ले जाते हैं ।

सज्जनो की सगति में रहने वाले व्यक्ति स्वयं भी इस लोक में प्रतिष्ठा प्राप्त करते हैं और इसी लोक में मुक्ति के अधिकारी बनते हैं । सज्जन पुरुष कुपित होने पर भी किसी का अपकार नहीं करते । वे सदा दूसरो का भला करते हैं और शांति तथा प्रसन्नता का वातावरण बनाए रहते हैं ।

Repose and cheerfulness are the badge of the gentleman — एमर्सन

अर्थात् शान्ति और प्रसन्नता सज्जन पुरुष के लक्षण हैं ।

दूसरी तरह के पुरुष ऊपर से सीधे और सरल दिखाई देते हैं किन्तु अन्दर से कपटी और कुटिल होते हैं। “मुँह में राम बगल में छुरी।” कहावत को चरितार्थ करते हैं। ऐसे व्यक्तियों से सदा मनुष्य को सावधान रहना चाहिये।

तीसरे प्रकार के पुरुष जो अभी मैंने बताए हैं ऊपर से वक्र अर्थात् टेढ़े दिखाई देते हैं किन्तु अन्दर से अति सरल व हितचिन्तक होते हैं। प्रायः गुरुजन इस कोटि में आते हैं। उनकी वक्रता से मनुष्य को घबराने की आवश्यकता नहीं है। उनकी ताड़ना व भर्त्सना को जीवननिर्माण का साधन मानकर अपनाने की आवश्यकता है।

सबसे निकृष्ट व्यक्ति चौथे प्रकार के होते हैं जो जीवन में किसी का शुभ नहीं करते। ऐसे व्यक्तियों के समीप स्वप्न में भी जाने की आकांक्षा नहीं करनी चाहिये। तुलसीदास जी ने तो यहाँ तक कहा है—

वरु भल बास नरक कर ताता,

दुष्ट सग जनि देहु विधाता।

नरक में जाना भला पर विधाता कभी दुष्ट की सगति न कराए।

इस पद्य से भी ज्ञात होता है कि अन्दर तथा बाहर से वक्र व्यक्ति कितने त्याज्य होते हैं। इसीलिये प्रत्येक मनुष्य को अत्यन्त सोच विचार कर तथा अच्छी तरह से परखकर ही किसी व्यक्ति से सम्पर्क स्थापित करना चाहिये।

हृदय की सरलता मानव को आलोक प्रदान करती है तथा आत्मा को अत्यन्त शांति की अवस्था में पहुँचा देती है। इसके विपरीत वक्रता कलुष है। वह मानव की आत्मा को दूषित करती हुई जन्म-मरण के चक्र को और भी गति प्रदान करती है।

प्रत्येक मनुष्य को सरलता का अवलम्बन लेते हुए अपने हृदय को शुद्ध तथा पवित्र बनाना चाहिये। भूल हो जाना बुरी बात नहीं है किन्तु उसे छिपाने का प्रयत्न करना बुरी बात है। अतः सरलतापूर्वक जीवन में होने वाली भूलों पर पश्चात्ताप करते हुए साधक को चौभगी में बताए हुए सीधे मार्ग पर चलना चाहिये। सरलता ही जीवन को उन्नत बनाने का सबसे सीधा मार्ग है जो आत्मा को मोक्ष के द्वार पर पहुँचा सकता है।

सत्य-दीप

शास्त्रो मे धर्म का निरूपण अनेक प्रकार से किया गया है । धर्म के अनेक अंग हैं तथा लक्षण भी विविध प्रकार के बताए गये हैं । किन्तु उन सबमे सत्य को प्रधानता दी गई है ।

वास्तव मे सत्य अत्यन्त महान् है और उसकी महिमा अनन्त है । सत्य में ही धर्म प्रतिष्ठित है । कहा भी है कि—‘धर्म सत्ये प्रतिष्ठित’ सत्य ही महान् धर्म है अतः सब धर्म उसी के अंग हैं । शास्त्र मे कितनी गहराई से सत्य का महत्त्व बताया गया है —

‘त लोगम्मि सारभूय, गम्भीरतर महासमुदाओ, थिरतरग मेरुपव्वयाओ सोमतरग चदमडलाओ, दित्तर सूरमडलाओ, विमलतर सरयनहयलाओ, सुरभितर गंधमादणाओ ।’

—प्रश्नव्याकरण, २-२४

अर्थात् सत्य लोक मे सारभूत है । वह महासमुद्र से भी अधिक गम्भीर है । सुमेरुपर्वत से भी अधिक स्थिर है । चन्द्रमण्डल से भी अधिक सौम्य है और सूर्यमण्डल से भी अधिक देदीप्यमान है । सत्य शरत्कालीन आकाश से भी निर्मल है और गंधमादन पर्वत से भी अधिक सौरभयुक्त है ।

सत्य ससार मे सर्वसम्मत धर्म है । वैसे विश्व मे सैकड़ो पथ और मत प्रचलित हैं । उन सबकी अनेक मान्यताएँ परस्पर विरोधी हैं । उन मान्यताओ को लेकर एक मत वाले दूसरे मत वाले से लड़ते-झगड़ते रहते हैं । प्रायः कलह बढ़ जाने पर खून की नदियाँ भी बह जाती हैं, किन्तु जहाँ सत्य के महत्त्व की बात सामने आती है वहाँ सभी पथ एक स्वर से उसकी महानता का उद्घोष करते हैं ।

अपने इस कथन की पुष्टि मे, वर्तमान मे प्रचलित मुख्य-मुख्य धर्मों के उल्लेखो पर ध्यान देना उपयुक्त होगा । जैन-शास्त्र का अत्यन्त गम्भीर तथा महत्त्वपूर्ण उद्धरण अभी-अभी आपके समक्ष रखा ही है । अब हम ऋग्वेद को देखते हैं । उसमे कहा है,—

‘सुविज्ञान चिकितुषे जनाय सच्चासच्च वचसी यस्पृधाते । तयोर्यत्सत्य मतरह जीयस्तत् सोमोवति हन्त्यासत् ।’

ऋग्वेद, ७-१०४-१२

अर्थात्—बुद्धिमान् पुरुष जानता है कि सत्य और असत्य का विरोध है । सत्य को शक्ति प्राप्त होती है और असत्य का नाश होता है ।

उपनिषद् में कहा है —

यो वै स धर्म सत्य वै तत्तस्मात् सत्यं वदन्तमाहुर्धर्मं वदतीति, धर्मं व वदन्त सत्य वदतीत्येतद्वयेवैतदुभय भवति ।

—बृहदारण्यक उपनिषद्

अर्थात् जो निश्चय रूप से धर्म है वही सत्य है । इसलिये सत्य बोलने वाले के लिये कहते हैं कि वह धर्म की बात करता है और धर्म की बात कहने वाले को सत्य बोलने वाला कहते हैं । इसलिये यह दोनों एक समान हैं ।

महाभारत में सत्य की महिमा बड़े उत्तम शब्दों में कही गई है —

सर्व-वेदाधिगमन, सर्वतीर्थाविगाहनम् ।

सत्यस्यैव च राजेन्द्र । कला नार्हन्ति षोडशीम् ॥

अर्थात्—समग्र वेदों का पठन और समस्त तीर्थों का स्नान, सत्य के सोलहवें भाग के बराबर भी नहीं होता ।

इस कथन से ज्ञात होता है कि आन्तरिक धर्म कितना महत्वपूर्ण होता है और बाह्य क्रियाकाण्ड कितना गौण । दोनों में महान् अन्तर है । बाह्य क्रियाकाण्ड में यदि सत्य और धर्म का प्राण नहीं है तो वह निर्जीव कलेवर से क्या बढ़कर है ?

सिक्खों के धर्मशास्त्र में भी लिखा है —

कहे नानक जिन सच तजिया,

कूड़े लागे उनी जन्म जुए हारिया ।

—रामकली मोह ३, अनन्द

गुरु नानक के कथनानुसार जिन लोगो ने सत्य को त्यागकर झूठ की शरण ली, उन्होंने अपना जन्म जुए में हार दिया है ।

भारतीय धर्मों के अतिरिक्त मुस्लिम-शास्त्रों में भी आदेश दिया गया है कि सत्य का त्याग मत करो,—

“बला तसविसुलहक्का विल्वातले व तकमतुल हक्का ।”

अर्थात् सत्य को छिपाओ मत । सत्य महापराक्रमी और प्रचंड शक्तिमान् होता है । सूर्य के सामने जिस तरह अन्धकार विलीन हो जाता है उसी तरह सत्य के सामने असत्य गायब हो जाता है ।

ईसाइयो की धर्म-पुस्तक इजील मे भी सत्य के विषय मे कहा है कि वह शाश्वत है । उसका कभी विनाश नही हो सकता । इसके विपरीत असत्य क्षणिक तथा अस्थायी होता है ।

The lip of truth shall be established for ever but
a lying tongue is but for moment

—इजील

अर्थात् सत्य की जिह्वा अटल रहेगी, किन्तु झूठ की जिह्वा केवल क्षण भर के लिये होगी ।

वधुओ ! धर्म अनेक है । किन्तु सभी ने सत्य को अपना सर्वोपरि सिद्धान्त माना है और सभी ने सत्य की महत्ता बताते हुए उसे आत्मा का स्वाभाविक तथा परमपवित्र धर्म माना है । अनेक प्रकार से सत्य की पुष्टि की जा सकती है । किन्तु मैंने तो आपको कतिपय धर्मों के उदाहरण ही दिये हैं । इनसे ही आपको ज्ञात हो जाएगा कि जैनधर्म, मुस्लिमधर्म, सिक्खधर्म, ईसाईधर्म, वेद, उपनिषद, आदि सभी सत्य को कितना महान् और सिद्धि के लिये अनिवार्य साधन मानते हैं ।

मनुष्य किसी भी प्रकार की साधना के लिये जब उद्यत होता है तो उस साधना के अनुरूप कुछ मर्यादाएँ उसे स्वीकार करनी पड़ती हैं । और उन मर्यादाओ से बल प्राप्त करता हुआ साधक अपनी साधना मे अग्रसर होता है तथा अंत मे सफलता प्राप्त करता है । मर्यादाओ के अभाव मे मनुष्य के हृदय मे संकल्प जागृत नही होता और साधना सफल नही हो पाती ।

धार्मिक जीवन आरम्भ करने पर साधक जब धर्मसाधना के लिये उद्यत होता है तो उसे कुछ मर्यादाओ का पालन करना आवश्यक होता है । जैन-शास्त्रो के अनुसार तो मर्यादाओ का क्षेत्र अत्यन्त व्यापक है । उसमें श्रावक के लिये और साधु के लिये भी सम्पूर्ण आचार-प्रणाली, का समावेश हो जाता है किन्तु जो अन्य समस्त मर्यादाओ का प्राण है और उन सभी के आधार पर जिनका निर्माण हुआ है वे जैनशास्त्र की परिभाषा मे ‘मूल गुण’ कहे जाते हैं

मूलगुण पाच हैं—(१) अहिंसा (२) सत्य (३) अस्तेय (४) ब्रह्मचर्य तथा (५) अपरिग्रह ।

यद्यपि यह पाँचो 'मूलगुण' अपने आप में बड़ा महत्त्वपूर्ण स्थान रखते हैं किन्तु गभीरता से विचार करने पर यह स्पष्ट हो जाता है कि इन सभी का पालन करने में सत्य की आवश्यकता सर्वप्रथम है । असत्य भाषण का मूल कषाय होता है और जहाँ कषाय होगा वहाँ हिंसा, चोरी, अब्रह्मचर्य तथा परिग्रह सभी दोष पाए जाएंगे ।

सत्य का आचरण करने के लिये आवश्यक नहीं कि मनुष्य साधु बन जाय, या श्रावक के बारह व्रत ही धारण करे । एक साधारण व्यक्ति और चोर या हत्यारा भी सत्य का पालन कर सकता है । सिर्फ एक सत्य का आलम्बन लेने के कारण ही उस व्यक्ति का जीवन निष्कण्ट से उत्कृष्ट बन सकता है ।

एक बार भगवान् महावीर के समवसरण में अनेक गृहस्थ, त्यागी तथा वैरागी महापुरुष बैठे उनके धर्मोपदेश का श्रवण कर रहे थे । सयोगवश एक चोर भी वहाँ आ बैठ गया और प्रवचन सुनता रहा । प्रवचन के पश्चात् समस्त व्यक्ति अपने-अपने स्थान पर चले गए । किन्तु भाव-विह्वल चोर वही बैठा रह गया । एक सन्त ने उसे बैठे देखकर पूछ लिया—भाई ! प्रवचन सुनकर तुमने क्या ग्रहण किया ?

चोर बोला—महाराज ! मैं एक चोर हूँ अतः भगवान् की अमृत-मयी वाणी सुनकर भी क्या कर सकता हूँ ? चोरी तो छोड़ सकता नहीं अन्यथा मेरा परिवार भूखा मर जाएगा ।

सन्त मनोविज्ञान के ज्ञाता थे । उन्होंने चोर की निष्कण्ट आत्मा को पहचान लिया और उसे उन्नत बनाने की भावना से बोले—बन्धु ! चोरी नहीं छोड़ सकते हो तो न सही, तुम झूठ बोलना छोड़ सकते हो ? उसी को छोड़ दो । यह भी बड़ा भारी त्याग है ।

चोर अत्यन्त प्रसन्न होकर बोला—भगवन ! झूठ बोलना तो मैं-सहज ही छोड़ सकता हूँ । प्रभु की ओर आप की साक्षी/में मैं असत्य भाषण का त्याग करता हूँ । मैं प्राण-प्रण से इस नियम का पालन करूँगा । यह कहकर वह सत्य बोलने का नियम अंगीकार करके वहाँ से चला गया ।

चोर ने सत्य बोलने का नियम ले लिया और जब उसके हृदय में

सत्य प्रतिष्ठित हुआ तो उसके अन्त करण में हिंसा से घृणा और दया के प्रति आकर्षण भी पैदा हो गया। बहुत दिनों तक वह कहीं चोरी करने नहीं गया। यह सोचकर कि जिसकी चोरी करूँगा सभवतः मुझे उसे मार-पीट कर आना पड़ेगा और अगर मार-पीट न भी करनी पड़ी तो जो धन मैं लाऊँगा उसके अभाव में वह व्यक्ति न जाने कितने दिन दुखी और व्याकुल रहेगा।

किन्तु जब उनके घर का खाद्यान्न चूक गया और परिवार के भूखे मरने की नौबत आ गई तो उसने सोचा-आज “राजमहल में ही चोरी करूँ। राजमहल से मैं आवश्यकता के अनुसार ही धन लाऊँगा और उतने से धन की कमी होने पर भी राजा के खजाने में क्या फर्क पड़ेगा? राजा को थोड़े से धन के अभाव में कोई कष्ट भी न होगा।”

यह सोचकर चोर रात को राजमहल में चोरी करने के इरादे से चला। रास्ते में उसे राजा श्रेणिक स्वयं तथा उसके मंत्री अभयकुमार वेष परिवर्तन किये हुए मिले। वे प्रायः रात्रि के समय प्रजा की स्थिति जानने के लिये निकला करते थे।

चोर को देखते ही राजा ने पूछा—कौन हो तुम? चोर असमजस में पड़ गया। उसी समय अपना नियम याद आ गया और वह असत्य भाषण न कर सका। साहस करके बोला—चोर हूँ।

उत्तर सुनकर राजा और मंत्री मुस्कराते हुए चल दिये। उन्होंने समझा-उपहास करता है। यह चोर कैसे हो सकता है? क्या चोर अपने को चोर कहेगा?

चोर राजमहल में प्रवेश कर गया। खजाने में चार रत्नों के डिब्बे थे। उनमें से सिर्फ दो ही अपनी जरूरत पूरी करने को काफी समझकर उठा लाया।

सयोगवश लौटते समय भी चोर को राजा श्रेणिक और अभयकुमार मंत्री मिल गए। उन्होंने फिर पूछा—कहाँ गए थे तुम?

चोर बोला—चोरी करने।

क्या चुरा कर लाए हो?

चोर ने निर्भय होकर कह दिया—राजमहल में चोरी करने गया था, जवाहरात के दो डिब्बे चुरा कर लाया हूँ।

राजा ने सोचा—वास्तव में यह कोई सिरफिरा व्यक्ति दिखाई देता है, मज़ाक कर रहा है।

राजा और मंत्री चुपचाप महलो में लौट गए।

प्रातः काल जब राजा का खजाची खजाने में पहुँचा तो उसने देखा कि जवाहरात के चार डिब्बों में से दो डिब्बे गायब हैं। उसने इस अवसर का लाभ उठाने के लिये दो डिब्बे अपने घर पहुँचा दिये। फिर राजा के पास जाकर कहा—महाराज ! खजाने में चोरी हो गई है। जवाहरात के चार डिब्बे किसी ने चुरा लिये हैं।

राजा सुनकर चकित हुआ। पर उसे फौरन याद आया कि रात को जो व्यक्ति मिला था वह वास्तव में ही चोर था। किन्तु वह बड़ा सत्यवादी भी था। उसे पकड़ना कोई मुश्किल नहीं होगा।

यह सोचकर श्रेणिक ने राज्य में घोषणा करा दी कि जिस व्यक्ति ने रात्रि को खजाने में चोरी की है वह दरबार में उपस्थित हो जाए।

शहर के अन्य लोग हँसने लगे। चोर इस तरह पकड़ा जाता है क्या ? किन्तु राजा को विश्वास था कि चोर साधारण चोर नहीं वरन् एक महान् आत्मा है और वह अवश्य आएगा।

चोर ने जब राजघोषणा सुनी, तो सोचा—मेरे सत्य की यह एक और कसौटी है। मैं उसमें अनुत्तीर्ण क्यों होऊँ ? सत्य की जिस शक्ति से रात को चोरी कर सका, जिसने मेरी रक्षा की, वही शक्ति अब भी मेरी रक्षा और सहायता करेगी। चोर दरबार में उपस्थित हो गया।

राजा ने प्रश्न किया—क्या तुमने ही चोरी की है ? तो बताओ क्या-क्या चुराया है।

चोर ने महाराज को पहचान लिया। वह बोला—अन्नदाता ! मैंने तो रात को ही आपसे निवेदन कर दिया था कि मैं राज्य के खजाने से जवाहरात के दो डिब्बे चुराकर लाया हूँ।

राजा ने कहा—मगर खजाने में से तो चार डिब्बे गायब हैं। तुम दो ले गए तो शेष दो कहाँ गए ?

चोर के हृदय में सत्य का बल था और चेहरे पर सत्य की उज्ज्वलता थी। वह स्पष्ट बोला—महाराज ! मैं तो दो ही डिब्बे ले गया हूँ। शेष दो के विषय में मुझे ज्ञात नहीं है। मैं चोरी करता हूँ पर असत्य नहीं बोलता।

एक बार मैंने भगवान् महावीर का धर्मोपदेश सुना । उससे मेरी आँखें खुल गईं । परिवार की आजीविका एवं प्राणरक्षा का अन्य साधन न होने से चोरी करना तो छोड़ नहीं सका किन्तु असत्यभाषण का त्याग कर चुका हूँ । अपने सच बोलने के नियम के कारण मैंने रात को ही आपसे सच बात कह दी थी और अभी भी आपके समक्ष उपस्थित हो गया हूँ ।

राजा को चोर की बातों पर पूर्ण विश्वास हो गया और उसने जान लिया कि बाकी दो डिब्बे खजाची ने ही चुराए हैं ।

कहा जाता है कि चोर की सत्यवादिता के कारण राजा ने उसे अपना कोपाध्यक्ष बना दिया और पुराने खजाची को चोरी करने तथा झूठ बोलने के कारण पद से हटाते हुए सजा दी ।

इस कथानक से स्पष्ट हो जाता है कि सत्य का पालन कोई भी व्यक्ति कर सकता है । कोई व्यक्ति कितना भी निकृष्ट क्यों न हो, उसके हृदय में सत्य का बीजारोपण होते ही वह बीज विराट् बनता जाता है और स्थानाभाव के कारण अन्य दुर्गुण उसके हृदय से निकलते चले जाते हैं । स्पष्ट है कि मानव सत्य के एक छोटे से सूत्र को पकड़कर सिद्धिरूपी मजिल तक पहुँच जाता है । गेख सादी ने कहा है —

“सत्य ईश्वर की इच्छा के अनुकूल है । मैंने सत्य के मार्ग पर चलनेवाले को कभी पथभ्रष्ट होते नहीं देखा ।”

वास्तव में जहाँ सत्य विद्यमान रहता है, वहाँ छल-कपट, ईर्ष्या आदि कदापि नहीं टिक सकते । जब तक सत्यवादी के हृदयप्रदेश में सत्य सजग प्रहरी की तरह डटा रहता है, बुराइयाँ उममें प्रवेश करने का साहम नहीं कर सकती । यही नहीं, पहले से प्रविष्ट बुराइयाँ भी बोरिया-बसना बाँधकर चल देती हैं, जिस प्रकार चोर के सत्य का नियम लेते ही चोरी, हिंसा तथा निर्बलता की भावनाओं ने उसके मन में प्रयाण कर दिया ।

इसके लिए अनिवार्य शर्त यही है कि मानव को दृढसंकल्प होकर सत्य को अपनाना चाहिये । अगर मन में दुर्बलता आ गई तो बुराइयों को पुनः प्रवेश करने में विलम्ब नहीं लगता ।

सत्य केवल वचन में ही नहीं वरन् मन में तथा क्रिया में भी होना चाहिये । आत्मा के कल्याण के लिये सरलभाव से जो वचन से कहा जाता है वह सत्य है, जो मन से सोचा जाता है वह सत्य है तथा जो काया के द्वारा

क्रिया के रूप में परिणत होता है वह भी सत्य है। इसीलिये सत्य के विषय में भगवान् महावीर ने कहा है—“मणसच्चे, वयसच्चे, कायसच्चे।”

सिर्फ वचन से बोला हुआ सत्य जीवन को उन्नत नहीं बनाता जब तक कि मन में सत्य न हो और उसके अनुरूप क्रिया न हो। अतएव जो मन में सोचा जाए वही वाणी से बोला जाना चाहिये और वाणी से बोले जाने पर ठीक उसी के अनुरूप आचरण भी करना चाहिये। यही महात्मा के लक्षण होते हैं। कहा भी गया है —

मनस्येकं वचस्येक, काये चैक महात्मनाम् ।

मनस्यन्यद् वचस्यन्यत्, काये चान्यद् दुरात्मनाम् ॥

धर्मात्मा पुरुष के मन, वचन तथा तन तीनों में एकरूपता रहती है। इसके विपरीत दुरात्मा व्यक्तियों के मन में कुछ और ही खिचड़ी पकती है, वचन से वह कुछ और कहता है तथा तन से इन दोनों के विपरीत धर्मात्माओं की तरह आचरण करने का ढोंग करता है। इन तीनों की विभिन्नता दुरात्माओं का लक्षण है। और इसीलिये वे प्रकाश से अंधकार की ओर चलते हैं। इसके विपरीत महात्मा अन्धकार से प्रकाश की ओर चलते हैं। उनका जीवन उन्नत बनता जाता है। स्थानाग सूत्र की एक चौभगी में भी इसी आशय को लेकर सत्य के चार प्रकार बताए गए हैं। चौभगी इस प्रकार है —

चउव्विहे सच्चे पणत्ते, त जहा—

(१) काउज्जुयया

(२) भासुज्जुयया

(३) भावुज्जुयया

(४) अविस्वायणा-जोगे ।

ऋजुता का अर्थ सरलता है। ऋजु ही ऋजुक है। कायिक चेष्टाओं को कुटिल मार्ग से विमुखकर लेना तथा यथार्थ मार्ग पर ले आना काय-ऋजुकता कहलाती है।

इसी प्रकार सत्य बोलने में प्रवृत्त होना भाषा ऋजुकता, कपायो को त्याग कर मन को सरल बनाना भाव ऋजुकता तथा अपनी कही हुई बात को उसी प्रकार क्रियापरिणत करना-उसको नहीं बदलना अविस्वादन है।

वधुओं । इसी विषय को अब कुछ विस्तार से आपको बताना चाहूँगा। सर्वप्रथम हम ‘भावऋजुकता’ अर्थात् मन की सरलता, दूसरे शब्दों में मन की सत्यता को लेंगे। क्योंकि सत्य की पहली कड़ी मानसिक पवित्रता और दूसरी कड़ी वचन की पवित्रता है।

भगवान् महावीर ने वाणी के सत्य को तो महत्त्व दिया ही है किन्तु उससे भी अधिक महत्त्व मन की पवित्रता तथा सत्यता को दिया है। जब तक मन मे सत्य नहीं आता, मन मे पवित्र विचार और संकल्प पैदा नहीं होते, मन सत्य के प्रति दृढ़ नहीं बनता, तब तक वाणी का सत्य, सत्य नहीं माना जाता। जब तक मन मे छल, कपट और झूठ भरा रहता है, अहंकार का सागर हिलोरे लेता रहता है, तब तक वाणी से सत्य बोला जाने पर भी वह सत्य जैनधर्म की भाषा मे असत्य ही माना जाता है। मानसिक सत्य के अभाव में वाचिक सत्य टिक नहीं पाता।

सत्य का मूल सरलता है और असत्य का मूल क्रोध, मान, माया तथा लोभादि कपाय है। इसलिये मन मे कपाय होने पर उसके बीज से सत्य-वृक्ष नहीं फलता। कपायो के मूल से तो असत्य का वृक्ष ही पनप सकता है।

मनुष्य जब लोभ-लालच मे फंस जाता है, वासना के नशे मे चूर हो जाता है तब वह अपने जीवन की पवित्रता तथा उसके महत्त्व को भूल जाता है। उसे विवेक नहीं रहता कि वह साधु है अथवा श्रावक। लोभ और लालच के वश मे होकर मनुष्य जो यथार्थ भाषण करता है वह भी वास्तव मे असत्य है। क्रोध के वशीभूत होकर बोला गया वचन भी असत्य माना गया है। इसी प्रकार भय और उपहास से प्रेरित वाणी भी असत्य की ही कोटि मे समाविष्ट होती है। भगवान् महावीर ने कहा है—

तद्देव काणं काणत्ति, पडगं पडगं त्ति य ।

वाहियं वावि रोगित्ति तेणं चोरे त्ति नो वए ॥

—दशवैकालिक ७-१२

अर्थात् क्रोध के वशीभूत होकर किसी काने को काना, नपुंसक को नपुंसक, रोगी को रोगी अथवा चोर को चोर कहना सत्य होने पर भी पीड़ा पहुंचाने का कारण है, अतः ऐसा सत्य भी नहीं बोला जाना चाहिये।

साधारण तौर पर लोग आन्तरिक धर्म की तो उपेक्षा करते हैं और बाहरी क्रियाकाण्ड को अधिक महत्त्व देते हैं। वे भूल जाते हैं कि तन से की जाने वाली क्रिया मे मन यदि साथ नहीं होता तो वह क्रिया निर्जीव की भांति होती है। इसके विपरीत, शरीर से तपस्या, पूजा, प्रार्थना आदि न कर सकने वाले मनुष्य का मन यदि पवित्र है तो वह अपनी आन्तरिक पवित्रता के द्वारा ही कर्मों का नाश कर सकता है। किसी कवि ने कहा भी है—

भोग को बहाए कहा, जोग को जगाए कहा

तन को तपाए कहा, वस्त्र गेरु रंगा है ।

जीवा ! जग माहिं ऐसे भेख धरे होत कहा,

होत मन शुद्ध तब गेहि माहि गगा है ।

वास्तव में जिसका मन सरल होता है, जिसके हृदय में सत्य निवास करता है, उसे न किसी अन्य तपस्या की आवश्यकता है और न किसी प्रकार का वेष धारण करने की । तुलसीदास ने कहा है—

धरमु न दूसर सत्य समाना, आगम निगम पुरान बखाना ।

सत्य सब सुकृत सहाई, वेद पुरान विदित मुनि भाई ॥

जैनागम में सत्य को भगवान् कहा है—“त सच्च खु भयव” गांधी जी ने भी सत्य को ही परमेश्वर माना है । उन्होंने कहा है—“परमेश्वर सत्य है यह कहने की वजाय सत्य ही परमेश्वर है, यह कहना और भी उपयुक्त है ।”

सारांश यही है कि सत्य रूप परमेश्वर की उपासना मन के मंदिर में ही अधिक सुन्दर ढंग से होती है । मन-मन्दिर में सत्य की स्थापना हो जाने पर वचन और क्रिया उसकी आराधना तथा पूजा सही तरीके से कर सकते हैं । सत्य बाहर से नहीं आता । वह आत्मा के अन्दर ही एक स्वाभाविक शक्ति के रूप में विद्यमान रहता है । सिर्फ उसे पहचानने की और उस पर दृढ़ रहने की आवश्यकता होती है ।

मनुष्य के अन्तःकरण से अन्यत्र कहीं भी सत्य प्राप्त नहीं होता कि उसे बटोर लाया जाय । जब अन्तःकरण सत्य-मय हो जाता है तो स्वयं ही मनुष्य का विकास होने लगता है और कषाय तथा मिथ्यात्व धीरे-धीरे किनारा करने लगते हैं । जब साधक की दृष्टि सत्यमयी हो जाती है तो उसके द्वारा जो भी ग्रहण किया जाता है वह सम्यक् होता है । और जब दृष्टि में मिथ्यात्व होता है तो वह जो भी ग्रहण करती है वह मिथ्या रूप में परिणत हो जाता है ।

जो शास्त्र मिथ्यादृष्टि व्यक्ति के लिये मिथ्याशास्त्र के रूप में परिणत होते हैं वही शास्त्र सम्यक् दृष्टि के लिये सम्यक् शास्त्र हो जाते हैं । भगवान् महावीर ने कहा है—“अगर साधक की दृष्टि सत्यमयी है, वह सम्यक् दृष्टि है और सत्य के प्रकाश में उसने अपने मन के द्वार उघाड़ रखे हैं तो उसके लिये शास्त्र सम्यक् शास्त्र है और मिथ्यादृष्टि के लिये वही शास्त्र मिथ्या शास्त्र ।”

भगवान् महावीर के सम्पर्क में गौतम, सुधर्मा जम्बू स्वामी आदि

आए । उन्होंने भगवान् के ससर्ग से अपने जीवन को महान् बनाया किन्तु दूसरी ओर गोशालक छह वर्ष तक निरन्तर उनके साथ रहा पर उसने क्या लाभ उठाया ? दुबारा मिला तो भगवान् को मारने के लिये तैयार हो गया । दो सन्तो को तो भस्म भी कर दिया । इससे साबित हो गया कि भगवान् महावीर गौतम आदि को जिस रूप में दिखाई दिये, गोशालक को नहीं । गौतम स्वामी जब स्वामी आदि अनेको ने भगवान् के ससर्ग से मोक्ष पाया परन्तु गोशालक उसे न पा सका ।

इसलिये प्रत्येक पुरुष को, अगर वह अपने जीवन को निर्दोष बनाना चाहता है, अपनी आत्मा का कल्याण करना चाहता है, सर्वप्रथम आत्मा में सत्य का प्रकाश करना होगा और उस प्रकाश के सहारे उन्नति के मार्ग पर चलना होगा । अन्तःकरण को सरल बनाना होगा जैसा कि चौभगी में भाव-ऋजुकता कहकर बताया गया है ।

अब हम भाषा-ऋजुकता पर आते हैं । इसका अर्थ है वचनों में सरलता । सरलता का ही अर्थ सत्यता है । मन के भावों में सत्यता आने पर वचनों में भी सत्यता आना आवश्यक है ।

मनुष्य को अनन्त पुण्य का उदय होने पर जिज्ञा मिलती है और उसके पश्चात् भी अनन्त पुण्य का और उदय होने पर बोलने की शक्ति प्राप्त होती है । यह जानना अत्यन्त कठिन है कि मनुष्य को बोलने की शक्ति प्राप्त करने के लिये कितना मूल्य चुकाना पडा है ।

विश्व में अनतानन्त प्राणी हैं जिन्हें केवल एक स्पर्शेन्द्रिय ही प्राप्त है, अन्य इन्द्रियाँ नहीं । विभिन्न योनियों में एक ही इन्द्रिय को प्राप्त करने के बाद अतिशय पुण्य के प्रभाव से जीव द्वीन्द्रिय की योनि पाता है । उस समय उसे जिज्ञा प्राप्त तो होती है किन्तु भाषण करने की शक्ति प्राप्त नहीं होती, स्पष्ट और सार्थक वचन बोलने की शक्ति, द्वीन्द्रिय, त्रीन्द्रिय और चतुरिन्द्रिय में तथा समस्त पंचेन्द्रियों में भी नहीं पाई जाती । हाथी, घोड़े, शेर आदि शक्ति व शरीर की आकृति के लिहाज से तो मनुष्य से बहुत बढ-चढकर होते हैं किन्तु वे मनुष्य की भाँति स्पष्ट भाषण नहीं कर सकते । वचनों का आदान-प्रदान सिर्फ मनुष्य ही कर सकता है ।

तो जब असंख्य योनियों में भटकने के बाद अनन्त पुण्य के उदय से मनुष्य भाषण करने की शक्ति प्राप्त करता है तो उस शक्ति का उपयोग क्या मनुष्य को मिथ्या कटुक कपटपूर्ण और दूसरों को दुख पहुचाने में करना

चाहिये ? ऐसा करने से तो परिणाम यह होगा कि उन विभिन्न प्रकार की असंख्य योनियों में भटकने का क्रम पुनः शुरू हो जाएगा ।

अगर मनुष्य विवेकवान् है तो अपनी इस बहुमूल्य शक्ति को यो ही नहीं गवाएगा । बल्कि अभी तक चुकाई हुई कीमत ही नहीं, उससे भी अधिक वसूल करेगा । वाणी की इस शक्ति के द्वारा वह प्रकृष्ट पुण्य का उपार्जन करने की कोशिश करेगा ।

शास्त्रों में पुण्य के नौ भेद किये गए हैं । वचन-पुण्य भी उनमें से एक गिना गया है । इससे स्पष्ट है कि अगर हम समझ-बूझकर भाषा का उपयोग करें तो उसके द्वारा महान् पुण्य का उपार्जन कर सकते हैं । शास्त्रकारों ने भाषा के सम्यक् प्रयोग पर बहुत बल दिया है । सत्यव्रत का निर्माण ही इसी-लिये किया है कि मनुष्य भाषा की सचाई का ध्यान रखे और कभी मिथ्या भाषा का प्रयोग न करे । सत्य की उपासना करने वाले साधक की सुविधा के लिये शास्त्रों में भाषा का चार प्रकारों में वर्गीकरण किया गया है—(१) सत्य भाषा, (२) असत्य भाषा (३) मिश्र-भाषा तथा (४) व्यवहार भाषा ।

इन चार प्रकार की भाषाओं में से असत्य तथा मिश्र यानी कुछ सत्य कुछ असत्य भाषा सर्वथा त्याज्य है । सज्जन पुरुष इन दो प्रकार की भाषाओं का प्रयोग नहीं करते । वे सत्य भाषा बोलते हैं या व्यवहार-भाषा बोलते हैं । व्यवहार-भाषा सत्य या असत्य नहीं मानी जाती । जैसे कोई कहता है—“इस रास्ते से जाओ । यह मार्ग अजमेर जाता है ।” यद्यपि मार्ग कही जाता-नहीं, पथिक ही उसपर आते-जाते हैं, फिर भी आम तौर पर ऐसा कह दिया जाता है और यह असत्य नहीं माना जाता ।

सत्पुरुष ऐसी भाषा भी नहीं बोलते जो सत्य होने पर भी कर्कश या पीडाजनक होती है । क्रोध के आवेश में बोली हुई सत्य भाषा भी सुनने वाले के हृदय में तीर का कार्य करती है और जन्म-जन्मान्तर तक बैर बधने का कारण बन जाती है । भगवान् महावीर स्वामी का कथन है—

मुहुत्तदुक्खा उ हवन्ति कटया,

अओमया ते वि तओ सुउद्धरा ।

वाया-दुरुत्ताणि दुरुद्धराणि,

वेराणुबधीणि महम्मयाणि ॥

—द्वैतकालिक अ ६, उ ३ गा ७

अर्थात् लोहे के काटे भी शरीर में चुभ जाए तो कुछ समय तक ही व्यथा पहुँचाते हैं और कुशल व्यक्ति उन्हें बिना विशेष कठिनाई के निकाल देते हैं। किन्तु दुर्वचन के काटे हृदय को इस तरह बीध देते हैं कि उनका निकलना कठिन हो जाता है और वे जन्म जन्मान्तर तक वैर की परम्परा को कायम कर देते हैं। ऐसे वचन नरकादि नीच गतियों में ले जाने के कारण अत्यन्त भयजनक होते हैं।

जो साधक वाणी के महत्त्व को समझ लेते हैं वे कभी भी इस प्रकार की सन्तापदायक, और पापयुक्त वाणी का प्रयोग नहीं करते। छल, कपट पूर्वक यहाँ तक कि परिहास में भी वे कटु सत्य अथवा असत्य भाषा के प्रयोग से बचते हैं।

असत्य भाषण का प्रभाव कभी-कभी बहुत दूरगामी और अनर्थजनक होता है। उसके फलस्वरूप पाप की लम्बी परम्परा चल पड़ती है। उससे असत्यभाषी का ही नहीं, दूसरों का भी घोर अहित होता है। इसके लिए एक ही उदाहरण पर्याप्त होगा।

क्षीर कदम्बक उपाध्याय के तीन शिष्य थे—नारद, पर्वत और वसु। उपाध्याय के स्वर्गवासी होने के पश्चात् एक बार पर्वत और नारद में 'अज' शब्द के अर्थ पर मतभेद हो गया। नारद अपने गुरु भाई पर्वत से मिलने आया। पर्वत उस समय अपने शिष्यों को पढ़ा रहा था। उस समय एक वाक्य आया "अजैर्यष्टव्यम्" पर्वत ने उसका अर्थ छात्रों को बताया—अजो से अर्थात् बकरो से यज्ञ करना चाहिये।

नारद यह सुनकर बोला—भाई! ऐसा अर्थ करने से घोर अनर्थ होगा। वास्तव में गृहस्थों के घर यज्ञों में अथवा अन्य क्रियाकाण्डों में तीन वर्ष पुराने जौ, जिनमें उगने की शक्ति नहीं रह जाती, होम के काम आते हैं। अज का अर्थ वही जौ है, बकरा नहीं।

बात बढ़ती गई और तब दोनों ने अपने सहाध्यायी गुरु-भाई राजा वसु से निर्णय कराने का निश्चय किया। साथ ही नारद के मना करने पर भी पर्वत ने ऐसी कठोर शर्त रखी कि जो हममें से झूठा साबित होगा उसे अपनी जीभ कटवानी पड़ेगी।

इस बीच पर्वत जान गया कि नारद की बात सत्य है, मेरा पक्ष गलत है। मौत को सामने देखकर वह काँप उठा। किन्तु पर्वत की माता को जब यह ज्ञात हुआ तो बोली—तूने शर्त रख कर महान् गलती की है पर

मैं राजा वसु पर दबाव डालकर तेरे पक्ष में फैसला दिलवा दूंगी। उसकी माता ने यही किया और वसु को इसके लिये तैयार कर लिया।

नियत समय पर दोनों विद्वान् राजा वसु के समक्ष उपस्थित हुए। राजा वसु असदिग्ध रूप से जानता था कि नारद का पक्ष सही है किन्तु पर्वत की माता के दबाव के कारण उसने पर्वत के पक्ष में फैसला देते हुए, मिश्र भाषा का प्रयोग करते हुए कहा -- 'अज' शब्द के दो अर्थ होते हैं बकरा भी और तीन वर्ष पुराना शालि आदि भी जो बोलने पर उग नहीं सकता।

कहते हैं—गुरु-पुत्र के बचाव के लिये वसु के मुँह से ऐसी अनर्थकारी भाषा का प्रयोग सुनकर देवता कुपित हो गए और उसका सिंहासन, जो सत्य के प्रभाव से अधर रहा करता था, नीचे आ गया। अपने असत्य भाषण के कारण वसु मरकर सातवें नरक में गया। इसके साथ ही उसके असत्य ने महाव्यापक रूप ग्रहण कर लिया और उसके फलस्वरूप हजारों वर्षों से जो अनेकानेक पशु मारे जा रहे हैं उसके दायित्व का भी कारण बना। वसु ने सिद्धान्त, सस्कृति एवं धर्म के विषय में असत्य का प्रयोग किया।

इस कथानक से यह भी स्पष्ट हो जाता है कि मन की तरह ही वचन में भी एकरूपता न होने पर मन की शुद्ध भावना का भी मूल्य नहीं रह जाता। मन में सत्य का ज्ञान होने पर भी वचन में असत्य आ जाए तो वह कर्म-बन्ध का कारण बन जाता है, चाहे वह लोभ-लालच, क्रोध, ईर्ष्या से अथवा राजा वसु की तरह किसी के दबाव में आकर ही क्यों न बोला गया हो। राजा वसु को सत्य वस्तुस्वरूप का परिज्ञान था। किन्तु पर्वत की माता के दबाव में आकर उसने असत्य भाषण किया और परिणाम यह हुआ कि उसे मरकर नरक में जाना पड़ा।

चौभगी का तीमरा पद यह है 'काय-ऋजुता' अर्थात् काया से भी सत्य व सरलतामय क्रियाओं का करना। जो मन से सोचा जाता है, और वाणी से बोला जाता है उसीको अपने जीवन में उतारना, उसीके अनुरूप आचरण करना काया की सचाई है। प्रत्येक व्यक्ति के हाथ पैर तथा शरीर की समस्त चेष्टाएँ मन और वचन की ऋजुता का अनुकरण करने वाली होनी चाहिये।

सत्य मन, वचन तथा काय, इन तीनों की शक्तियों को एक ही सूत्र में पिरो देने से ही वास्तव में पूर्ण सत्य का स्वरूप निष्पन्न होता है। इसके विपरीत मन में कुछ चल रहा हो और वचन से कुछ और ही प्रकट किया जा रहा हो तथा जब आचरण का समय आवे तब कुछ और ही रूप ग्रहण कर

लिया जाए तो समझना चाहिये कि वहाँ सत्य का अंश भी नहीं है ।

जो पुरुष सत्य को सम्यक् रूप से अपनाता है वह मन में विचारा हुआ वचन से कहता है और वचन से कहे हुए का पालन शरीर से करता है । अगर हम इतिहास उठाकर देखें तो सहज ही विदित होगा कि अपने वचन का पालन करने के लिये अनेकानेक महान् व्यक्तियों ने अपने प्राणों का भी उत्सर्ग कर दिया । सत्य की रक्षा के लिये अपनी अमूल्य काया की भी आहुति दे दी ।

‘इमेन्युअल डनन’ नामक एक आठ वर्ष के बालक ने भी सत्य की रक्षा के लिये अपने प्राण दे दिये थे । सन् १८५१ ई० में सेम्युअल नोर्टन नामक एक व्यक्ति ने किसी का खून कर दिया । इमेन्युअल उसी का दत्तक पुत्र था और उसने अपने पिता सेम्युअल को हत्या करते हुए देख लिया था ।

पुलिस ने जब इस आठ वर्षीय बालक को बयान के लिये बुलवाया तो उसके पिता सेम्युअल ने उसे झूठा बयान देने की आज्ञा दी । किन्तु पुत्र ने अस्वीकार करते हुए कहा—‘मैं झूठ नहीं बोलूंगा ! कभी नहीं बोलूंगा ! !

सेम्युअल ने क्रोध में आकर इमेन्युअल को बेंत से पीटना शुरू किया और पीटते-पीटते उसकी जान ले ली । किन्तु मरते दम तक भी सत्यप्रतिज्ञ बालक यही कहता रहा—‘मैं झूठ हरगिज नहीं बोलूंगा ।

आखिरी सास तक भी सत्य पर डटे रहने वाले आठ वर्ष के उस असाधारण बालक की स्मृति में उस नगर के निवासी मई महीने की दूसरी तारीख को ‘सत्य दिन’ (Truth day) के रूप में महान् उत्सव मनाते हैं । वह क्रम आज तक चल रहा है । कितना महान् था वह बालक ? सत्य के प्रति कितनी निष्ठा थी उसकी ! सत्य उसके एक एक रोम में समाया हुआ था । मन वचन तथा काया के द्वारा सत्य का पालन करने का कितना अनूठा उदाहरण है ।

अनेक सत्यनिष्ठ पुरुष तो अपने ही नहीं वरन् अपने पिता, माता, मित्र आदि के वचनों की रक्षा के लिये भी अपने प्राणों का मोह छोड़ देते हैं । सम्राट अशोक के पुत्र कुणाल का उदाहरण इस कथन की सत्यता का प्रमाण है ।

वृद्ध सम्राट अशोक की नव-पत्नी तिष्यरक्षिता ने सम्राट के पुत्र नव-युवक कुणाल से अनुचित प्रस्ताव किया । किन्तु कुणाल ने उसकी इच्छापूर्ति करने से इन्कार कर दिया । वह भाग कर तक्षशिला के नरेश के यहाँ पहुँच

गया। तक्षशिलानरेश ने कुणाल को अत्यन्त स्नेहपूर्वक अपने महल में स्थान दिया।

कुछ समय बाद तक्षशिला के महाराज ने सम्राट अशोक को कुणाल की प्रसन्नता व कुशलता के समाचार भेजे।

कई वर्षों बाद पुत्र की कुशलता के समाचार पाकर वृद्ध सम्राट को बड़ा हर्ष हुआ किन्तु कलुषहृदया तिष्यरक्षिता के हृदय में आग लग गई। पर बनावटी प्रसन्नता प्रगट करती हुई बोली—महाराज ! अच्छा हो यदि आप कुणाल को वहीं रहकर अध्ययन करने के लिये आज्ञा भेज दें।

तिष्यरक्षिता की कुटिलता से अनभिज्ञ महाराज अशोक ने रानी की बात का सहर्ष समर्थन किया तथा तक्षशिलानरेश को कुशल समाचार लिखने के पश्चात् लिख दिया—‘अधीयताम् कुणालः’ (कुणाल विद्याध्ययन करे)।

तिष्यरक्षिता ने पत्र पढ़ा और महाराज की नजर बचाकर एक अनुस्वार लगा दिया तथा पत्र रवाना कर दिया।

पत्र तक्षशिलानरेश के पास पहुँचा। जब उन्होंने पढ़ा—‘अधीयताम् कुणालः’ तो उनके आश्चर्य का पार न रहा। अन्य दरबारीगण भी आश्चर्य व दुख के कारण मूक हो गए।

कुणाल को भी पत्र के विषय में ज्ञात हुआ। वह समझ गया कि उसके पिता के ये शब्द कदापि नहीं हो सकते किन्तु नीचे पिता के हस्ताक्षर होने के कारण पिता के वचन को सत्य करने का उसने निश्चय कर लिया।

तक्षशिलानरेश से उसने आग्रह करके जल्लाद को बुलवाया और लोहे की गरम-गरम शलाकाएँ भी मगवाईं। किन्तु कठोरहृदय जल्लाद की भी हिम्मत उस सुन्दर, सलीले युवक की आँखें फोड़ देने की नहीं हुई। यह देखकर कुणाल ने स्वयं अपने हाथों से उन शलाकाओं को अपनी आँखों में चुभा लिया। उसने अपने पिता के आदेश की रक्षा की।

बंधुओ ! आज कितने व्यक्ति ऐसे मिलेंगे ? आज तो दूसरों के वचन की रक्षा तो दूर अपने स्वयं के वचनों का पालन करने वाले भी इने-गिने व्यक्ति ही शायद मिलें। झूठे वादे करने वाले और बढ़ बढ़कर बातें करने वाले व्यक्ति ही चारों ओर दिखाई देते हैं। जब बातों के अनुसार क्रिया करने का समय आता है तो लोग किनारा करने लगते हैं, चुपचाप खिसक जाते हैं।

आज ऐसे व्यक्तियों की कमी नहीं जो दूसरों की दिखाने के लिये प्रार्थना, उपासना, जप, तप, दान, दर्शन तथा तपस्या आदि करते हैं। किन्तु इन क्रियाओं के मूल में धन की प्राप्ति, अथवा प्रतिष्ठा की प्राप्ति का लोभ होता है। वे यह भूल जाते हैं कि लोभ अथवा लालच से की जाने वाली शुभ क्रियाएँ भी कभी मधुर फल नहीं दे सकती। शुद्ध हृदय के द्वारा सत्कर्म करने पर ही मनुष्य आध्यात्मिक लाभ प्राप्त कर सकता है। दार्शनिक 'शरले' का कथन है—

“Only the actions of the just smell sweet and blossom in the dust.

अर्थात्— सच्चे मनुष्यों के कर्म ही मधुर सुगन्ध देते हैं और मिट्टी में भी मिलते हैं।

सारांश यह कि मनुष्य की प्रत्येक क्रिया के साथ मन तथा वचन की भी सत्यता होनी चाहिये। इनके बिना क्रिया सारहीन व निष्फल होती है। कपट-पूर्ण क्रिया कर्मबन्ध का ही कारण होती है।

जीवन में क्रिया का महत्त्व कम नहीं है। 'रामचरितमानस' में कहा भी गया है—

करम प्रधान बिस्व करि राखा ।

जो जस करइ सो तस फलु चाखा ॥

अर्थात् विश्व में कर्म (क्रिया) की प्रधानता है। जो जैसा कर्म करता है उसे वैसा ही फल चखने को मिलता है।

किन्तु जैसा कि मैंने अभी बताया, कर्म सत्यता तथा मन की प्रशस्तता पूर्वक किया जाना चाहिये। छल, कपट तथा बनावट पूर्वक किया गया कार्य कुकर्म कहलाता है और उससे मधुर फल की आशा रखना बालू में से तेल निकालने के समान है।

चौभगी के अन्त में विसवादना योग कहा गया है। किसी व्यक्ति के लिये अगर कोई दूसरा मनुष्य कुछ करने का वायदा करे, किन्तु वक्त आने पर करे नहीं अथवा इन्कार कर दे तो वह विसवाद कहलाता है। प्रत्येक मनुष्य को ऐसे झूठे वायदों से बचना चाहिये।

किसी व्यक्ति को मिथ्या आश्वासन देकर धोखे में रखना घोर पाप है। सत्यवादी व्यक्ति कभी किसी को धोखे में नहीं रखता। वह कभी वचन-भंग

नहीं करता । 'सद्भिस्तु लीलया प्रोक्त, शिलालिखितमक्षरम्' अर्थात् सत्पुरुष हमी-मजाक में जो बात कह देते हैं, वह भी पत्थर की लकीर हो जाती है । गांधी जी का कथन है—

“दृढ प्रतिज्ञा एक गढ़ के सदृश है जो भयानक प्रलोभनों से हमारी रक्षा करती है और दुर्बलता एवं अस्थिरता से हमें बचाती है । प्रतिज्ञाहीन जीवन कागज का जहाज है जो सदा डबावाडोल रहता है ।”

अपनी प्रतिज्ञा का पालन सच्चे पुरुष को अपना तन-धन आदि सभी कुछ त्यागकर भी करना चाहिये । अन्यथा, जैसा कि गांधी जी ने कहा है, उसका जीवन सदा अस्थिर, डबावाडोल रहता है और शीघ्र ही भव-सागर के भवर में डूब जाने की सम्भावना हो जाती है ।

सज्जनों ! सत्य के विषय में आपने विस्तृत रूप से जान लिया है । सत्य आत्मा की एक सहज तथा स्वाभाविक परिणति है । अतः इसे अपनाने में मनुष्य को कोई तकलीफ या कठिनाई नहीं होती । इसे ढूँढने अथवा पाने के लिये कहीं बाहर नहीं जाना पड़ता ।

एक बार गांधी जी से एक अंग्रेज परिवार मिलने आया । उसमें एक बहन भी थी । उसने गांधी जी से पूछा—Where can I find the truth ? (मैं सत्य को कहाँ पा सकती हूँ ?) गांधी जी ने उत्तर दिया—““No where” (कहीं नहीं) ।

कुछ समय पश्चात् उस बहन ने गांधी जी को अपनी डायरी हस्ताक्षर के लिये दी । उसमें गांधी जी ने लिख दिया—‘One can find the truth in his heart’ अर्थात् प्रत्येक व्यक्ति सत्य को अपने हृदय में से ही पा सकता है ।”

वास्तव में सत्य मन में ही विद्यमान है और पूर्ण रूप से मन के द्वारा ही इसका पालन करना चाहिये । सिर्फ वचनों के कौशल से छलपूर्ण सत्य बोलना भी सत्य का गला घोटने के समान है । एक उदाहरण है—

दो मित्र थे । उनमें से एक को फासी की सजा मिलने वाली थी । उसने अपने मित्र से कहा—मित्र ! यहाँ के जज तुम्हारे सम्बन्धी हैं । किसी प्रकार मुझे फासी की सजा से छुटकारा दिलवा दो ।

मित्र जज के पास गया । जज उसे देखते ही समझ गया कि यह अपने मित्र की सिफारिश करने आया है । वह बोला—आओ ! बैठो !! पर यह

सत्य-दीप

याद रखना कि मैं आज तुम्हारी कोई भी बात हगिज़ ~~नहीं मानूँगा~~ ।
मित्र बोला—जज साहब ! मैं तो यह कहने आया हूँ कि आप मेरे मित्र को फासी दे दीजिये ।

आशय यही है कि सत्य मे किसी प्रकार का भी छल-कपट नहीं होना चाहिये और न सत्य स्वर्ग प्राप्त करने के लोभ से या नरक मे जाने के भय से ही बोला जाना चाहिये । जो मनुष्य सिर्फ नरक व तिर्यंच गति के दुखो से डरकर सत्य बोलता है, समझना चाहिये कि वह पाप से नहीं डरता वरन् पाप के फल से डरता है । झूठ बोलने से उसे परहेज नहीं है किन्तु झूठ बोलने के फल की चिन्ता है और इसीलिये प्रलोभन या भय के कारण सत्य बोलता है ।

सत्य को सहज भाव से जीवन मे उतारना चाहिये । कर्त्तव्य की भावना से हमारी मनोवृत्ति ही सत्य के रग मे रग जानी चाहिये । स्वर्ग का लोभ अथवा नरक का भय सत्य को दिखावा न बना दे इसका ध्यान रखना चाहिये ।

कहते है—एक बुढिया बडे दार्शनिक विचारो वाली थी । एक दिन वह एक हाथ मे पानी का घडा तथा दूसरे हाथ मे जलती हुई मशाल लेकर शहर की गलियो मे घूमने लगी । लोगो ने इसका कारण पूछा तो बोली—

मैने पानी का घडा नरक की आग बुझाने के लिये, तथा मशाल स्वर्ग मे आग लगाने के लिये ले रखी है । ससार मे जितने भी मनुष्य हैं किसी के सिर पर तो नरक का भय सवार है और किसी के मस्तिष्क मे स्वर्ग की सुखद कल्पनाएँ नृत्य कर रही है । कोई साधक तो नरक के दुखो से बचने के लिये साधना कर रहा है, और कोई स्वर्ग पाने के लिये । मै नरक का डर मिटाना चाहती हूँ और स्वर्ग के लोभ को भी नष्ट करना चाहती हूँ ।

लोग उस वृद्धा के उत्तर को सुनकर अवाक् रह गए । किन्तु वास्तव मे होता आज भी यही है । सत्य सत्य के लिये होता है । उसे किसी लालच मे पड कर बेचना उसकी अवज्ञा करना है ।

जैन धर्म का सदेश तो यह है कि—साधक ! तू जहाँ है, वही अपने जीवन के लिये कार्य कर । अर्थात् नरक के भय से भी साधना मत कर और स्वर्ग के लोभ से भी मत कर । आत्मशोधन का जो सहज और सीधा मार्ग है, वही मोक्षमार्ग है । उसी पर चल ।

बंधुओ ! आपने सत्य का मर्म समझ लिया होगा और उसके द्वारा आत्मोत्थान करने का उपाय भी जान लिया होगा । आप सहज भाव मे, विवेक-पूर्वक सत्य का पालन करेंगे तो आपका जीवन परम मंगलमय बन जाएगा ।

तरण-तारण त्यागवृत्ति

इस विराट् विश्व में अनेक धर्म, सम्प्रदाय और मत-मतान्तर प्रचलित हैं। सभी की मान्यताएँ भिन्न-भिन्न प्रकार की हैं। किन्तु कुछ सिद्धान्त ऐसे भी हैं जिन्हें सभी धर्म एक स्वर से महत्त्वपूर्ण घोषित करते हैं और आचरणीय मानते हैं। उन व्यापक तथा सर्वमान्य सिद्धांतों में से एक त्यागवृत्ति भी है। ससार के समस्त धर्म त्यागवृत्ति को जीवन के उच्चतम विकास का मूल मानते हैं। त्यागवृत्ति के बिना मानवजीवन कभी सार्थक नहीं हो सकता।

ससार में भोग और त्याग—ये दो प्रवृत्तियाँ सदा से विद्यमान रही हैं। अनादिकाल से जीव वासनाओं के प्रभाव में आकर, उनसे प्रभावित होकर भोगों की ओर आकर्षित होता है और उनमें अधिक से अधिक लिप्त रहकर सतोष का अनुभव करता है। वह अपने जीवन की सार्थकता अधिकाधिक भोगो-पभोग करने में ही समझता है। भोगों में वह आनन्द का अनुभव करता है और उसका मन कभी भी उनसे विरत होना नहीं चाहता।

किन्तु कुछ व्यक्ति ऐसे भी होते हैं जिन्हें भोग-विलास विनाश के सदृश मालूम होते हैं। वे समझ लेते हैं कि —

“उपभुक्त विष हन्ति, विषया स्मरणादपि ।

—उपदेशप्रासाद

अर्थात् विषय-भोग विष से भी तीव्र और घातक होते हैं। विष तो भक्षण करने पर ही विनाश करता है किन्तु विषय केवल स्मरण करने मात्र से ही आत्मा के गुणों का विनाश कर दिया करते हैं।

वास्तव में ही विषय-भोग भोगते समय तो आह्लादक, रमणीय, आकर्षक और प्रीतिमय प्रतीत होते हैं, परन्तु उनका परिणाम घोर विषाद, अनन्त पीड़ा और नाना जन्म-मरण के रूप में प्राप्त होता है। विषय-भोग आत्मा के समस्त गुणों के लिए हलाहल विष का काम करते हैं। भोगासक्त व्यक्तियों को जन्म-जन्मान्तरो तक भी मुक्ति प्राप्त नहीं हो सकती। वह कभी भी जन्म-मरण के चक्र से छुटकारा नहीं पा सकता। कहते हैं —

“तेषामिन्द्रियनिग्रहो यदि भवेत् विन्ध्यस्तरेत् सागरम् ।”

—सवेगद्रुमकन्दली

अर्थात् जो भोगो में पूर्ण रूप से अनुरक्त हैं, उनका इन्द्रिय-निग्रह उसी प्रकार असंभव है जिस प्रकार विन्ध्याचल पर्वत का सागर में तैरना ।

किन्तु जैसा कि मैंने अभी कहा था, संसार में भोगवृत्ति और त्यागवृत्ति दोनों ही विद्यमान रहती हैं । अगर एक ओर भोगो में आसक्त अनेकानेक मानव दृष्टिगोचर होते हैं तो दूसरी ओर भोगो से विरत और त्यागवृत्ति में अनुरक्त महान् पुरुष भी पाए जाते हैं —

“कन्दर्पदपंदलने विरला मनुष्या ।”

यानी काम-वासना के अहंकार को, अथवा दूसरे शब्दों में भोग की भयानक शक्ति को चूर करने वाले विरले महापुरुष होते हैं ।

ऐसे वीर पुरुष वासनाओं तथा भोग-लिप्साओं पर विजय प्राप्त कर लेते हैं और संसार के समस्त भोगो से विमुक्त होकर विरक्त बन जाते हैं । वे त्यागवृत्ति को अपनाकर अपनी आत्मा के उत्थान की साधना में निमग्न रहते हैं । उनके अन्तस्तल में निरन्तर यह ध्वनि गूँजती रहती है —

“त्याग एव हि सर्वेषां मोक्ष-साधनमुत्तमम् ।”

समस्त भोगो का त्याग करना ही प्राणियों की मुक्ति का उत्तम साधन है ।

जन्म-जन्मान्तर के मोहनीय सस्कारों पर विजय प्राप्त कर लेना साधारण बात नहीं है । इसके लिये अत्यन्त गम्भीर एवं सतत चलने वाली साधना की आवश्यकता है । विषय-भोगो के प्रबलतम आकर्षण से छुटकारा पाने के लिये बड़ी भारी शक्ति चाहिये । त्यागवृत्ति को धारण करने के लिये असीम साहस की और उसे जीवनपर्यन्त निभा सकने के लिये अचल विरक्ति तथा दृढसंकल्प की आवश्यकता होती है । त्यागवृत्ति को अपनाकर उसके अनुरूप चलने के लिये अत्यन्त कठोर चर्या का अनुसरण करना होता है । बड़ी-बड़ी कठिनाइयों का तथा संकटों का सामना करना पड़ता है । त्याग का मार्ग सरल और सीधा नहीं वरन् अत्यन्त कष्टकाकीर्ण होता है ।

त्याग का अर्थ होता है “छोड़ना ।” बहुत-से व्यक्ति दान को ही त्याग समझ लेते हैं । और थोड़ा-बहुत दान देकर अपने को त्यागियों की श्रेणी में मान लेते हैं । यह सत्य है कि दोनों परस्पर विरोधी नहीं हैं । त्याग और दान

दोनों ही धर्म के पूरक हैं। दोनों ही मनुष्य को ऊँचाई के शिखर पर ले जाने वाले हैं। फिर भी दोनों में अन्तर है। त्याग का निवास अगर धर्म के शिखर पर है तो दान का उसके ललाट पर। त्याग पाप रूपी वृक्ष की जड़ पर ही आवात करता है किन्तु दान ऊपर ही ऊपर की कोपलें खोटता है। हम यह भी कह सकते हैं कि त्याग से पाप का मूल धन चुक जाता है, जबकि दान से पाप का व्याज चुकाया जा सकता है।

संक्षेप में कहा जाय तो त्याग का महत्त्व दान की अपेक्षा अधिक है। दान करने वाला व्यक्ति हृदय में यह समझता है कि यह वस्तु मेरी है और मैं इसे दूसरे को दे रहा हूँ। किन्तु त्यागी व्यक्ति यह विचार करता है कि मेरा क्या है ? कुछ भी नहीं। यह विचार करके वह अपार वैभव और समस्त स्वजन-परिजनो को छोड़कर चल देता है। वह यह नहीं सोचता कि मेरे पीछे इस सम्पत्ति की रक्षा करने वाला कोई है या नहीं। वह अपने समस्त वैभव को उपेक्षा की निगाह से देखता है और शीघ्रातिशीघ्र उसे छोड़ देने की कामना करता है। छोड़ देने के बाद उसे पीछे फिरकर देखना भी नहीं चाहता।

जिस प्रकार सर्प अपने शरीर पर चढ़ी हुई कचुली को कष्टकर मानता है और किसी काँटे, झाड़-झाखाड़ आदि में उलझकर उससे सुलझ जाने पर एक बार भी उसकी ओर नहीं देखता तथा शीघ्र ही वहाँ से पलायन कर जाता है। क्योंकि ऐसा कहा जाता है कि उसके शरीर पर जब तक वह कचुली रहती है तब तक वह श्रवा रहता है। इसलिये उससे मुक्त होते ही इधर-इधर भागता है।

त्यागी पुरुष भी धन, संपत्ति तथा मोह-ममता को आत्मिक ज्ञान का आवरण मानते हैं। और शीघ्रातिशीघ्र उससे मुक्त होकर आत्मानन्द में रमण करके शाश्वत सुख पाने के लिए भाग खड़े होते हैं।

हृदय में पूर्ण रूप से त्यागवृत्ति का जागृत हो जाना कोई सहज बात नहीं है। इसके लिये अति दृढ़ मनोबल की आवश्यकता है। ससार के कर्मों में से अनेक तो शारीरिक बल से, अनेक बुद्धिबल से और अनेक मनोबल से सिद्ध होते हैं किन्तु त्याग की साधना के लिये इन तीनों के संयोग की अनिवार्य आवश्यकता होती है। निर्बल आत्माएँ इस वृत्ति को नहीं अपना सकती। क्योंकि त्यागवृत्ति फूलों का नहीं बरन् काँटों का मार्ग है। सुकर नहीं, अत्यन्त दुष्कर है।

त्यागवृत्ति एक ऐसी कसौटी है जिसपर मनुष्य का धैर्य, साहस, सयम शांति तथा सतोष सभी कसा जाता है। इस कसौटी पर अत्यन्त दृढ मनोबल रखने वाले व्यक्ति ही खरे उतर सकते हैं। प्रथम तो त्याग वही कर सकता है, जो ममत्वभाव से मुक्त हो गया हो। किसी भी भौतिक वस्तु के प्रति उसकी आसक्ति न हो। दूसरे, जो व्यक्ति आंतरिक विकारों का नाश कर सकते हो तथा इन्द्रियो पर सयम रख सकते हो वही त्याग का महत्त्व समझ कर उसे अपना सकते हैं। तीसरे, शरीर के प्रति रचमात्र भी मोह-ममता न रखने वाले पुरुष त्यागी बन सकते हैं। त्यागी मनुष्य को शरीर सम्बन्धी अनेक उपसर्ग और परिषह समय-समय पर भोगने पड़ते हैं तथा कभी तो प्राणों का परित्याग भी करना होता है। इन सब बातों को ध्यान में रखते हुए त्याग के कई प्रकार जैनधर्म में बताए गए हैं। स्थानाग सूत्र में कहा गया है —

“चउव्विहे चियाए पणत्ते तंजहा-मगचियाए, वयचियाए, कायचियाए, उवगरणचियाए ।”

—स्थानाग सूत्र, अध्ययन ४

सूत्र में चार प्रकार के त्याग बताए गए हैं। (१) मन (२) वचन (३) काय और (४) उपकरण का त्याग। इन चारों प्रकारों से जब त्याग किया जाता है तभी वह सच्चा त्याग कहला सकता है।

मन से त्याग करने का तात्पर्य है मन के विकारों का त्याग करना। क्रोध, मान, माया, लोभ, राग, द्वेष तथा ईर्ष्या आदि का त्याग करना मन से किया जाने वाला त्याग कहलाता है। बाह्य रूप में अगर भौतिक वस्तुओं का त्याग कर दिया जाय किन्तु मन की इन दुर्वृत्तियों का त्याग न किया जाए तो वह त्याग सम्पूर्ण नहीं कहलाएगा। वह अधूरा त्याग होगा।

शास्त्रों में बताया गया है कि शुभ और अशुभ भावनाओं की उत्पत्ति का स्थान हमारा मन है। मन में अगर अशुभ भावनाओं की विद्यमानता रही तो जीव एक समय (काल के सूक्ष्मतम भाग) में ही अनन्तानन्त अशुभ परमाणुओं का बध कर लेता है और अगर भावनाएँ शुभ हुईं तो उसी काल में अनन्तानन्त शुभ परमाणुओं का बध हो सकता है।

जब तक हमारा मन मलीन भावनाओं से भरा हुआ है, भाँति-भाँति की कामनाओं से व्याकुल है, उसमें क्रोध का संचार होता है, अत्यधिक परिग्रह होने पर भी सतोष नहीं हो पाता, लोभ बना ही रहता है और धन-वैभव की अधिकता के कारण अहंकार की लहरे उठा करती हैं, मोह से पागल रहता है,

तब तक त्यागी का बाना पहनना भी त्याग का उपहास करना है। जब तक हम दूसरो की थोड़ी-सी भी उन्नति को देखकर ईर्ष्या से जल उठते हैं, दूसरो के अच्छे कर्मों में भी दोष निकालते रहते हैं, बात-बात में झूठ और कपट का आश्रय लेते हैं, तब तक हमारा त्यागी बनने का ढोंग करना व्यर्थ है।

आज समस्त विश्व कषायों की आग में जल रहा है। प्रत्येक प्राणी मन के विरुद्ध किसी परिस्थिति के उत्पन्न होते ही दुःख और क्रोध से पागल बन जाता है और दूसरो के अनिष्ट का चिन्तन करने लगता है। परिणाम यह होता है कि वह औरो का अनिष्ट न भी कर पाए पर स्वयं अपना अनिष्ट तो कर ही लेता है। श्रीकृष्ण ने कहा भी है —

क्रोधाद् भवति समोह

समोहात्स्मृतिविभ्रम ।

स्मृतिभ्रंशाद् बुद्धिनाशो,

बुद्धिनाशात् प्रणश्यति ॥

—‘गीता’

अर्थात् क्रोध से मूढ़ता उत्पन्न होती है, मूढ़ता से स्मृति भ्रात हो जाती है, स्मृति भ्रात होने से बुद्धि का नाश होता है, और बुद्धि नष्ट होने पर प्राणी स्वयं ही नष्ट हो जाता है।

और अन्त में उसका परिणाम पश्चात्ताप की आग में जलना होता है। क्रोध एक ऐसी आधी है कि जब आती है, हृदय के समस्त विवेक को नष्ट कर डालती है। एक अग्नेज विचारक ने कहा है —

“Anger blows out the lamp of mind”

—क्रोध मन के दीपक को बुझा देता है।

क्रोध समस्त दूषित भावनाओं की जड़ है। इसके कारण ईर्ष्या, द्वेष, वैमनस्य, अविवेक, दुःख और भय सभी पनपने लगते हैं। क्रोध के कारण मन की समस्त सद्भावनाएँ विकृत हो जाती हैं और वह मनुष्य को उन्नति के शिखर पर पहुँचाने के बजाय अवनति के गड्ढे में ढकेल देता है।

इसके विपरीत जो महापुरुष क्रोध को जीत लेते हैं, उनके हृदय से ईर्ष्या द्वेष तथा मानापमान की दूषित भावनाएँ तिरोहित हो जाती हैं। उसमें धैर्य तथा क्षमा का साम्राज्य स्थापित हो जाता है।

एक बार किसी गृहस्थ के यहाँ एक अतिथि आया। उसने समस्त वस्त्र

काले पहन रखे थे। गृहस्थ ने इसे अमंगल-सूचक समझा और ने राजा से कहा—
तुमने ये काले वस्त्र क्यों पहन रखे हैं ?

अतिथि ने उत्तर दिया—मेरे काम, क्रोध आदि मित्रों की मृत्यु हो गई है। उन्हीं के शोक में मैंने काले वस्त्र धारण किये हैं।

गृहस्थ ने क्रोध के कारण उसी समय अपने भृत्य को आदेश दिया कि इस अतिथि को तुरन्त घर से बाहर निकाल दो। नौकर ने आज्ञा का पालन किया और अविलम्ब अतिथि का घर से निष्कासित कर दिया।

गृहस्थ ने थोड़ी देर के बाद न जाने क्या सोचकर उस व्यक्ति को पुन बुलवाया, और फिर निकलवा दिया। इस प्रकार सत्तर बार उसने उस मेहमान को बुलवाया और बाहर निकलवाया। लेकिन परम आश्चर्य की बात थी कि अतिथि के चेहरे पर क्रोध की तनिक भी छाया नहीं पड़ी थी और उसका चेहरा पूर्ववत् मुस्कान से भरा रहा।

अन्त में गृहस्थ उस व्यक्ति के पैरों पर गिर पड़ा और हाथ जोड़कर अत्यन्त विनयपूर्वक बोला—आप सचमुच क्षमावान् हैं। मैंने आपको क्रुद्ध करने की बहुत कोशिश की किन्तु आप विल्कुल शांत रहे। वास्तव में आपने क्रोध पर पूर्ण विजय प्राप्त कर ली है।

अतिथि पूर्ववत् मुस्कराता हुआ सस्नेह बोला—बधु ! बस करो, बस करो ! ज्यादा प्रशंसा मत करो। मुझसे ज्यादा सहनशील कुत्ते होते हैं जो हजार बार बुलाने और दुत्कारने पर भी बार-बार आते और जाते रहते हैं।

बधुओ ! सच्चा त्यागी इस प्रकार अपने मन के विकारों का त्याग करता है। किसी भी परिस्थिति में वह आपे से बाहर नहीं होता। कितना भी उसका अपमान हो, वह मन में कषाय को स्थान नहीं देता। दोषों और कषायों से रहित ऐसी भावना ही मुक्ति का मार्ग है, ऐसा महान् पुरुषों का कथन है।

कहते हैं एक बार एक व्यक्ति सन्त मेकेरियस के पास आकर अत्यन्त विनयपूर्वक बोला—महात्मन् ! मुझे मुक्ति का मार्ग बताइये। सन्त ने कहा—आज तुम जाओ और कब्रिस्तान में जाकर सब कब्रों को गालियाँ देकर आओ।

उस आदमी ने वैसा ही किया और कब्रिस्तान में जाकर सब कब्रों को गालियाँ देकर लौटा। दूसरे दिन सन्त ने उससे कहा—आज तुम पुन जाओ और सारी कब्रों की स्तुति करके आओ। आदमी सन्त की बात से चकित हुआ किन्तु उसने सन्त से एक भी प्रश्न नहीं किया और सीधा कब्रिस्तान जा

पहुँचा । वहाँ जाकर उसने कन्नो की स्तुति की और वहाँ काफी समय बिताकर वापिस लौटा ।

तीसरे दिन वह पुनः सत मेकेरियस के समीप पहुँचा और मुक्ति का मार्ग पूछने लगा । सत ने बड़े स्नेह से कहा—भाई, क्या किसी कन्न ने तेरी गाली अथवा स्तुति का कोई जवाब दिया ?

व्यक्ति बोला—भगवन् ! किसी ने कोई उत्तर नहीं दिया ।

तब सत बोले—वस, तू भी ससार में इसी प्रकार मान और अपमान पर ध्यान न देने हुए ससार से अलिप्त रह । यही मुक्ति का सच्चा मार्ग है ।

कहने का तात्पर्य यही है कि मन पर सयम रखना, उसमें उठने वाले विकारों का तथा क्रोध आदि कषायों का त्याग करना ही मन से त्याग करना है अतः त्यागी को सर्वप्रथम दुर्गुणों का त्याग करना चाहिए ।

मन ही मनुष्य को दुर्बुद्धि या सुबुद्धि वाला बनाना है । मन की अवस्थाओं के कारण ही एक व्यक्ति सज्जन कहलाता है और दूसरा दुर्जन । मन में ऐसी विचित्र शक्ति है कि जो व्यक्ति उसके प्रति असावधान होते हैं उन्हें वह अविलंब अपने अधीन कर लेता है । वह मनुष्य को अपना दाम बनाकर अपनी इच्छानुसार चलाता है । परिणाम यह होता है कि मन के सकेत पर चलता हुआ व्यक्ति अपना घोर अनिष्ट कर लेता है । इसके विपरीत, जो व्यक्ति मन पर पूर्ण नियन्त्रण रखते हैं, उनका मन ससार के समस्त हितैषियों की अपेक्षा भी अधिक मला करता हुआ प्राणी को ससार से मुक्त कर देता है । महात्मा बुद्ध ने कहा है —

दिसो दिस यत्त कयिए, वेरी वपन वेरिन ।

मिच्छा पणिहित चित्त, पापियो न ततो करे ॥

न त माता, पिता कयिए, अज्जे वापि च जातका ।

सम्मा पणिहित चित्त सेय्यसो न ततो करे ॥

— धम्मपद

अर्थात् द्वेषी द्वेष करने वाले के साथ और वैरी वैर करनेवाले के साथ जो कुछ करता है, उससे भी अधिक हानि, उच्छृंखल (वश में न किया हुआ) मन करता है । और माता-पिता या सजातीय जन किसी का जो हित करते हैं, उससे भी अधिक हित वश में किया हुआ मन करता है ।

असयत मनवाला साधक ध्यान, साधना, उपासना, चिंतन तथा मनन

किसी भी क्रिया को सही तरीके से नहीं कर सकता । भले ही वह निर्जन स्थान में, कोलाहल से दूर किसी अधेरी गुफा में जा बैठे जहाँ कि कोई अन्य प्राणी उसकी साधना में विघ्न न डाल सके, फिर भी वह शांतिपूर्वक साधना नहीं कर सकता । क्योंकि उसका मन अपने कुसस्कारों की सेना के साथ ही रहता है । वह राक्षसी सेना साधक पर आक्रमण करके उसे चंचल और अस्थिर बना देती है । उसकी साधना एक ओर रह जाती है ।

इसके विपरीत, सयत्न मन वाले व्यक्ति निर्भीक होते हैं । और वे काम-विकारों तथा कषायों के द्वारा कभी परास्त नहीं होते । सयत्न पुरुष को कोई भी प्रलोभन आकर्षित नहीं कर सकता । लालसाएँ उसे डिंगा नहीं सकती । दुःख, सताप, आधि, व्याधि से वह व्याकुल नहीं होता । क्रोध की अग्नि उसके शांत हृदय-सर में आकर बुझ जाती है । लोभ का आक्रमण उसके सतोषी मन पर प्रहार नहीं करता । मद और मान उसकी विनयी-प्रकृति में हलचल नहीं मचाते । राग और द्वेष उसकी दृढ़ता को चलायमान नहीं कर सकते । ऐसे व्यक्ति ही सच्चे त्यागी कहलाने के अधिकारी होते हैं ।

मन के साथ ही वचन से भी सयत्न रखने की आवश्यकता होती है । अशुभ तथा किसी को भी चोट पहुँचाने वाले शब्दों का त्याग करना साधक के लिये अनिवार्य है । शस्त्र के द्वारा शरीर को जो चोट पहुँचती है वह तो अल्प समय में ही ठीक हो जाती है किन्तु कटुवचनों के द्वारा मन को जो चोट पहुँचती है वह कभी भी मिट नहीं सकती । पंचतंत्र में कहा गया है —

“वचो दुर्वृतं बीभत्स न प्ररोहति वाक्क्षतम् ।”

अर्थात् कटुक, घृणास्पद और मर्मघातक शब्द बोलने से हृदय में जो घाव उत्पन्न होता है, उसका पुनः भरना लगभग असंभव-सा ही है ।

विवेकशील पुरुष अपने वचनों का प्रयोग अत्यन्त सावधानी पूर्वक करते हैं । वे जानते हैं कि किसी को कटुवाक्यों के द्वारा दुखी करना या किसी के मन को चोट पहुँचाना हिंसा है । और इस हिंसा से बचने के लिये वे अपने वचनों पर पूरा नियन्त्रण रखते हैं ।

वाणी वास्तव में मनुष्य के हृदय का दर्पण होती है । इस दर्पण के द्वारा मनुष्य का अतस्थल देखा जा सकता है । जिस व्यक्ति के हृदय में कषायों की तीव्रता रहती है, उसके वचनों में मधुरता नहीं आ सकती । परिणाम यह होता है कि वह अपने मित्रों तथा हितैषियों को दुश्मन बना लेता है । कौरवों और पांडवों के बीच जो महाभारत हुआ था उसका मूल द्रौपदी के कटु वचन

ही तो थे। आज भी हम देखते हैं कि दुर्वचनो के कारण मनुष्य आपस में भगड पडते हैं, हाथापाई हो जाती है और अनेक बार व्यक्ति की जान भी चली जाती है।

इसके विपरीत, जो मृदुभाषी व्यक्ति होता है, वह दुश्मन को अपना दोस्त बना लेता है। मृदु वचन क्रोध को शांति तथा स्नेह में बदल लेते हैं। एक बार एक सन्यासी भूल से किसी भगी से छू गए। क्रोध से आगबवूला होकर वे बोले - अघा हो गया है क्या ? देखकर नहीं चलता। मुझे छू दिया। इस सर्दी में मुझे फिर से स्नान करना पड़ेगा।

भगी हाथ जोडकर अत्यन्त नम्रता पूर्वक बोला—महाराज ! स्नान तो अब मुझे भी करना पड़ेगा।

सन्यासी चकित हुए और नाराजी से बोले—तुझे स्नान किसलिये करना पड़ेगा ?

भगी मृदुता से बोला—भगवन्, सबसे ज्यादा अपवित्र और अस्पृश्य चाडाल तो क्रोध है। उसने आपके अन्दर प्रवेश करके मुझे छू लिया है। इललिये मुझे नहाकर पवित्र होना पड़ेगा।

भगी की मृदुता, विनय और वाक्पटुता में संन्यामी बड़े प्रभावित हुए। वे शर्म से पानी-पानी हो गए और उन्होंने भगी से क्षमायाचना की।

नम्रता और प्रेमपूर्ण व्यवहार से मनुष्य तो क्या देवता और पिशाच भी वश में हो जाते हैं। उत्तराध्ययन सूत्र के दूसरे अध्ययन की टीका में कहा है—

एक बार कृष्ण महाराज, बलदेव, सत्यक और दारुक के साथ जंगल में भ्रमण करने गए। घूमते-घूमते उन्हें काफी देर हो गई और वे बहुत दूर निकल गए। रात हो गई। चारों ने विचार किया कि आज की रात्रि इसी वन में व्यतीत की जाए।

वे सब एक वृक्ष के नीचे आ बैठे। उन्होंने तय किया कि हममें से बारी-बारी से एक व्यक्ति जागता रहे और शेष सो जाए। सर्वप्रथम दारुक जागा और तीनों सो गए। इसी समय एक पिशाच वहाँ आया और बोला—भाई ! मुझे बड़ी तीव्र क्षुधा सता रही है। इन तीनों व्यक्तियों को खाकर मुझे पेट की आग बुझा लेने दो।

दारुक ने कहा—यह कैसे हो सकता है ? इन तीनों की रक्षा के लिये ही तो मैं पहरा दे रहा हूँ। मेरे देखने हुए तू इन्हें नहीं खा सकता। अगर खाना

ही चाहता है तो इनका भक्षण करने से पहले मुझे परास्त कर ।

इस पर पिशाच दारुक से लड़ने के लिये तैयार हो गया । ज्यो-ज्यो दारुक का रोष बढ़ता गया त्यो-त्यो पिशाच का बल भी बढ़ता गया । किन्तु दारुक ने हिम्मत नहीं हारी और बलवान् पिशाच को अन्त में परास्त कर भगा दिया । इतने में ही दारुक का समय पूरा हो गया और सत्यक की जागने की बारी आ गई । थका हुआ दारुक सो गया और सत्यक पहरा देने लगा ।

कुछ समय पश्चात् पिशाच पुन लौटा और सत्यक से भी उसने वही कहा । किन्तु सत्यक भी वीर था । उसने पिशाच को बाकी तीन व्यक्तियों को भक्षण करने की आज्ञा देना तो दूर, उससे लड़ना शुरू कर दिया । बलवान् पिशाच को वह परास्त तो नहीं कर सका पर भागने को बाध्य अवश्य कर दिया । सत्यक भी लहूलुहान हो गया था । अतः समय पूरा होते ही वह क्लान्त होकर सो गया ।

तीसरी बार बलदेव की बारी आई । उनके साथ भी यही घटना घटी । पिशाच आया और लड़-भिड़कर फिर चल दिया । थककर चकनाचूर हुए बलदेव को अपनी बारी का समय पूरा होते ही निद्रा आ गई और अन्त में कृष्ण पहरा देने के लिए तैयार हो गए ।

जब श्रीकृष्ण पहरा दे रहे थे तब पिशाच फिर चौथी बार लौटकर आया । दोनों का युद्ध शुरू हुआ । कृष्ण शात होकर खड़े हो गये । पिशाच का बल जैसे-जैसे बढ़ता गया कृष्ण शांति में उसे कहते रहे—शाबाश ! तू बड़ा वीर है ! तेरी माता धन्य है, जिसने ऐसा वीर पुत्र पैदा किया । कृष्ण जितनी शांति से उससे बात करते रहे, पिशाच का बल भी उतनी ही तेजी से कम होता गया । और वह इतना निर्बल हो गया कि कृष्ण ने उसे उठाकर अपनी जेब में डाल लिया ।

बधुओ ! यह कथानक तो एक रूपक है । इसका अभिप्राय यही है कि क्रोध वस्तुतः पिशाच है । जब उसे क्रोध का बल मिलता है तो वह तेजी से बढ़ता है किन्तु स्नेहपूर्ण मृदुवचनों से वह शांत और कमजोर बन जाता है । कृष्ण की शांति से वह निर्बल हो गया था ।

प्रातः काल जब सब उठे तो देखा कि कृष्ण के अलावा तीनों व्यक्तियों के शरीर क्षत-विक्षत हो रहे थे और चोटे खाकर लाल-लाल हो गए थे । कृष्ण ने उनसे इसका कारण पूछा तो उन्होंने कहा कि हम रात को एक पिशाच से लड़े थे । इसलिए हमारे शरीर लहू से लाल हो रहे हैं ।

तब श्रीकृष्ण ने कहा—भाई ! पिशाच भयकर नहीं होता । अगर उसे हम बल न दें तो वह निर्बल हो जाता है । अगर हम उसके विरुद्ध रोप करें तो वह अधिकाधिक बलवान् बनता जाता है । तुम लोगो ने उस पर रोप किया अतः उसको बल मिल गया । मैंने उसपर रोप नहीं किया तो वह इतना निर्बल हो गया है कि इस समय वह मेरी जेब में ही है और अब मेरा दास बन गया है ।

तात्पर्य यह है कि क्रोधी व्यक्ति के सामने भी क्रोध न करके अगर मधुर व्यवहार किया जाय, मृदु-वचनो से उसे समझाया जाय तो वह क्रोध को अधिक समय तक नहीं टिका सकता । वह शीघ्र ही शांत हो जाता है । कबीर ने इसीलिए कहा है —

ऐसी बानी बोलिये, मन का आपा खोय ।

औरन को शीतल करे, आपहु शीतल होय ॥

वास्तव में वचनो का प्रयोग इसी प्रकार करना चाहिए कि किन्हीं शब्दों द्वारा किसी भी व्यक्ति का हृदय न दुखे, किसी को तनिक भी चोट न पहुँचे । जो मनुष्य मृदुता के सद्गुण से शोभायमान रहता है, वह प्रथमतः बोलता ही बहुत कम है । और जब बोलता है तो उसकी वाणी से सभी को आह्लाद का अनुभव होता है ।

एक बात और भी ध्यान में रखने की है । वह यह कि कपाय का प्रभाव तो कुछ समय बाद ही पड़ता है, बहुत दिनों तक वैर मन में संचित रह सकता है, किन्तु वचनो का प्रभाव मुनने वाले पर क्षण भर में ही पड़ जाता है । कटु वचन वह शस्त्र है जो मुह से निकलते ही हृदय को आहत कर देता है । इसलिये बुद्धिमान् पुरुष अपनी जिह्वा को अति सावधानीपूर्वक काम में लेते हैं । सर्वदा पूर्णरूप से ध्यान रखते हैं कि मैं कभी किसी के मन को दुखाकर हिंसा का भागी न बन जाऊँ । यह विचार कर वह वाचनिक हिंसा का त्याग करता है ।

तीसरे प्रकार का त्याग काया से किया जाने वाला बताया गया है । मनुष्य को अपने शरीर के द्वारा होने वाली समस्त अशुद्ध तथा क्रूर क्रियाओं का त्याग करना चाहिये । जिस प्रकार मन के अशुभ परिणामों का तथा जिह्वा के दुर्वचनो का त्याग करना आवश्यक है उसी प्रकार शरीर के द्वारा भी दूसरों के मन को दुखाने वाले कर्मों का त्याग करना सच्चे त्यागी के लिये अनिवार्य है । शरीर के द्वारा किसी को मारना, पीटना, बाँधना अथवा बध

करना ये हिंसापूर्ण कार्य मनुष्य को दुर्गति की ओर ले जाते हैं। जिस शरीर में आत्मा जैसी पवित्र वस्तु का निवास है, उसके द्वारा हिंसक कृत्यों को करना शरीर की पवित्रता का नाश करना है। धर्मसाधन करके कर्मों का नाश करने के लिये पुरुषार्थ करने में ही शरीर की सार्थकता है।

शरीरमाद्यं खलु धर्मसाधनम्।

इसलिये अशुभ कृत्यों द्वारा इसका दुरुपयोग करना घोर मूर्खता है। मोक्षमार्ग की साधना करके आत्म-कल्याण करने की अभिलाषा रखने वाला त्यागी साधक अपने शरीर को भोग विलासों में अथवा अन्य प्राणियों को दुःख और कष्ट पहुँचाने में नष्ट नहीं करता। उसको ससार के सभी प्राणी आत्म-वत् प्रतीत होते हैं। उसका मन कदापि यह सहन नहीं करता कि दूसरे व्यक्ति शीत और ताप सहन करें और वह इनके निवारण के साधनों का अम्बार लगा ले। अन्य व्यक्ति भूखे मरे और वह स्वयं अपने गोदाम ठसाठस भर ले।

आज हम अनेक पूंजीपतियों को देखते हैं जो हजारों व्यक्तियों के पेट की रोटी छीनकर अपनी तिजोरियाँ भर लेते हैं। इतने पर भी उनका हृदय सतुष्ट नहीं होता। उनकी तृष्णा शांत नहीं होती। ऐसे लालची व्यक्तियों के लिये ही हमारे शास्त्र कहते हैं—

सर्वं जगं जइ तुह, सर्व वा वि धन भवे।

सर्व पि ते अपज्जत्तं, नेव ताणाय तं तव ॥

—उत्तराध्ययन सूत्र, १४-३६

अर्थात् यदि सारा ससार और सारे ससार का धन तेरा हो जाय तो भी वह तेरे लिये अपर्याप्त ही रहेगा। उससे भी तेरी रक्षा होनेवाली नहीं है।

इसमें रचमात्र भी सन्देह नहीं कि परिग्रह से कभी भी तृप्ति नहीं होती। परिग्रह के लिये मनुष्य हत्या करता है, झूठ बोलता है, चोरी करता है। कहाँ तक गिनाया जाय, संक्षेप में यही कि कोई भी छोटा अथवा बड़ा पाप नहीं जिसे धनलोलुप न करता हो। किन्तु क्या वह धन उसे मृत्यु के मुख में जाने से बचा सकता है? क्या वह धन उसे कृत-कर्मों के फल भोगने से छुटकारा दिला सकता है? नहीं। इकट्ठा किया हुआ वह धन न यमराज से ही मनुष्य की रक्षा कर सकता है और न कर्मों से बचाव कर सकता है।

ससार में अनेक महान् व्यक्ति ऐसे हुए हैं जो ससार का कार्य करते हुए भी सासारिक भोग-विलासों से और धन-वैभव से अलिप्त रहे हैं। सुलतान

नासिरुद्दीन बड़े ही धर्मनिष्ठ तथा स्वावलम्बी पुरुष थे । सम्राट् होकर भी वह अपने ऐश्वर्य को अपना नहीं वरन प्रजा का समझते थे । राजकोष से वह अपने खर्च के लिये एक पैसा भी नहीं लेते थे । अपने हाथों से कित्तबो की नकलें करके उससे गुजर करते थे ।

एक बार उनकी बेगम, जो रसोई अपने हाथों से ही बनाया करती थी, बोली—जहाँपनाह ! आप सुलतान हैं, आपके पास किस चीज़ की कमी है ? कृपा करके एक नौकरानी तो रख दीजिये । खाना पकाते समय कितनी ही बार मेरी अंगुलियाँ जल जाती हैं ।

बादशाह अपनी बेगम से सस्नेह बोले—मलका ! शाही खजाने पर मेरा क्या अधिकार है ? वह तो प्रजा की संपत्ति है । मेरी कमाई तो तुम जानती हो कि बहुत सीमित है । अब तुम्हीं बताओ इतनी थोड़ी सी आय में नौकरानी कैसे रखी जा सकती है ?

ऐसे होते हैं निस्पृह और त्यागी पुरुष ! वे श्रीमन्नैवभव के अधिपति होते हुए भी उसमें आसक्त नहीं रहते, उसे अपना नहीं मानते और समय पाते ही ठुकरा कर चल पड़ते हैं । सेठ धन्नाजी ऐसे ही एक महापुरुष थे ।

एक दिन धन्नाजी स्नान कर रहे थे । उनकी आठ पत्नियाँ थी और वे सभी उस समय उनकी सेवा में व्यस्त थी । उनमें एक सुभद्रा भी थी । वह कुछ समय पहिले पीहर से लौटी थी । सुभद्रा के भाई सेठ शालिभद्र उन दिनों ससार से विरक्त होकर सयममार्ग अपनाने की तैयारी कर रहे थे । प्रतिदिन अपनी बत्तीस पत्नियों में से एक-एक पत्नी का त्याग करते जा रहे थे ।

सुभद्रा स्नान करते हुए धन्नाजी के पृष्ठभाग की ओर थी । यकायक उसे अपने भाई शालिभद्र का स्मरण आ गया । उसकी आँखों से अश्रु ढुलक पड़े । आँसुओं की गरम-गरम बूंदें धन्नाजी की पीठ पर गिरी । उन्होंने पीछे मुड़कर सुभद्रा को रोते हुए देखा तो विस्मित होकर पूछा—तुम रो क्यों रही हो ? क्या कारण है असमय में अश्रुपात करने का ?

सुभद्रा सविनय स्वामी से बोली—देव ! और कोई भी दुख मुझे नहीं है, मेरे भाई शालिभद्र दीक्षा लेने वाले हैं और प्रतिदिन अपनी एक-एक पत्नी का त्याग करते जा रहे हैं । उनका स्मरण आ गया । इसी दुख के कारण मेरे नेत्रों में अश्रु छलक आए हैं ।

धन्नाजी ने यह बात सुनी और उनके मन में विचार आया कि त्याग

ही करना है तो फिर थोड़ा-थोड़ा क्यों ? एक साथ ही सब कुछ त्याग देना चाहिये । उनके मुख से यही उद्गार निकल पड़े । बोले—सुभद्रा ! तुम्हारे भाई दीक्षा ले रहे हैं यह तो बहुत ही उत्तम है । इसमें दुःख करने की क्या बात है ? किन्तु एक-एक दिन में एक-एक ही पत्नी का त्याग भी कोई त्याग है ? जब त्यागना ही है तो वीर पुरुष को तो एक बार ही सब कुछ त्याग देना चाहिए ।

सुभद्रा पति के इन वाक्यों से मर्माहत हो गई । दुःख के आवेश में वह अपने शब्दों पर नियंत्रण नहीं रख सकी और बोल उठी—आर्य ! कैसी बात कर रहे हैं आप ? मेरे भाई वीर हैं तभी तो अपार वैभव और स्वजन, परिजन, पत्नी आदि सभी को छोड़ रहे हैं । कायर होते तो त्याग की बात ही करते, त्याग न करते ।

धन्नाजी को पत्नी सुभद्रा की बात में व्यग्न का आभास हुआ । वह अन्तःकरण में चुभती गई । उन्होंने सोचा-सुभद्रा के वचनों में मेरे लिये तिरस्कार और चुनौती है । क्या ससार का त्याग करना इतना कठिन है कि मैं नहीं कर सकता ? मैं इसी समय कर देता हूँ ।

यह विचार आते ही धन्नाजी उठ खड़े हुए और बोले—सुभद्रा, मैं इसी क्षण अपना समस्त वैभव, माता-पिता, स्वजन-परिजन तथा तुम आठों का परित्याग कर रहा हूँ । तुमने मेरे ज्ञान-चक्षु खोल दिये हैं । मैं तुम पर तनिक भी नाराज नहीं हूँ वरन् तुम्हारा अत्यंत कृतज्ञ हूँ कि तुमने मेरे आत्मकल्याण का मार्ग मुझे सुझा दिया । तुम मेरी गुरु हो ।

इतना कहकर वीर धन्नाजी उसी समय घर से बाहर चल दिये और अपने साले श्री शालिभद्र के पास जा पहुँचे । उनसे बोले—भाई ! क्या एक दिन में एक-एक पत्नी को छोड़कर त्याग का आदर्श उपस्थित कर रहे हो ? देखो मैं तो अपनी आठों पत्नियों को तथा समस्त परिवार और ऐश्वर्य को एक साथ ही त्याग कर चला आया हूँ । चलो ! हम दोनों साथ ही सयम ग्रहण कर लें । यह सुनते ही शालिभद्र भी उसी समय अपने बहनोई के साथ चल दिये और दोनों ने साथ ही दीक्षा ग्रहण कर ली ।

कहने का मतलब यही है, बधुओं ! कि जो महापुरुष त्यागवृत्ति को अपना लेता है, वह समस्त सासारिक वस्तुओं को क्षणमात्र में त्यागने में भी समर्थ बन जाता है । इसके विपरीत, अधम पुरुष अपने जीवन एवं शरीर का उपयोग धन कमाने में और उसके उपभोग में करते हैं । और कोई भी कार्य

उन्हें अपनी काया से करने योग्य दिखाई नहीं देता । धन ही उनका भगवान् और उसकी आराधना ही उनका जीवन-लक्ष्य बन जाता है ।

धन बटोरते समय उन्हें यह ध्यान नहीं रहता कि मेरा इकट्ठा किया हुआ धन कितने गरीबों के पेट काट रहा है और भरपेट भोजन भी न मिलने के कारण कितने व्यक्ति अनीति की राह पर चलने लगे हैं । जब तक मनुष्य को भरपेट भोजन नहीं मिलेगा तब तक वह कैसे भगवान् का भजन कर सकेगा । किस प्रकार धार्मिक क्रियाओं में मन को रमा सकेगा ? कहावत है—

भूखे भजन न होई गुपाला ।

यह लो अपनी कठी माला ॥

भूखे व्यक्ति को अगर कोई मनुष्य उपदेश देने बैठ जाए तो क्या उसे रुचेगा ? कभी नहीं । क्षुधा शात होने पर ही मनुष्य पर धर्मोपदेश का भी असर होगा । इसलिये अगर हम चाहे कि धर्म प्रत्येक मनुष्य के अन्तःकरण में पनपे और अपना स्थान बनाए तो सर्वप्रथम धनी व्यक्तियों को धन का मोह छोड़कर यथाशक्ति उसका त्याग करना चाहिये । कम से कम अनीति से तो धन नहीं ही बटोरना चाहिए ।

कहते हैं कि एक बार महात्मा बुद्ध श्रावस्ती से तीस योजन चलकर एक ग्वाले को उपदेश देने गए, क्योंकि वह अत्यन्त जिज्ञासु था । ग्वाला साय-काल के समय बैलो को चराकर घर लौट रहा था किन्तु जब उसने बुद्ध के आगमन का समाचार पाया तो उसी समय बिना कुछ खाये-पीये बुद्ध भगवान् की सेवा में जा पहुँचा ।

जब बुद्ध को यह ज्ञात हुआ कि ग्वाला सारे दिन का भूखा है तो उन्होंने अपने एक शिष्य को आज्ञा दी कि वह ग्वाले की क्षुधा शात करे । जब वह भोजन कर चुका तो बुद्ध ने उसे चार आर्यसत्त्यों का उपदेश दिया । उसे सुनकर ग्वाला भिक्षुसंघ में सम्मिलित हो गया ।

जब बुद्ध के अन्य शिष्यों को ग्वाले को भोजन कराने की बात ज्ञात हुई तो वे आपस में कहने लगे—गुरुदेव किसी और को तो अपने पात्र में से खिलाते-पिलाते नहीं, फिर ग्वाले को ही भोजन क्यों कराया ?

यह चर्चा बुद्ध के कानों तक पहुँची तो उन्होंने अपने शिष्यों से कहा—भिक्षुओ ! यह व्यक्ति उपदेश सुनने का इच्छुक था और उपदेश का योग्य पात्र भी था किन्तु भूखा था । भूख की हालत में दिया हुआ उपदेश व्यर्थ ही चला जाता । इसलिये मैंने उपदेश से पूर्व इसे भोजन दिया था ।

इस उदाहरण से यह साबित हो जाता है कि सर्वप्रथम मनुष्य को भोजन आवश्यक है और उसके पश्चात् ही धर्माराधन संभव है। इसलिये मनुष्य को चाहिये कि वह कम-से-कम किसी की रोटी छीनकर धनसंचय न करे। आवश्यक से अधिक परिग्रह का त्याग करे। अत्यधिक परिग्रही व्यक्ति स्वयं धर्माराधन नहीं कर सकता है और दूसरो को भूखो मरने के लिये बाध्य करके उनके धर्माराधन में बाधक बनता है। न वह स्वयं अपना भला कर सकता है और न दूसरो का। धन-वैभव अनित्य है और इससे शाश्वत सुख की प्राप्ति नहीं हो सकती। इसलिये प० शोभाचन्द्र भारितिल ने कहा है -

होता यदि संसार सुखो का धाम त्याग क्यों करते ?

तीर्थकर चक्री क्यों जाकर वन में कहो विचरते ?

बड़े बड़े भूपालो ने क्यों जग से नाता तोड़ा ?

अपना विस्तृत निष्कटक क्यों राज्य उन्होंने छोड़ा ?

अभी अभी आपने सेठ धन्ना तथा शालिभद्र के विषय में सुना है और इतिहास उठाकर देखने पर अनेको चक्रवर्तियों और सम्राटो के विषय में जाना जा सकता है कि उन्होंने धन-वैभव तथा संसार को दुखो का धाम जानकर इस सबका त्याग किया और मुनि बनकर जीवन के सच्चे लक्ष्य को प्राप्त किया। उन्होंने भलीभांति समझ लिया था कि—

“किन्तु क्लेशकर, परिग्रह नदीपूर प्रवृद्धिगतः।”

अर्थात् नदी की बाढ़ के समान बढ़ी हुई परिग्रहवृत्ति कौन-सा क्लेश उत्पन्न नहीं करती ?

सज्जनो ! इसीलिये विवेकी पुरुष अपनी काया को धन-प्राप्ति का साधन न मानकर धर्म-प्राप्ति का साधन मानते हैं। यह शरीर नाशवान् है और आत्मा अमर। कर्मों के संयोग से आत्मा जन्म-मरण के चक्र में पिसती रहती है, ऐसा यथार्थ ज्ञान जिस महापुरुष को हो जाता है वह आत्म-बोधी पुरुष सम्यक् श्रद्धा जागृत होते ही अपने को अमर मानने लगता है। किसी कवि ने कितने सुन्दर शब्दों में इसी तथ्य को समझाया है —

“देह विनाशी मैं अविनाशी, भेद ज्ञान पकरेंगे।

नाशी जासी, हम थिरवासी: चोखे हो निखरेंगे ॥

अब हम अमर भये न मरेंगे।

अर्थात् शरीर नाशवान् है और आत्मा कभी नष्ट होने वाली वस्तु नहीं है। इस प्रकार आत्मा और शरीर या आत्मा तथा पर-वस्तु का यथार्थ विवेक

करके हम भेदविज्ञानी बनेंगे। इसके पश्चात् पर-वस्तु को नाशवान और आत्मस्वरूप को अनश्वर समझते हुए हम आत्म-संशोधन करेंगे। अनादिकाल से सबद्ध कर्म-मल को दूर करके आत्मा को पूर्णरूप से उज्ज्वल बनायेंगे और इससे यह साबित हो जाएगा कि हम अब अमर हो गए हैं, कभी नहीं मरेंगे।

विवेकवान् इसी प्रकार आत्मा को पर-वस्तुओं से भिन्न समझकर अनासक्त भाव धारण करते हैं। और पर-वस्तुओं में राग न रखकर उन्हें त्याग करने की शक्ति प्राप्त करते हैं। राग ही समस्त कर्मबन्धनों का कारण है। इसी महान् दोष के कारण आत्मा पतित बन जाती है। राग आत्मा के लिये भयानक अभिशाप है और यह आत्मा की जितनी दुर्गति करता है उतनी कोई भी अन्य नहीं करता। आत्मा को जितने भी कष्ट, सकट, दुःख और वेदनाएं भोगनी पड़ती हैं वे सब राग के ही कारण।

राग के कारण ही आत्मा पर दुःखों के महान् पर्वत टूटकर गिरते हैं। इतना ही नहीं, राग आत्मा में मतिविभ्रम भी उत्पन्न कर देता है। विवेक पर पर्दा डाल देता है। बुद्धि को भी भ्रष्ट कर देता है —

विषयासक्तचित्ताना गुण को वा न नश्यति ।

न वैदुष्यं न मानुष्यं नाभिजात्य न सत्यवाक् ॥

अर्थात् विषयासक्त, रागी मनुष्यों के कौन-कौन से गुण नष्ट नहीं होते। उनमें न विद्वत्ता रहती है और न मनुष्यता रहती है, न कुलीनता रहती है और न सत्य वचन ही रहता है।

विषयों में आसक्ति एक प्रकार का राग है और उसके कारण मनुष्य समस्त दोषों की खान बनकर आत्मा को ससार में परिभ्रमण करने के लिये अटकाए रहता है। इसीलिये कवीर ने बड़े मार्मिक शब्दों में मन को ताड़ना दी है —

मैं भँवरा । तोहि बरजिया,

बन-बन बास न लेय ।

अटकेगा कहुँ बेल से,

तड़पि तड़पि जिय देय ॥

मन रूपी अमर को सही मार्ग पर लाने के लिये त्यागी पुरुष उसे तिरस्कृत करता है, नाना प्रकार से समझाता है और वही भव्य पुरुष कालांतर में अपनी आत्मा को पवित्र, विशुद्ध और निःशल्क बना सकता है।

आर्य और अनार्य

सज्जनों ! शास्त्रों में स्थान-स्थान पर 'अज्ज' अर्थात् 'आर्य' शब्द का प्रयोग किया गया है । अतएव आज हमें इस विषय पर विचार करना है कि आर्य पुरुष किन्हें कहा जा सकता है और अनार्य किन्हे ?

यद्यपि प्रज्ञापना सूत्र में 'आर्य' और 'अनार्य' मनुष्यों की विविध अपेक्षाओं से प्ररूपणा की गई है पर उस विस्तार में न जाकर यहाँ आचार-भाव को समक्ष रख कर ही यत् किञ्चित् प्रकाश डाला जाएगा । जिस रूप में आज आर्य शब्द साहित्य में रूढ़ हो चुका है उसके अनुसार सक्षेप में दैवी प्रकृति के स्वामी व्यक्तियों को हम 'आर्य' कह सकते हैं और आसुरी प्रकृति के अधीन रहने वाले पुरुषों को 'अनार्य' । ससार में ये दो ही मूल प्रकृतियाँ हैं जिनके कारण मनुष्य उत्तम बन सकता है अथवा अधम ।

ज्ञानी पुरुषों ने अपने साधनाजनित दिव्य ज्ञान से निष्कर्ष निकाला है कि इस विराट विश्व के समस्त प्राणी, दैवी, तथा आसुरी इन दो प्रवृत्तियों के स्वामी बनकर अपने अपने ढंग से जीवन का निर्माण करते हैं ।

दैवी शक्ति से अलंकृत आर्य पुरुषों की यही विशेषता होती है कि उनके हृदयस्थल में वैर, विरोध, राग, द्वेष अथवा वैमनस्य पल मात्र के लिये भी स्थान नहीं पाते । वे स्वभाव से ही समदर्शी तथा समभावी होते हैं । शांति और धैर्य क्षण मात्र के लिये भी उनका साथ नहीं छोड़ते । भयानक से भयानक स्थिति में वे स्वभाव से विचलित नहीं होते, क्योंकि वे आत्मिक सुख को सासारिक सुखों से भिन्न मानते हैं । उन्हें दृढ़ विश्वास होता है कि ससार का समस्त वैभव और इसमें भोगे जाने वाले समस्त भोगोपभोग भी आत्मा को रच मात्र भी सुखी नहीं कर सकते । कालान्तर में ये सभी आत्मा के लिये दुःख का कारण बनते हैं । जिस धन की आसक्ति के कारण और जिन सवधियों के मोह के कारण मनुष्य आत्मकल्याण को भुला देता है, वे अन्त में काम नहीं आते । भगवान् ने चेतावनी दी है —

दाराणि य सुया चैव, मित्ता य तह बंधवा ।

जीवन्तमणुजीवति, मयं नाणुव्वयन्ति य ॥

उत्तराध्ययन सूत्र, १८, १४

अर्थात् स्त्री, पुत्र, मित्र और बन्धुजन यह सभी इस जीवन के साथी हैं । मरने पर इनमें से कोई भी साथ नहीं चलता ।

यह एक ऐसा सत्य है कि प्रत्येक प्राणी इसका प्रत्येक समय अनुभव कर सकता है । किन्तु कोई-कोई भाग्यशाली जीव ही भगवान् के इस जागरण-पूर्ण सदेश को समझकर अपने चक्षुओं को खोलता है तथा अपनी आत्मा की शक्ति को समझता है । ऐसा व्यक्ति अपनी कूप-मण्डूकता को छोड़ कर महा-प्रभु के इस आदेश में सचेत हो जाता है । वह भलीभाँति जान लेता है कि इन भौतिक पदार्थों के सुख से परे भी और कोई सुख है जो आत्मा का स्वरूप होने के कारण चिरस्थायी होता है और जिसकी तुलना में सांसारिक सुख अत्यन्त तुच्छ है ।

ऐसे धीर वीर और सयमी पुरुष जीवन और जगत् के रहस्य को समझ जाते हैं । परिणामस्वरूप वे आशा और तृष्णा पर विजय प्राप्त करते हैं, ससार सम्बन्धी राग का त्याग कर आत्मा को उन्नत और पवित्र बनाने का प्रयत्न करते हैं । उनके हृदय का सूत्र भगवान् के साथ जुड़ जाता है और दुनियादारी की झड़टो से स्वयं ही नाता टूट जाता है । उनका चित्त निर्मल, भावना पावन और क्रियाएँ निष्कपट होती हैं । वे मोह से परे हो जाते हैं और विषयविकारों से रहित । क्योंकि वे प्रतिक्षण यह स्मरण रखते हैं: —

अद्यैव हसितं गीतं पठितं यं शरीरिभिः ।

अद्यैव ते न दृश्यन्ते कष्टं कालस्य चेष्टितम् ॥

अर्थात् अभी कुछ समय पूर्व जो प्राणी हस रहे थे, उत्तम पदों का पाठ कर रहे थे, प्रसन्नता-पूर्वक गीत गा रहे थे, वे अब कुछ क्षणों के पश्चात् ही दिखाई नहीं पड़ते । कहीं भी उनके शरीर का चित्त दृष्टिगोचर नहीं होता । काल की यह कैसी कष्टप्रद क्रीड़ा है ।

प्रतिक्षण ऐसी भावना रखने वाले महान् पुरुषों के हृदय में प्राणी-मात्र के प्रति असीम करुणा और स्नेह की भावना होती है । विशाल दृष्टि वाले वे प्राणी समस्त विश्व के प्राणियों के आत्मीय बन जाते हैं क्योंकि वे सबको अपना आत्मीय समझते हैं । अपनी उदार वृत्ति के कारण वे अनुभव करते

है कि विश्व का कोई भी प्राणी ऐसा नहीं है जिसके साथ कभी न कभी उनका नाता न हुआ हो। वे मानते हैं कि —

सब जीवों से सब जीवों के,
सब सम्बन्ध हुए हैं।
लोक प्रदेश असंख्य जीव ने,
अगणित बार छुए हैं ॥

ऐसे दिव्यात्माओं की धारणा होती है कि और तो और गदगी बहाने वाली नाली में बिलबिलाने वाले कीड़े भी किसी जन्म में हमारे बन्धु-बान्धव थे। तो फिर दूसरे जन्म के सम्बन्धी और इस जन्म के सम्बन्धियों में क्या अन्तर है ?

जिस व्यक्ति के अन्तःकरण में ऐसी भावना जागृत हो जाए उसके द्वारा फिर किसी भी अन्य प्राणी का अनिष्ट होना कैसे सम्भव हो सकता है ? मन वचन और काय इन तीनों में से एक के द्वारा भी वह किसी का अहित चिन्तन नहीं करता। कृत्य-अकृत्य, धर्म-अधर्म, न्याय और अन्याय का विचार करते हुए वह विवेकी पुरुष दूसरों के सुख-दुःख को अपना सुख-दुःख और दूसरों के हानि-लाभ को अपना हानि-लाभ समझते हैं। ऐसे उत्तम पुरुष ही साधना के राज-मार्ग पर चलते हैं और अगणित परीपह सहने पर भी उससे च्युत नहीं होते।

बन्धुओं ! अब आप समझ गए होंगे कि किन गुणों के धारक और किन वृत्तियों के स्वामी व्यक्ति को हम आर्य पुरुष कहेंगे। वास्तव में वही व्यक्ति आर्य कहला सकता है जो हेय कृत्यों से दूर रहे—‘आरात् हेयधर्मम्यो यातीति आर्य’ जो अपने विचारों से और कर्मों से उच्च हो, जिस मनुष्य में सच्ची मनुष्यता हो वह ‘आर्य’ शब्द से अलंकृत होने का अधिकारी है। मनुष्यता को प्राप्त करना बड़ा कठिन है। कमजोर हृदय का व्यक्ति उसे पाने में समर्थ कदापि नहीं हो सकता। एक शायर ने कहा भी है

फरिश्ते से बेहतर है इन्सान बनना।
मगर इसमें पड़ती है मेहनत जियादा ॥

कितने सुन्दर भाव हैं कि सच्चा इन्सान बनना फरिश्ता अर्थात् देवता बनने से भी अधिक अच्छा है। किन्तु इसमें मेहनत बहुत पड़ती है। मेहनत से शायर का आशय शारीरिक परिश्रम से नहीं वरन् मानसिक तथा बौद्धिक

साधना से है। सच्चा इन्सान बनने के लिये मानव को इन्द्रिय सुखों का बलिदान करना पड़ता है। मन को नियन्त्रण में रखना पड़ता है। इतना ही नहीं, वरन् उसे मोड़ कर आध्यात्मिक चिन्तन की ओर ले जाना पड़ता है। क्या यह सरल है? नहीं, आत्मिक साधना के लिये सयत् पुरुष को अपने मन, वाणी और शरीर पर पूर्ण रूप से नियन्त्रण रखते हुए इन्द्रियो को साधने की कठिन तपस्या करनी पड़ती है। भगवान् ने फरमाया भी है —

साहरे हृत्थपाए य मण पंचिदियाणि य ।

पावग च परिणाम, भासादोसं च तारिस ॥

—सूत्रकृताग प्र. अ --८

अर्थात् साधक का कर्तव्य है कि वह कछुए की भांति अपने हाथों-पैरों को अर्थात् समस्त अंगोपांगों को गोपन करके रखे। उनके द्वारा किसी भी प्रकार का असयम न होने दे। विषय-वासनाओं की ओर दौड़ने वाले मन के वेग को रोक ले। इन्द्रियो को विषयों की ओर न जाने दे। हृदय में कुविचारों को स्थान न दे तथा भाषा सम्बन्धी दोषों का सेवन न करे।

सासारिक पदार्थों और भोग-विलासों में आसक्ति के होने से आत्म-कल्याण के मार्ग में एक दीवार खड़ी हो जाती है। जब तक यह आसक्ति बनी रहती है तब तक आत्मा नाना प्रकार के सकल्प-विकल्पों में और कष्टों तथा वेदनाओं में फसी ही रहती है। आसक्ति आत्मा की ज्योति को मद करती है और इसके विपरीत विरक्ति आत्मा को कुदन बना देती है।

आर्य पुरुष अपनी आत्मा को अपने सुविचारों से उन्नत और पवित्र बनाते हैं और पाप के पथ से निवृत्त होकर धर्म के पथ पर अग्रसर होते हुए इस लोक में सुख के भाजन बनते हैं और परलोक में भी अपूर्व आनन्द का आस्वादन करते हैं।

इसके विपरीत, जो मनुष्य अनार्य होते हैं, दूसरे शब्दों में आसुरी शक्ति के आधीन रहते हैं, उनकी भावनाएँ क्रूर होती हैं और उनके कृत्य अत्यन्त निंदनीय होते हैं। ऐसे पुरुष अशुद्ध विचारों के शिकार होकर अन्याय और अधर्म से अर्थोपार्जन करते हैं। दूसरों के अधिकारों का अपहरण करते हैं और सासारिक भोगों में ही सुख मानते हैं। झूठ बोलने, कपट करने, दूसरों को ठगने और धोखा देने में रचमात्र भी सकोच नहीं करते। औरों का अनिष्ट करने में उन्हें लेशमात्र भी भय का अनुभव नहीं होता। बात की बात में उनके

नेत्रों से शोध की चिनगारियाँ निकलने लगती हैं। मद और अहंकार से अकड़े हुए रहने के कारण उन्हें भविष्य में होने वाली आत्मा की दुर्गति का मान नहीं रहता। उनके मन में तो सदा ही यह भावना रहती है —

मेरो देह मेरो गेह मेरो परिवार सब,
मेरो धन माल मैं तो बहुविधि भारो हूँ।

मेरे सब सेवक हुकम कोऊ सेटे नहीं
मेरी युवती फो मैं तो अधिक पियारो हूँ।

मेरो वश ऊँचो मेरे बाप दादा ऐसे भये,
करत बडाई मैं तो जग उजियारो हूँ।

सुन्दर कहत मेरो मेरो कर जाने शठ,
ऐसो नहीं जाने मैं तो काल को ही यारो हूँ ॥

अनार्य व्यक्ति उपाजित की हुई धन-सम्पत्ति को 'सदा ही मेरी रहेगी' ऐसा मानता है। सैकड़ों अभिलाषाओं के फदे में पड़ा हुआ वह कामभोगों की पूर्ति के लिये अपार वैभव का संग्रह करता है। वह सदा यही विचार करता है कि आज मैंने यह प्राप्त कर लिया है और अब कल इस मनोरथ को पूर्ण करूँगा। वह यह भूल जाता है कि ये समस्त पदार्थ नश्वर हैं, आत्मा का साथ छोड़ देने वाले हैं और मेरा स्वयं का शरीर भी 'काल' का सिर्फ एक ही आस है।

ऐसे अज्ञानी व्यक्तियों का सबसे बड़ा अवगुण यही है कि वे अपने को बड़ा ज्ञानी मानते हैं। यद्यपि वे जानते बहुत ही थोड़ा हैं किन्तु दावा बहुत जानने का या कि सब कुछ जानने का करते हैं। वे समझते हैं कि हम जो कुछ जानते हैं, वस वही बोध की पराकाष्ठा है। वही सत्य है। उस अनार्य अथवा अज्ञानी की यह भ्रांति उसकी महादयनीय अवस्था की द्योतक होती है, क्योंकि वह अपनी अज्ञानता का भी अनुभव नहीं कर पाता। उसकी दृष्टि भूतकाल और भविष्यकाल से दूर हटकर वर्तमान तक ही सीमित रहती है। वह भविष्य के नहीं किन्तु वर्तमान के लाभ को ही अपने समक्ष रखता है। इसके विपरीत ज्ञानी व्यक्ति वर्तमान के साथ भविष्य के लाभ को देखते हैं।

कहते हैं कि एक धनी व्यक्ति ईसामसीह के पास पहुँचा। उसने उनसे प्रार्थना की—भगवन् ! मुझे अखंड शांति प्राप्त हो, इसका कोई उपाय बताइये। ससार की चीजों से तो मुझे शांति हासिल नहीं होती।

ईसा बोले — वत्स! भगवान् मैं नहीं हूँ, मैं तो भगवान् का एक मामूली सेवक हूँ। फिर भी तुम्हे इतना बता सकता हूँ कि अगर तुम अखड शांति, अबाध सुख और अमर जीवन जीना चाहते हो तो जाओ अपनी सारी वस्तुएँ, जो तुमने इकट्ठी की हैं, बेच दो और धन को गरीबों में बाँट दो। क्योंकि 'यह तो मुमकिन है कि ऊँट सुई की नोक में से निकल जाय, पर यह मुमकिन नहीं है कि धनी आदमी ईश्वर के राज्य में दाखिल हो जाय।'।

इसीलिये ज्ञानी पुरुष सासारिक वस्तुओं से विरक्त रहने की कोशिश करता है। अज्ञानी व्यक्ति उनको पाने के लिये अहर्निश व्याकुल रहता है। वह वैभव प्राप्त करके अत्यन्त आनन्द का अनुभव करता है और उसका नाश हो जाने पर महान् व्याकुलता का अनुभव करता है, उसे महान् विपत्ति मानता और विपत्ति का अनुभव कर अत्यन्त खेदित होता है :—

नन्दन्ति मदा श्रियमाप्य नित्य,

परं विषीदन्ति विपद्गृहीता ।

विवेकदृष्ट्या चरतां नराणा,

श्रियो न किञ्चिद् विपदो न किञ्चित् ।

अर्थात् विवेकहीन पुरुष धन-सम्पत्ति पाकर फूले नहीं समाते और जब विपत्ति आती है तो अत्यन्त दुखी होते हैं। किन्तु विवेकी पुरुष अपनी विवेक-बुद्धि के कारण न धन को ही महत्त्व देते हैं और न विपत्ति को ही। वे तो प्रत्येक स्थिति में 'सागरवत् गभीरा' यानि समुद्र की भाँति गभीर बने रहते हैं।

विवेकहीनता मनुष्य को रागी और मूढ बनाती है। परिणाम यह होता है कि उसकी आत्मा निरन्तर अवनत होती जाती है। वह न इस लोक में सुख और शांति प्राप्त करता है और न परलोक में ही।

इसीलिये दिव्य पुरुष कहते हैं कि अपने विचारों को और कर्मों को शुद्ध, पवित्र और उन्नत बनाओ। शुभ विचारों और शुभ क्रियाओं से मनुष्य आर्य कहलाने का अधिकारी बनता है। उच्च कुल, उच्च जाति अथवा आर्य क्षेत्र में जन्म लेने पर भी सदाचारहीन मनुष्य आर्य नहीं कहलाता। अशुभ विचारों के तथा अनिष्टकारी कर्मों के कारण मनुष्य अनार्य अथवा म्लेच्छ की कोटि में गिना जाता है। स्थानाग सूत्र में आर्य और अनार्य व्यक्तियों का सुन्दर विवेचन किया गया है जिसके आधार पर हम समझ सकते हैं कि आर्य और अनार्य की परिभाषा क्या है तथा आर्य और अनार्य हम किनको कह सकते हैं। सूत्र है :—

“चत्तारि पुरिसजाया पणत्ता, तजहा-अज्जे णाममेगे अज्जभावे, अज्जे णाममेगे अणज्जभावे, अणज्जे नाममेगे अज्जभावे अणज्जे नाममेगे अणज्जभावे ।”

—स्थानाग सूत्र अ. ४

चार प्रकार के जो पुरुष सूत्र में बताए गये हैं, उनमें से प्रथम प्रकार के वे हैं जो नाम से भी आर्य होते हैं और विचारों से भी आर्य ही होते हैं। ऐसे आर्य पुरुष उच्च जाति, कुल तथा क्षेत्र में जन्म लेते हैं और उसी के अनुसार अपने विचारों को और जीवन को उच्च बनाए रहते हैं। वे कभी किसी प्रकार के निन्दनीय काम नहीं करते और अपने आचरण के द्वारा अपने कुल और जाति को कलकित नहीं होने देते।

तीर्थंकर, बलदेव, और वासुदेव तथा चक्रवर्ती सभी आर्य क्षेत्र में जन्म लेते हैं, कुलीन होते हैं और उसके अनुसार जीवन यापन करके कालान्तर में शाश्वत सुख प्राप्त करते हैं।

कुलीन व्यक्ति अपने उत्तम आचरण और विचारों के कारण भयंकर से भयंकर स्थिति में भी धैर्य नहीं खोता। अपनी आत्मोन्नति के लिये प्रयास करते हुए वह अनेकानेक कष्ट सहकर भी विचलित नहीं होता। अपने धैर्य की रक्षा के लिये समस्त धन, वैभव यहाँ तक कि प्राणों का भी त्याग करना पड़े तो सहर्ष ही कर देता है। आचार्य चाणक्य ने कहा है —

छिन्नोपि चन्दनतरुर्न जहाति गन्धः ।

वृद्धोपि वारणपतिर्न जहाति लीलाम् ॥

यन्त्रार्पितो मधुरिमा न जहाति चक्षुः ।

क्षीणोपि न त्यजति शीलगुणान्कुलीनः ॥

अर्थात् जिस प्रकार काटा हुआ चन्दन का वृक्ष अपनी गन्ध को नहीं छोड़ता, वृद्ध हो जाने पर भी गजराज अपनी मन्दगति को नहीं छोड़ता, कोल्हू में पेरी हुई ईक्ष मधुरता का त्याग नहीं करती, उसी प्रकार धन-वैभव अथवा शरीर से क्षीण हो जाने पर भी कुलीन व्यक्ति अपने शील-गुणों का त्याग नहीं करता। कभी अवर्ण का आचरण नहीं करता।

सच्चे आर्य पुरुष सृष्टि के ममस्त प्राणियों में ईश्वर का ही रूप देखते हैं। और इसलिये प्रत्येक प्राणी के लिये उनके हृदय में अपार स्नेह और दया होती है। अपने विरोधी के प्रति भी उनके मन में बदला लेने की भावना नहीं आती वरन् उसे अधिक से अधिक सुख पहुँचे यही उनकी भावना रहती है।

आर्य और अनार्य

एक बार स्वामी रामदास अपने शिष्यों के साथ एक गन्ने के खेत के सामने से गुजर रहे थे। उनमें से एक शिष्य ने एक गन्ना तोड़कर खा लिया। इतने में ही खेत का मालिक वहाँ आ पहुँचा। बिना उसकी इजाजत के गन्ना खाते हुए देखकर उसे बड़ा क्रोध आया और उसने रामदास जी को ही सबका सरदार मानकर खूब पीटा।

जब शिवाजी को यह मालूम हुआ कि उनके महान् श्रद्धास्पद गुरुजी को गन्ने के खेतवाले ने पीटा है तो उन्होंने फौरन खेत के मालिक को पकड़वा मगाया। उसने आकर देखा—स्वामी रामदास, जिन्हें उसने पीटा था, सामने ही राजसिंहासन पर बैठे हैं और महाराज शिवाजी भूमि पर।

यह देखकर किसान थर-थर काँपने लगा। शिवाजी ने गुरुजी से कहा—भगवन् ! आप जो सजा देने को कहे वह मैं इसे दूँ।

रामदासजी ने कहा—राजन्, मैं जो कहूँगा वही करोगे ?

शिवाजी ने कहा—अवश्य, क्या मैं आपकी आज्ञा का पालन नहीं करूँगा ?

गुरुजी किसान की ओर बड़े ही दयाभाव से दृष्टिपात करते हुए बोले—तो भाई यह गरीब है। गन्ना कम हो जाने से इसे आघात लगना स्वाभाविक है। अतः इसकी दरिद्रता दूर करने के लिये इसे एक जागीर दे दो।

कहने का तात्पर्य यही है कि आर्य व्यक्ति आर्य क्षेत्र में, उच्च कुल में तथा ऊँची जाति में पैदा होकर उसी के अनुरूप अपना जीवन भी उन्नत बना लेते हैं। ससार के कोई भी प्रलोभन अथवा दुष्टजनो की सगति उनके हृदय में मलिनता और कलुषता पैदा नहीं कर पाती। ऐसे उत्तम पुरुषों के लिये ही सूत्र में कहा गया है “अज्जे णाममेगे अज्जभावे।”

दूसरे प्रकार के पुरुष वे हैं जो उच्चकुल, गोत्र तथा जाति में उत्पन्न होकर भी जीवन को अवनत बना लेते हैं। उनका हृदय ईर्ष्या, द्वेष निन्दा तथा कषायों का स्थान बन जाता है। फलस्वरूप वे सर्वदा गहित और निन्दनीय कार्य करते हैं। और जैसा कि सूत्र में कहा गया है—“अज्जेणागमेगे अणज्जभावे।” अर्थात् नाम से आर्य होने पर भी वे भावों से अनार्य बन जाते हैं।

कस उच्च कुल में जन्मा था किन्तु उसने अपना जीवन अन्याय और अत्याचार करने में ही बिताया। अपनी निर्दोष बहन देवकी के छः पुत्रों को

अत्यन्त निर्दयता पूर्वक मौत के घाट उतारा और कृष्ण को मरवा डालने के लिये भी नाना प्रयत्न किये ।

इसी प्रकार दुर्योधन ने भी उच्च और प्रतिष्ठित राजवश में जन्म लिया था । उसके पिता महाराजा धृतराष्ट्र बड़े सरल, सदाचारी और पवित्रात्मा थे । और माता गांधारी महान् पतिव्रता और सती शिरोमणि मानी जाती थी । किन्तु ऐसे माता-पिता की सन्तान होकर भी दुर्योधन अत्यन्त निकृष्ट विचारों वाला बन गया-। ईर्ष्या और द्वेष उसकी रग रग में समाया हुआ था ।

अपने चचेरे भाई पांडवों से वह वचन से ही द्वेष रखता था और बड़ा होने पर तो उसके द्वेष ने महाभयकर रूप धारण कर लिया था । अपने मामा शकुनि की सहायता से उसने धर्मपरायण युधिष्ठिर को भी जूए में हार कर वन-वन में भटकने को बाध्य कर दिया और वर्षों तक उन्हें दुःखपूर्ण जीवन व्यतीत करना पड़ा । इसके अतिरिक्त दुर्योधन ने समय-समय पर पांडवों को मार डालने के प्रयत्न किये । एक बार तो लाख का महल बनवाकर उसमें पांडवों को ठहराया और रात्रि के समय उसमें आग लगाकर जला डालने की कोशिश की ।

नाम से आर्य होने पर भी दुर्योधन ने अपने सम्पूर्ण जीवन में अनार्य जैसे निन्दनीय कार्य किये । और अन्त में महाभारत जैसा भयानक युद्ध करके अपने समस्त कुल का नाश किया और लाखों-करोड़ों प्राणियों के घात का कारण बना ।

जहाँ हम लोग निवास करते हैं वह आर्य-खण्ड कहलाता है । किन्तु इसमें विचारों और कृत्यों से अनार्यों की कमी नहीं है । आज का मानव मनुष्यत्व त्यागकर दानव बन गया है । एक के बाद एक होने वाले युद्ध इसके परिचायक हैं । विश्व में आज जो अनेकों दुःख व्याप्त हो गए हैं उनका मूल कारण मानव की पाशविक वृत्तियाँ ही तो हैं । आकृति से मनुष्य होकर भी वह प्रकृति से पशु बना हुआ है ।

अगर हम स्थिरचित्त होकर निरीक्षण करें तो प्रतीत हुए बिना नहीं रहेगा कि आज के अधिकांश मानवों के मन में पाशविक वृत्तियाँ अधिकार किये हुए हैं । मनुष्यों के मन में धन के संचय की कभी शांत न होने वाली लालसा रहती है । वह चीटी की भावना के समान है । स्वार्थमिद्धि के लिये धनवानों और अपने अधिकारियों की खुशामद करने की भावना स्वानवृत्ति

का प्रमाण है। छल-प्रपच के द्वारा एक-दूसरे को ठगने की इच्छा शृगाल की वृत्ति, और ईर्ष्या द्वेष के वशीभूत होकर दाँत पीगते हुए एक-दूसरे से रोप-पूर्वक लडना, झगडना और कभी-कभी मार डालना यह हिंस्र वृत्ति है।

तो जब तक इन पाशविक वृत्तियों का अन्त नहीं हो जाता, मनुष्य अपने को आर्य कहलाने का अधिकारी नहीं हो सकता। सरलता, सच्चाई मनुष्यता और प्रामाणिकता के बिना मनुष्य जाति, कुल, भाषा या देश से आर्य होकर भी विचारो से और कृत्यों से अनार्य ही रहता है। ऐसे निकृष्ट और हीन विचारो वाले व्यक्तियों के लिये ही तुलसीदासजी ने लिखा है —

ऊँच निवास नीच करतूती,

देखि न सकाह पराइ विभूती।

उच्च कहलाते हुए भी नीच कार्य करना और दूसरो की सम्पन्नता को देखकर अर्हनिशि हृदय में जलते रहना अनार्यों के ही लक्षण है।

अब हम सूत्र में बताए गए तीसरे प्रकार के पुरुषों का विचार करते हैं। ये वे पुरुष होते हैं जो देशादि से अनार्य होने पर भी विचारो से आर्य अर्थात् अत्यन्त सरल और उच्च विचारो वाले होते हैं। वे पापभीरु होते हैं और इसीलिये अपने छोटे-से-छोटे पाप के लिये भी पश्चात्ताप करते हैं। और भविष्य में उन्हें न होने देने के लिये सजगता रखते हैं। ऐसे व्यक्ति जाति, कुल, गोत्र तथा उच्च वंश में पैदा न होकर भी अपने विचारो से महान् साबित होते हैं।

हरिकेशीबल मुनि चाडाल कुल में उत्पन्न हुए थे। उनका बचपन अत्यन्त दरिद्रता तथा हीनावस्था में व्यतीत हुआ था। किन्तु होश सम्भालने पर उन्होंने अपने जीवन को शुद्धता की खराद पर चढाकर कचन के समान बना लिया। चाडाल होकर भी उन्होंने समय ग्रहण किया और संयम का भी सिर्फ बाना बदलकर ही नहीं बरन् हृदय की सम्पूर्ण कलुषित वृत्तियों को शुभ वृत्तियों में बदलकर पालन किया। उनके धैर्य की परीक्षा स्वयं देवताओं ने भी ली और उस परीक्षा में सोलह आने खरे उतरे। अतः में पूर्ण संयम का पालन करते हुए उन्होंने देह त्याग किया और कल्याण के भाजन बने।

वास्तव में, जीवन को महान् बनाने के लिये यह आवश्यक नहीं है कि मनुष्य उच्च कुल का, उच्च जाति का अथवा ऐश्वर्यशाली वंश में जन्म लिया

हुआ हो। जीवन तभी महान् बनता है जब मनुष्य की आत्मा में सरलता, विनय निर्लोभ वृत्ति तथा कषायों की मदता हो। आत्मा के गुण ही आत्मा को ऊँचा उठाते हैं। वे कहीं बाहर से नहीं आते आत्मा में ही विकसित होते हैं।

एकलव्य एक भील-बालक था। किन्तु उसके हृदय में धनुर्विद्या प्राप्त करने की असीम लालसा थी। निम्न जाति का होने के कारण उसे कोई गुरु अपना शिष्य बनाने के लिये तैयार नहीं होता था, अतः उसने पांडवों और कौरवों के गुरु द्रोणाचार्य की एक मूर्ति बनाई और वह उस मूर्ति के सामने धनुर्विद्या का अभ्यास करने लगा। उसके हृदय में अपने गुरु के प्रति अगाध श्रद्धा थी। परिणामस्वरूप बिना उनके प्रत्यक्ष सिखाए भी वह धनुर्विद्या में अत्यन्त पारंगत हो गया। प्रतिदिन उसकी कला अधिक-से-अधिक बढ़ती गई।

सयोग से एक बार गुरु द्रोणाचार्य स्वयं अपने शिष्यों के साथ उस स्थान पर आ निकले जहाँ एकलव्य दत्तचित्त होकर अभ्यास कर रहा था। उसका अचूक निशाना और अद्भुत कौशल देखकर वे दंग रह गए। पूछने लगे—बालक ! किस गुरु के पास तुम शिक्षा प्राप्त कर रहे हो और तुम कौन हो ?

एकलव्य ने अपनी कल्पना के अनुसार द्रोणाचार्य की बनाई मूर्ति की ओर इशारा किया और कहा—देव ! मेरे गुरु महान् द्रोणाचार्य हैं। मैं भील बालक हूँ, अस्पृश्य हूँ, अतः अपने गुरु की मूर्ति के सामने ही अभ्यास किया करता हूँ।

उसकी आश्चर्यजनक कला देखकर द्रोणाचार्य के हृदय में यह भय समा गया कि यह भील-बालक तो अर्जुन से भी बढकर युद्धविद्या में निपुण हो जाएगा। अतः प्रकट में उन्होंने कहा—द्रोणाचार्य तो मैं ही हूँ। अगर तुम मेरे शिष्य हो तो मुझे गुरु-दक्षिणा दो।

एकलव्य ने मस्तक झुकाकर उत्तर दिया—गुरुदेव ! मेरे धन्य भाग्य हैं कि आपके चरण मेरे स्थान पर पड़े। मैं कृतार्थ हो गया। आदेश दीजिए, गुरुदक्षिणा में क्या प्रदान करूँ ? मेरा सर्वस्व आप ही का है।

द्रोणाचार्य ने कहा—मुझे तुम अपने दाहिने हाथ का अंगूठा गुरुदक्षिणा में प्रदान करो। दे सकोगे ?

द्रोणाचार्य के मुख से बात निकलने की ही देर थी, एकलव्य ने फौरन अपने हाथ से हाथ का दाहिना अंगूठा काटकर उनके चरणों में रख दिया और कहा—भगवन् ! क्यों नहीं दे सकूंगा ? आपकी आज्ञा पर इसी क्षण अपना मस्तक भी उतार कर दे सकता हूँ, अंगूठा तो चीज ही क्या है ।

वधुओ ! विचार की जिए कि एकलव्य और द्रोण में से कौन सच्चा आर्य था ? बालक एकलव्य की अद्वितीय कला का नाश चाहने वाले और ब्राह्मणकुल में उत्पन्न गुरु द्रोणाचार्य ? अथवा अपने गुरु पर अखंड श्रद्धा और भक्ति रखने वाला, शुद्ध और सरल हृदयवाला भील जैसी निम्न जाति में उत्पन्न हुआ एकलव्य ?

कितनी दृढ़ गुरु भक्ति, कितनी सरलता, कितनी सहनशीलता और कितनी निष्पापता थी एकलव्य के जीवन में । यही तो आर्य पुरुष के लक्षण हैं । ऐसी महान् आत्माएँ नाम से आर्य न होकर भी अपने विचारों और कार्यों से आर्य कहलाती हैं । इसीलिये एक पश्चात्य विचारक ने कहा है —

“Gurd well they thought, our thoughts are heard in heben ”

अर्थात् अपने विचारों की अच्युती तरह से रक्षा करो, क्योंकि विचार स्वर्ग में सुने जाते हैं ।

बाहर से कितनी भी उच्च क्रियाएँ क्यों न की जाएँ, अगर उनके साथ उच्च विचार न हो तो वे क्रियाएँ अर्थहीन साबित होती हैं । कबीर का कथन है —

आचारी सब जग मिला, मिला विचारी न कोय ।

कोटि आचारी बारिये, एक विचारि जो होय ॥

अभिप्राय यह है कि उच्च विचार ही मनुष्य को महान् बनाते हैं और उसे आर्य पुरुष की सजा देते हैं । आज भी हम देखते हैं कि अनेक दरिद्र व्यक्ति अपने विचारों से अत्यन्त उच्च होते हैं । सौम्यता, सरलता, प्रामाणिकता सन्तोषशीलता तथा स्वालम्बन उनके हृदयों में कूट-कूट कर भरे हुए होते हैं ।

एक बार हातिमताई से किसी ने पूछा— क्या आपने किसी को अपने से भी अधिक स्वात्माभिमानि तथा स्वावलम्बी देखा है ?

हातिमताई बोले —हाँ। एक दिन हमारे यहाँ बड़ा भारी भोज हो रहा था। उस समय मैंने एक लकड़हारे को देखा जो पीठ पर लकड़ियों का गट्टर रखे हुए अपने घर जा रहा था। मैंने उसमें पूछा—भाई ! तुम हातिम की दावत में क्यों नहीं गये ? आज उसके यहाँ अनेक लोग भोजन करने आए हुए हैं।

लकड़हारे ने जवाब दिया - जो व्यक्ति अपने हाथ की कमाई से पेट भरता है वह हातिमताई के यहाँ खाने के लिये क्यों जाएगा। दूसरों का अन्न खाने की वृत्ति मुझे आलसी बना देगी और धीरे-धीरे मैं परावलम्बी बन जाऊँगा और स्वयं श्रम न करके दूसरों का खाते रहने की मेरी नीयत हो जाएगी। उस व्यक्ति को मैंने आत्मगौरव तथा हृदय की शुद्धता में अपने से बढ़कर पाया।

तात्पर्य यह है कि समार में अनेक व्यक्ति दीन, हीन, दरिद्र और अभावग्रस्त होने पर भी मन से अत्यन्त शुद्ध और पवित्र होने हैं। मन की उच्चता के लिये कुलीन और वैभवसम्पन्न होना आवश्यक नहीं है। और विचारों से उच्च होना ही वास्तविक उच्चता तथा महानता है। उच्च विचारों में महान् बल होता है। स्वामी विवेकानन्द ने तो यहाँ तक कहा है —

“अगर कोई मनुष्य गुफा में रहे वही पर उच्च विचार करे और विचार करता हुआ ही मर जाय तो वे विचार कुछ समय पश्चात् गुफा की दीवारें फाड़कर बाहर निकलेंगे और सब जगह छा जायेंगे। तथा अन्त में सारे मानवसमाज को प्रभावित कर देंगे।”

उच्च विचार प्रभावशाली होते हैं और वे मनुष्य को उच्च बनाते हैं। मनुष्य के जैसे विचार होते हैं वैसा ही उसके जीवन का निर्माण होता है। अगर मनुष्य का हृदय सुविचारों से परिपूर्ण नहीं है तो उसका कुलीन होना अथवा उच्च वंशीय होना भी कोई अर्थ नहीं रखता। क्योंकि कुविचार अन्तःकरण पर कुठाराघात करते हैं और आत्मा को अवनति की ओर ले जाते हैं। इसलिये किसी भी मनुष्य का अपने उच्चवंशीय होने का गर्व करना निरर्थक है और निम्नकुल में जन्म लेने के कारण हीनता का अनुभव करना भी व्यर्थ है। अगर मनुष्य को वास्तव में ही आत्मा का कल्याण करना है, ससार के जन्म-मरण से मुक्त होना चाहता है तो उसे प्रत्येक स्थिति में अपने विचारों को और कार्यों को उच्च बनाना चाहिए। यही उन्नति का मूलमंत्र है और सच्चा आर्यत्व है।

स्थानाग सूत्र मे वर्णित चौथे प्रकार के मनुष्यों के विषय मे बताया गया है कि वे नाम से भी अनार्य होते हैं और भावो से भी सदा अनार्य ही बने रहते हैं । अर्थात् उनका जीवन आदि से अन्त तक निन्दनीय विचारो और कृत्यो से परिपूर्ण रहता है । वे सदा अज्ञान रूपी अंधकार मे भटकते रहते है और जन्म-मरण के चक्र मे पिसते रहते है । ऐसे दुर्जन व्यक्ति न अपना ही कल्याण कर सकते हैं और न ही दूसरो के सहायक बन सकते है ।

कालिक नामक कसाई एक ऐसा ही दुरात्मा और दूसरे शब्दो मे अनार्य कहलाने लायक मनुष्य था । यद्यपि भगवान् जानते थे कि आयु कर्म का बन्ध परिवर्तित नही हो सकता—उसमे सक्रमण के लिए अवकाश नही है, तथापि श्रेणिक को आश्वासन देने और वस्तुस्वरूप समझाने के लिये भगवान् महावीर ने राजा श्रेणिक से कहा—अगर कालिक कसाई प्राणियो का वध करना बन्द कर सके तो तुम्हारा नरकायु वध टूट सकता है ।

महाराज श्रेणिक ने कसाई को वध करना त्याग देने के लिये कहा और इसके बदले मे अद्वैत-धन, धान्य आदि देने का प्रलोभन दिया, किन्तु वह पतिततात्मा किसी भी मूल्य पर वध करने का त्याग करने के लिये तैयार नही हुआ । अत मे राजा श्रेणिक ने उसे कैदखाने मे डलवा दिया विचार किया—कैद में रहकर वह किसका वध कर सकेगा ?

लेकिन आप जानते ही हैं कि कुबुद्धि भी अपने योग्य मार्ग खोज लेने मे असमर्थ नही रहती । कालिक ने कारागार मे भी जीव-वध करने का अनूठा उपाय खोज लिया । वह अपने शरीर का मैल उतार-उतार कर उसके भैसे बना लेता और फिर उनकी गर्दन मरोड देता । इस प्रकार मन से ही वह सकल्पी-हिंसा करने लगा । श्रेणिक ने अत मे हारकर उसे मुक्त कर दिया ।

तो, ऐसे उदाहरणो को देखने पर ज्ञात होता है कि विश्व मे ऐसे दुर्जनों का भी अभाव नही है, जिन्हे लाख प्रयत्न करने पर भी सज्जन नही बनाया जा सकता । कहा भी है—

दुष्ट न छाड़े दुष्टता, कैसे हूँ सुख देत ।

घोये हूँ सौ बेर के काजर होत न श्वेत ॥

वास्तव मे दुर्जन व्यक्ति को अच्छी-से-अच्छी शिक्षा दी जाय तब भी वह साधु नही बन सकता जैसे काजल को सैकड़ो बार जल से धोने पर भी वह सफेद नही होता, और नीम आदि कड़वे वृक्ष हजारो घडे दूध से सींचने पर भी मधुर नही बनते ।

असयमी और अधर्मी व्यक्ति अपनी विवेकहीनता के कारण पशुतुल्य जीवन व्यतीत करते हैं और अनन्त काल तक जन्म-मरण के अथाह सागर में डूबते-उतराते रहते हैं। दूसरों को हानि पहुँचाना उनका मुख्य उद्देश्य होता है। और उसी में वे परम सुख की अनुभूति करते हैं। अकारण दूसरों से वैर करना, दूसरों के धन और ऐश्वर्य को प्राप्त करने की इच्छा रखना, तथा पराई स्त्री की चाह करना और अपने मित्रों की उन्नति देखकर ईर्ष्या करना, यह दुर्जनो की स्वाभाविक वृत्ति होती है।

इसीलिये ज्ञानी पुरुष कहते हैं कि दुर्जनो के साथ किसी भी प्रकार का सम्पर्क नहीं रखना चाहिये। यहाँ तक कि दुर्जन व्यक्ति अगर विद्यावान् हो तो भी उसके साथ मैत्री करना उचित नहीं है। भर्तृहरि ने कहा भी है —

दुर्जन परिहर्तव्य विद्यालकृतोपि सन् ।

मणिना भूषित सर्प किमसौ न भयकर ॥

अर्थात् विद्या से विभूषित भी दुर्जन से दूर रहना ही उचित है; क्योंकि मणि धारण करने वाला सर्प भी क्या भयकर नहीं होता ?

मज्जनो ! आशा है आपने भली-भाँति समझ लिया होगा कि आर्य पुरुष कौन और अनार्य कौन है ? स्थानाग सूत्र में चार प्रकार के पुरुषों का उल्लेख करते हुए आर्य और अनार्य व्यक्तियों के विषय में जो बताया गया है उसे मैंने आपके सामने विस्तृत रूप से रखने का प्रयत्न किया है। सारांश यही निकलता है कि जो व्यक्ति उच्च आचार-विचार का होता है वह आर्य कहलाता है और विचारों से गिरा हुआ तथा आचारहीन हुआ अनार्य। शास्त्रों में आर्यों के विभिन्न अपेक्षाओं से नौ प्रकार भी माने गए हैं —

खेत्ते जाईकुल कम्मसिप्प भासाइ नाणचरणे य ।

दसण आरिय णवहा मिच्छा सग जवणखसमाई ॥

क्षेत्र, जाति, कुल, कर्म, शिल्प, भाषा, ज्ञान, दर्शन, तथा चरित्र, इस प्रकार नौ अपेक्षाओं से आर्य कहलाते हैं।

क्षेत्र के आर्य से तात्पर्य है आर्य क्षेत्र में रहने वाला या जन्म लेनेवाला। भरतक्षेत्र में साढ़े पच्चीस आर्यक्षेत्र माने जाते हैं। शेष आर्यक्षेत्र चक्रवर्तीविजयों में होते हैं। तीर्थंकर, बलदेव वासुदेव, चक्रवर्ती आदि सभी इसी क्षेत्र में जन्म लेते हैं। आर्य क्षेत्र वह है जहाँ पापकार्यों की रोक तथा धर्मकार्यों में प्रवृत्ति होती है। आर्यभूमि में स्वभावतः ऐसे संस्कार जागृत हो जाते हैं जिनसे पाप

कार्यों के प्रति घृणा होती है। वहाँ पापचरण न होता हो, ऐसा तो नहीं कहा जा सकता किन्तु पाप का आचरण हेय माना जाता है। जन समाज द्वारा वह अनुमोदित नहीं होता। स्वत ही वहाँ पापकृत्य त्याग देने की ओर प्रवृत्ति रहती है।

कुछ देश ऐसे होते हैं जहाँ के सस्कार निकृष्ट होने के कारण बालक जन्म से ही हिंसक और दुर्बुद्धि वाले बन जाते हैं और ज्यो-ज्यो वे बड़े होते हैं उनकी दुर्वृत्तियाँ भी बढ़ती जाती हैं। किन्तु आर्य क्षेत्रों में ऐसा नहीं होता। वहाँ तो बालक जन्म से ही माता के उच्च सस्कारों को प्राप्त करने लगते हैं और बड़े होने पर परिजन, परिवार आदि से उत्तम सस्कारों को ग्रहण करते हैं। आर्य क्षेत्र में जन्म लेने वाले और आर्य सस्कारों को ग्रहण करने वाले ही आर्यत्व की रक्षा करते हैं।

उच्च जाति में जन्म लेने वाले जाति-आर्य माने जाते हैं। जाति का अर्थ मातृपक्ष है। जिसका मातृपक्ष उत्तम सस्कारों से सम्पन्न हो वह जात्यार्य है। इक्ष्वाकु, विदेह, हरि, ज्ञात, एव कुरु आदि आर्यजातियाँ हैं। ऊँची जाति वाले परिवार में प्रायः ऊँचे सस्कार होते हैं अतः उनमें पलने वाली सतान भी ऊँचे विचारों को सहज ही ग्रहण कर सकती है। बालक की प्रथम शिक्षा मा की गोद में होती है। अतएव माता के जैसे सस्कार होते हैं वैसा ही बालक बन जाता है और बचपन के सस्कार ही बड़े होने पर विकसित होते हैं।

तीसरे प्रकार के आर्य कुल से माने जाते हैं। चक्रवर्ती, बलदेव, वासुदेव, कुलकर आदि की विशुद्ध वंशपरम्परा में उत्पन्न होने वाले कुलार्य कहलाते हैं। साधारणतया पितृपक्ष कुल कहलाता है। जिसका पितृपक्ष कुलीन होता है वह पुरुष प्रायः स्वभावतः ही उच्च गुणों का धारक बन जाता है। कुलीन बालक को उत्तम विचारों वाला बनाने के लिये विशेष परिश्रम की आवश्यकता नहीं होती। महान् और उच्च कुल में उत्पत्ति स्वयं ही एक बड़ा सम्मान समझा जाता है। यदि मनुष्य उसी के अनुसार अपना जीवन व्यतीत करता है तो सर्वत्र, सर्वोच्च आदर का पात्र बन जाता है। सत्पुरुष तो अपनी-अपनी कुलमर्यादा के लिये समय आने पर अपने प्राणों का भी बलिदान कर देते हैं। कुल को निष्कलक बनाए रखने के लिये ही चाणक्य ने कहा है —

वरयेत् कुलजां प्राज्ञो, विरूपामपि कन्यकाम् ।

रूपशीलां न नीचस्य विवाहः सदृशे कुले ॥

अर्थात् कुलीन कन्या कुरूप भी हो तो भी उससे विवाह कर लो । किन्तु नीच सस्कारो वाली कन्या सुन्दर हो तो भी विवाह कदापि मत करो ।

कर्म से आर्य होना आर्यों का चौथा प्रकार है । कुछ व्यक्ति दुर्भाग्यवश उच्च कुल में जन्म नहीं ले पाते किन्तु उनका कर्म उच्च होता है । अतः वे कर्म-आर्य कहलाते हैं । यजन, याजन, अध्ययन, अध्यापन, कृषि, लेखन, वाणिज्य आदि शिष्ट व्यवसाय कर्म माने गए हैं । बुनकर, कुम्हार, नाई, रई धुनकने वाले आदि शिल्पार्य कहलाते हैं, जिनकी जीविका लोक में निन्दित नहीं तथा महापाप वाली नहीं है ।

ससार में कुछ न कुछ कार्य तो प्रत्येक मनुष्य अपनी आजीविका के लिये करता ही है । किन्तु उन कार्यों में से अनेक कार्य ऐसे होते हैं जिनमें वेईमानी, अनैतिकता और जीवहिंसा का अशुभ अधिक मात्रा में होता है । उससे बचकर अल्पसाधन वाली शिल्पकला को अपनाने वाला व्यक्ति शिल्पार्य कहा जाता है ।

भाषा के द्वारा भी आर्य पुरुष की पहचान होती है । शिष्ट पुरुष जिस भाषा का प्रयोग करते हैं, जो भाषा लोकप्रसिद्ध होती है और शिशुओं की भाषा के समान अस्पष्ट न होकर स्पष्ट या व्यक्त होती है, वह आर्य कहलाती है । ऐसी भाषा का प्रयोग करने वाले भाषार्य कहे जाते हैं ।

सम्यग्दर्शन, सम्यग्ज्ञान और सम्यक् चारित्र्य जिन्हें प्राप्त हैं वे दर्शन, ज्ञान और चारित्र्य से आर्य कहे गए हैं । ये तीन आर्य पुरुष के सर्वोत्तम आभूषण हैं । इन तीनों से अलंकृत होकर वह नवीन कर्मों के आगमन को रोकता है और पूर्ववद्ध कर्मों का क्षय करता है ।

बधुओं ! आपने आर्यत्व के इन नौ प्रकारों को भली-भाँति समझ लिया होगा । मनुष्य अन्य बातों में तथा अपने अन्य गुणों के द्वारा अनार्य होने पर भी इन नौ में से एक-एक के कारण भी आर्य कहा जाता है ।

किन्तु क्षेत्र, कुल, जाति या भाषा आदि से आर्य होकर भी अगर कोई सम्यग्दर्शन द्वारा आर्यत्व प्राप्त नहीं करता तो उसकी आत्मा का कल्याण नहीं हो सकता । क्षेत्र, जाति, कुल आदि की अनुकूलता या श्रेष्ठता से मनुष्य को अपना जीवन उच्च और पवित्र बनाने की सुविधा प्राप्त होती है । इस सुविधा से लाभ उठाकर जो रत्नत्रय की साधना करते हैं वही वास्तव में आर्य कहलाने के पात्र हैं ।

मनुष्य कैसा बने ?

इस चमत्कारपूर्ण तथा रहस्यमय सृष्टि में हम प्रतिदिन विभिन्न प्रकार की वस्तुएं तथा विभिन्न प्रकार के जीवों को देखते हैं। एक ओर जहाँ इस पृथ्वी में से ककर-पत्थर, कोयला, सोना-चाँदी तथा हीरे आदि कम मूल्यवाली और अधिक से अधिक मूल्यवाली वस्तुएं निकलती हैं तो दूसरी ओर इसी पृथ्वी पर कीड़े-मकोड़े, मक्खी-मच्छर, साँप-बिच्छू, शेर-भालू तथा मनुष्य जैसे अनेकों प्रकार के प्राणी भी जन्म लेते हैं।

अनेकानेक प्रकार के जीवों में मनुष्य सबसे श्रेष्ठ और शक्तिशाली प्राणी है किन्तु मनुष्यों में भी उत्तम, मध्यम तथा जघन्य सभी तरह के मनुष्य पाए जाते हैं। कोई उत्तम कुल और जाति वाला, कोई गुणवान् तथा नीतिमान्, कोई सुन्दर और सदाचारी होता है तो कोई असदाचारी तथा रूप-गुण-विहीन मनुष्य भी होते हैं। इस सृष्टि की बड़ी अद्भुत बात यही है कि एक-सा शरीर, एक-सी इन्द्रियाँ तथा एक सरीखा रंग-रूप होने पर भी प्रत्येक मनुष्य में प्रायः एक-दूसरे से भिन्नता पाई जाती है।

आज हम ठाणाग सूत्र की एक चौभगी के अनुसार चार प्रकार के वृक्ष बताते हुए उसी आधार पर चार प्रकार के मनुष्यों के विषय में विचार करेंगे। चौभगी इस प्रकार है :—

“चत्तारि रुक्खा पण्णत्ता, तज्जहा—(१) उण्णए नामेगे उण्णए, (२) उण्णए नामेगे पणए, (३) पणए नामेगे उण्णए, (४) पणए नामेगे पणए। एवामेव चत्तारि पुरिसजाया पण्णत्ता ।

—स्थानाग सूत्र, स्या ४ उ सूत्र २

प्रथम प्रकार के वृक्ष वे हैं जो अपनी जाति से भी उन्नत होते हैं और मधुररसपूरित उत्तम फल प्रदान करने के कारण भी उन्नत या उच्च कोटि के होते हैं। उदाहरण के लिए आम वृक्ष को ले सकते हैं। आम का वृक्ष स्वभावतः उन्नत अर्थात् ऊँचा होता है और सुस्वादु फल प्रदान करता है, साथ ही सघन छाया भी।

दूसरे प्रकार के वृक्ष वे हैं जो द्रव्य से उन्नत होते हैं किन्तु न फल ही प्रदान करते हैं और न छाया ही दे पाते हैं, जैसे ताड़ का वृक्ष । आकार में वह बहुत ऊँचा होता है किन्तु उससे किसी को कोई लाभ नहीं होता । न वह फल ही देता है और न पथिकों को छाया ही प्रदान कर सकता है ।

तीसरी श्रेणी में वे वृक्ष आते हैं जो आकार-प्रकार से प्रणत, अर्थात् हीन होने पर भी लाभ की दृष्टि से अत्यन्त उन्नत (उत्तम) होते हैं जैसे चंदन का वृक्ष । वह देखने में नीचा होता है किन्तु गुणों में महान् होता है । अनेक बीमारियों का नाश करता है तथा अपनी मनोहर सुगन्ध से आसपास की वस्तुओं को सुगन्धित कर देता है ।

चौथे प्रकार के वृक्ष द्रव्य तथा भाव दोनों ही प्रकार से हान होते हैं । यथा—आक का पेड़ । यह आकार से छोटा तथा लाभ की दृष्टि से भी हीन होता है ।

वृक्षों के उन्नत तथा प्रणत रूप के आधार पर चौभगी में आगे बताया है कि इसी प्रकार मनुष्य भी चार प्रकार के होते हैं ।

प्रथम प्रकार के पुरुष वे कहलाते हैं जो जाति तथा कुल से भी उच्च होते हैं और लोकोत्तर ज्ञान तथा क्रिया के द्वारा भी उन्नत होते हैं । ऐसे व्यक्ति शुभ गति प्राप्त करते हैं और कर्मों का नाश करके भव-भ्रमण से मुक्त हो जाते हैं ।

भरत चक्रवर्ती ऐसे ही महापुरुष थे । महान् ऐश्वर्यसम्पन्न कुल में वे उत्पन्न हुए थे और बाद में उन्होंने प्रव्रज्या धारण करके अपनी अद्वैत साधना द्वारा मुक्तावस्था को प्राप्त किया ।

वास्तव में महापुरुष वही होता है, जिसका जीवन आदि से अन्त तक उच्च बना रहे और वह ससार के लिये आदर्श बन सके । ससार के प्राणियों के नेत्र स्वयं ही उसकी ओर उठ जाएँ । ऐसी आत्मा को खोजने का आवश्यकता न पड़े । उसके गुणों का सौरभ स्वयं ही उसकी विद्यमानता का संदेश जन-जन तक पहुँचा दे । कहते भी हैं —“न रत्नमन्विष्यति मृग्यते हि तत् ।”

वास्तव में ससार ही महापुरुष को ढूँढ़ता है न कि महापुरुष ससार को । महापुरुष ससार के ज्ञान को अपने माहात्म्य से ही ग्रहण करते हैं, और ग्रहण करने के बाद उसे अपने जीवन में उतारकर जगत् में उसकी सच्चाई का प्रकाश फैला देते हैं ।

ऐसी दिव्य आत्माओं के हृदय की कोई थाह नहीं पा सकता । दीन, दरिद्र तथा पीडित व्यक्तियों के लिये उनके हृदय में दया, स्नेह तथा सहानुभूति का सागर उमड़ता रहता है । अपने प्राण देकर भी वे विपद्ग्रस्त जीवों की रक्षा करते हैं और विषय-भोगों तथा ससार के आकर्षणों से अत्यन्त दृढतापूर्वक मुख मोड़ लेते हैं । तभी कहा जाता है —

वज्रादपि कठोराणि मृदूनि कुसुमादपि ।

लोकोत्तराणां चेतासि को हि विज्ञातुमर्हति ॥

उत्तम पुरुषों का हृदय वज्र से भी कठोर तथा फूल से भी कोमल होता है । उसे जानने में कौन समर्थ हो सकता है ?

अपने लिये महान् कठोर होने पर भी औरों के लिये वे अत्यन्त कोमल होते हैं । बचपन से ही उनमें इन गुणों का बीज विद्यमान रहता है और वह सतत वर्धमान होता रहता है । बाल्यावस्था होने के कारण शारीरिक शक्ति अधिक न होने पर भी उनकी मानसिक शक्ति अत्यन्त प्रबल होती है ।

एक बार इंग्लैंड के राजा जेम्स द्वितीय के पौत्र प्रिंस चार्ल्स प्रथम, जार्ज के सेनापति से परास्त होकर प्राण बचाने के लिये स्काटलैंड की पहाड़ियों में जाकर छिप गया ।

घोषणा की गई कि जो कोई उसका मस्तक काटकर लाएगा, उसे चार लाख रुपये इनाम के तौर पर दिये जाएँगे । धन के लोभ में आकर अनेक व्यक्ति खोज में दौड़ पड़े । वास्तव में ससार में सभी व्यक्ति तो महापुरुष होते नहीं । लालच में आकर कोई भी अनर्थ कर डालने के लिये अधिकतर मनुष्य तैयार रहते हैं । किन्तु कोई-कोई मनुष्यरत्न ऐसे भी होते हैं जिनके लिये धन-संपत्ति तथा अपने प्राणों का भी कोई मूल्य नहीं होता ।

तो चार्ल्स की खोज में घूमने वाले एक केप्टन को मार्ग में एक बालक दिखाई दिया । केप्टन ने बच्चे से ही पूछ लिया—क्या तूने प्रिंस चार्ल्स को देखा है ? बालक बोला—हाँ जाते हुए मैंने देखा है, परन्तु आपको यह कदापि नहीं बता सकता कि मैंने उन्हें कब और किस मार्ग से जाते हुए देखा है ।

केप्टन बालक की बात सुनकर चकित और क्रोधित हो गया । उसने तुरन्त तलवार निकाली और बालक को मार डालने की धमकी दी । किन्तु धमकी का कोई फल नहीं निकला । बालक ने चार्ल्स के विषय में कुछ भी नहीं बताया ।

क्रोध में आकर केप्टिन ने बालक पर तलवार से प्रहार किया। चोट लगने के कारण बच्चे के मुख से पीड़ासूचक कराह निकल पड़ी। फिर भी उसने निर्भयतापूर्वक कहा—मैं आपके घातक प्रहार के कारण चिल्लाया हूँ किन्तु तलवार से डरता रचमात्र भी नहीं हूँ। सकट में पड़े हुए अपने राजा को शत्रु के हाथों में फँसाने के लिये मैं आपका सहायक कदापि नहीं बनूँगा, चाहे आप मुझे जान से मार डालें। मैं मेकफर्सन वंश का बालक हूँ, मुझे आप कितना भी कष्ट क्यों न दें, अपने निश्चय से कभी भी विचलित नहीं होऊँगा।

केप्टिन उस बालक की अद्भुत दृढ़ता से अत्यंत प्रभावित हुआ और उसने बालक को प्रसन्न होकर चाँदी का कास इनाम में दे दिया। मेकफर्सन वंश के लोग अब तक भी उसे अत्यंत सम्मानपूर्वक रखते हैं और उस बालक को जो आगे चलकर एक महान् पुरुष बना, अत्यंत आदरपूर्वक स्मरण करते हैं।

इस प्रकार, जैसा कि चौभगी में बताया गया है—‘उण्णए नामेगे उण्णए’ कोई व्यक्ति जाति, कुल से भी उच्च और गुणों से उच्च होते हैं अथवा प्रारम्भ में भी और आगे चलकर भी अपने कार्यों तथा विचारों से उच्च बने रहते हैं। वे जीवनपर्यंत ससार का भला करने के प्रयत्न में रहते हैं और अंत में अपना भी कल्याण करते हैं।

दूसरे प्रकार के मनुष्यों के लिये चौभगी में कहा गया है—“उण्णए नामेगे पणए” अर्थात् जाति कुल आदि से तो उन्नत किन्तु गुणों से उच्च नहीं ऐसे व्यक्ति सासारिक दृष्टि से सफल हो सकते हैं, कुल तथा जाति की परम्परागत महत्ता के कारण अपना स्वार्थ साधन करने में समर्थ भी हो सकते हैं, अपने भोग-विलासों के साधन भी जुटा लेते हैं किन्तु उनके द्वारा ससार में किसी का भला नहीं हो सकता और न ही वे परलोक के लिये पुण्यकर्मों का सचय कर पाते हैं।

उच्चवश में उत्पन्न होने से मनुष्य को समाज से सम्मान मिलता है। किन्तु जो व्यक्ति अपना जीवन भी उस सम्मान के योग्य बनाता है वही आदर व सम्मान का वास्तविक पात्र बनता है, अन्यथा आगे चलकर वह अपकीर्ति का भागी बनता है। कुल की प्रतिष्ठा को मनुष्य अपने सौजन्य, सद्व्यवहार तथा नम्रता से अक्षुण्ण रख सकता है।

जाति तो कृष्ण और कस दोनों की एक ही थी। उच्च वंश में दोनों ने जन्म लिया था। किन्तु कृष्ण अपने गुणों के कारण जगन्माननीय बने और

कस अवगुणो के कारण तिरस्कार का पात्र बनकर रह गया। उच्च कुल में जन्म लेकर भी उसमें उच्च गुण नहीं थे। वर्षों अपने बहन-बहनोई को उसने कैदखाने में रखा। अपनी ही बहन की कई सन्तानों को निर्मम होकर मृत्यु के घाट उतारा और किसी प्रकार बचे हुए अपने भागिनेय कृष्ण पर अनेको जुल्म ढाये।

ऐसे निकृष्ट व्यक्तियों को उच्च कुल में जन्म लेने से क्या लाभ ? वे अपने कुल व जाति को भी अपने हीन कर्मों से लज्जित करते हैं। कोई भी मनुष्य उच्च जाति में जन्म लेने मात्र से महान् नहीं हो जाता, महत्ता का माप सुकर्मों से किया जाता है। कर्म एक ऐसा दर्पण है जो मनुष्य का सही स्वरूप जगत को दिखा देता है।

भगवान के दरबार में जाति का वधन नहीं माना जाता, दूसरों ने भी कहा है —

शुभ अरु अशुभ कर्म अनुहारी ।

ईश देइ फल हृदय विचारी ॥

जाति व कुल का अभिमान और दभ जिन व्यक्तियों में होता है वे नीच जाति के मनुष्यों को तिरस्कार और घृणा की दृष्टि से देखते हैं। अपने ऐश्वर्य का प्रदर्शन और आत्मप्रशंसा करने में ही वे बड़प्पन मानते हैं। इसके विपरीत, जो पुरुष जातिमान् एव ऐश्वर्यशाली होकर भी अत्यन्त सादगीपूर्ण तथा सात्विक विचारों के होते हैं, उन्हें गरीबों का और पीड़ितों का दुःख व कष्ट अपना ही मालूम होता है। दीन-दरिद्रों को अभावग्रस्त देखकर उन्हें अपनी अमीरी से नफरत और दुःखियों से सहानुभूति होती है।

न्यायमूर्ति रानाडे को वचन से ही दीन-दुःखियों के प्रति बड़ी सहानुभूति रहती थी। अपने निर्धन मित्रों को देखकर वे बहुत दुःख का अनुभव करते थे। किसी त्यौहार पर उनकी माता उन्हें मूल्यवान् आभूषण पहनाती तो वे उन सभी आभूषणों को अपने कपड़े में छिपा लिया करते थे।

जब उनके घरवालों ने इसका कारण पूछा तो रानाडे ने उत्तर दिया — हमारे यहाँ दो गरीब छात्र नौकरी करने के लिये आते हैं। उनके पास कोई आभूषण नहीं होता, अतः मुझे उनके सामने गहने और कीमती कपड़े पहनकर उनका प्रदर्शन करने में शर्म आती है।

आगे चलकर वही रानाडे न्यायमूर्ति के नाम से प्रसिद्ध हुए। वे सिर्फ

भाषणों को ही सामाजिक समस्याओं का समाधान नहीं मानते थे, बल्कि व्यवहारवाद के समर्थक थे। आचार के बिना कोरे विचार को वे निरर्थक समझते थे। उच्च से उच्च आदर्श भी किस काम का जो जीवन में व्यवहृत न होता हो ?

तो उत्तम मनुष्य वही है जो ससार के सामने कुछ अपने व्यवहार द्वारा आदर्श उपस्थित कर सके। जाति, कुल तथा ऐश्वर्य के अभिमान में चूर होकर औरों को तिरस्कृत करना तथा करुणाहीन होकर अपने ही स्वार्थ का साधन करते रहना आदर्श मनुष्यता नहीं है। कहते हैं —

जन्म से कोई नीच नहीं,
जन्म से कोई महान् नहीं।
कर्म से बढ़कर किसी मनुष्य की।
कोई भी और पहचान नहीं ॥

वास्तव में वही पुरुष महान् होते हैं जो उच्च जाति के होकर भी नीच जाति के व्यक्तियों को गले से लगाते हैं, कुलीन होकर भी अकुलीन व्यक्तियों से सहानुभूति रखते हैं। ऐश्वर्यशाली होकर भी निर्धनों की सहायता करते हैं और विद्वान् होकर भी अज्ञानियों के गुणों की कद्र करते हैं।

अन्यथा उच्च कुल में जन्म लेकर भी वे उच्च नहीं कहलाते और अपने वश की ख्याति को मिट्टी में मिला देते हैं। हीरे की खान में से कोयले के समान निकलकर अपने कुल को लज्जित करते हैं तथा चौभगी में बतलाए हुए मनुष्यों के दूसरे प्रकार को सही साबित करते हैं।

तीसरे प्रकार के मनुष्य वे होते हैं जो कि प्रणत होकर भी उन्नत बनते हैं। अर्थात् जाति कुल तथा ऐश्वर्य से हीन स्थिति के होकर भी अपने उत्तम गुणों से ख्यातिलाभ करते हैं और मनुष्य-जीवन को सार्थक बना लेते हैं।

विधाता जाति और कुल के आधार पर मनुष्यों के भाग्य का निर्माण नहीं करता। अच्छे और बुरे कर्मों के आधार पर ही भविष्य की गति का निर्माण होता है। मनुष्य चाहे कितना भी धनवान्, रूपवान् और कुलवान् क्यों न हो, अगर उसमें उत्तम गुण नहीं हैं, वह उत्तम कर्म नहीं करता, तो उसका धन, रूप और कुल उसके श्रेय के साधन नहीं बन सकते। महाभारत में कहा गया है —

मृतास्त एवात्र यशो न येषा,
अन्धास्त एव श्रुतिर्वाजिता ये।

ये दानशीला न नपुसकास्ते

ये कर्मशीला न त एव शोच्या ॥

अर्थात् जिन्होंने यश पाने का कोई काम नहीं किया वे मरे हुए हैं। जिन्होंने शास्त्र का ज्ञान प्राप्त नहीं किया वे अन्धे हैं, जो दानशील नहीं हैं वे नपुसक हैं और जो कर्मशील नहीं हैं वे शोचनीय हैं।

शुभ कर्म करने के लिये उच्च कुल अथवा उच्च जाति का होना मनुष्य के लिये आवश्यक नहीं है। हरिकेशी मुनि जाति के चाडाल थे और भगवान् महावीर उच्च कुलीन। किन्तु जिस प्रकार महावीर ने आत्मकल्याण किया उसी प्रकार हरिकेशी मुनि ने भी। दोनों में क्या फर्क रहा? शास्त्र कहता है—जाति से कोई पतित नहीं होता। पतित वह होना है जो चोरी, व्यभिचार, ब्रह्महत्या, भ्रूणहत्या, सुरापान इत्यादि दुष्ट कृत्यों को करता है, और उनको गुप्त रखने के लिये बार-बार असत्य भाषण करता है।

वास्तव में अच्छे कार्य करने वाला गुणी व्यक्ति अगर हरिजन भी हो तो भी वह महान् पूज्य और सुगति का अधिकारी होता है। वही भगवान् का सच्चा भक्त माना जा सकता है।

एक बार काशी में गंगा के किनारे ग्रहण के अवसर पर बड़ा मेला लगा था। कहते हैं कि उस मेले में शिव तथा पार्वती भी रूप बदल कर आए। महादेव और पार्वती ने सोचा कि आज यहाँ परीक्षा करनी चाहिये कि इतनी जन-संख्या में सच्चा भक्त और निष्पाप व्यक्ति कौन है?

शिवजी पृथ्वी पर लेट गए और मृतप्राय दिखाई देने लगे। पास में पार्वतीजी अत्यन्त दुखी और शोकाकुल मुद्रा धारण करके बैठ गईं। आने-जाने वाले व्यक्तियों के पूछने पर पार्वती ने अपने पति की मृत्यु के बारे में लोगों को बताया तथा साथ ही कहा—जो निष्पाप भक्त होगा, वह मेरे पति को जीवित कर सकेगा। साथ ही यह भी कि पापी इस शव को छूते ही मृत्यु को प्राप्त हो जाएगा।

पार्वती की बात को सुनकर वहाँ सन्नाटा छा गया। यद्यपि मेले में आए हुए सभी व्यक्ति अपने को भक्तराज मानते थे किन्तु किसी व्यक्ति को शव छूने का साहस नहीं होता था। कोई भी व्यक्ति अपने प्राण जोखिम में डालने को तैयार नहीं हुआ।

सयोगवश एक हरिजन उधर से आ निकला। सब बात सुनकर वह

बोला— वहन ! यद्यपि मैं हरिजन हूँ किन्तु प्रयत्न करता हूँ कि तुम्हारे पति जीवित हो जाएँ । मैं अभी स्नान करके आता हूँ, फिर तुम्हारे पति को जीवित करने की कोशिश करूँगा ।

अल्प समय में ही हरिजन स्नान करके लौट आया । उसने हार्दिक भक्तिभाव से अदृष्ट ईश्वर को हाथ जोड़े और मर जाने के भय को किंचित् मात्र भी हृदय में स्थान न देकर अपने हाथ से शिवजी का स्पर्श किया । स्पर्श करते ही चारों ओर खड़ी भारी भीड़ ने एक अद्भुत दृश्य देखा । शिवजी हँसते हुए उठकर बैठ गए । शिवजी ने उठते ही अपने सच्चे भक्त हरिजन को गले से लगा लिया और उनकी आँखों से आनन्दाश्रु बहने लगे ।

बधुओ ! क्या वह हरिजन अद्वैत होने के कारण हीन था ? वह तो हजारों लाखों व्यक्तियों में से भी अधिक धर्मात्मा था ।

धर्म का जाति और कुल से कोई संबंध नहीं होता । सच्चा धर्म तो शुद्ध हृदय में पाया जाता है । धर्म अन्तरात्मा में पनपता और विकसित होता है अतः धर्म आन्तरिक है । सच्चे धर्म का आधार उदारता, विश्वस्तता, मानवता तथा दयालुता की भावनाएँ ही हैं । धर्म ससार के प्रत्येक जीव पर कृपा करना सिखाता है, चाहे वह अमीर हो, गरीब हो, अद्वैत हो या मनुष्य न होकर कुत्ता बिल्ली अथवा अन्य प्राणी क्यों न हो ।

वैदिक साहित्य में एक कहानी है— धर्मराज युधिष्ठिर महाभारत का अन्त हो जाने पर दुखी और निराश होकर अपने भाइयों और द्रौपदी के साथ हस्तिनापुर से चल दिये । एक कुत्ता भी उनके साथ चला ।

वे सभी पर्वतों पर चढ़ने लगे । ऊपर चढ़ते चढ़ते रास्ते में क्लान्त होकर एक-एक करके द्रौपदी और शेष पाण्डव गिर पड़े । वे वही मृत्यु को प्राप्त हुए । किन्तु कुत्ता बराबर धर्मराज के साथ रहा । चलते-चलते धर्मराज स्वर्ग के द्वार पर जा पहुँचे ।

उस समय वहाँ इन्द्र ने प्रकट होकर कहा—धर्मराज ! आपका स्वागत है । आप स्वर्ग में प्रवेश कीजिये, किन्तु इस अपवित्र श्वान का त्याग कर दीजिये । इसको साथ लेकर आप स्वर्ग में नहीं प्रविष्ट हो सकते ।

युधिष्ठिर ने कहा—देवराज ! यह कुत्ता तो मेरे साथ ही रहेगा । इसे मैं अपने से अलग नहीं कर सकता । इन्द्र ने मुसकराते हुए व्यग्न किया— आपने पत्नी एवं भाइयों का तो त्याग कर दिया । उनका समत्व आपको

आकर्षित नहीं कर सका तो फिर इस कुत्ते के प्रति इतना ममत्व क्यों ? यह अपवित्र है फिर भी इतना स्नेह ?

युधिष्ठिर ने गम्भीरतापूर्वक उत्तर दिया — “भाई और पत्नी का मैंने जीवित अवस्था में त्याग नहीं किया । मृत्यु के पश्चात् शव को छाती से चिपटाए रखना मूढता है । यह कुत्ता जीवित है और इसने इस लम्बी यात्रा में मेरा साथ दिया है । स्वार्थ के लिए साथी का त्याग करना विश्वासघात और धोखा है । इस मूक जीव ने कदम से कदम मिलाकर यह कठिन यात्रा मेरे साथ की है और इस मजिल तक भी इसने मेरा साथ नहीं छोड़ा । अपने ऐसे सहयोगी को मैं छोड़ नहीं सकता । अगर इसके साथ मैं स्वर्ग में प्रवेश नहीं कर सकता तो कोई बात नहीं है । मुझे स्वर्ग नहीं चाहिये । मैं स्वर्ग से बाहर ही रहूँगा ।

धर्मराज की इस अपूर्व धर्म-निष्ठा एवं दृढ विचार से इन्द्र बहुत ही प्रभावित हुए । जब उन्होंने यह जान लिया कि युधिष्ठिर कुत्ते का साथ न छोड़कर स्वर्ग का मोह त्यागने को तैयार हैं, तो उन्होंने दोनों के लिये स्वर्ग का द्वार खोल दिया ।

यह कोई इतिहास नहीं, रूपककथा है । जैन परम्परा के अनुसार युधिष्ठिर ने मुक्ति प्राप्ति की । फिर भी इस कथा को कहने का आशय यही है कि मनुष्य के हृदय में मनुष्येतर प्राणियों के प्रति भी गहरी सहानुभूति होनी चाहिए ।

हीन कुल एवं जाति में जन्म लेने वाला मनुष्य तो आखिर मनुष्य ही है । उसके प्रति दुर्भावना रखने वालों को शुभ फल प्राप्त होना असम्भव है ।

जो महापुरुष जाति व कुल से हीन होकर भी सुकर्म करते हैं, जिनका हृदय पवित्रता की ज्योति से जगमगाता रहता है, वे देवता ही नहीं, परमात्मा बनने के अधिकारी हो जाते हैं । कीचड़ में कमल के समान उनका जीवन सौरभमय और सर्वगुणसम्पन्न होता है । प्रत्येक प्राणी उनके गुणों के कारण श्रद्धा से उनके समक्ष मस्तक झुकाने को स्वतः प्रेरित हो जाता है ।

वास्तव में जाति, कुल तथा ऐश्वर्य से रहित अवस्था में समय गुजारने के वावजूद भी जो व्यक्ति अपने बाहुबल से, अपनी मानसिक दृढता से जीवन को उन्नत बनाता है वह अत्यन्त प्रशंसा का पात्र है । सोना जिस प्रकार घिसने से, काटने से, पीटने से तथा तपाने से शुद्ध होता है उसी प्रकार महापुरुष

मनुष्य कैसा बने ?

अनेको कठिनाइयो, विपत्तियों तथा अभावों में से गुजरके सन्तुष्ट पुरुष बनते हैं । कहा गया है —

यथा चतुर्भिः कनकं परीक्ष्यते,

निकर्षणच्छेदनं तापं ताडनं ।

तथा चतुर्भिः पुरुषं परीक्ष्यते,

त्यागेन, शीलेन, गुणेन, कर्मणा ॥

सोने की तरह मनुष्य की परीक्षा भी चार प्रकार से होती है—त्याग, शील, गुण और कर्म से । महानता का सर्वप्रथम लक्षण त्याग माना जाता है । अपने शुभ लक्ष्य की ओर बढ़ने के लिए दुनिया की सभी वस्तुओं का मोह त्यागने वाला व्यक्ति अपने जीवन को उन्नत बना सकता है , भले ही वह किसी भी जाति का क्यों न हो ! त्याग सब को महत्व प्रदान करता है ।

त्याग का अर्थ होता है छोड़ना । किसी वस्तु के मोह को छोड़ना अत्यन्त कठिन होता है । कल्पना कीजिए आपके सामने दो व्यक्ति आए हैं । एक के हाथ में प्याऊ के निर्माणार्थ चन्दा लेने के लिए रसीद बुक है । आप २५) रु० ही उसे देना चाहते हैं और वह १००) रु० लेना चाहता है । दूसरी ओर वह व्यक्ति है जिससे आपको सिर्फ ५) रु० लेने हैं । और वह अत्यन्त दरिद्रता के कारण पाँच रुपये छोड़ देने की प्रार्थना कर रहा है, आप उस समय क्या करेंगे ?

मैं समझता हूँ ऐसी स्थिति में आपके लिए चदा देना तो सरल होगा किन्तु पाँच रुपये का त्याग करना कठिन । किसी पचायत में पाँच-पच्चीस व्यक्तियों को अपनी राय में मिलाया तो जा सकता है किन्तु अपनी बात को छोड़ना असम्भव होता है ।

इसी प्रकार कभी-कभी मनुष्य भावुकता में आकर किसी बात का वचन तो देते हैं किन्तु उसका पालन करते समय अपने स्वार्थ का मोह छोड़ना उन्हें कठिन मालूम पड़ता है । बहुत थोड़े व्यक्ति ही ऐसे होते हैं जो अपने वचन को पूरा करने के लिए अपना स्वार्थ त्याग करते हैं । तभी किसी ने कहा है .—

‘हैं बिरले ही या जग में जो कहै सो करें और करैं सो कहै ना ।’

मनुष्य की दूसरी कसौटी शील बताई गई है । शील का अर्थ है आचरण । आचरण की उच्चता मनुष्य की उच्चता की द्योतक है । धर्म, सत्य,

सदाचार, बल, लक्ष्मी ये सब शील के ही आश्रय में रहते हैं। शील ही सब गुणों का आधार है। अपनी प्रभुता के लिये चाहे जितने उपाय किये जायें परन्तु शील के बिना ससार में सब फीका है —

शील प्रधान पुरुषे, तद्यस्येह प्रणश्यति ।

न तस्य जीवितेनार्थो न धनेन न बन्धुभिः ॥

—वेदव्यास

अर्थात् शील अनमोल रत्न है। उसे जिस मनुष्य ने खो दिया उसका जीना ही व्यर्थ है। वह चाहे जितना धनी अथवा भरे-पूरे घर का हो उसका कोई मूल्य नहीं रहता।

गुण मनुष्यता की तीसरी कसौटी है। गुणों की ही सर्वत्र पूजा होती है। लिंग अथवा वय की नहीं —

गुणा सर्वत्र पूज्यन्ते, पितृवशो निरर्थकः ।

वासुदेव नमस्यति, वसुदेवं न ते जनाः ॥

—चाणक्य

अर्थात् गुणों का ही सर्वत्र सम्मान होता है, वश का नहीं। लोग वासुदेव (कृष्ण) को ही वन्दना करते हैं, उनके पिता वसुदेव को नहीं।

गुणी व्यक्ति कही भी रहे पर उनके गुण, उनकी ख्याति के लिये स्वयं दूत का कार्य करते हैं। जिस प्रकार केवड़े की गंध सूँघकर भ्रमर स्वयं उनके पास चले जाते हैं। इसके विपरीत गुणहीन व्यक्तियों के पास कोई नहीं फटकता। उनके समीपस्थ व्यक्ति भी उन्हें त्याग कर चल देते हैं। कहा भी है—

गुणहीन नृप भृत्या कुलीनमति चोन्नतम् ।

सत्यज्यान्यत्र गच्छन्ति शुष्क वृक्षमिवाण्डजाः ॥

उन्नत कुल में उत्पन्न किन्तु गुणहीन राजा को छोड़कर सेवक भी अन्यत्र चले जाते हैं। जैसे सूखे हुए पेड़ को छोड़कर पक्षी दूसरे पेड़ पर चले जाते हैं।

सज्जन व्यक्ति की चौथी पहचान है कर्म। इस विषय में मैंने अभी बताया था कि मनुष्य की प्रतिष्ठा उसके उत्तम कर्मों से ही होती है। मनुष्य अपने कर्मों से ही ऊँचा बनता है। जाति अथवा कुल से नहीं।

तो चौभगी के अनुसार बताया गया कि तीसरे प्रकार के मनुष्य वे हैं

मनुष्य कैसा बने ?

जो जाति-कुल आदि से प्रणत होकर भी अपने गुणों से ~~उन्नत~~ जाते हैं। अब हम मनुष्यों के चौथे प्रकार पर आते हैं। चौथे प्रकार के मनुष्य सदा ही अवनत बने रहते हैं। कुल जाति आदि से भी वे अवनत होते हैं और कर्मों से भी अवनत ही रहते हैं।

उदाहरण के लिये हम कालिक कसाई को ले सकते हैं। वह हीन कुल में जन्म लेकर जीवन भर विचारों से भी हीन बना रहा।

तात्पर्य यही है कि चौभगी के अनुसार चौथी श्रेणी के मनुष्य जन्म से भी नीच होते हैं और जीवन पर्यंत वैसे ही रहते हैं। कोई भी गुरु, कैसा भी उपदेश तथा अच्छे से अच्छा वातावरण भी उनके हृदय को बदल नहीं पाता। कहा भी है —

नीच निचाई नहिं तजे, सज्जन हूँ के सग ।

तुलसी चदन विटप बसि, विष नहिं तजत भुजंग ॥

जिस प्रकार विषधर सर्प चदन के पेड़ पर रहकर भी निर्विष नहीं होता, उसी प्रकार नीच व्यक्ति सज्जनों के साथ जीवन व्यतीत करते हुए भी अपनी नीचता का परित्याग नहीं करता।

दुर्जन व्यक्ति न अपना भला कर सकता है और न दूसरों का। इस लोक में वह सदा औरों का अनिष्ट करता है और परलोक में महान् दुःख और कष्ट उठाता है। इसीलिये बुद्धिमान् व्यक्ति कहते हैं कि दुष्ट व्यक्तियों से कभी भी मैत्री नहीं करनी चाहिये। दुष्ट व्यक्ति अगर दुश्मन है तब तो वह अहित करता ही है किन्तु मित्र बनकर भी अनिष्ट का कारण बनता है। कहा गया है —

दुर्जनेन समं वर प्रीतिं चापि न कारयेत् ।

उष्णो दहति चांगारः शीतः कृष्णायते कर्म ॥

अर्थात् दुर्जनों के साथ न मैत्री और न वैर करना चाहिये। वह प्रत्येक स्थिति में दुःख का कारण बनता है। जैसे—कोयला अगर जलता हुआ हो तो स्पर्श करते ही जला देता है और यदि ठंडा हो तो हाथ काला करता है।

दुष्टों की संगति से बचने के लिये विवेकी पुरुष तो यहाँ तक कहते हैं 'विधाता' भले ही हमें नरक में भेज दे किन्तु दुष्टों के साथ तो हम स्वर्ग में भी नहीं रहना चाहते —

वरु भल वास नरक कर ताता ।

दुष्ट संग जनि देहु विधाता ॥

भाइयो ! आपने चौभगी के अनुसार चार प्रकार के वृक्षों तथा चार भाँति के मनुष्यों के विषय में समझ लिया होगा । अब आपको विचार कर देखना है कि हम किस श्रेणी के व्यक्ति हैं ? और हमें किस श्रेणी का बनना है ?

अपने जीवन को महान् अथवा उन्नत बनाने के लिये, जैसा कि मैंने अभी बताया, जन्म से उच्च, कुलीन अथवा ऐश्वर्यसम्पन्न होना आवश्यक नहीं है । बल्कि विचारों से और कर्मों से ऊँचा होना चाहिए । हृदय में विकारों का न होना और उसका शुद्ध तथा पवित्र होना ही महानता का लक्षण है । मनुष्य उतना ही महान् होगा जितना वह अपनी आत्मा में सत्य, त्याग, दया प्रेम तथा वैराग्य का विकास करेगा । जिसकी आसक्ति नष्ट हो गई है, जिसका अज्ञान नष्ट हो चुका है और जो परमात्मतत्त्व में स्थिर है वही अपना कल्याण कर सकता है ।

इसलिये अगर आप अपने जीवन को महान् और अपनी आत्मा को परमात्मा बनाना चाहते हैं तो अपने मन को शुद्ध तथा कर्मों को स्व-पर कल्याणकारी बनाने का प्रयत्न कीजिये । यही अभ्युदय और निश्चयेयस का मार्ग है ।

व्यर्थ समय मत खोओ

बधुओ ! एक दिन मैंने बताया था कि सामायिक का महत्त्व जीवन में कितना अधिक है, और उसका सही अर्थ क्या है । सामायिक जीवन का एक आवश्यक कर्तव्य है और उस कर्तव्य का मन, वचन तथा काया की पूर्ण स्थिरता के साथ पालन करना चाहिये । सामायिक के समय में मन तथा इन्द्रियो पर पूर्ण सयम रखते हुए सम-भावपूर्वक ध्यान, चिंतन, मनन तथा स्वाध्याय आदि, जो आत्मोन्नति में सहायक हो वे क्रियाएँ करनी चाहिये ।

प्राय देखते हैं कि अनेक भाई-बहन मुख पर मुखवस्त्रिका बाँध लेते हैं और अड़तालीस मिनट का समय किसी तरह से बिताकर सतुष्ट हो जाते हैं । सामायिक के उस काल में कोई-कोई कुछ पढ़ लेते हैं, मन को इतस्तत भटकता हुआ छोड़कर साधु-सन्तो के प्रवचन सुन लेते हैं, भजन गा लेते हैं अथवा इधर-उधर की बातें करते रहते हैं । बहनो का तो आधा अथवा उससे भी अधिक समय इधर-उधर की, गृह-कार्य की सास-ननदो की लड़ाई-झगड़ो की अथवा किसी की निन्दा तथा चुगली की बातों में ही व्यतीत होता है ।

ऐसी रागद्वेषवर्धक बातें तथा गपशप हमारे शास्त्रों की भाषा में विकथा कहलाती हैं । सामायिक जैसे महत्वपूर्ण अनुष्ठान के समय में विकथाएँ करना अत्यन्त अनुचित है । उनसे बचना आवश्यक ही नहीं वरन् अनिवार्य है । तभी सामायिक सच्ची सामायिक कहला सकती है ।

यो तो सामायिक के समय के अतिरिक्त भी अगर इस प्रकार व्यर्थ की बातों में समय बिताया जाए तो वह समय व्यर्थ खोना है और दोष का भागी बनना है, किन्तु सामायिक के समय तो उनसे बचना ही चाहिए ।

अपनी बात शुरू करने से पहले मैं दो शब्दों की ओर आपका ध्यान दिलाना आवश्यक समझता हूँ, प्रथम 'कथा' और द्वितीय शब्द 'विकथा' है । दोनों के अर्थ में बहुत अन्तर है । साधारणतया कही जाने वाली प्रत्येक बात 'कथा' कहलाती है परन्तु यह शब्द धर्मोपदेश के अर्थ में रूढ़-सा हो गया है ।

विकथा का अर्थ है विकार उत्पन्न करने वाली कथा या निरर्थक वार्त्ता । कथा संयम की साधना में साधक बनती है और विकथा समय-साधना में बाधक । साधना में बाधक होने वाली विकथाओं को चार भागों में विभक्त किया जाता है । स्थानाग सूत्र में एक चौभगी है —

“चत्तारि विकहाओ पणत्ताओ, तजहा —

इत्थीकहा, भक्तकहा, देसकहा, राजकहा ।”

स्थानाग सूत्र अ. ४

अर्थात् विकथाएँ चार प्रकार की हैं—

(१) स्त्रीकथा, (२) भक्तकथा (३) देशकथा और (४) राजकथा ।

मनुष्य जीवन तीन प्रकार का होता है । साधुजीवन, श्रावकजीवन तथा साधारण जीवन । साधारण जीवन जीने वालों के विषय में हम विचार करते हैं तो मालूम होता है कि उनके जीवन का अधिकांश भाग व्यर्थ की बातों में और गपशप में जाता है ।

जहाँ चार आदमी मिलकर बैठते हैं वही व्यर्थ की बातें शुरू हो जाती हैं, और घटो होती रहती हैं । किन्तु उनके फलस्वरूप क्या हासिल होता है ? कुछ भी नहीं । गावों में अलाव के चारों ओर चिलमे फूंकते हुए लोग जो इधर-उधर की बातें करते हैं उनसे आता-जाता तो कुछ भी नहीं, व्यर्थ ही समय नष्ट होता है और कर्मबन्ध होता है ।

बधुओं ! समय के मूल्य को समझो । बातों का अत कभी आता नहीं । विकथाएँ समय का मूल्य जानने वाले नहीं बल्कि निकम्मे आदमी ही करते हैं । जिन्हें आजीविका की चिन्ता नहीं, जो दूसरों के परिश्रम पर गुलछरें उड़ाते हैं और निकम्मे रहते हैं, ऐसे लोग प्रायः विकथाएँ करके अपने जीवन को मलीन बनाते हैं ।

वादशाह अकबर को ही लीजिये । एक बार अकबर, बीरबल, काजी तथा हाजी चारों बैठे हुए थे । वादशाह बोले—भाई, कोई कथा कहो, पर शर्त यह हो, कि कोई किसी भी बात से इन्कार न करे । जो इन्कार करेगा उसे एक लाख रुपया देना पड़ेगा । सभी सहमत हो गए ।

सर्वप्रथम वादशाह अकबर बोले—मेरे दादाजी के पास इतने हाथी थे कि अगर एक की पूछ से दूसरा बाँध दिया जाता तो पृथ्वी के एक छोर से

दूसरे छोर तक हाथियों की कतार बन जाती। अकबर की बात को सुनकर सभी ने कहा—“सत्य है”

दूसरा नम्बर काजी का था। उन्होंने कहा—एक बार तनिक भी वर्षा नहीं हुई। बादल आते थे और चले जाया करते थे। नगरनिवासी घबरा गए और मेरे दादाजी के पास आए। मेरे दादाजी ने जनता की घबराहट को देखकर एक ऐसा तीर छोड़ा कि उससे बादलो में छेद हो गया और मूसलधार पानी बरस पड़ा। सबने इस बात के लिये भी ‘हाँ’ कह दिया।

अब हाजी का नम्बर आया। वे बोले—जब काजीजी के दादाजी ने पानी बरसाया तो खूब पानी बरसा, चारों ओर पानी ही पानी हो गया। फिर भी बरसात रुकी नहीं तो मनुष्य और ज्यादा घबराए और मेरे दादाजी के पास दौड़े। मेरे दादाजी ने एक बहुत लम्बा बाँस लेकर उसे बादलो की ओर पहुँचाया। उस बाँस से उन्होंने बादलो को आपस में मिला दिया। फल-स्वरूप पानी बरसना बन्द हो गया।

वीरबल बड़े होशियार थे। उन्होंने मन में सोचा—ऐसी व्यर्थ की बातें करने वालों को कुछ न कुछ सीख देनी चाहिये। वे थोड़ा विचारकर बोले—काजीजी तथा हाजीजी के पिता बड़े ही कलाकार थे, किन्तु वे थे बड़े ही गरीब। अपनी गरीबी से तग आकर एक बार वे दोनों मेरे दादाजी के पास पहुँचे और दादाजी से एक-एक लाख रुपया दोनों ने उधार लिया। वह रुपया अभी तक वापिस नहीं दिया गया है। कृपा करके काजी साहब तथा हाजी साहब दोनों मुझे एक-एक लाख रुपया देकर अपने दादाजी के ऋण से उन्मुक्त हो।

अब तक सब ‘हाँ’ कह रहे थे, अब ‘हाँ’ कहना कठिन हो गया। मगर ‘ना’ कहना भी महुँगा था। अतएव काजी और हाजी बड़े घबराए। इस बात से इनकार करें तो एक-एक लाख देना पड़ता है और स्वीकार करे तब भी। दोनों ही मुँह लटकाकर बैठ गए। कुछ सूझा ही नहीं कि क्या करे और क्या कहे।

अतः मेरे वीरबल ने उन्हें इस महान् दुख से छुटकारा दिलाते हुए कहा—भाई साहब, मुझे रुपये की आवश्यकता नहीं, आप लोग एक-एक लाख देंगे भी कहाँ से? मेरा उद्देश्य तो यही है कि ऐसी बातों से लाभ क्या होता है? व्यर्थ समय नष्ट होता है और बकवाद करने से कोई न कोई मुसीबत भी सामने आ खड़ी होती है। इसलिये आइन्दा ऐसी व्यर्थ की कथाएँ कहकर डींगें न होंकें तथा अपने अमूल्य समय का कुछ सदुपयोग करें। बादशाह काजी तथा

हाजी तीनों ही शरमिन्दा हुए और उन्होंने मन ही मन आइन्दा कभी ऐसी व्यर्थ की बातें न कहने का निश्चय किया ।

तो बधुओ ! जब साधारण जीवन व्यतीत करने वालों को भी ऐसी विकथाओं से परेशानियाँ उठानी पड़ती हैं और उनका समय भी व्यर्थ जाता है तो फिर श्रावक के जीवन का महत्व तो बहुत अधिक है । श्रावक की शब्दावली तो तनिक भी व्यर्थ नहीं जानी चाहिये । श्रावक बारह व्रतों को धारण करते हैं । उनमें से नवमाँ व्रत सामायिक है । सामायिक सम्बन्धी वत्तीस दोष तथा पाँच अतिचार बताए गए हैं । अतिचारों का जिसे ज्ञान होता है वह सामायिक ग्रहण करने तथा पालने के नियमों का बराबर ध्यान रखता है । वत्तीस दोषों में से कोई भी दोष न लगे इसके लिए भी सावधानी वर्तता है । सामायिक दोषों तथा अतिचारों से रहित होनी चाहिए । तथा चारों प्रकार की विकथाओं में से एक भी नहीं करनी चाहिये । तभी सामायिक निर्दोष सामायिक कहला सकती है ।

तीसरे प्रकार का जीवन मुनि-जीवन है । मुनि-जीवन तो सभी अन्य जीवनो में उत्तम है । मुनि का तो सम्पूर्ण जीवन ही सामायिक में व्यतीत होता है । अतः उनके जीवन में तो विकथाओं का स्थान ही नहीं होना चाहिए । साधु-जीवन का एक-एक क्षण अमूल्य होता है । एक क्षण भी व्यर्थ चला जाना साधु की साधना में बाधक बनता है । इसलिये मुनि अपने प्रत्येक समय का पूर्ण रूप से सदुपयोग करने का प्रयत्न करते हैं ।

ऐसे समय में, जबकि काल का भोषण चक्र प्रतिक्षण सिर पर मड़रा रहा है, साधु, श्रावक तथा सामान्य जीवन व्यतीत करने वाले पुरुषों को विकथाओं का त्याग करके अपने समय को निष्कलरूप से व्यतीत करने का ही प्रयत्न करना चाहिये ।

यों तो प्रत्येक ऐसी कथा, जो आत्मा को स्वानुभूति से विलग करती है, आत्मा को वहिमुख बनाती है, विरुद्धा ही है, परन्तु स्थूल रूप में उन्हें चार भागों में बाँट दिया गया है—(१) स्त्रीकथा, (२) भक्तकथा (३) देश-कथा और (४) राजकथा ।

स्त्रीकथा का अर्थ है स्त्रियों की जाति कुल तथा रूप आदि के विषय में अनावश्यक चर्चा करना । सद्गृहस्थ को तो अपनी पत्नी के अलावा विश्व की सभी नारियों को माता तथा बहन के समान समझना चाहिये तथा अन्य नारियों

के रग रूप आदि के वर्णन का त्याग होना चाहिये। जो अविवाहित विधुर तथा मोक्षाभिलाषी साधक हैं विशेषतः उन्हें स्त्रीकथा का त्याग करना चाहिये।

नारी के विषय में अनावश्यक चर्चा करते रहने से हृदय में विकार उठते हैं और मनुष्य को दोष का भागी बनना पड़ता है। मन की भावनाओं के विकृत होने पर साधना दूषित हो जाती है और उसका फल अनिष्टकारी होता है। स्त्री के रूप रग आदि की चर्चा हृदय में काम-विकार को जागृत करती है।

ससार में प्रलोभन की अनेकानेक वस्तुएँ हैं। धन के लिए मनुष्य नाना प्रकार के कष्ट सहन करता है, मोह से प्रेरित होकर प्राणी अनेक प्रकार की विडम्बनाएँ भोगता है, यश और कीर्ति के लिये भी पुष्प अनेक छल, कपट और ढोंग करता हुआ देखा जाता है, किन्तु इन सभी से ज़बर्दस्त और उग्र प्रलोभन विश्व में काम-विकार होता है। काम का प्रलोभन इतना प्रबल होता है कि उससे बचना अत्यन्त कठिन हो जाता है। इस प्रलोभन ने समस्त ससारी जीवों को अपने चंगुल में फसा रखा है। मूख तो इसमें फँसते ही हैं किन्तु बड़े-बड़े विद्वान् और तपस्वी भी नारी के आकर्षण में पड़कर अपना ज्ञान-ध्यान खो बैठते हैं।

महातपस्वी विश्वामित्र 'मेनका' के प्रति आकर्षित होकर अपनी तपस्या को भूल बैठे थे। आषाढभूति मुनि भी नारियों के रूप पर मुग्ध होकर अपने सयम-मार्ग से च्युत हो गए थे।

आषाढभूति ने बचपन में ही सयम ग्रहण कर लिया था और युवावस्था आने तक पूर्ण सयम का पालन किया था। किन्तु एक बार सयोग ऐसा बना कि वे विवेक खो बैठे और साधना पथ से विलग हो गए। वे बड़े बुद्धिमान् और गुणवान् थे किन्तु वासना का उदय होने पर उनकी विद्वत्ता तथा बुद्धिमत्ता ने भी उनका साथ छोड़ दिया।

एक बार वे अपने गुरुधर्मरुचि के साथ भ्रमण करते हुए राजगृह नगर में आए। एक दिन जब वे भिक्षा लाने के लिये नगर में गए, तो घूमते-घूमते विश्वकर्मा नामक नाटककार के यहाँ पहुँचे। विश्वकर्मा अपने द्वार पर सत को देखकर बड़ा प्रसन्न हुआ और उसने अपने हाथों से आषाढभूति के पात्र में भिक्षा के साथ एक मोदक भी दिया।

आषाढभूति वहाँ से चल दिये किन्तु रास्ते में उन्हें ध्यान आया कि

लड़कू तो पात्र में एक ही है। ले जाकर गुरु को दिखाना पड़ेगा और देना पड़ेगा। तब फिर मेरे हिस्से में क्या आएगा ? यह सोचकर उन्होंने अपना रूप-परिवर्तन किया और पुनः विश्वकर्मा के यहाँ जा पहुँचे। विश्वकर्मा ने फिर मोदक पात्र में दिया और मुनि वहाँ में रवाना हो गए। किन्तु रास्ते में फिर उनके मन में आया कि उपाश्रय में उपाध्याय तथा अन्य सत भी तो हैं, क्या होगा दो मोदको से ?

परिणामस्वरूप तीसरी बार रूप बदलकर वे विश्वकर्मा के यहाँ आए और फिर मोदक ले गए। इसी प्रकार तीन बार वे रूप बदलकर आए और लड़कू उन्होंने ले लिये। विश्वकर्मा भी चतुर था। उसने समझ लिया कि यह मुनि रूप बदलने में सिद्धहस्त हैं और इसीलिये बार-बार भिक्षा के लिये आ जाते हैं।

साथ ही विश्वकर्मा के हृदय में यह विचार भी आया कि यह मुनि रूप बदलने में पारंगत है, अगर मेरी नाटकमंडली में आ जाए तो कितना अच्छा रहे। यह सोचकर जब पुनः आपाढभूति उसे दूर से आते दिखाई दिये तो उसने अपनी दो पुत्रियों को, जिनका नाम रम्भा और शची था, मुनि को भिक्षा देने के लिये खड़ा कर दिया।

जब चौथी बार आपाढभूति भिक्षा के लिये पहुँचे तो रम्भा और शची ने मुस्कराते हुए उन्हें मोदक भिक्षा में दिये। रम्भा और शची को देखकर आपाढभूति के मन में विकार का अकुर पैदा हो गया और वे उस घर में बार-बार आने-जाने लगे। जब विश्वकर्मा की पुत्रियों ने आपाढभूति को अपनी ओर पूरी तरह से आकर्षित हुआ देखा तो उन्होंने एक दिन मुनि से विवाह का प्रस्ताव किया।

आपाढभूति भोग के आकर्षण से खिंच तो चुके ही थे, उन्होंने विवाह के प्रस्ताव को स्वीकार कर लिया—सोचने लगे। अभी तो जीवन बहुत लम्बा है। कुछ दिन सासारिक सुख का आनन्द उठाकर फिर आत्म-कल्याण कर लूँगा।

उसी समय वे अपने गुरु धर्मरुचि के पास पहुँचे और उनके समक्ष रजोहरण और पात्रों को रखकर बोले—गुरुजी ! मैं विश्वकर्मा नाटककार की पुत्रियों से विवाह करके कुछ समय ससार का सुख भोगना चाहता हूँ।

गुरुजी बड़े दुःखी हुए और उन्होंने आपाढभूति को समझाने की कोशिश

की। किन्तु उनका प्रयत्न विफल हुआ। “विनाशकाले विपरीतबुद्धिः” यही कहावत उस समय चरितार्थ हुई। अतः मे आषाढभूति के किसी भी तरह न मानने पर गुरुजी ने उनसे कहा—वत्स, नहीं मानते हो तो तुम्हारी मर्जी, किन्तु मास-मदिरा का तो त्याग कर दो।

आषाढभूति ने मास तथा मदिरा दोनों का सहर्ष त्याग कर दिया। गुरुजी को नमस्कार करके वे चल दिये। सीधे विश्वकर्मा के यहाँ पहुँचे और वहाँ जाकर उसकी पुत्रियों से विवाह करके नाटकमंडली में शामिल हो गए। थोड़े से समय में ही बड़े कुशल नाटककार के रूप में उनकी ख्याति फैल गई।

एक बार उनकी नाटकमंडली घूमती-फिरती हुई पुनः राजगृह नगर में आ पहुँची। वहाँ के राजा ने आषाढभूति की ख्याति सुनकर उन्हें बुलाया और वीररसपूर्ण एक नाटक खेलने के लिये कहा। साथ ही यह भी कहा कि उसमें स्त्रीपात्र नहीं होने चाहिये। आषाढभूति ने यह प्रस्ताव मंजूर कर लिया और उसी रात्रि को ठीक समय पर राजमहल में नाटक करने के लिये वे अपने दल के साथ पहुँचे।

आषाढभूति के घर से प्रस्थान करते ही रत्ना और शची ने विचार किया नाटक तो तीन-चार बजे रात तक खत्म होगा। क्यों न हम मास खाएँ और मदिरा का आस्वादन करें? आषाढभूति के कारण तो कभी भी इनका सेवन नहीं कर पाती। इस विचार को दोनों ने तुरन्त कार्य रूप में परिणत किया और जो भर कर मास मदिरा का सेवन किया। मदिरा के तीव्र नशे के कारण बहुत शीघ्र ही दोनों वेसुध होकर गिर पड़ी और उसी प्रकार भूमि पर पड़ी रही।

सयोगवशात् जब आषाढभूति राजा के यहाँ पहुँचे तो अचानक ही किसी अन्य राजा के आक्रमण के समाचार मिल जाने के कारण राजा ने उस दिन के नाटक को स्थगित कर दिया। आषाढभूति वहाँ से अपने घर रवाना हो गए। घर आकर वे क्या देखते हैं कि उनकी दोनों पत्नियाँ शराब के नशे में वेसुध होकर अस्तव्यस्त व अर्धनग्न अवस्था में पड़ी हुई हैं। उनके मुँह से फेन निकल रहे हैं और मुँह से मास तथा मदिरा की दुस्सह दुर्गंध आ रही है।

यह देखते ही आषाढभूति का मन एकदम ग्लानि और खिन्नता से भर गया। वे सोचने लगे—अहो! मैंने इन स्त्रियों के लिये अपने अमूल्य समय का त्याग किया किन्तु ये दोनों मेरे लिये मास-मदिरा का भी त्याग नहीं कर

सकी। उसी क्षण मानसिक परिणति में परिवर्त्तन हुआ। उनकी उसी क्षण काम-वासना शान्त हो गयी और उन्होंने गृहत्याग करने का विचार कर लिया।

जब विश्वकर्मा को यह सब ज्ञात हुआ तो उसने अपनी लड़कियों को बहुत फटकारा और उनसे आषाढभूति को न जाने की प्रार्थना करने के लिये कहा। रमा और शची ने आषाढभूति से बहुत अनुनय-विनय की, अपने किये को क्षमा माँगी और कहा—आप अगर गृहत्याग कर चले जाएँगे तो हमारी आजीविका का क्या होगा ?

पर आषाढभूति तो दृढ़ निश्चय कर चुके थे। उनका चैतन्य जागृत हो चुका था। सयम में पुन रुचि जागी और हृदय निर्मल हो गया। तनिक-सी ठोकर लगने की ही देर थी और वह अब लग चुकी थी। अतः उन्होंने अपने दृढ़ निश्चय को किसी मूल्य पर बदलना स्वीकार नहीं किया।

उसी रात्रि को उन्होंने अपने अंतिम नाटक का आयोजन किया। उसका नाम था 'विदा'। विदा नामक नाटक में उन्होंने भरत चक्रवर्ती की कथा जनता के सामने प्रदर्शित की। उसमें बताया गया कि भरत अपने आदर्श-भवन में बैठे हैं। उस समय उनके हाथ की अंगुलि से एक अंगूठी निकल कर गिर पड़ी। अंगूठी के निकल जाने से अंगुलि का सौन्दर्य कुछ कम हो गया। यह देखकर भरत ने विचार किया—अरे ! क्या इस शरीर का रूप आभूषणों और वस्त्रों से ही है ? यह कृत्रिम दुःख, मुझे तो ऐसा सौन्दर्य आत्मा का चाहिये जो कभी भी म्लान न हो, कम न हो।

आषाढभूति ने भरत चक्रवर्ती के रूप में धीरे-धीरे एक-एक आभूषण उतारना प्रारम्भ किया। समस्त आभूषण पृथ्वी पर रख दिये। उसी क्षण उनके मन में विचार आया कि भरत तो उसी क्षण केवलज्ञान प्राप्त करके निकल गए थे। अगर मेरा हृदय भी इस क्षण में पूर्ण रूप से नहीं बदला तो भरत चक्रवर्ती का यह नाटक, जो मैं दिखा रहा हूँ, अपूर्ण ही रहेगा।

यह भावना मन में आते ही उन्हें आत्मवोध हो गया और वे भरत की तरह ही सब कुछ त्याग कर रवाना होने लगे। राजा ने कहा—आप कहाँ जा रहे हैं ? अपना पारितोषिक लीजिये। आषाढभूति ने आत्मिक सन्तुष्टि से परिपूर्ण हुए चहेरे पर हल्की सी मुस्कान लाते हुए कहा—राजन् ! मैं वहीं जा रहा हूँ जहाँ भरत गए थे। अन्यथा मैं भरत का पार्ट पूर्ण रूप में कैसे आपके सामने रख सकूँगा।

नाटक का अवलोकन करने वाली जनता स्तब्ध हो गई । राजा-गण तथा सभासद् निर्वाक् व चकित रह गए । भरत के ऐसे सत्य अभिनय पर रगमच पर धन का अवार लग गया और आपाढभूति के लिये सभी 'वाह-वाह' करने लगे ।

वधुओ ! इस कथा का उद्देश्य यही बताना है कि स्त्रीकथा करने से तथा स्त्री के रंग-रूप का अवलोकन करने से मनुष्य के हृदय में काम-वासना का जागरण होता है और वह भोग का दास बनकर विवेकभ्रष्ट हो जाता है ।

विषयभोग विपतुल्य होते हैं, इनके कारण सिर्फ धन का ही नहीं बल्कि बुद्धि और बल का भी सर्वनाश होता है । तुलसीदास जी ने कहा भी है —

भोग रोग सम भूषण भारु यम यातना सरिस ससारु ।

“He that lives in a kingdom of sense, shall die in the kingdom of sorrow.”

अर्थात् जो वासना के साम्राज्य में जीता है, वह दुःख के साम्राज्य में मरेगा । कोई भी ससारी जीव कामवासना के चंगुल से नहीं बच पाता । देवता, मनुष्य, पशु तथा पक्षी सभी इस भयकर व्याधि से ग्रस्त रहते हैं । वैमानिक, भवनवासी व्यन्तर और ज्योतिषी सभी देवता विषयो के दास होने हैं । वे भी कामभोगो का सेवन करके महान् दृढ मोहनीय कर्म का बन्धन करते हैं । मनुष्य, देवता और पशु-पक्षियों की बात जाने दीजिए, एकेन्द्रिय होने के कारण जिनमें सज्ञा व्यवत नहीं होती, जिनमें चैतन्य की मात्रा भी अत्यल्प होती है वे वृक्ष भी इस प्रलोभन से नहीं बच पाते । किसी गायर ने कहा भी है—

दरखतो को सुखाता है, लिपटना इश्क पेचा ।

इसीलिये धर्म मनुष्यों को विषय-वासनाओ से बचने के लिये कहता है । मन, वचन और कर्म से विकारो को दूर हटाने की आज्ञा देता है, इन्द्रियो पर समय रखने के विधान बनाता है । इन्हीं विधानों में से एक है—स्त्रीकथा न करना तथा स्त्रियों के रूप, रंग और अन्य विकारवर्धक विज्ञेयताओं के विषय में वार्तालाप न करना । इन सब बातों का मुख्य उद्देश्य यही है कि स्त्री-कथा में बचकर मनुष्य अपनी वासना को उत्तेजित होने से बचाए ।

कम-से-कम सामायिक जैसे महत्वपूर्ण काल में तो स्त्री-कथा का त्याग करना अनिवार्य है जिस प्रकार पुरुषों को 'स्त्री-कथा' का त्याग करना चाहिये

उसी प्रकार स्त्रियों को 'पुरुष-कथा' का भी परित्याग कर देना चाहिये । वह उनके लिए विकथा है । यह आत्मिक, मानसिक तथा नैतिक सभी प्रकार की उन्नति के लिये आवश्यक है । और इसीलिये ब्रह्मचर्य का विधान बनाकर जैन तथा जैनतर सभी शास्त्रों ने इस व्रत की महिमा गाई है ।

जो मनुष्य इन बातों पर ध्यान नहीं देते और सदा स्त्रीकथा करके, यानी स्त्रियों के विषय में व्यर्थ वार्तालाप करके अपने मन को काम-विकारों की ओर उन्मुख कर लेते हैं उन्हें भयकर हानियाँ उठानी पड़ती हैं और अनेक दुष्परिणामों को भोगना पड़ता है । किसी कवि ने थोड़े ही शब्दों में किस प्रकार मनुष्यों को समझाने का प्रयत्न किया है ? वह कहता है —

ज्ञानी हूँ को ज्ञान जाय, ध्यानी हूँ को ध्यान जाय ।
 मानी हूँ को मान जाय, सूरा जाय जग ते ॥
 जोगी की कमाई जाय, सिद्ध की सिधाई जाय ।
 बड़े की बड़ाई जाय, रूप जाय अग ते ॥
 घर की तो प्रीति जाय, लोक में प्रतीति जाय ।
 त्याग बुद्धि मति जाय, विकल होय ढंग ते ॥
 सज्जम का विहार जाय, हानि का उपचार जाय ।
 जन्म सब हार जाय, काम के प्रसंग ते ॥

साराश यही है कि काम-विकार सर्वस्व का अपहरण करके इस अमूल्य जीवन को ही व्यर्थ बना देता है ।

इसलिये मनस्वी प्राणी के लिये स्त्रियों के विषय में बात करना, उनकी ओर दृष्टिपात करना, उत्तेजक गीत सुनना, एकान्त में सभाषण करना तथा विकारोत्पादक आहार करना भी वर्जित माना गया है ।

स्त्रीकथा को चार भागों में विभक्त कर दिया गया है । यथा जाति-कथा, रूपकथा, कुलकथा और नेपथ्यकथा । स्त्रियों से संबंधित समस्त विषय इन चार प्रकार की स्त्री-कथाओं में आ जाते हैं । बुद्धिमान व्यक्ति को इनमें से किसी प्रकार की अनिष्टकारी चर्चा नहीं करनी चाहिये ।

सामायिक तथा साधना के अन्य काल में जिन कथाओं का करना वर्जित बताया गया है, उनमें भी प्रथम स्त्रीकथा है, जिसके विषय में बताया चुका हूँ । दूसरी कथा है—'भक्त-कथा' ।

‘भक्त’ का अर्थ यहाँ भगवान की भक्ति करने वाला ‘भगत’ नहीं वरन् ‘भोजन’ समझना चाहिए। ‘भक्त’ -का अर्थ ‘भोजन’ भी होता है। भक्त-कथा अर्थात् भात-कथा, ‘भात’ भक्त शब्द का अपभ्रंश है।

भोजन जीवन का एक अनिवार्य साधन है। भोजन किये बिना कोई भी व्यक्ति अधिक काल तक जीवित नहीं रह सकता। जीवन-धारण के लिए भोजन करना ही पड़ता है। इसका निषेध नहीं किया जा सकता। किन्तु निषेध किया जाता है उसके पीछे रहने वाली लोलुपता का, अमर्यादा का, असंयम का, विवेकहीनता का।

सत-जन भोजन करते हैं किन्तु उनकी इस क्रिया के पीछे लोलुपता नहीं रहती। भोज्य पदार्थों के प्रति उनके मन में आसक्ति का सर्वथा अभाव होता है। साधु भिक्षा के लिए घरों में जाते हैं और जो कुछ भी रूखा, सूखा अथवा मेवा, मिष्ठान्न प्राप्तुक और निर्दोष मिल जाता है उसे अनासक्त होकर ग्रहण करते हैं।

भोजन करते समय न वे मन में सोचते हैं और न कहते हैं कि अमुक पदार्थ स्वादिष्ट है और अमुक नीरस या निस्वाद। शरीर साधन के लिए आवश्यक है और शरीर रखने के लिये उसे आहार देना आवश्यक है। सिर्फ इसलिए वे भक्ति-भाव से दिया हुआ सयमाविरोधी जो कुछ भी मलता है उसे उदरस्थ करते हैं। आहारप्राप्ति के लिये न तो वे अमीरों के द्वार खटखटते हैं और न किसी तरह उन्हें प्रसन्न करने का प्रयत्न करते हैं। शांत और चंचलता रहित चित्त से वे भिक्षा प्राप्त करने के लिये निकलते हैं और अमीर का या गरीब का जो भी घर रास्ते में आ जाए उससे अपने नियमानुसार निर्दोष भिक्षा ग्रहण करते हैं। प्रेम और भक्ति से दी हुई रूखी रोटी और चने भी वे सहज भाव से ग्रहण करते हैं पर गर्व तथा तनिक भी उपेक्षा से दिये जाने वाले मिष्ठान्न और सुस्वादु पदार्थों की ओर वे दृष्टिपात भी नहीं करते। इसी भाव को लेकर रहीम ने कहा है —

अमिय पियावत सान बिन, रहि मन मोहि न सुहाय ।

मान सहित मरिबो भलो, जो विष देय बुलाय ॥

यह तो हुई सत जनो की बात। किन्तु श्रावक तथा अन्य साधारण जनो के लिये भी अहर्निश भोजन सबधी चर्चा करना तथा सुस्वादु भोज्य सामग्रियों के लिए ही हाय-हाय करना अनुचित है। यह सत्य है कि भोजन

किये बिना शारीरिक और मानसिक शक्ति प्राप्त नहीं हो सकती और न साधना की जा सकती है, जैसा कि कहा जाता है-

भूखे भगति न होई गोपाला ।

यह लो अपनी कठी माला ॥

किन्तु पेट भरने को ही जीवन का सबसे महत्वपूर्ण कार्य मान लेना, उसी को जीवन का चरम लक्ष्य समझना मनुष्य की भारी भूल है । जीवन का लक्ष्य भर पेट खाना और सोना नहीं है, वरन् सात्विक और आवश्यक आहार लेकर शरीर को साधन के योग्य बनाए रखना है ।

ससार में अनेक पेट व्यक्ति देखे जाते हैं, जो आवश्यक से भी अधिक खाकर अपने शरीर को रोगों का घर बना लेते हैं । परिणामस्वरूप उनका मस्तिष्क जड़ हो जाता है और दिमाग-शक्ति नष्ट हो जाती है । ऐसे व्यक्ति न इस लोक में ही सुख पाते हैं और न परलोक में ही । इसके विपरीत ससार में ऐसे व्यक्ति भी होते हैं जो स्वयं भूखे रहकर भी अपना भोजन अपने से अधिक आवश्यकता वाले मनुष्यों को अथवा पशु-पक्षियों तक को प्रदान कर देते हैं ।

एक शूद्र अपनी स्त्री और दो बच्चों का पेट बड़ी ही कठिनाई से भर पाता था । कभी-कभी तो उसे सपरिवार उपवास करना पड़ता था । एक बार उसे दो दिन उपवास करना पड़ा और उसके बाद बड़ी ही कठिनाई से सिर्फ छ आने की मजदूरी मिली ।

उस छ आने से वह थोड़ी दाल और चावल खरीद कर घर ले जा रहा था । रास्ते में घाट पर देखा कि एक ब्राह्मण अत्यन्त उदास भाव से खड़ा है । शूद्र ने कारण पूछा तो उसने बताया कि तीन दिन से उसके बाल-बच्चों को एक दाना भी अन्न का नहीं मिला है । अगर आज भी भिक्षा नहीं मिली तो बच्चे मर ही जाएँगे ।

शूद्र दुर्गा का परम भक्त था । अपने दुःख भूल कर उसने दुर्गा को स्मरण किया और वह चावल दाल की पोटली उस दरिद्र ब्राह्मण को दे दी । घर आकर अपनी पत्नी से कहा—आज फिर एकादशी समझो । कल मा दुर्गा की कृपा हुई तो पारणा कर लेंगे । उसकी पत्नी सच्ची पतिव्रता थी । पति की बात को मानकर उसने भी दुर्गा माँ का स्मरण किया और दोनों भगवान् का स्मरण करने बैठ गए ।

तात्पर्य यह है कि जिनके हृदय में खाद्य पदार्थों के प्रति लोलुपता और आसक्ति नहीं होती, जो उदार और दयालु होते हैं, वे स्वयं भूखे रह कर भी अपना भोजन बिना हिचकिचाहट के दूसरों को दान कर देते हैं। उनके लिए भोजन गृद्धता की वस्तु नहीं होती। उनकी जिह्वा स्वादिष्ट भोजन प्राप्त करने के लिए बावली नहीं होती। आचाराग सूत्र में कहा है—

हे साधक! जब तू भोजन करने बैठता है तो स्वाद की दृष्टि से कोई भी वस्तु एक जवड़े से दूसरे जवड़े पर मत ला।

जिस व्यक्ति को अपनी जिह्वा इन्द्रिय पर नियंत्रण नहीं होता उसमें तथा पशु में कोई अन्तर नहीं होता। पशु के सामने जब भी कोई वस्तु रख दी जाए वह फौरन उसमें मुँह डाल देता है। इसी प्रकार अनेक व्यक्ति ऐसे होते हैं, जो खाद्य-अखाद्य का विचार किये बिना रात्रि में भी, जब तक निद्राधीन नहीं हो जाते, कुछ न कुछ खाते रहते हैं और प्रातःकाल शय्या त्यागने से पूर्व ही चाय आदि से खाना-पीना प्रारम्भ कर देते हैं। ऐसी स्थिति में पशुओं में और उनमें क्या फर्क मानना चाहिए?

भारतीय संस्कृति में प्रातःकाल चार बजे का समय ब्राह्ममुहूर्त माना गया है। वह समय चिन्तन मनन, ध्यान तथा स्वाध्याय आदि पवित्र कार्यों के लिये होता है। उस शुभ समय को भी आप धुआँ निकालते-निकालते व्यतीत कर दें तो क्या यह आपके लिए उचित होगा? मध्याह्न का तथा संध्या का समय भी इसी प्रकार पवित्र कार्यों के लिए होता है। सिर्फ खाने के लिए अथवा खाने-पीने की चर्चा करने के लिये नहीं। खाने का समय कौन-सा है, और कौन सा नहीं, इस बात का पूरा ध्यान रखें। दिन में असमय में भोजन न करें और रात्रि को तो पूर्ण रूप से भोजन का त्याग करें। रात्रि को भोजन करने से अनेकानेक सूक्ष्म जीवों का, जो कि अधिक प्रकाश होने पर भी दिखाई नहीं देते, घात तो होता ही है, साथ ही खाने और तुरत सो जाने से स्वास्थ्य की खराबी हो जाती है।

शरीर में रोग होने पर मन भी रोगी हो जाता है और उससे प्रायः मनुष्य की धर्मबुद्धि नष्ट हो जाती है। धर्मबुद्धि का नाश हो जाने पर मनुष्य महान् नहीं बन सकता। अल्पाहारी तथा नियत समय पर परिमित एवं सात्विक भोजन करने वाला व्यक्ति ही मन पर नियंत्रण रख सकता है। जो मनुष्य अपनी जिह्वाइन्द्रिय को वश में रखता है वह अनेक बुराइयों से बच जाता है।

वधुओ ! नियमित समय पर भोजन करने के साथ ही साथ आपको यह भी ध्यान रखना चाहिए कि भोजन सात्त्विक तथा शुद्ध हो । तामस आहार करने वाला मनुष्य रोगी, दुःखी, बुद्धिहीन, क्रोधी, तथा धीरे-धीरे अधर्म बन जाता है । एक पश्चिमी विद्वान ने कहा है —

If you can conquer your tongue only, you are sure to conquer whole body and mind ease

अर्थात् यदि तुम केवल अपनी रमेन्द्रिय को वश में कर सको तो तुम्हारा मन और शरीर अनायास ही वश में हो जाएगा ।

भोजन की शुद्धि से भी मन की शुद्धि का सम्बन्ध है । पाप, अन्याय तथा अधर्म की कमाई के द्वारा उपार्जन किये हुए धन से अगर पेट भरा जाए तो वह भोजन क्या मन को पवित्र बना सकता है ? कभी नहीं । कहते भी हैं—

जैसा अन्न जल खाइये तैसा ही मन होय ।

जैसा पानी पीजिये तैसी बानी होय ॥

वास्तव में सात्त्विक तथा अल्प मात्रा में किया गया भोजन ही मानव को स्वस्थ बना सकता है । वह उसके चित्त को शुद्ध बनाकर साधना के योग्य बनाता है । अधिक खाने वाला लोलुप व्यक्ति मन से शुद्ध व निष्पाप नहीं रह सकता । एक संस्कृत कवि ने अधिक आहार करने से होने वाली हानियाँ बताई हैं —

अनारोग्य, अनायुष्य अस्वर्ग्यचाऽति भोजनम् ।

अपुण्य लोकविद्वष्ट तस्मात्तत्परिवर्जयेत् ॥

अतिभोजन रोगों को बढ़ाने वाला, आयु को घटाने वाला, नरक में पहुँचाने वाला, पाप कराने वाला, जग में निन्दित बनाने वाला होता है, अतः अतिभोजन का त्याग करना चाहिये ।

अभिप्राय यह है कि मनुष्य को कभी अशुद्ध और अनियमित आहार नहीं करना चाहिए और आहार के प्रति गृह्यता या लोलुपता नहीं रखनी चाहिये। अगर मनुष्य भोज्य पदार्थों के प्रति आसक्ति नहीं रखेगा तो प्रत्येक समय भोजन की तथा भोज्य प्रदार्थों संबंधी अनावश्यक चर्चाओं से भी बचता रहेगा । ऐसी चर्चा प्रत्येक समय तथा विशेषकर सामायिक, स्वाध्याय तथा चिन्तन के समय करना अत्यंत गहित है । इसलिए भक्तकथा स्थानाग सूत्र में चार प्रकार की वताई गई है । (१) 'आवाप कथा'-अर्थात् आज जो रसोई बनी है

उसमे मिर्च मसाले आदि क्या २ और कितना सामान व्यय हुआ है, इसकी चर्चा करना । (२) 'निर्वाप कथा'-उसे कहते हैं जिसमे बनी हुई मिठाइयाँ अथवा पूरी-कचौरी आदि अन्य वस्तुएँ कैसी बनी है, इसकी चर्चाएँ की जाती हैं । (३) 'आरम्भ कथा'-इसमे वनस्पति आदि का कितना उपयोग हुआ इस प्रकार का वार्तालाप होता है । तथा (४) 'मिष्टान्न कथा' वह कहलाती है जिसमे घृत के विषय मे बातचीत की जाती है, कि घृत कितना व्यय हुआ और वह किस प्रकार का था । इस प्रकार की विकथाएँ करके मनुष्य अपने समय का व्यर्थ ही दुरुपयोग करते हैं । इनसे अवश्य बचना चाहिये ।

विकथाओ मे तीसरी 'देश-विकथा' अर्थात् देश विदेश सवधी अनावश्यक बातें करना है । इसका भी विषय चार विभागो मे बाँटा गया है ।

प्रथम 'देशविधि' कथा के रूप मे है । अर्थात् किस देश मे कैसी कथो-क्तिया प्रचलित है, किस प्रकार की कलाकृतिया निर्मित की जाती है, कैसे-कैसे कलाकार होते हैं, भोजन विधिया किस तरह की होती है, खाद्यपदार्थ कैसे होते हैं, किस प्रकार के आभूषण पहने जाते हैं, और किन वस्तुओ के बनाए जाते हैं, आदि-आदि चर्चा करना ।

दूसरी कथा 'देश विकल्प कथा' कहलाती है । अमुक देश मे धान की उपज कैसी और कितनी होती है, फसल एक वर्ष मे कितने बार पैदा होती है आदि निरर्थक बातें करना । जैसे बीकानेर फलौदी तथा खीचन की तरफ रेगिस्तान है । वहा गेहूँ, चने आदि की पैदावार नहीं होती, इसका तो सवाल ही नहीं है । उधर चातुर्मास मे ही सिर्फ एक फसल पैदा होती है । एक एक खेत मे कई कई मन अनाज निकलता है । इस प्रकार की बातें 'देश विकल्प' कथा मे आती हैं ।

तीसरी है 'देशछन्द कथा' । अमुक देश के व्यक्ति कितने स्वच्छद होते हैं ? उनकी स्वच्छदता के क्या कारण है ? कहा किन बातो को लोग बुरा मानते हैं और किन बातो को नहीं ? जैसे अमुक देश मे मामा की पुत्री से विवाह करना बुरा नहीं माना जाता, अमुक देश मे एक स्त्री कई भाइयो से एक साथ विवाह करके रहती है, और अमुक देश मे पुरुषो की जगह स्त्रिया व्यापार-व्यवसाय आदि बाहरी कार्य करती है । पुरुष को गृहकार्य करने पडते हैं । इस प्रकार की समस्त बातें 'देशछन्द कथा' के अन्तर्गत आती हैं ।

चौथी है 'देशनेपथ्य कथा' । प्रत्येक देश मे रीति रिवाज भिन्न भिन्न होते

हैं। वस्त्रपरिधान, साजशृंगार, वेपभूषा, अलंकारधारण आदि की प्रथा विभिन्न प्रकार की होती है। इन सब बातों पर निरर्थक चर्चा करना 'देशनेपथ्य कथा' कहलाती है।

ऐसी बातें करने से कभी-कभी व्यर्थ ही अनर्थ हो जाता है। एक मनुष्य अपने देश व प्रान्त की संस्कृति को उच्च बनाता है और दूसरा व्यक्ति अपने देश की संस्कृति को। दोनों अपने देश को उच्चता के शिखर पर आसीन करना चाहते हैं। वार्तालाप का परिणाम क्या होता है? प्रथम तो गाली-गलौज, उमके पश्चात् हाथापाई, और हाथापाई के बाद कभी-कभी सिर फूटने की अथवा हाथ पैर टूट जाने की भी नौबत आ जाती है। और इसके भी बाद यह होता है कि फिर उन व्यक्तियों में अनेक वर्षों तक और कदाचित् जन्म भर पुनः बोलचाल नहीं हो पाती। इसके अतिरिक्त आत्मा प्रगाढ़ राग-द्वेष के बोझ से दबी हुई नीच गति की ओर प्रयाण करती है।

कितनी अज्ञानता है आज मानव के मन में? वह यह नहीं सोच पाता कि भिन्न-भिन्न प्रदेश के मनुष्यों का पहनावा अलग प्रकार का है तो क्या, उनके रीति-रिवाज भिन्न हैं तो क्या? आत्मा तो सभी की एक तरह की है। अगर आत्मा में निर्मलता है तो मनुष्य उच्च है। आत्मिक निर्मलता के अभाव में देश, जाति, सम्प्रदाय आदि से सिद्धि प्राप्त नहीं हो सकती।

आजका मनुष्य अपने सम्प्रदाय को, अपनी जाति को, अपने धर्म को अपने शास्त्रों को उच्च मानता है। उनकी उच्चता साबित करने के लिए रक्त की नदियां तक बहा देता है। उससे क्या लाभ प्राप्त होता है? क्या मंदिर और मसजिद में धर्म विद्यमान है? क्या गुरुद्वारे और गिरजाघर में धर्म रहता है? क्या स्थानक और उपाश्रयों में धर्म का डेरा है? नहीं! धर्म आत्मा में ही निवास करता है। शुद्ध हृदय वाला प्रत्येक व्यक्ति उसे प्राप्त कर सकता है, और प्रत्येक साधु-पुरुष उसका अनुभव कर सकता है।

आज तो इस बात को लेकर भी मतभेद होते रहते हैं कि सच्चे साधु कौन हैं? प्रत्येक व्यक्ति अपने सम्प्रदाय-गच्छ को और अपने मान्य साधुओं को उच्च मानता है, श्रेष्ठ और चरित्रशील समझता है। दूसरे सभी उसकी दृष्टि में शिथिल हैं। कितनी शोचनीय बात है?

गेरुआ अथवा श्वेत वस्त्र पहनने से, त्रिशूल धारण कर लेने से, शरीर पर तिलक और छापे लगा लेने से अथवा नाना प्रकार के काय-क्लेशों

को अपना लेने से ही कोई साधु नहीं बन जाता । जब तक कोई अपने मन तथा इन्द्रियो पर नियन्त्रण नहीं कर लेता, राग, द्वेष, ईर्ष्या तथा मात्सर्य आदि आन्तरिक दुर्बलियों पर विजय प्राप्त नहीं करता और जब तक ससार के समस्त प्राणियों के लिये उसके हृदय में करुणा और प्रेम का निरंतर नहीं प्रवाहित होता तब तक उसमें साधना का प्रादुर्भाव नहीं होता । शास्त्रों में भी कहा है—“लोए लिगप्पयोअण” बाह्य वेष से आत्मा का कल्याण नहीं होता । आत्मकल्याण के लिये तो आध्यात्मिक साधना ही कार्यकारिणी होती है । शास्त्रों में बताया गया है —

न वि मुण्डिण समणो, न ओकारेण वम्भणो ।

न मुणी रण्णवासेणं, कुसचीरेण न तावसो ॥

— उत्तराध्ययन सू० अ० २५

अर्थात् केवल सिर मु डाने से कोई साधु नहीं बन जाता । ‘ओ’ रटने से कोई ब्राह्मण नहीं हो सकता है, अटवी में निवास कर लेने से ही कोई मुनि नहीं हो सकता है, और घास विशेष का वस्त्र पहनने से तपस्वी नहीं कहला सकता । किन्तु—

समयाए समणो होइ, वम्भचेरेण वम्भणो ।

नाणेण य मुणी होइ, तवेण होइ तावसो ॥

— उत्तराध्ययन सू० अ० २५

अर्थात् समभाव से श्रमण-साधु, ब्रह्मचर्य से ब्राह्मण, ज्ञान से मुनि और तप से तपस्वी होता है ।

जैनधर्म का स्याद्वाद सिद्धान्त विश्व के समस्त धर्मों, सम्प्रदायों, मतों तथा दर्शनों का यथोचित रूप में समन्वय करता है । वह विश्व को यह शिक्षा देता है कि जगत् के सभी दर्शन किसी अपेक्षा से सत्य के ही अंश हैं किन्तु जब एक अंश दूसरे अंश से न मिलकर उसका तिरस्कार करता है तो वह विकृत हो जाता है । ऐसी स्थिति में वह दर्शन अपने अनुयायियों के लिये पत्थर की नौका बन जाता है, पार उतारने के लिये काष्ठ की नौका नहीं बन पाता । एक सरल उदाहरण से आप इस विषय को समझे ।

एक गाव में कुछ अन्धे रहते थे । संयोगवश उस गाव में एक बार एक हाथी आ गया । लोगों के मुँह से हाथी का वर्णन सुनकर वे अन्धे हाथी को

देखने के लिये गए । उनमें से किसी ने उसका पैर पकड़ा, किसी ने सूड पकड़ी । किसी ने पूछ को हाथ लगाया और किसी ने पेट को टटोला । अपने-अपने हाथ में आए हुए हाथी के एक-एक अवयव को ही वे पूरा हाथी समझने लगे । पैर टटोलने वाले ने हाथी को स्तम्भ के समान समझा, सूड पकड़ने वाले ने मूसल के समान समझा, कान पकड़ने वाले ने सूप के समान और पूछ पकड़ने वाले ने मोटे रस्से के समान मान लिया ।

अन्धे अपने-अपने अनुभव के आधार पर हाथी के एक-एक अवयव को ही सम्पूर्ण हाथी समझते हुए जब आपस में मिले और उनके अनुभव परस्पर विरोधी प्रकट हुए तो वे आपस में विवाद करने लगे । सभी एक-दूसरे को झूठा बताने लगे । बस, ठीक यही हाल एकान्तवादी दर्शनो, धर्मों या मतों का है ।

उक्त जन्मान्धों का कथन जिस प्रकार एक-एक अंश में सत्य अवश्य है किन्तु जब वे दूसरों को झूठा बताते हैं तो सभी झूठे बन जाते हैं । इसी प्रकार ससार के विभिन्न धर्म और सम्प्रदाय सत्य व धर्म को प्राप्त करने का प्रयत्न करते हैं, किन्तु ज्ञान की अपूर्णता के कारण वे वस्तु के एक अंश को ही प्राप्त कर पाते हैं और धर्म तथा सत्य के एक अंश को ही जब पूर्ण समझ लेते हैं तो आपस में विवाद करने लगते हैं और भगड़े खड़े कर लेते हैं ।

धर्म के क्षेत्र में आग्रह न करके दर्शन सभी अपने-अपने सिद्धान्तों को हाथी के अवयवों को इकट्ठा करने के समान एक कर लें तो वास्तव में वह वस्तु का पूर्ण रूप हो जाएगा और वस्तु का सच्चा स्वरूप सभी के सामने आ जाएगा । किन्तु एक-दूसरे को झूठा बताने पर अन्धों के समान सभी मतवादी झूठे साबित होते हैं । इसलिये प्रत्येक पन्थवादी को उदारतापूर्वक अपने मत की तरह अन्य मतों को भी सत्य का एक-एक अंश मानना चाहिये । तभी धर्म विखरा हुआ होकर भी विद्यमान रहेगा और वह गलत साबित नहीं होगा ।

आज मनुष्य व्यर्थ के विवादों में पड़कर अपनी श्रद्धा और विश्वास को विकृत बना रहे हैं । कितनी शोचनीय बात है ? कोई मनुष्य गंगा में अपनी नाव चलाये या यमुना में, आखिर तो दोनों समुद्र में ही जाएँगे । फिर भी कोई कहे कि गंगा में जाने से ही समुद्र में जाया जा सकेगा, यमुना में जाने से नहीं, तो क्या यह ठीक माना जा सकेगा ?

सत्य तो यह है कि चाहे जिस मार्ग से क्यों न जाया जाये पर सम्यक्त्व

चरित्र-रूपी नाव दृढ अथवा दूसरे शब्दों में अभेद्य होनी चाहिये । वह अपने ध्येय पर पहुँच जाएगा । अतः यह विचार करना कि हम जिस मार्ग में जा रहे हैं वही मार्ग सच्चा और अच्छा है, दूसरा नहीं, नितान्त भ्रामक है ।

महानुभावो । आप समझ गए होंगे कि ऐसे व्यर्थ के मतभेद और विवाद ही विकथाओं का रूप ले लेते हैं और मनुष्यों के मन कषायों से परिपूर्ण होकर अस्थिर हो जाते हैं । ऐसे मन को लेकर चिंतन-मनन होना कठिन ही नहीं वरन् असम्भव होता है । अतः इनमें बचने का ही सर्वदा प्रयत्न करना चाहिये ।

विकथा का चौथा भेद है राजकथा । वर्तमान समय में इस देश में भिन्न भिन्न राजा और उस प्रकार के राज्य रहे नहीं । प्राचीन काल में भारत अनेक राज्यों में बंटा हुआ था । प्रत्येक राज्य का एक राजा होता था और उसकी शान-शौकत, अन्याय अथवा न्यायपूर्ण स्वभाव, उसकी सेना और सरदार आदि आदि सभी कुछ चर्चा के विषय बने रहते थे ।

योग्य राजा के राज्य की जनता उसके गुणगान किया करती थी और अयोग्य राजा की प्रजा दुखी होकर राजा की बुराइयाँ करती थी । कुछ भी हो राजा व राज्य का बहुत महत्त्व था और प्रजा के लिये राज-चर्चा करना स्वाभाविक भी था, क्योंकि दयालु तथा योग्य राजा के राज्य में ही प्रजा सुखी और सन्तुष्ट रह सकती थी । रामायण में कहा है —

राजा सत्य च धर्मश्च राजा कुलवता कुलम् ।

राजा माता-पिता चैव राजा हितकरो नृणाम् ॥

अर्थात् राजा सत्य है, राजा धर्म है, राजा कुलीन पुरुषों का कुल है, राजा ही माता पिता है, तथा राजा समस्त मानवों का हित-साधन करने वाला है ।

और इसके विपरीत दुष्ट राजाओं के विषय में तुलसीदास जी ने कहा:—

जासु राज प्रिय प्रजा दुखारी,

सो नृप अवसि नरक-अधिकारी ।

अर्थात् जिस राजा के राज्य में प्रजा दुखी रहती है, वह राजा निश्चय ही नरकगामी होता है ।

तात्पर्य यह है कि राज्य सबधी चर्चाएँ सदा से होती चली आती हैं और मनुष्यों का बहुत सारा समय इनकी चर्चा करने में जाता रहा है। किन्तु मनुष्य को विचार यह करना चाहिये कि चर्चाएँ चाहे किसी भी प्रकार की हो, स्त्री-सबधी, भोजन सबधी, देश सबधी अथवा राज्य सबधी, उनके कारण बहुत सा अमूल्य समय व्यर्थ जाता है। और उन निरर्थक वार्ताओं से आत्मा को कुछ भी लाभ हासिल नहीं होता। राजा बुरा हो अथवा अच्छा, वह आत्मा की कोई अच्छाई अथवा बुराई नहीं कर सकता। इसी प्रकार उससे सबधित व्यर्थ वार्ता-लाप करते रहने पर भी समय का सदुपयोग नहीं हो सकता और साधना में विघ्न पड़ता है।

राजकथा सबधी विषयों को भी चार भेदों में समझाया गया है। (१) अतियान कथा (२) निर्याण कथा (३) बलवाहन कथा और (४) कोप-कोप्रागार कथा।

अतियान कथा का विषय होता है राजा का नगर में प्रवेश करना। कोई भी राजा किसी भी कार्यवशात् नगर से बाहर अल्प अथवा अधिक समय के लिये बाहर जाता है तो उसके लौटने पर नगर निवासी तथा राज्य कर्मचारी किस प्रकार महान् समारोह के साथ उसके स्वागत की तैयारियाँ करते हैं। जब राजा किसी युद्ध से विजय प्राप्त करके लौटता है तो जनता प्रसन्नता से पागल होकर जयनाद करती हुई उसे नगर में लाती है और मंगल वाद्यों के साथ धूम-धाम से राजभवन की ओर ले जाती है, इस प्रकार की कथा अतियान कथा कहलाती है।

भरत चक्रवर्ती ने साठ हजार वर्ष तक देश-साधना की, और उसके बाद वे जब लौटे तो ज्योतिषियों ने बताया कि नगरप्रवेश का मुहूर्त चालीस वर्ष बाद आएगा। यह कोई असंभव बात नहीं है, क्योंकि भरत की तो आयु ही 'चौरासी लाख पूर्व' की थी। तो उनके नगर में प्रवेश करने से पूर्व कितनी साज-सज्जा तथा तैयारियाँ की गई होगी। इसप्रकार का वर्णन अतियान कथा का विषय है।

दूसरी कथा कहलाती है, 'निर्याण-कथा'। इसमें राजा के नगर से बाहर जाने की चर्चाओं का समावेश होता है। विभिन्न त्यौहारों पर, वसन्त ऋतु में मनोरंजनार्थ अथवा अन्य देश पर आक्रमण करने के हेतु जब राजा नगर से बाहर जाया करते थे तब भी अनेक प्रकार के समारोह होते थे। उनकी चर्चा-वार्ता निर्याण कथा है।

तीसरा भेद राजा की शक्ति से सबधित है । अमुक राजा इतना शक्ति-
शाली है, उसके पास इतनी सेना, इतने हाथी-घोड़े आदि है, इत्यादि वर्णन बल-
वाहनराजकथा है ।

चौथा विषय है—कोष-कोष्ठागार सबध्री । धन-धान्य से परिपूर्ण कोठे
तथा द्रव्य से परिपूर्ण खजाने राज्य की शोभा होते हैं । इसके बिना राज्य नहीं
कहला सकता । प्रतापी तथा पुण्यवान राजा के राज्य में कोई भी अभाव नहीं
होता । इसी से उसके शासन को राम-राज्य कहते हैं । 'मानस' में कहा गया है:—

दैविक दैहिक भौतिक तापा,
रामराज्य काहुहि नहीं व्यापा ॥

वास्तव में जहाँ राम-राज्य होता है वहाँ प्रजा को कोई तकलीफ और
किसी भी प्रकार का कष्ट नहीं होता । प्रजा ऐसे राज का गुणगान करती है
और उसके लिये मंगलकामना करती है । मगर देश-देश के राजाओं के कोष
और कोठार की निरर्थक चर्चा में समय नष्ट करने से साधक का कोई प्रयोजन
सिद्ध नहीं होता ।

राज्य के वास्तविक कल्याण के विषय में सुझाव देना, उसके दोषों की
आलोचना सद्भावनापूर्वक करना अलग बात है किन्तु राग-द्वेषवर्धक व्यर्थ चर्चा
करना दूमरी बात है । इस विकथा में राजाओं सबध्री ऐसी चर्चा का ही निषेध
किया गया है ।

वैसे भी गृहस्थ को अपनी जीविका के उपार्जन सबध्री कार्यों के कारण
आत्मोन्नति के लिये समय अत्यन्त कम मिल पाता है, किन्तु जो कुछ भी समय
वे किसी तरह निकालते हैं उसको भी पूर्ण रूप से आध्यात्मिक क्रियाओं में इन
विकथाओं के कारण नहीं लगा पाते ।

परिणाम यह होता है कि यह अनमोल मानव जीवन व्यर्थ की विक-
थाओं में, वाद विवादों में और छिद्रान्वेषणों में ही व्यतीत हो जाता है और
जीवन के अन्त में जब कि समय नहीं बचता तब पश्चात्ताप करना पड़ता है ।
इसीलिये एक पाश्चात्य विद्वान् कहते हैं —

“Do not squandea time, for that is the stuff is
made of”

— फ्रैंकलिन

वास्तव में ही जीवन का एक एक क्षण अमूल्य है और इनको एक-एक करके व्यर्थ खोते जाना जीवन रूपी रत्न-मजूषा में से एक-एक अनमोल रत्न फँकते जाने के समान है । इसलिये बधुओं ! इनका मूल्य समझो और एक क्षण भी बर्बाद मत करो ! एक पल भी व्यर्थ मत खोओ ।।



दृढ़ मनोबल

आज हम स्थानाग सूत्र की एक चौभगी के विषय में विचार करने और उस पर किंचित् विवेचन करने जा रहे हैं। इस चौभगी में दो शब्द मुख्य हैं— प्रथम 'कृश' और द्वितीय 'दृढ़'। इन दोनों शब्दों के आधार पर ही चौभगी का निर्माण किया गया है।

इसमें बताया गया है कि किसी व्यक्ति का शरीर भले ही कृश हो किन्तु उसका मनोबल अगर दृढ़ हो तो वह कर्मरिपुओं को परास्त कर सकता है और साधना की सर्वोच्च श्रेणी को पार करता हुआ अक्षय सुख का अधिकारी बन सकता है। किन्तु इसके विपरीत अगर व्यक्ति का मनोबल दृढ़ न हुआ तो शरीर सशक्त व दृढ़ होने पर भी उसको कर्म-शत्रु परास्त कर सकते हैं और अपने समक्ष नतमस्तक करके उसे निस्तेज बना देते हैं। परिणामस्वरूप जीव को जन्म-जन्मान्तरो तक अनेकानेक दुखों का, कष्टों का तथा सकटों का सामना करना पड़ता है और यह मानव-पर्याय निष्फल चला जाने के कारण फिर भव-भ्रमण समाप्त होना कठिन हो जाता है।

आत्मा की दृढ़ता शरीर की दृढ़ता पर निर्भर नहीं होती। वह चाहे कृश शरीर में हो अथवा दृढ़ शरीर में, उसका क्षयोपशम जितना तीव्र होगा वह उतना ही अधिक ज्ञान दर्शन प्राप्त कर सकेगा। ज्ञान-दर्शन की प्राप्ति का, शरीर नहीं वरन् पूर्ण रूप से क्षयोपशम ही कारण होता है।

आत्मा की पवित्रता के लिये शरीर की दृढ़ता अथवा सौन्दर्य कोई मूल्य नहीं रखता। शरीर का वास्तविक मूल्य साधना से निर्धारित होता है। जो शरीर आत्मा की साधना में सहायक बनता है वही मूल्यवान् कहलाने का अधिकारी है। इसके विपरीत, जो शरीर आत्मा को नरक के द्वार पर पहुँचा देता है और भव-भ्रमण को बढ़ा देता है वह कितना भी रूप-सम्पन्न क्यों न हो, उसका कोई मूल्य नहीं है। अतः उसके लिये मनुष्य का अहंकार करना सर्वथा वृथा है। कहा भी है—

“है बाहर का रूप मनोरम, सुन्दरता साकार,
बहिर्दृष्टि मोहित होते हैं, विनय विवेक विसार ।
इसी से बढ़ता है ससार, मानव अहंकार बेकार ।

भावार्थ है कि शरीर कितना भी मनमोहक व सुघड हो पर उसके वशीभूत होकर अगर मानव विनय, विवेक आदि गुणों को भूल कर पर-पदार्थों में आसक्त रहता है तो उससे ससार बढ़ता ही है, घटता नहीं । और इसलिये ऐसा शरीर आत्मा के लिये शत्रु ही साबित होता है, मित्र नहीं । दूसरे शब्दों में अहितकारी बनता है, हितकारी नहीं ।

आत्मा का शुद्ध स्वरूप तो मनुष्य को ही नहीं वरन् कीट-पतंगों को, यहाँ तक कि निगोद में रहने वाले जीवों को भी प्राप्त है, परन्तु उस शुद्ध स्वभाव पर आवरण आए हुए है । उन आवरणों की विकृतियाँ तथा मलीनताएँ दूर नहीं होती । दूसरे शब्दों में उन मलीनताओं को अथवा विकृतियों को ही हम आत्मा पर छा जाने वाले आवरण कह सकते हैं ।

आत्मा में आई हुई विकृतियाँ अनादि होने पर भी सान्त हैं । अर्थात् उनका अन्त किया जा सकता है और इसलिये आत्मा को दृढता की आवश्यकता होती है । आत्मा में जो भी कषाय, वासनाएँ अथवा विकृतियाँ हैं वे उसका स्वाभाविक रूप नहीं हैं और इसलिये उनका आत्मा से सबध अनादि होने पर भी अनन्त नहीं है । इनका अन्त हो सकता है और अन्त करने में जो आत्मा समर्थ होती है वही दृढ कहलाती है । इस दृढता को समझाने के लिये ही स्थानाग के चौथे स्थानक में यह सूत्र वर्णित है —

“चत्तारि पुरिसजाया पण्णत्ता, तजहा—

(१) किसे नामेगे किसे (२) त्रिसे नामेगे दढे (३) दढे नामेगे किसे (४) दढे नामेगे दढे ।”

इस चौभगी में बताया गया है—

(१) कोई पुरुष ऐसा होता है जो पहले भी शरीर से कृश होता है और उसके बाद में भी कृश (दुर्बल) ही रहता है । इसके अलावा ऐसा मनुष्य भी इस श्रणी में आता है जो शरीर से तो कृश होता ही है किन्तु आत्मिक शक्ति से भी कृश (हीन) ही बना रहता है । तात्पर्य यह है कि शरीर से भी दुर्बल तथा साधना की शक्ति से भी जो दुर्बल होता है वह व्यक्ति इस भग में गिना जाता है ।

शरीर तथा मन की कृशता के विषय में यह जानना चाहिए कि शरीर की दुर्बलता अनेक ऐसी परिस्थितियों के कारण होती है जिन पर मनुष्य का वश नहीं होता। किन्तु मन की दुर्बलता को निकाल देना मनुष्य की दृढ इच्छा-शक्ति पर अवलंबित है। स्वयं को अशक्त समझना हीनता का द्योतक है और हीनता असफलता का कारण है। कहते भी हैं—“मन के जीते जीत है, मन के हारे हार।”

हिम्मत हार जाना असफलता की निशानी है। निराश तथा साहसहीन व्यक्ति न तो शरीर सबधी और न ही आत्मा सबधी, किसी भी क्षेत्र में प्रगति कर सकता है। वह कभी भी अपने इच्छित कार्य में सफलता प्राप्त नहीं कर सकता। कहा गया है—

“मन के लगडे को असख्य देवता भी मिलकर नहीं उठा सकते।”

(२) चौभगी का दूसरा भग है — ‘किसी नामेगे दढे’। अर्थात् जो व्यक्ति शरीर से महादुर्बल होते हुए भी आत्मिक शक्ति से प्रबल होता है, उसका नाम इस सूत्र के साथ जोड़ा जा सकता है।

हम देखते हैं कि अनेक व्यक्ति शारीरिक दृष्टि से अत्यन्त कमजोर होते हुए भी मनोबल की दृष्टि से बड़े दृढ होते हैं। महात्मा गांधी जी में शारीरिक शक्ति कितनी थी? हड्डियाँ, पसलियाँ गिनी जा सके, इतने वे कृश थे। किन्तु उनकी आत्मिक शक्ति इतनी दृढ थी कि जिसने भारत का नक्शा ही बदल दिया और सारे ससार के अन्य देशों को दातों तले अगुली दबानी पड़ी।

ज्ञाता सूत्र में अरणक-अर्हन्नक श्रावक का वर्णन आता है, जिन्होंने शरीर की ममता छोड़ दी किन्तु धर्म नहीं छोड़ा। बताया गया है कि एक बार देवराज इन्द्र ने कौतूहलवश अपने अवधिज्ञान द्वारा देखा कि दक्षिण भारत में समुद्र के मध्य में अरणक श्रावक के जहाज जा रहे थे और जहाज के ऊपरी हिस्से में अरणक ध्यान में लीन थे।

उनकी इस दृढता पर इन्द्र ने अपनी देवमभा में सिंहासन पर बैठे-बैठे ही उन्हें हाथ जोड़कर नमस्कार किया।

यह देखकर एक देव को ईर्ष्या हुई और उसने इन्द्र द्वारा सम्मानित अरणक श्रावक की परीक्षा लेने की ठान ली। बात-बात में वह मध्य लोक में आ पहुँचा और उनपर अपनी शक्ति का प्रयोग करना आरम्भ किया।

प्रथम तो देवता ने अपना रूप बड़ा ही विकराल बनाया और मुंह से मानो ज्वालाएँ निकालते हुए जहाज पर आक्रमण किया। सारे जहाज के व्यक्ति भय से थरथरा गए किन्तु धन्य है अरणक श्रावक को, जिन्होंने कि उसे एक उपसर्ग मानकर अपनी ध्यानावस्था को दृढ़ कर लिया। मरणभय से भी वे विचलित नहीं हुए।

अतः मे देव ने उनसे यह आग्रह किया कि वे सिर्फ धर्म को छोड़ दें, और छोड़े भी नहीं तो सिर्फ जिह्वा मात्र से ही यह उच्चारण कर दें कि वे धर्म छोड़ते हैं।

किन्तु अरणक ने कच्ची गोलियाँ नहीं खेली थी। किसी भी भाँति वे डिगे नहीं। देव ने उनके जहाज को पानी में बहुत ऊपर उठा लिया और उसे सागर के तल में डुबा देने की धमकी दी। सारे जहाज के व्यक्ति एक स्वर में चीख उठे कि हम सबने धर्म को छोड़ दिया है। किन्तु वाह रे अरणक! वे तो अपने धर्म पर दृढ़ ही रहे।

निराश होकर देव को अपने असली रूप में आना पड़ा और उस रूप में आकर उसने अरणक से क्षमा मागी और उपहार के रूप में कुण्डल-युगल देकर अपने स्थान को रवाना हुआ।

कितना जबर्दस्त मनोबल उनमें था। ऐसे ही मनोबल के अधिकारी हरिकेशी मुनि भी थे। एक तो वे कुरूप थे दूसरे घोर तपश्चर्या के कारण उनका शरीर और भी सूख गया था। किन्तु तपश्चर्या के महान प्रभाव के कारण एक यक्ष उनका दास बन गया था।

एक बार वे किसी यज्ञशाला की ओर भिक्षार्थ जा रहे थे। किन्तु उनके तप से शुष्क हुए शरीर को तथा जीर्ण उपकरणों को देखकर यज्ञ के कर्त्ता ब्राह्मणों ने उनका उपहास करना आरम्भ कर दिया। और तिरस्कारपूर्वक कहा—

कयरे तुम इय अदसणिज्जे,
काए व आसा इहमागओ सि ।

ओमचेलया पसुपिसायभूया,
गच्छक्खत्ताहि किमिहं ठिओ सि ॥

अर्थात् अरे ! जीर्ण वस्त्रवाले पिशाच सदृश अदर्शनीय ! तू कौन है ? क्यों आया है ? क्यों खड़ा है, यहाँ से निकल जा ।

इस तिरस्कार में भी मुनि के हृदय में तनिक भी दुर्भावना नहीं उत्पन्न हुई किन्तु उनके भक्त यक्ष से रहा नहीं गया और जब उसने देखा कि कुछ ब्राह्मण कुमार मुनि हरिकेशी पर बेतों तथा चाबुको से प्रहार कर रहे हैं तो उसकी सहनशक्ति सीमा पार कर गई । यक्ष ने मुनि हरिकेशी के शरीर में प्रवेश कर ब्राह्मण-कुमारों को मारना शुरू किया । अनेकों के मुख से रक्त-वमन होने लगा और उनकी हालत अति भयानक हो गई ।

यह देखकर यज्ञकर्त्ता ब्राह्मण-देवता ने मुनि से क्षमा-याचना की और आहार ग्रहण करने की प्रार्थना भी की । उसी समय मुनि हरिकेशी ने अपने मास-खमण के पारणा के लिये आहार-पानी ग्रहण किया और उन्हें कहा—मेरे मन में न तो पहले द्वेष था और न अब है, न ही आगे कभी होगा । किन्तु तितुक वृक्ष पर रहनेवाला यक्ष मेरी सेवा करता है और उसने ही इन कुमारों को मारा है ।

मुनि के, ठीक भिक्षा ग्रहण करते समय देवों ने वहाँ सुगन्धित जल तथा पुष्पों की वर्षा की और ढुँढुभियाँ बजाई ।

सज्जनों ! अगर हरिकेशी मुनि अपने शरीर की तरह ही अपनी साधना तथा तप में भी कृश होते तो क्या वे देवताओं द्वारा पूजनीय बन सकते थे ? कभी नहीं । ऐसे उदाहरणों से साबित हो जाता है कि शरीर की कृशता होने पर भी अगर आत्मिक शक्ति मनुष्य की दृढ होती है तो वह मोक्ष का अधिकारी बन सकता है ।

शारीरिक साधना से मानसिक साधना अनेक गुनी महत्त्वपूर्ण होती है । क्योंकि शरीर के व्यापार के बिना ही केवल मन की प्रवृत्ति से ही जीव आधे क्षण में ही मोक्ष पहुँच सकता है । कहा भी है—

मनोयोगो बलीयांश्च, भाषितो भगवन्मते ।

य सप्तमीं क्षणार्धेन, नयेद्वा मोक्षमेव च ॥

वीतराग के मत में मनोयोग इतना बलशाली बताया गया है कि वह आधे क्षण में सातवें नरक में, तथा आधे क्षण में ही मोक्ष में पहुँचा देता है ।

(३) तीसरा भग है—दृढ नामेंगे किसे ।

अर्थात् ऐसा व्यक्ति जो कि शरीर से तो दृढ़ होता है किन्तु आत्मिक शक्ति से हीन होता है। भावना से वह अत्यन्त ही दुर्बल होता है। ऐसे व्यक्तियों की श्रेणी में ब्रह्मदत्त चक्रवर्ती का नाम उल्लेखनीय है। ब्रह्मदत्त अतुल रूप तथा समृद्धि के अधिकारी थे किन्तु उनकी आत्मिक शक्ति साधनापथ पर कदम रखने में अशक्त थी। आत्मिक शक्ति से वे हीन थे। पिछले पाँच भावों में रहे हुए ब्रह्मदत्त चक्रवर्ती के भाई चित्तमुनि ने ब्रह्मदत्त को समझाने के अनेक प्रयत्न किये। उन्हें भोगों से विरत करने के लिये नाना प्रकार के तर्क दिये। किन्तु चक्रवर्ती की कमजोर आत्मा दृढ़ नहीं बन सकी। उन्होंने चित्तमुनि के समस्त प्रयत्नों को निष्फल करते हुए उत्तर दिया —

अहं वि जाणामि जहेहं साह,
जं मे तुम साहसि वक्कमेय ।

भोगा इमे सगकरा हवन्ति,
जे दुज्जया अज्जो अम्हारिसेहि ॥

—उत्तराध्ययन, १३-२७

अर्थात् महाराज ! आप जो कहते हैं वह मैं समझता हूँ किन्तु ये भोग वन्धनकर्त्ता हो रहे हैं जो हमारे जैसों के लिये दुर्जय है।

इतने पर भी चित्तमुनि ने अपना अतिम प्रयास और किया तथा राजा से कहा—“राजन् ! यदि तुम भोगों का त्याग करने में अशक्त हो तो कम-से-कम धर्म में स्थिर होकर, प्राणियों पर अनुकम्पा रखो और आर्य कर्म करो।” पर इसका भी परिणाम कुछ नहीं निकला। राजा ब्रह्मदत्त काम-भोगों में आसक्त रहा और सातवें नरक में उत्पन्न हुआ।

बधुओं ! ससार में प्रलोभन की वस्तुएँ चारों ओर बिखरी हुई हैं। और उनके लिये मनुष्य नाना प्रकार की विडम्बनाएँ भोगते हुए देखे जाते हैं। कुछ व्यक्ति धन के लिये अनेक प्रकार के कष्ट सहन करते हैं, कुछ स्वजन-ममता के वशीभूत होकर परिवार में आसक्त रहते हैं और कुछ यशकीर्ति के लिये आकाश-पाताल एक कर डालते हैं। विषय-भोगों के प्रलोभन ने समस्त ससार के प्राणियों को अपने चंगुल में फँसा रखा है और यह प्रलोभन इतना प्रबल है कि अज्ञानियों और मूर्खों की तो बात ही क्या है, बड़े-बड़े विद्वान् भी इससे बच नहीं सके हैं।

तात्पर्य यही कि कुछ विरले व्यक्तियों को छोड़कर संसार के समस्त

प्राणी विषय-विकारो का शिकार बने रहते हैं । किसी ने ठीक ही कहा है—

भिक्षाशनं तदपि नीरसमेकवारं,
शय्या च भू परिजनो निजदेहमात्रम् ।
वस्त्रं च जीर्णशतखण्डमयी च कन्था,
हा हा ! तथापि विषयान्न परित्यजति ॥

अर्थात् जो भिक्षा माँगकर सिर्फ रूखा-सूखा, दिन भर में एक बार खाने हैं, पृथ्वी ही जिनकी शय्या है, परिवार के नाम पर सिर्फ अकेली उनकी देह होती है, फटे-पुराने सैकड़ों चिथड़ों को जोड़ कर बनाई गई गुदड़ी ही जिनका वस्त्र है, महाखेद है कि ऐसे पुरुष भी विषय-भोगों का त्याग नहीं कर पाते ।

यह सब क्यों ? इसलिये कि उनकी आत्मिक शक्ति मंद होती है । शरीर हृष्टपुष्ट होने पर भी मन अत्यंत निर्बल होता है । ऐसे व्यक्ति मन के दास बने रहते हैं । आध्यात्मिक साधना करने वालों को तो सतत अभ्यास के द्वारा मन पर विजय प्राप्त करते हुए मन की शक्ति को दृढ बनाना चाहिये ।

मुस्लिम समाज में यद्यपि हज अर्थात् मक्का, मदीने की यात्रा को बड़ा ही महत्त्व दिया गया है किन्तु 'शेखसादी' ने कहा है —

दिल बदस्त आवर कि हज्जे अकबर अस्त ।
अज हजार काबायक दिल बेहतर अस्त ॥

अर्थात्—प्राणी ! तू अपने चित्त को बश में कर । क्योंकि यही एक महान् हज है । अपने चित्त को बश में करना तो हजार हजों से भी बेहतर है ।

आप समझ गए होंगे कि जो मनुष्य शरीर से बलशाली होते हुए भी भावना से हीन होता है, इन्द्रियों का दास बन जाता है वह तीसरे भग के उदाहरण में आता है ।

(४) चौथा व अन्तिम भंग है—दबे नामेंगे दबे । इसका तात्पर्य है—जो व्यक्ति शरीर से भी दृढ हो तथा भावना से भी दृढ हो । इसके अकाट्य प्रमाण है तीर्थंकर । तीर्थंकरों में शारीरिक बल अतुल होता है और उनका आत्मिक बल तो असाधारण होता ही है । राग, द्वेष, विषय-विकार तथा ससार के समस्त भोगों से जो अपने मन को विरत कर लेता है, उसके आत्मिक बल की तुलना कैसे की जा सकती है ?

शारीरिक बल कितना भी क्यों न हो, पर उसके साथ मनोबल अत्यन्त उच्च होना चाहिये। मनुष्य को ससार-भ्रमण से विमुक्ति दिलाने वाला मनोबल ही होता है। मन की न्यूनतम दुर्बलता भी सहस्रशः अशुभ फलों को उत्पन्न कर देती है। अशुभ भावना से अनन्तानन्त अशुभ कर्म-परमाणुओं का तथा शुभ भावना से शुभ परमाणुओं का बंध होता है और इन भावनाओं की उत्पत्ति का मुख्य कारण हमारा मन ही है।

मन की अशुभ भावनाओं को शुभ रूप में परिणत करने के लिये मन को साधने का प्रयत्न करना अनिवार्य है। साधना के जो भी अंग हैं व्रत, उपवास, तपश्चर्या, यम, नियम आदि, उन सबका उद्देश्य मन का निग्रह करके शक्तिशाली बनाना ही है। इसीलिये भगवद्गीता में कहा गया है —

चचलं हि मनः कृष्ण, प्रमाथि बलवद् दृढम् ।

तस्याह निग्रहं मन्ये, वायोरिव सुदुष्करम् ॥

अर्जुन श्रीकृष्ण से कहते हैं—यह मन तो बड़ा ही चंचल, बलवान् एव दृढ है। मुझे तो ऐसा लगता है कि इसको बश में करना वायु को बश में करने के समान बहुत दुष्कर है।

इसके उत्तर में कृष्ण कहते हैं—हे महाबाहो ! निस्सदेह मन चंचल है और बड़ी कठिनता से बश में आने वाला है। किन्तु अभ्यास और वैराग्य से यह बश में हो जाता है।

जैनदर्शन में भी मनोनिग्रह के बड़े सुन्दर उपाय बताए गए हैं —

स्वाध्याययोगैश्चरण-क्रियासु—

व्यापारणैर्द्विदिश भावनाभि ।

सुधीस्त्रियोगी सदसत्प्रवृत्ति—

फलोपयोगैश्च मनो निरुन्ध्यात् ॥

अर्थात् मन को स्वाध्याय योग में लगाकर, शुभ क्रियाओं में सलग्न करके, अनित्यता, अशरणाता आदि बारह भावनाओं में रमाकर और शुभ तथा अशुभ कर्मों के फल के चिंतन में लगाकर बुद्धिमान् मन का निरोध करने का यत्न करे।

यह सही है कि मन पर नियंत्रण एकदम नहीं हो सकती। समय-समय पर यह विचलित होता रहता है। किन्तु जब यह आत्मा से बाहर विषय-

मोगो की ओर उन्मुख हो जाए उसे अविलम्ब लौटा लेने का प्रयत्न करना चाहिये । जैसा कि कहा है—

मन मनसा को मारकर, घट ही मांहि फेर ।

जब ही चाले पीठ दे, आकस दे दे फेर ॥

मनुष्य को यह कभी नहीं भूलना चाहिये कि मन चाहे कितना भी धृष्ट व उद्धण्ड क्यों न हो, वह आत्मा का स्वामी नहीं है, आत्मा ही उसका स्वामी है । और आत्मप्रदत्त शक्ति को पाकर ही वह बलवान् बना है । तो आत्मा उस मन को अपने अधीन भी कर सकता है। इसको समझते हुए जो व्यक्ति साधना करेगा वह निश्चय ही मोक्ष का भागी हो सकेगा । यह सही है 'मन एव मनुष्याणा कारण बन्धमोक्षया' ।

बधुओ ! आज की इस चौभगी का सार आपने ग्रहण कर लिया होगा । संक्षेप में इसका आशय यही है कि यह सर्वोत्तम होगा अगर मनुष्य को मानसिक शक्ति के साथ-साथ शारीरिक शक्ति भी प्रचुरता पूर्वक प्राप्त हो । शारीरिक बल का महत्त्व भी कम नहीं है, यह भी साधना में बड़ा सहायक साबित होता है । किसी दार्शनिक ने तो यहाँ तक कहा है—

“Strength is life and weakness is death.”

शक्ति ही जीवन है और निर्बलता मृत्यु ।

मेरी दृष्टि से भी शारीरिक दृढता मनोबल को बढ़ाती है । मनोबल अगर सुवर्ण है तो शारीरिक बल उसमें सुगन्ध । इन दोनों का स्वामी ससार में क्या नहीं कर सकता ? शारीरिक दृढता मनुष्य के ऐहिक जीवन को निर्भय बनाती है और मानसिक दृढता पारलौकिक जीवन के प्रति निर्भय । आवश्यकता यही है कि मनुष्य दृढता के साथ-ही-साथ निर्भयतापूर्वक अपनी आध्यात्मिक साधना पर बढ़ता जाए । विघ्न-बाधाओं से भयभीत हो जाना मनुष्य के पतन का चिह्न है । कहा भी है—“Fear is the root of sin” भय पापों का मूल है ।

साधक अपने मानव-जीवन को तभी सार्थक बना सकता है जबकि उसकी दृढता फौलाद की तरह मजबूत हो । दूसरे, शारीरिक दृढता तो जैसा कि मैंने पूर्व में कहा है, बहुत कुछ प्रकृति-प्रदत्त होती है किन्तु आत्मिक शक्ति को दृढ बनाना मनुष्य की अपनी इच्छा-शक्ति पर ही निर्भर होता है । यह शक्ति बाहर से प्राप्त नहीं की जाती किन्तु मनुष्य की अपनी आत्मा ही इसका

निर्माण करती है। यहाँ अगर मानव हिम्मत हार जाए तो ममार की कोई भी शक्ति उसे ऊँचा नहीं उठा सकती और उसकी अक्षय सुख की कामना जन्म-जन्मान्तरो के चक्कर में पड़कर विलीन हो जाती है।

इस बहुमूल्य मानवजीवन को प्राप्त करके भी अगर आत्मकल्याण की साधना न की जाए तो यही समझना चाहिये कि जिन पुण्य-कर्मों से यह मानवशरीर प्राप्त हुआ वह पूजी तो निरर्थक हो ही गई और इसके साथ ही विषय-भोगों को भोगकर जो कर्म-बन्धन किये उनसे आगे के लिये और अधिक ऋणी हो गया।

इसलिये मनुष्य को निरन्तर आत्मबल बढ़ाना चाहिये। इसके बढ़ने से इन्द्रियों की प्रवृत्ति घटती है और विषयामयित्व हटती है। तभी आत्मा का उत्थान हो सकता है।

हमारी आत्मा अनन्त ज्योति का पुज है तथा अनन्त शक्ति का सागर। फिर भी उस शक्ति की पहचान न होने के कारण, जन्म-जन्मान्तरो के बाद भी वह निस्तेज ही दृष्टिगत होता है। आत्मा का शुद्ध स्वभाव, उसकी उज्ज्वलता, कपायो की कालिमा से आच्छिन्न रहती है। परिणामस्वरूप आत्मा में दुर्बलता तथा निष्क्रियता आ जाती है तथा जन्म-मरण बढ़ते जाते हैं।

अगर दृढतापूर्वक सही मार्ग का अवलोकन कर उसपर चलने का प्रयत्न किया जाए, सम्यग्ज्ञान तथा दर्शनपूर्वक क्रियाएँ की जाएँ तो आत्मा निश्चय ही अपने मूलरूप में आ सकती है और वह विकास करते-करते जब अन्तिम सीमा पर आ जाती है तब परमात्मा बन जाती है। ज्यो-ज्यो कर्म रूप उपाधि हलकी होती जाती है त्यो-त्यो आत्मा अनन्तज्ञान, अनन्तदर्शन और अनन्तसुख की ओर बढ़ती चली जाती है। यही आत्मा का परमात्मदशा प्राप्त करना है। भगवान् महावीर ने भी कहा है—

जह रागेण कडाणं,
कम्माण पावगो फलविवागो ।

जह य परिहीणकम्मा,
सिद्धा सिद्धालयमुवेन्ति —औपपातिक सूत्र

अर्थात् यह ससारी जीव राग-द्वेष रूप विकारों के कारण उपाजित कर्मों का दुष्फल भोगता है और जब समस्त कर्मों का क्षय कर डालता है तो सिद्धि होकर सिद्धिक्षेत्र को प्राप्त करता है।

वास्तव में ससार के विषय-भोग अग्नि के समान होते हैं । जब तक यह विषयाग्नि अन्त करण में धधकती रहती है, प्राणी को शांति नहीं मिल सकती । यह सर्वथा अशांत तथा व्याकुल रहता है । और यही व्याकुलता महान् कर्मबन्ध का कारण बनती है । उन कर्मों के कारण जीव नाना योनियों में भ्रमण करता रहता है । ईसाइयों के धर्मग्रन्थ इजील में बड़े सुन्दर ढंग से इसी बात को समझाया गया है —

“Can a man take fire in his bosom and his cloths not be burned ? Can one go upon hot coals and his feet not be burnt ?”

अर्थात् क्या यह संभव है कि कोई मनुष्य अपने वक्षस्थल पर अग्नि धधका ले और उसके वस्त्र जलने से बच जाएँ ? और यह भी संभव है कि मनुष्य धधकते अगारों पर चले और उसके पैर जले नहीं ?

वास्तव में ही विषय-भोगों की तृष्णा प्रज्वलित वह्नि के समान है और जब तक यह शांत नहीं की जाएगी आत्मा शांति नहीं पा सकेगी । और इसे शांत करने की क्षमता अगर किसी में है तो वह अपनी ही आत्मा की दृढता में । आत्मा की दुर्बलता, इस कपायाग्नि के लिये घृत के समान है और दृढता शीतल जल के समान । संक्षेप में यही दृढता की महिमा तथा सच्चा परिचय है ।

इस चौभगी के स्वरूप को समझकर आप अपनी आत्मा को, एवं अपने मन को सबल और दृढ बनाने का उपक्रम करें और आज से ही इस प्रयास की नींव रखें ।



ज्ञान-प्राप्ति के साधन

सज्जनो ।

इस अद्भुत सृष्टि में ज्ञान के ममान पावन, बहुमूल्य तथा इच्छित फल की प्राप्ति करानेवाली अन्य कोई भी वस्तु नहीं है । ज्ञान की महिमा अनिर्वचनीय है । उसका पूरी तरह वर्णन कर सकना असम्भव है ।

ज्ञान के द्वारा ही लौकिक तथा लोकोत्तर सभी प्रकार की निधियाँ प्राप्त की जा सकती हैं । ज्ञान के द्वारा ही जीव को कर्तव्य तथा अकर्तव्य की पहचान होती है । ज्ञान के द्वारा ही अविवेक का नाश होता है और निर्मल चारित्र्य का पालन हो सकता है । ज्ञान के अभाव में घोर तपस्या और कठिन से कठिन काय-क्लेश भी सम्यक् चारित्र्य नहीं कहला सकते । और वे नाना प्रकार के कायक्लेश भी मुक्ति के कारण न बनकर ससार बढ़ने के साधन बन जाते हैं । कहा भी गया है—

अज्ञानो क्षपयेत् कर्म, यज्जन्मशत-कोटिभिः ।

तज्ज्ञानी तु त्रिगुप्तात्मा, निहन्त्यन्तमुहूर्तके ॥

अर्थात्-अज्ञानी मनुष्य जिन कर्मों को नाना प्रकार के कष्ट सहन करके तथा शत-शत वर्षों तक तपश्चर्या करके भी कोटि-कोटि जन्मों में खपा पाता है, ज्ञानी पुरुष उन्हीं कर्मों को तीन गुप्तियों से युक्त होकर अर्थात् मन, वचन तथा काय के व्यापारों का निरोध करके अन्तर्मुहूर्त में ही खपा डालता है ।

ससार में दो प्रकार के प्राणी दिखाई देते हैं—ज्ञानी तथा अज्ञानी । ज्ञानी वे हैं जिनकी दृष्टि, रुचि एवं प्रतीति समीचीन है, जो विचार तथा विवेक से सम्पन्न होते हैं तथा अपने कल्याण का पथ खोजकर उसपर चलने का प्रयत्न करते हैं । इसके विपरीत अज्ञानी वे होते हैं, जिन्हें आत्मा-अनात्मा में अन्तर नहीं जान पड़ता । पुण्य तथा पाप के फलों पर जो विश्वास नहीं करते । तथा अपनी आत्मा का भी शरीर के साथ ही नष्ट होना मानते हैं ।

अध्यात्मशास्त्र में ज्ञानी और अज्ञानी का निर्धारण पाण्डित्य अथवा अपाण्डित्य के आधार पर नहीं किया गया है। भले ही कोई व्यक्ति महा-विद्वान् हो, अनेक भाषाओं में पारंगत हो, विविध शास्त्रों का जानकार हो, मोटी-मोटी पुस्तकें भी कण्ठस्थ कर ली हो और प्रवचन अथवा तर्क करने में कुशल हो, फिर भी अगर उसे आत्मा की शाश्वत शक्ति पर विश्वास न हो, तत्त्वों पर श्रद्धा न हो और उसके हृदय में विवेक न हो तो वह ज्ञानी नहीं है। इसके विपरीत, जो व्यक्ति विद्वान् न होने पर भी विवेकवान् है, वीतराग की वाणी पर जिसे श्रद्धा है वह ज्ञानी मनुष्यों की श्रेणी में माना जाएगा।

ज्ञानी पुरुष अपने मन को तथा अपनी इन्द्रियों को अपने नियंत्रण में रखते हैं। अपने मन, वचन तथा काय के अनिष्ट व्यापारों को रोककर अपनी आत्मा को उज्ज्वल बनाते हैं। वे अपने सत्संकल्प तथा अपने लक्ष्य से कदापि विचलित नहीं होते। किसी भी प्रकार का उपसर्ग और परीषद् क्यों न आए, वे अपने विचारों का तथा पथ का परित्याग नहीं करते। उनका सम्यग्ज्ञान ही उनके उत्थान का कारण बनता है। इसी कारण ससार के सभी शास्त्र ज्ञान की महिमा का वर्णन करते हुए कहते हैं—

ससारसागर घोर, तत्तुमिच्छति यो नर ।

ज्ञान-नाव समासाद्य, पार याति सुखेन स ॥

अर्थात् सुखपूर्वक मोक्ष प्राप्त करने का एक मात्र मार्ग ज्ञान ही है। जो भी मनुष्य इस घोर ससार-सागर को पार करना चाहते हैं उन्हें ज्ञान-रूपी नौका का सहारा लेना चाहिये।

सम्यग्ज्ञान की प्राप्ति जब हो जाती है तो आत्मा में स्वयं ही विवेक का प्रादुर्भाव होता है और वह विषय-भोगों से विरक्त हो जाता है। यह हो सकता है कि जीव विषयभोगों का सर्वथा त्याग न कर सके, फिर भी वह उन्हें भोगता हुआ भी उनमें लिप्त नहीं होता। उसका अन्तःकरण अनासक्त रहता है। वह ससार को कारागार समझता है और उसमें रहते हुए भी उस शुभ दिन की प्रतीक्षा में रहता है जब कि उसकी अवधि पूरी हो। ससार के भोग-विलास उसे रुचिकर नहीं होते फिर भी वह यह समझता है कि जब तक कर्मों की स्थिति बनी हुई है, उसे विवशतापूर्वक इसमें रहना पड़ेगा।

ज्ञानी और अज्ञानी की बाह्य चेष्टाएं एक सी दिखाई देती हैं, दोनों ही भोगों को भोगते हुए जान पड़ते हैं किन्तु उनमें अन्तर यही होता है कि

ज्ञानी उन्हें अनासक्त भाव से और अज्ञानी अत्यन्त आसक्त भाव से भोगते हैं । समस्त जीवन इस प्रकार व्यतीत करने के पश्चात् जब अन्तकाल आता है तब भी दोनों में महान् अन्तर दृष्टिगोचर होता है ।

विवेकहीन अज्ञानी व्यक्ति मृत्यु की घड़ी आने पर अत्यन्त दुखी होता है और सोचता है—मेरे प्रियजन मुझसे विछुड़ रहे हैं । अत्यन्त कठिनाइयों से उपार्जन की हुई मेरी सम्पत्ति यही रह जाएगी । हाय ! मेरी अनेक अभिलाषाएँ अपूर्ण रह गई । अब आगे न जाने क्या होगा ?

इस प्रकार दुःख, शोक, विकलता तथा पश्चात्ताप के कारण अज्ञानी का मरण होता है और ऐसे मरण के कारण उसके जन्म-मरण और अधिक बढ़ जाते हैं । इसके विपरीत ज्ञानी पुरुष मृत्यु को नैसर्गिक तथा साधारण क्रिया ही मानते हैं । और अपनी मृत्यु को शुभ तथा स्वयं को बधनमुक्त होना मानते हैं । वे यह सोचते हैं ।

कृमिजालशताकीर्णं, जर्जरे देहपञ्जरे ।

भज्यमाने न भेतव्य, यतस्त्व ज्ञानविग्रह ॥

अर्थात् हे आत्मा ! तू तो ज्ञान रूपी दिव्य शरीर का स्वामी है । फिर तुझे इस सहस्रो कीटाणुओं से भरे हुए, जर्जरित देह रूपी पिंजरे के नष्ट होने पर क्यों शोक करना चाहिये ? इस ज्ञान रूपी शरीर का तो मैकड़ो मृत्युएँ भी कुछ नहीं बिगाड़ सकती ।

इस प्रकार ज्ञानी तथा अज्ञानी के जीवन और मृत्यु में महान् अन्तर होता है । इसलिये प्रत्येक प्राणी को चाहे वह श्रावक हो या श्राविका, साधु हो या साध्वी, ज्ञान प्राप्त करने के लिये कटिबद्ध होना चाहिये । जैनधर्म में गृहस्थों के लिये विधान है कि वे पूर्ण रूप से नहीं कर सकने पर भी यथाशक्ति अधिक-से-अधिक त्याग करें तथा समय समय पर सतों की जैसी वृत्ति का पालन करें । किन्तु साधु को तो सयम तथा सदाचार को जागती प्रतिमा बनना चाहिये । सत तो मानव-जीवन के परम पवित्र तथा उच्चतम उद्देश्य के लिये सतत प्रयत्न करने वाला साधक होता है । उसका जीवन तप और त्याग की उज्ज्वलता से परिपूर्ण होता है । उसे एक-एक कदम बड़ी सावधानी से सोच-विचारकर रखना होता है । प्रत्येक साधु को सासारिक भोग-विलासों के त्याग के साथ ही आन्तरिक दुर्गुणों का भी परित्याग करना होता है । एक फारसी कवि ने कहा है—

जाहिर अज आमाले नेको पाक कुन ।

बातन अज हक्कुल यकी बेबाक कुन ॥

अर्थात् प्राणी । तू अपने बाह्य स्वरूप को शुभ कर्मों द्वारा पवित्र कर और आन्तरिक भावों का दृढ श्रद्धा से उत्थान कर ।

मुनि वृत्ति बड़ी दुष्कर होती है किन्तु जो उसका पालन करते हैं वे ही मुक्ति के माधुर्य को पा सकते हैं । मुनि की प्रत्येक क्रिया सम्यग् ज्ञानमय होनी चाहिये ।

ज्ञान की प्राप्ति के लिये ज्ञानावरणीय कर्मों का क्षयोपशम होना आवश्यक है । वह क्षयोपशम दो प्रकार से हो सकता है । प्रथम तो जिन कारणों से ज्ञानावरण का बध होता है उनसे दूर रहा जाय । दूसरे जिन बाह्य कारणों से ज्ञान प्राप्ति में बाधा पड़ती है उन्हें अमल में न लाया जाए । ज्ञानप्राप्ति के कारणों के विषय में स्थानाग सूत्र में सरलतापूर्वक समझाया गया है । सूत्र इस प्रकार है—

‘चउहि ठाणेहि निग्गथाण वा निग्गथीण वा अतिसेसे णाणदसणे समुप्पजिउकामे समुप्पज्जेज्जा, तजहा—(१) इत्थिरुह भत्ताकह देसकह रायकह नो कहेत्ता भवति (२) विवेगेण विउस्सग्गेण सम्पमप्पाण भावेत्ता भवति (३) पुव्वरत्तावरत्ताकालसमयसि धम्मजागरिय जागरतिता भवति (४) फासुस्स एसणिज्जस्स उछस्स सामुदाणियस्स सम्म गवेसिया भवति; इच्चेत्तेहि चउहि ठाणेहि निग्गथाण वा निग्गथीण वा जाव समुप्पज्जेज्जा ।’

यहाँ सूत्रकार ने ज्ञान-प्राप्ति के चार साधन बतलाए हैं, जिनकी विद्यमानता में सम्यग् ज्ञान की प्राप्ति होती है । इन चार कारणों से अतिशय-ज्ञान प्राप्त हो सकता है ।

(१) जो साधु समय अग्नीकार करने के पश्चात् अपना समय चिन्तन, मनन, ध्यान तथा स्वाध्याय आदि में व्यतीत करता है । और कभी भी प्रमाद के वशीभूत होकर स्त्रीकथा, भोजनकथा, देशकथा तथा राजकथा नहीं करता उसे ही अतिशय ज्ञान की प्राप्ति हो सकती है । विकथाए आत्मा को उसकी स्वभाव-स्थिति से विपरीत विभाव-स्थिति में ले जाती है । उनसे आत्मा की निर्मलता विलीन होकर मलिनता आ जाती है ।

वचनों का प्रयोग किस प्रकार किया जाना चाहिए, इस सम्बन्ध में हमारे धर्म-शास्त्रों में तथा इतर धर्मग्रन्थों में भी अनेक बातें बताई गई हैं ।

उन सबमे मुख्य बात यही है कि मनुष्य जब भी बोले, अत्यन्त विचारपूर्वक तथा आत्मा मे विकृति न आवे ऐसी भाषा बोले । विकथाएँ करने की अपेक्षा तो अधिक-से-अधिक मौन रखना उत्तम है । कहा भी है—

‘Speech is gold but silence is golden’

यानी बोलना सुवर्ण है किन्तु मौन उसकी अपेक्षा भी बहुमूल्य आभूषण है ।

वाणी एक दर्पण है जिसमे मनुष्य के अन्तस्थल की परछाईं दिखाई देती है । इस दर्पण मे मनुष्य का अन्तरंग दृष्टिगोचर हो जाता है, क्योंकि मनुष्य का आचार-विचार जैसा होगा वैसा ही उसका उच्चारण भी होगा । अन्तर की भावनाएँ ही शब्द का रूप ग्रहण करके मुख के द्वारा बाहर आती हैं । हिन्दी के एक कवि ने कहा भी है—

बोलत ही पहचानिये, साह चोर को घाट ।

अन्तर की करनी सबै, निकसै मुंह की बाट ॥

विकथाओ मे सर्वप्रथम स्त्रीकथा का उल्लेख है । साधु पूर्ण ब्रह्मचर्य का पालन करते हैं । ब्रह्मचर्य का पालन सिद्धगति प्राप्त करने का सर्वोत्तम मार्ग तथा जन्म-मरण का निरोध करने वाला है । किन्तु इसका पालन तभी हो सकता है जबकि काम-विकार सबधी पठन-पाठन तथा सभाषण आदि सभी से बचा जाय । सक्षेप मे शारीरिक, मानसिक तथा वाचिक किसी भी क्रिया के द्वारा ब्रह्मचर्य का भंग न हो । इसका भंग होने पर सभी व्रतो का नाश हो जाता है । स्त्रीकथा करने वाला विषय-विकार से ग्रस्त होकर अहर्निश सताप तथा आकुलता का अनुभव करता है । दिवस मे की गई कथा का सस्कार स्वप्न मे भी पीछा नहीं छोड़ता ।

इसी प्रकार स्त्रीकथा की तरह बाकी तीन विकथाओ का भी निर्ग्रन्थ को पूर्ण रूप से त्याग करना चाहिये । हर समय खान-पान की वस्तुओ के विषय मे वार्तालाप करने से या कि देश अथवा राज्य के पचडो मे पडने एव तत्सबधी वाद-विवाद करते रहने से भी अमूल्य समय नष्ट होता है और साधुको अतिशय ज्ञान की प्राप्ति के लिये समय ही नहीं मिल पाता ।

(२) ज्ञान-प्राप्ति का दूसरा साधन है विवेक तथा व्युत्सर्ग । इनमे वृद्धि करना ज्ञान-वृद्धि करना है । जो साधक विवेकपूर्वक चिन्तन करता है

सासारिक भोग, विषय तथा कपयादि के दुष्परिणाम को समझकर उनसे विरत रहने का प्रयत्न करता है वह निश्चय ही अतिशय ज्ञान का धारी बन सकता है। भावनाओं में विवेक जागृत हो और साधक को उसकी पहचान हो जाए इतना ही काफी नहीं है। उस विवेक को साधु अपनी प्रत्येक क्रिया करते समय अमल में लाए। पल भर भी उसे विस्मरण न करे और अन्तःकरण में रमा ले तब विवेक ज्ञान का लाभ हो सकता है और वह ज्ञानप्राप्ति में सहायक बनता है। महान् दार्शनिक शेक्सपियर ने कहा है —

Let your own discretion be your tutor, suit
the action to the word, the word to the action

अर्थात् अपने विवेक को अपना शिक्षक बनाओ। शब्दों का कर्म से और कर्म का शब्दों से मेल कराओ।

विवेकी पुरुष कीचड़ में पड़े हुए रत्न को भी खोज निकालते हैं, जिस प्रकार हंस दूध पी लेता है और उसमें मिले हुए पानी को छोड़ देता है।

विवेकशील जन क्षणिक भौतिक, वस्तुओं के हानि-लाभ से शोक अथवा आनन्द का अनुभव नहीं करते। विवेक ही बुद्धि को पूर्णता की ओर ले जाता है और जीवन के सभी कर्त्तव्यों में पथ-प्रदर्शक होता है। विवेकहीन व्यक्ति कभी भी उन्नति के शिखर पर नहीं पहुँच सकता। उसकी दुर्गति निश्चय ही होती है। विवेक के द्वारा ही क्रोध, मान, माया तथा लोभ आदि विकारों को दूर किया जा सकता है।

विवेक की तनिक-सी कमी के कारण ही बाहुबली के हृदय में अहंकार बना रहा। उस अहंकार के कारण वे अपने लघु-भ्राताओं को समय में बड़ा होने पर भी वंदन नहीं कर सके। परिणामस्वरूप एक वर्ष घोर तपस्या करने पर भी उन्हें केवलज्ञान की प्राप्ति नहीं हुई। किन्तु जब उनकी बहने, साध्वी ब्राह्मी तथा सुन्दरी ने जाकर उन्हें कहा —

वीरा ! म्हारा गज थकी ऊतरो,

गज चढ़्याँ केवल न होसी रे ।

यह सुनते ही उनके हृदय में विवेक की बिजली चमक उठी और पलक मारते ही उनके हृदय ने समझ लिया कि कौनसा वह गज है जिसपर मैं बैठा हुआ हूँ। उसी समय उनका अहंकार रूपी हाथी लुप्त हो गया और उन्होंने

भगवान् ऋषभदेव के समवसरण में जाकर अपने भाइयों को भी पूर्ण श्रद्धा से वदन करने का निश्चय कर लिया। इस निश्चय के साथ ही उन्होंने ज्योंही कदम उठाया कि तत्काल उन्हें केवलज्ञान की प्राप्ति हो गई।

तो कितना महान् तथा तात्कालिक प्रभाव विवेक का हुआ ? इनके बिना बाहुवली की मयम-माधना तथा घोर तपस्या भी फलवती नहीं हुई। इसीलिये तो कहा है—

समज्ञा समज्ञा एक है, अन-समज्ञा सब एक।

समज्ञा सोई जानिये, जाके हृदय विवेक ॥

भावार्थ यही है कि कोई कितना भी ज्ञान प्राप्त करके समझदारी का दावा करे, विवेक के अभाव में उसकी गणना नासमझों में ही की जाएगी। समझदार सिर्फ वही कहलायेगा जिसके हृदय में विवेक की जागृति होगी।

ज्ञान के माय अगर विवेक नहीं है तो वह ज्ञान ज्ञान नहीं कहला सकता। इसीलिये विवेक को अतिशय ज्ञान की प्राप्ति का अनिवार्य साधन माना है।

इसके बाद आता है 'व्युत्सर्ग' अर्थात् त्याग। मनुष्य आसक्ति तथा ममत्व के कारण ससार के पदार्थों को अपना समझ लेता है। उनपर से ममत्व हटा लेना ही त्याग है।

सांसारिक संबंधों के कारण पिता, पुत्र, पत्नी, परिवार तथा गवधियों को आत्मीय मानना तथा उन्हें अपना समझना मूढता है। मूढ़ व्यक्ति ही धन, संपत्ति, मकान, जमीन और अन्य वस्तुओं को अपनी मानता है तथा उनके प्राप्ति होने पर हर्षित और उनके घटने पर आकुल-व्याकुल होता है। ऐसी अशांति के कारण वह ज्ञान प्राप्त नहीं कर पाता।

विवेकवान् व्यक्ति तो अपने शरीर को भी अपना नहीं मानता और नमस् आने पर उसका त्याग भी सहर्ष कर देता है। ऐसा व्यक्ति सांसारिक पदार्थों को तो स्वप्न में भी अपना नहीं मानता और उनपर से समस्त मोह-ममता हटा लेता है। वास्तव में ही भोग बंधन का कारण है तथा विरक्ति मुक्ति का।

भोग तथा आसक्ति में मन कभी भी मत्तुष्ट नहीं हो सकता। इच्छाएँ बढ़ती ही जाती हैं, उनका कभी अंत नहीं होता। कहा भी है —

कसिणं पि जो इमं लोग,

पडिपुण्ण दलेज्ज इक्कस्स ।

तेणावि से न सतस्से,

इइ दुप्परए इमे आया ॥

उत्तराध्ययन ८-१६

अर्थात् धन, धान्य, सोना, चादी आदि समस्त पदार्थों से परिपूर्ण यह समग्र विश्व यदि एक मनुष्य को प्रदान कर दिया जाय तब भी वह संतुष्ट नहीं होगा ।

अगर मानव-जाति भगवान् महावीर के इस कथन को मानकर चलती तो आज मानव-मानव के बीच जो वैमनस्य, वर्गसंघर्ष, छीना-झपटी, स्पर्द्धा तथा कलह का प्रसार दिखाई देता है उसका कहीं चिह्न भी नहीं होता ।

आज ससार में सर्वत्र अशांति ही दृष्टिगोचर होती है । मनुष्य मनुष्य का सहायक तथा रक्षक होने के बजाय भक्षक बना हुआ है । एक मनुष्य दूसरे की वस्तु हड़पने की फिराक में है और एक राष्ट्र दूसरे राष्ट्र को अपने अधीन करने की । एक ओर सहस्रो प्राणी भूख से बिलबिलाते हैं और दूसरी ओर घनाढ्य व्यापारी अन्न के कोठे भरने की कोशिश में रहते हैं । एक ओर नारियों को लज्जा बचाने के लिये चिथड़े भी मयस्सर नहीं होते जब कि दूसरी ओर पेटियों में वस्त्र अटते नहीं ।

इस भयानक विपमता को दूर करने के लिये अनेक दल साम्यवाद का प्रचार करने का प्रयत्न कर रहे हैं । इस सबका कारण है व्युत्सर्ग का विरोधी तत्त्व ग्रहण और आसक्ति । अतः जब तक इसके कुप्रभाव को नहीं समझ लिया जाता है तब तक ससार में शांति का साम्राज्य नहीं हो सकता । आज मनुष्य की हवस इतनी बढ़ गई है कि जिसका ओर-छोर ही कहीं दृष्टिगोचर नहीं होता । आज आपकी आवश्यकताओं को आपका यह विशाल भारत देश भी पूरी नहीं कर सकता । उन्हें पूरी करने के लिये विश्व के कोने-कोने से वस्तुएं मगवानी पड़ती हैं । फिर भी क्या कहीं उनकी पूर्ति का, मनुष्य की तृप्ति का चिह्न दृष्टिगोचर होता है ? नहीं । एक जरूरत पूरी नहीं होती और उसके साथ दस नवीन जरूरतें समक्ष आ जाती हैं । कवि सुन्दरदासजी ने सत्य ही कहा है —

जो दस बीस पचास भये,
 शत होय हजारन लाख मगेगी ।
 कोटि अरब्ब खरब्ब असख्य,
 पृथ्वीपति होने की चाह जगेगी ।
 स्वर्ग पाताल को राज्य करो,
 तृष्णा अधिकी अति आग लगेगी ।
 मुन्दर एक सतोष बिना,
 शठ ! तेरी तो भूख कभी न भगेगी ।

इसे प्रकार परिग्रह की तृष्णा की यह आग कभी शांत नहीं होती । भगवान् महावीर ने मनुष्यों की इस प्रवृत्ति को भली-भाँति समझ लिया था और परिग्रह के दुष्परिणामों की जाँच कर ली थी । इसीलिये उन्होंने विधान किया था कि जहाँ चार व्रत जीवन की सफलता के लिये आवश्यक हैं वहाँ परिग्रह का त्याग करना भी अनिवार्य है । पाँचों महाव्रत आत्मकल्याण के अभिलाषी साधक के लिये मुक्ति का मोपान है । आज तक जिन्होंने भी मुक्ति प्राप्त की उन्होंने ससार की समस्त वस्तुओं का त्याग करके ही की है, उनमें आसक्ति रखकर नहीं ।

बन्धुओं ! आपने समझ लिया होगा कि प्रत्येक प्राणी के लिये और विशेषतः निर्ग्रन्थ के लिये तो व्युत्सर्ग अपनाना अनिवार्य है । त्याग ससार की महान् शक्तियों में से एक है । इस वृत्ति को धारण करने वाला साधक ही आत्म-कल्याण के पथपर बढ़ सकता है तथा अतिशय ज्ञान का अधिकारी बन सकता है ।

(३) ज्ञान-प्राप्ति का तीसरा साधन है धर्म-जागरण करना । शान्त वातावरण में, जिस समय सासारिक कोलाहल मिट जाता है उस समय एकांत में साधक को धर्मजागरण करके ज्ञानवृद्धि करनी चाहिए । जैनशास्त्रों में रात्रि का समय धर्म-जागरण के लिये अत्यन्त अनुकूल बताया है । रात्रि के समय मस्तिष्क शान्त रह सकता है तथा विचारों की और आकुल व्याकुल भावों की धमाचौकड़ी कम हो जाती है । वही समय चिन्तन को बढ़ाने में उपयुक्त होता है ।

मनुष्य की आत्मा में ज्ञान का अक्षय भंडार भरा है । आत्मा ज्ञानमय है, अनन्त एव असीम चेतना का धनी है । उसे सिर्फ अभिव्यक्त करने की आवश्यकता होती है । गुरु तथा ग्रन्थ आदि उसको प्रकाश में लाने के निमित्त

मात्र ही है। ज्ञान का उपादान कारण तो निज आत्मा ही है। अगर वह शक्ति आत्मा में न होती तो लाख प्रयत्न करने पर भी उसमें ज्ञान का उदय तथा अभिवृद्धि नहीं होती। जिस प्रकार कि जड़ वस्तु में अनन्तकाल तक प्रयत्न करने पर भी ज्ञान का आविर्भाव नहीं हो सकता।

सामान्य गृहस्थ को भी धर्म-जागरण अवश्य करना चाहिये किन्तु उसे धनप्राप्ति तथा भोगोपभोग की वस्तुओं की प्राप्ति के लिये इतना समय देना पड़ता है कि धर्म-जागरण करना उसके लिये कठिन होता है। ससारी जीवों को अर्थ-जागरण में इतना व्यस्त रहना पड़ता है कि रात्रि में भी उनकी उधेड़बुन समाप्त नहीं हो पाती। फिर वे धर्म-जागरण कब करें? हाँ, जो गृहस्थ श्रावक शास्त्रानुसार अपनी जीविका चलता है अर्थात् अल्पारभी एव अल्प-परिग्रही होता है, वह अवश्य धर्म-जागरण के योग्य वातावरण पा सकता है।

किन्तु संयम ग्रहण करने के पश्चात् साधु को तो अपना अधिक से अधिक समय इसमें बिताना चाहिये अन्यथा उसे अतिशय ज्ञान की प्राप्ति होना असंभव हो जाएगा। उमका संयम ग्रहण करना निरर्थक सिद्ध होगा। - - -

जिन महात्माओं ने संयमी जीवन को ग्रहण करके उसके अलौकिक आनन्द का आस्वादन किया है उनके उद्गारों से पता चलता है कि उनका जीवन कितना निश्चित, निराकुल तथा मस्ती से भरा हुआ होता है। किसी महात्मा ने कहा है —

कौपीन शतखण्डजर्जरतरं, कन्था पुनस्तादृशी,

निश्चिन्त सुखसाध्यभक्षमशन शय्या श्मशाने वने ।

मित्रामित्रसमानता जिनपतेश्चिन्ताथ शून्यालये,

स्वात्मानन्दमदप्रमोदमुदितो, योगी सुख तिष्ठति ॥

अर्थात् सैकड़ों जगह फटी तथा जर्जर लगी हुई और उसी के समान गुदड़ी ओढ़ने को है। अनायास भिक्षा से मिलने वाला भोजन और शय्या श्मशान हो या कि वन कहीं भी जमा लेते हैं। मित्र-शत्रु सब एक समान होते हैं। ऐसे योगी किसी भी सुनसान स्थान में बैठकर जिनेन्द्र का ध्यान करते रहते हैं। कभी-कभी अपनी आत्मा के आनन्द में मगन होते हुए आत्मानन्द के अपूर्व रस का आस्वादन करते हैं और ज्ञानवृद्धि करने में रत रहते हैं।

ऐसा होता है संयमी पुरुषों का जीवन। उनके जीवन में आकुलता का

प्रवेश कहाँ से हो ? चिन्ता और परेशानियाँ उनके पास कैसे फटकें ? उनके जीवन में तो आनन्द और मस्ती का ही साम्राज्य बना रहता है ।

ऐसे निराकुल साधक ही अतिशय ज्ञान की प्राप्ति कर सकते हैं और ज्ञानावरणीय कर्म का समूल रूप सेनाशकर सर्वज्ञता प्राप्त कर सकते हैं। आत्मा में ज्ञान रूपी सूर्य का प्रखर प्रकाश है किन्तु कर्म रूपी आवरण उसे आच्छादित किये रहते हैं पर जब धर्म-जागरणा रूपी तेज तूफान चलता है तो वे आवरण छिन्न-भिन्न हो जाते हैं । जिस प्रकार सूर्य को मेघ ढक लेते हैं और उसकी उज्ज्वल किरणों को पृथ्वी पर नहीं गिरने देते, किन्तु जब आँधी चलती है तो मेघ बिखर जाते हैं तथा सूर्य की सुनहरी रश्मियाँ अपना आलोक बिखेरने लगती हैं ।

ज्ञान आत्मा का स्वभाव है । वह लिया अथवा दिया नहीं जाता । शिक्षक अथवा धर्मगुरु इसे सिर्फ जगाते हैं । यानी वह दिया-लिया नहीं, वरन् जगाया जाता है । अगर उसे जागृत न किया जाए तो वह आवृत, अनभि-व्यक्त या दबा पड़ा रहता है ।

जिस प्रकार एक पाषाण में मूर्ति बनने की क्षमता होती है किन्तु अगर कुशल कलाकार उसे तराश कर गड़े नहीं तो अनन्त काल तक वह पाषाण मूर्ति बनने की योग्यता रखता हुआ भी यो ही पड़ा रहता है । दियासलाई की एक सीक को लीजिये । उसमें जलने की योग्यता स्वयं होती है किन्तु बिना माचिस से रगड़े क्या वह जल सकती है ? नहीं । उसे जलाने का प्रयत्न करना ही पड़ता है ।

वस इसी प्रकार आत्मा में ज्ञान परिपूर्ण है पर उसकी वृद्धि के लिये धर्म-जागरण करना अनिवार्य है । भले ही साधक गुरुओं के अनेकानेक उपदेश सुन ले, अनेक धर्मग्रन्थों को रट ले किन्तु अपनी आत्मा की ज्ञान-निधि पर छाये हुए कर्मों के आवरणों को धर्मजागरण करके न हटाया तो वे प्रवचन तथा रटो हुई विद्या उसकी आत्मा तक नहीं पहुँच सकती और उनसे कोई लाभ नहीं हो सकता ।

इसके अतिरिक्त प्राप्त किये हुए ज्ञान को विस्मरण न होने देने के लिये, उसमें गंभीरता और विशदता लाने के लिए सतत वृद्धि के लिये भी साधक को पर्याप्त समय धर्मजागरण में लगाना चाहिये । इसके लिये विद्वानों की तथा ज्ञानों पुरुषों की सगति यथाशक्य करना आवश्यक है । अभ्यास न

रहने से सीखा हुआ ज्ञान भी विस्मृत हो जाता है :—‘अभ्यासे विष विद्या’ अभ्यास के बिना विद्या विष रूप हो जाती है ।

ज्ञान मानव की आत्मा को सकारो के द्वारा उन्नत बनाता है । अतः उसकी सार्थकता चारित्र निर्माण होने में है । कहा भी गया है—

‘ज्ञान बन्ध्य क्रियां विना’

ज्ञान के अनुसार अगर चारित्र न हुआ तो वह ज्ञान निष्फल है— उसी प्रकार जिस प्रकार औषधि का ज्ञान मात्र ही निरोगता के लिए निरर्थक है । सच्चा पंडित और ज्ञानी वही कहला सकता है जो कर्मशील हो । दार्शनिक हर्वर्ट स्पेन्सर ने कहा है—

‘The great aim of education is not knowledge but action’

शिक्षा का मुख्य उद्देश्य ज्ञान नहीं, बल्कि चारित्र है ।

कहने का सार यही है कि साधक को अतिशय ज्ञान की प्राप्ति के लिये शांत व एकान्त वातावरण में धर्म-जागरणा तो करनी ही चाहिये पर उसके साथ ही जागरण के द्वारा प्राप्त किये हुए ज्ञान को सत्संग तथा अभ्यास से उज्ज्वल बनाते हुए चारित्र में उतारना चाहिये । ये सभी बातें ज्ञानाभ्यास के विभिन्न अंग हैं ।

(४) ज्ञान-प्राप्ति के साधनों में चौथा साधन है शुद्ध तथा पवित्र आहार । कहा जाता है कि जैसा भोजन किया जाता है वैसी ही बुद्धि होती है । शुद्ध भोजन बुद्धि को निर्मल बनाता है और निर्मल बुद्धि ज्ञान-प्राप्ति का कारण है । कहा भी है—

जैसा अन जल खाइये, तैसा ही मन होय ।

जैसा पानी पीजिये, तैसी बानी सोय ॥

अगर मानव दिव्य ज्ञान की प्राप्ति का इच्छुक हो तो उसे दूषित आहार का सर्वथा त्याग कर देना चाहिये । दूषित आहार से बुद्धि भ्रष्ट होती है और ज्ञानप्राप्ति में बाधा पड़ती है । जैसा मिला वैसा ही भक्षण कर लेना बुद्धिनाश का आरम्भ करना है । जो साधक खान-पान की पवित्रता का ध्यान नहीं रखता उसे अतिशय ज्ञान की प्राप्ति नहीं हो सकती ।

शास्त्रों में मुनियों के आहार की शुद्धि का विस्तृत विवेचन दिया गया है। इसका कारण यह है कि आहार के साथ मनुष्य के आचार-विचारका बड़ा घनिष्ठ संबंध है। मुनिकी सयम माधना तभी निर्विघ्न चल सकती है जब कि उसका आहार सयम के अनुरूप हो।

आहार के विषय में जो व्यक्ति लोलुपता रखता है वह सयम का निर्वाह सम्यक् रूप से नहीं कर सकता। इसलिये साधु को आहार के विषय में अत्यन्त सयत रहना चाहिये, ऐसा शास्त्रों में निर्देश किया गया है।

साधु के लिये भिक्षा के बयालीस दोषों को टालने का उल्लेख है। उनमें से सोलह दोष स्वयं साधु के द्वारा, सोलह भिक्षा प्रदान करने वाले गृहस्थ के द्वारा तथा दस दोष दोनों के द्वारा लग सकते हैं। इस प्रकार ४२ दोषों का पूर्णरूप से ध्यान रखते हुए साधु को आहार की गवेषणा करनी चाहिये।

साधु हिंसा के पूर्ण त्यागी होते हैं। त्रस या स्थावर किसी भी प्राणी की हिंसा का उन्हें त्याग होता है। अतः साधु को सर्वाच्च आहार ग्रहण नहीं करना चाहिये। अगर ऐसा आहार ग्रहण कर लें तो वे दूषित आहार ग्रहण के दोषी बन जाते हैं।

साधु को सिर्फ इतना ही ध्यान रखना काफी नहीं है कि वह उचित आहार ग्रहण करता है। उसे यह भी ध्यान रखना चाहिये कि भोजन गृहस्थ ने अपने उपयोग में लाने के लिये ही तैयार किया है और उसका कुछ भाग वह साधु को देना चाहता है। वही भाग साधु। मर्यादा के अनुकूल व ग्रहण करने योग्य होता है तथा शुद्ध आहार कहलाता है।

वधुओं। साधु को शुद्ध आहार मिले, इसमें आप श्रावकों को भी पूर्ण ध्यान रखने की आवश्यकता है। यद्यपि गृहस्थ सम्पूर्ण रूप से हिंसा का त्याग नहीं कर सकता किन्तु उसे सकल्पपूर्वक त्रस जीवों की हिंसा करने का तथा बिना कारण स्थावर जीवों की हिंसा करने का त्याग तो अवश्यमेव करना चाहिये। मद्य, मांस तथा कद-मूल का सेवन न करना श्रावक को उचित है।

ऐसे श्रावक ही साधु को निर्दोष आहार दे सकते हैं तथा स्वयं अपने को व साधु को भी दोषों का भागी होने से बचा सकते हैं। निर्दोष आहार भी साधु को अनासक्त भाव से ही ग्रहण करना चाहिये।

भोजन में आसक्ति का होना भी महान् दोषों का कारण है। आसक्ति पूर्वक चने खाना भी कर्मबन्ध का कारण होता है और आमक्तिरहित होकर मिष्टान्न खाना भी निर्जरा का कारण। निर्दोष आहार अनासक्त होकर करना ही अतिशय ज्ञान की प्राप्ति में सहायक बनता है।

सच्चा साधक अपने सम्यक्त्व को विशुद्ध बनाता हुआ निरन्तर ज्ञान-प्राप्ति के लिये प्रयत्नशील रहता है। वह ज्ञानप्राप्ति के चारों साधनों का पूर्ण रूप से ध्यान रखता है तथा उसके बाधक कारणों से बचाव करता रहता है।

ज्ञानी पुरुष विषयों की ओर जाती हुई पाँचों इन्द्रियों को, पापोंत्पादक विचारों को तथा भाषा सम्बन्धी समस्त दोषों को त्यागकर निरन्तर ज्ञान-प्रवृत्ति, ज्ञान-प्राप्ति में सलग्न रहते हैं। क्योंकि :—

“ज्ञानेन कुरुते यत्न यत्नेन प्राप्यते महत् ।”

— मनुस्मृति

ज्ञान की प्रेरणा में ही आत्मा विकास के मार्ग में गति करती है और उसी के परिणामस्वरूप ईश्वरत्व — महान् फल की प्राप्ति होती है।

ज्ञान ही भौतिक और आध्यात्मिक सभी प्रकार के अधिकार को नष्ट करने वाला दीपक है —

“नास्ति ज्ञानसमो दीप सर्वान्धकारनाशने ।”

सभी प्रकार के अधिकार को नष्ट करने में ज्ञान-शक्ति के समान दूसरा कोई दीपक नहीं है।

चर्मचक्षु तो केवल वर्तमान में उपस्थित भौतिक पदार्थों को ही देख सकते हैं, किन्तु ज्ञान एक ऐसा नेत्र है जिसके द्वारा तीनों कालों की घटनाओं को देखा जा सकता है और आत्मा अपनी इस शक्ति के द्वारा समस्त पापों से मुक्त होकर जन्म-मरण की परम्परा का नाश कर देती है। ज्ञान के द्वारा ही सच्चा साधक, लौकिक तथा लोकोत्तर कल्याण कर सकता है। जैसा कि पूर्व में बताया गया था, अन्तर्मुहूर्त्त में ही अनन्त सुख का अधिकारी बन सकता है। मनुजी ने कहा है—

“तपसा किल्बिष हन्ति विद्ययाऽमृतमश्नुते ।”

अर्थात् तप की साधना करने से पाप नष्ट हो जाते हैं और ज्ञान की आराधना करने से आत्मा अमरत्व को प्राप्त करती है। सम्यग्ज्ञान की प्राप्ति

होने पर ही आत्मा अजर-अमर पद को प्राप्त कर परमात्मदशा प्राप्त कर सकता है ।

इसीलिये सच्चे साधक को चाहिये कि वह अगर अतिशय ज्ञान प्राप्त करना चाहता है तो मन पर पूर्ण नियन्त्रण रखते हुए तथा अपना एक क्षण भी व्यर्थ न खोते हुए दत्तचित्ता होकर ज्ञान की आराधना करे । ज्ञानप्राप्ति में बाधाओं का आना स्वाभाविक है । किन्तु बाधाओं पर विजय पाने से ही ज्ञान प्राप्त होना है । कसौटी पर कसे बिना स्वर्ण शुद्ध व निर्मल नहीं होता ।

ज्ञान-पथ पर चलने वालों को पग-पग पर बाधा का सामना करना पड़ता है पर आगे वही बढ़ पाते हैं जो स्थिर रहते हैं, हिम्मत नहीं हारते । ससार के प्रलोभन प्रत्येक क्षण मनुष्य को अपनी ओर आकर्षित करने का प्रयत्न करते हैं किन्तु ज्ञानप्राप्ति का इच्छुक साधक किसी ओर अपनी दृष्टि नहीं टिकाता तथा चिकने घड़े पर पानी की तरह फिसलती हुई उसकी दृष्टि सिर्फ अपनी आत्मा की ओर ही उन्मुख रहती है । तभी वह अतिशय ज्ञान का अधिकारी बनकर उस ज्ञानरूपी दिव्य अग्नि में सभी कर्मों को भस्म कर देता है तथा “ज्ञानाग्नि सर्वकर्माणि भस्मसात् कुरुते” इस उक्ति को सार्थक बनाता है । आत्मा को परमात्मा बना देने वाला मूलमंत्र अतिशय ज्ञान ही है और उसका अधिकारी पुरुष अक्षय सुख की प्राप्ति करता है ।

आप तिरे औरन को तारे

इस विराट् विश्व में जड़ और चेतन 'दो ही' मूल तत्त्व हैं। इन दोनों में से जड़ वस्तुओं के विषय में तो आप और हम सभी जानते हैं कि उगमें कोई भी शक्ति ऐसी नहीं होती जिसके द्वारा सोच-समझकर वे स्वयं अपने लिये कुछ कर सकें या दूसरों के लिये। यह शक्ति अगर किन्हीं 'में' है तो चेतन प्राणियों में ही है।

किन्तु चेतन प्राणियों में भी क्या सभी में ऐसी शक्ति होती है जिससे वह अपना भला बुरा समझ सकें और दूसरों के दुख व कष्टों का अनुभव कर सकें ? नहीं !

ससार में हम देखते हैं कि लाखों, करोड़ों प्रकार के जीव-जन्तु, पशु-पक्षी, कीड़े, मकौड़े, डास मच्छर आदि जन्म लेते हैं और मृत्यु को प्राप्त होते हैं। किन्तु क्या महत्त्व है उनका ! न उनमें असाधारण भस्तिष्क होता है और न बुद्धि अथवा विवेक ही। सिर्फ जीते हैं, अपनी शक्ति के अनुसार उदरपूर्ति कर लेते हैं और मर जाते हैं।

सिर्फ मानव ही एक ऐसा प्राणी इस पृथ्वी पर है जो महा-महिम कहला सकता है। सर्वप्रथम तो यह विचारणीय बात है कि ससार की असंख्य योनियों से बचकर मनुष्ययोनि पा लेना कितनी बड़ी बात है। अनन्त-अनन्त सृष्टियों के फलस्वरूप ही मनुष्य योनि प्राप्त होती है। जिन्हें यह योनि प्राप्त होती है वह कितना भाग्यवान् होता है, इसकी कल्पना करना भी कठिन है। क्या एक करोड़पति अपना समस्त वैभव देकर और चक्रवर्ती सम्राट् अपने छः खड्गों के साम्राज्य को देकर भी मानव जीवन को खरीद सकता है ? नहीं ! किसी भी मूल्य पर एक मानव-जीवन खरीदा नहीं जा सकता। फिर ऐसे मानव जीवन को प्राप्त करके भी अगर मानव ने अपने तथा औरों के कल्याण के लिये कुछ नहीं किया तो इसे प्राप्त करने से क्या लाभ हुआ ?

मानव समस्त भ्रमडल के प्राणियों से उन्नत व श्रेष्ठ माना जाता है।

सर्वज्ञ देव का कथन है कि सिर्फ मनुष्य ही चरम सीमा का आध्यात्मिक विकास कर सकता है। मनुष्य से भिन्न देवनाओं की भी सृष्टि होती है तथा सामारिक सुखों की अपेक्षा उन्हें अधिकतम सुख प्रप्ता होते हैं किन्तु जहाँ आध्यात्मिक साधना तथा उमकी सिद्धि की ओर ध्यान जाता है तो देवता उस दृष्टि से अशक्त साबित होते हैं। देवता तो सिर्फ चार गुणस्थानों को ही पा सकते हैं किन्तु मानव चौदह गुणस्थानों को पार करके परमात्मपद भी प्राप्त कर लेता है।

यदि शारीरिक बल की तुलना की जाए तब तो वनराज सिंह, मदमस्त केसरी (हाथी) और अन्य अनेक जानवर भी मनुष्य से अधिक शक्तिशाली दिखाई देते हैं किन्तु उनमें वह बौद्धिक बल कहा जो मानव के मस्तिष्क में ही होता है। यह बौद्धिक बल ही तो है जिसके द्वारा वह दूसरे समस्त प्राणियों को अपने अधीन कर लेता है। तभी तो नीतिकार कहते हैं —

बुद्धिर्यस्य बल तस्य, निर्बुद्धेस्तु कुतो बलम् ?

जिसके पास बुद्धि है वही बलवान् है। निर्बुद्धि के पास बल नहीं होता।

बुद्धि और विचारशक्ति के कारण ही मनुष्य जीव-जगत् का सम्राट माना जाता है। उसके पास असाधारण मस्तिष्क और हृदय होता है। विशिष्ट विवेक और बुद्धि होती है और अपने ज्ञान के भंडार को असीम बनाने की शक्ति होती है।

बधुओ ! ऐसे महान् जीवन को पाकर आप इसे किस प्रकार सार्थक बनाना चाहते हैं ? आप अपने किस लक्ष्य के समीप पहुँचना चाहते हैं ? क्या इसपर आपने कभी विचार किया है ? अगर नहीं, तो क्या उसका निर्णय आपको अविलम्ब ही नहीं कर लेना चाहिये ? जीवन निमेष मात्र भी बढ़ाया नहीं जाता अतः आपको आज से ही निश्चय कर लेना चाहिये कि आप किस प्रकार अपने जीवन को सफल बनाना चाहते हैं।

जीवन की सफलता के विषय में कुछ लोगों का ख्याल होता है कि जिसने अच्छे कार्य करके प्रतिष्ठा प्राप्त की है उसका जीवन सफल है। कोई कहता है—जिसकी वाणी में सरसता है और जो लक्ष्मी का सदा दान करता है उसका जीवन सफल है। किन्तु वास्तविक सफलता की ये कसौटिया नहीं हैं।

ससार में सिर्फ उन्हीं महापुरुषों का जीवन सफल माना जा सकता है जो समस्त बन्धनों को नष्ट करके समग्र आत्मिक शक्तियों का विकास करके

अपने दुखो का अंत करना चाहते हैं और दूसरो के दुखो का भी । जो अपने भव-भ्रमण के अंत करने का प्रयत्न करते हैं और उसी प्रकार ससार के अन्य समस्त जीवो के भव-भ्रमणनाश की भावना रखते हैं तथा प्रयास करते रहते हैं । मक्षेप मे अपना तथा दूसरो का कल्याण हो, ऐसी कामना के साथ सदा प्रयत्नशील रहते हैं ।

अपने लिये तो सभी जीते हैं पर जो दूसरो के लिये भी जीता है वही महान् है । आत्मीयता की इस भावना के विकास का भी एक क्रम होता है । कुछ व्यक्ति ऐसे होते हैं जो सिर्फ अपने ही स्वार्थ तथा अपने ही शारीरिक सुख का ध्यान रखते हैं । कुछ ऐसे होते हैं जो अपने परिवार व सगे सबधियों की हितचिन्ता मे लीन रहते हैं । उनसे जो उच्च होते हैं वे अपने देश की भलाई व सुखसमृद्धि का प्रयत्न करते हैं किन्तु जिनका हृदय उनमे भी अधिक विशात होता है, वे विश्व के प्रत्येक प्राणी के सुख को अपना सुख तथा दुख को अपना दुख समझते हैं । उनके हृदय मे भगवान् महावीर की पुनीत शिक्षा के अनुसार सदा यही कामना रहती है -

सर्वे भवन्तु सुखिन सर्वे सन्तु निरामया ।

सर्वे भद्राणि पश्यन्तु, सा कश्चिद् दुःखमाप्नुयात् ॥

अर्थात् सभी प्राणी सुखी हो, सभी नीरोग रहे, सभी का कल्याण हो, कोई भी कष्ट का भागी न बने ।

सच्चे सन्त विश्व के समस्त प्राणियों को अपना जैसा ही समझते हैं । प्रत्येक नर-नारी यहां तक कि क्षुद्र से क्षुद्र जीव-जन्तु को भी वे आत्मवत् मानते हैं । ऐसे विशाल हृदय वाले तथा उदार भावना वाले महापुरुष न केवल अपने लिये सुख व शांति की उपलब्धि करते हैं, प्रत्युत जहां भी जाते हैं वही शांति का साम्राज्य स्थापित कर देते हैं । उनके साथ कोई दुश्मनी करे तब भी घृणा की अथवा बदले की भावना उनके हृदय मे नहीं आती । इसके विपरीत वे उस प्राणी की भी कल्याणकामना ही करते हैं ।

भगवान् महावीर को विपधर चंड कौशिक ने डस लिया, किन्तु भगवान् के हृदय मे तब भी उसके प्रति महान् दया की भावना ही थी । ईशान्मसीह को सूली पर चढ़ाया गया तब भी उनकी भावना अपने घातको के लिये यही थी कि भगवान् इन्हे सद्वृद्धि दे । ग्राज भी ऐसे महपुरुषो की कमी नहीं है । यद्यपि आधुनिक समय के विषय मे कहा जाता है कि कलिकाल अपना

अनिष्ट प्रभाव लेकर आ गया है। लोगों की मनोवृत्ति दूषित हो गई है और न वे नीति-अनीति की परवाह करते हैं न पाप-पुण्य की ही।

निस्संदेह इस कथन में, कुछ अंशों में सिंचाई है किन्तु यह नितांत सत्य नहीं है। आज भी हम देवी शक्ति से अलकृत ऐसे दिव्य पुरुषों को पाते हैं, जिनके हृदय में वैर, विरोध, राग, द्वेष तथा वैमनस्य क्षण भर के लिये भी स्थान नहीं पाते। वे समयशील समभावी तथा सददर्शी होते हैं। वे किसी भी समय और किसी भी परिस्थिति में शांति और धैर्य का त्याग नहीं करते, जैसा कि भर्तृहरि ने कहा है—

निन्दन्तु नीतिनिपुणा यदि वा स्तवन्तु,

लक्ष्मी समाविशतु गच्छतु वा यथेष्टम् ।

अद्वैत वा मरणमस्तु युगान्तरे वा,

न्याय्यात्यथ प्रविचलन्ति पद न धीरा ॥

अर्थात् धीर पुरुषों की चाहे निन्दा हो या स्तुति, वैभव उनके पास आवे या जावे, मृत्यु उनकी आज ही हो जाय या युग-युग तक जीवन बना रहे वे किसी भी अवस्था में धर्म तथा न्याय के पथ से विचलित नहीं होते।

ऐसे ही व्यक्ति अपने जीवन को उन्नत बनाने हैं और साथ ही दूसरों को भी सन्मार्ग की ओर प्रेरित करते हैं। उनका जीवन वास्तव में एक नौका के सदृश होता है जो स्वयं तैर जाती है तथा अपने आश्रित अन्य प्राणियों को भी पार उतार देती है।

स्थानाग सूत्र की एक चौभगी में मानवहृदय की भावनाओं का सूक्ष्म विवेचन करके पुरुषों के चार प्रकार बताए हैं। सूत्र इस प्रकार है—

‘चत्वारि पुरिसजाया पण्णत्ता, तज्जहा—आयत-करे नामेगे नो परत-करे, परतकरे नामेगे नो आयतकरे, एगे आयतकरे वि परतकरे वि, एगे एगे आयतकरे नो परतकरे ।’

अर्थात् पुरुष चार प्रकार के होते हैं—

(१) जो अपने भवों का अन्त करते हैं पर दूसरों के भवों का नहीं।

(२) जो दूसरों के भवों का अन्त करते हैं पर अपने भवों का नहीं कर पाते।

(३) जो अपने भी तथा पर के भी भवो का अंत करते हैं।

(४) वे पुरुष, जो न तो अपनी भवपरम्परा का अंत कर पाते हैं और न दूसरो की।

‘प्रथम प्रकार के पुरुषो मे उनका समावेश होता है जो स्वय तो भव-सागर पार कर जाते है किन्तु औरो को नही करा सकते। वे अपनी ही जन्म-मरण की परम्परा का नाश करते है। ऐसे पुरुष होते है प्रत्येक बुद्ध।

वैसे बुद्ध तीन प्रकार के होते है। (१) स्वय बुद्ध (२) प्रत्येक बुद्ध तथा (३) बोधित बुद्ध।

स्वयबुद्ध वे होते है जो किसी गुरु के द्वारा ज्ञान प्राप्त नही करते किन्तु अपने क्षमोऽशम के द्वारा जातिस्मरण ज्ञान होने पर तीर्थंकर की तरह स्वय ही ज्ञान प्राप्त कर लेते है।

प्रत्येक बुद्ध भी यद्यपि बिना गुरु के ही ज्ञान प्राप्त करते है किन्तु उनके बोध प्राप्त करने मे कोई बाह्य निमित्त भी अवश्य होता है।

तीसरे जो बोधितबुद्ध होते है वे अपने गुरु मे ज्ञान प्राप्त करते है। आज जो साधु, महात्मा, सतजन पाए जाते है वे गुरुओ के द्वारा प्राप्त ज्ञान को ग्रहण करने के कारण बोधितबुद्ध कहे जा सकते हैं।

हाँ, तो मैं उन प्रत्येक बुद्धो के विषय मे कह रहा था जो स्वय अपने भवो का नाश कर लेते है पर दूसरो का नही करते। इनकी विशेषताएँ यही है कि ये किसी अन्य को गुरु नही बनाते। किसी भी बाह्य निमित्त के योग से उन्हे जाति स्मरण ज्ञान हो जाता है। वे पिछले भवो के साधु-जीवन का स्मरण आने से विरक्त हो जाते है। ऐसे पुरुष किसी को शिष्य नही बनाते और न उपदेश देते है। वे स्वय उत्कट साधना करते है तथा कर्मों का समूल नाश करके केवलज्ञान प्राप्त कर लेते हैं।

वैसे तो तीर्थंकरो के समय मे अनेक प्रत्येक बुद्ध हुए है किन्तु भगवान् महावीर स्वामी के समय मे जिनका मुख्य रूप से वर्णन आता है वे है (१) नमिराज (२) निगर्ई (३) दुमुँख तथा (४) करकण्ह।

विदेहराज नमिराज को विरक्ति उम समय हुई जब कि उनकी अत्यन्त रुग्णावस्था-दाहज्वर मे उनकी रानिया चन्दन घिस रही थी। रानियो के करो मे ककण (चूडिया) थे। उनका शब्द राजा को अत्यन्त कष्टकर मालूम हो रहा

था । रानियो ने सिर्फ एक-एक चूड़ी रखकर सब चूड़िया गोल दी । जब चूड़िया खोल दी गईं तब राजा को अत्यंत शांति महसूस हुई । उनके हृदय में यह भावना आ गई कि ससार के समस्त पदार्थ आत्मा के लिये अहितकारी हैं, एकाकीपन में ही सच्ची शक्ति है ।

इसी प्रकार कलिंग के राजा करकण्डू को वैराग्य हुआ था । एक बार वे वन-यात्रा करने के लिये गए थे । लौटते समय अचानक ही वे अपनी गोशाला के निरीक्षणार्थ पहुँचे । वहाँ उन्होंने एक अत्यन्त सुन्दर, श्वेत, हृष्ट-पुष्ट बछड़ा देखा । बछड़ा उनके मन को अत्यन्त प्रिय लगा, अतः उन्होंने उसके पालन-पोषण के लिये कर्मचारियों को विशेष मावधानी रखने की हिदायत दी और कहा—इसकी माता का सारा दूध इसे पिलाया जाय तथा समय-समय पर इसको अन्य पौष्टिक पदार्थ भी खिलाए जाय ।

बछड़ा बड़ा सुन्दर था । पौष्टिक पदार्थ खाकर वह और भी निखर आया । राजा प्रायः उसको देखते, खिलाते तथा मुदित हुआ करते । कुछ वर्ष बीतने पर बछड़ा युवावस्था पार कर गया और वृद्धावस्था की ओर बढ़ चला । अतः में एक दिन ऐसा आया कि वह अंतिम घड़िया गिनने लगा ।

राजा करकण्डू उसके पास ही थे । वे सोचने लगे—मेरे देखते-देखते वह सुन्दर तथा मनमोहक बछड़ा कैसे वृद्ध हो गया । वृद्ध ही नहीं, आज यह अपनी अंतिम साँसें ले रहा है । यह निमित्त मिला कि राजा को ससार के समस्त पदार्थों की नश्वरता समझ में आ गई और वे विरक्त हो गए । उन्होंने समझ लिया कि एक धर्म के अलावा ससार की समस्त वस्तुएँ नश्वर हैं अतः धर्म का सहारा लेकर आत्मा का कल्याण करना चाहिये । प० शोभाचन्द्र जी मारिल्ल ने धर्म की महिमा बड़े सुन्दर ढंग से समझाई है—

ससार सारा जिसके बिना है, अत्यन्त निस्सार मसान जैसा,
साकार है शांति वसुधरा की, हे धर्म ! तू ही जग का सहारा ।
तीर्थेश चक्रो अवलब लेके, ससार से हैं तरते सदा ही,
आराधना को मुनिराज तेरी, आगार को त्याग अरण्य जाते ।

वधुओ ! धर्म आत्मा का विषय है और उसकी वृद्धि चिंतन से, ज्ञान से, तपस्या से तथा साधना से होती है । महात्मा गांधी ने धर्महीन मनुष्य की स्थिति का वर्णन किया है --

“बिना धर्म का जीवन बिना सिद्धांत का जीवन होता है और बिना सिद्धान्त का जीवन वैसा ही है जैसा कि बिना पतवार का जहाज । जिस तरह बिना पतवार का जहाज मारा-मारा फिरेगा, उसी तरह धर्म-हीन मनुष्य भी ससार-सागर में इधर-से-उधर मारा-मारा फिरेगा और कभी भी अपने अभीष्ट स्थान तक नहीं पहुंच सकेगा ।”

अब हम अपने मूल विषय पर आए । मनुष्य के चार प्रकारों की चर्चा की जा रही है । प्रथम प्रकार के पुरुष, जो स्वयं तिर जाते हैं पर दूसरों को नहीं तिरा सकते, उनके विषय में आप समझ चुके होंगे ।

दूसरे प्रकार के वे पुरुष होते हैं जो दूसरों के भवों का अन्त कर देते हैं किन्तु अपने भवों का अन्त नहीं कर पाते । वे उपदेश देते हैं और उसे सुनने वाले जो चरम शरीरी भव्य होते हैं वे उन्हीं भव में मुक्त हो जाते हैं किन्तु उपदेश देनेवाले मुक्ति प्राप्त नहीं कर पाते । ‘दिया तले अन्धेरा’ कहावत यहा चरितार्थ होती है ।

आपको आश्चर्य हो सकता है कि जो श्रीरों को तार देता है वह स्वयं क्यों नहीं तर पाता ? पर यह सत्य है और अनेक उदाहरण इस प्रकार के हमारे सामने आते हैं । इस प्रकार के साधु द्रव्यलिंगी साधु कहलाते हैं ।

आचार्य अगरमर्दक के पाँच सौ शिष्य थे । वे सभी, आचार्य के उपदेश का श्रवण करते थे तथा अपनी सयमसाधना पूर्ण दृढतापूर्वक करते थे । पूर्ण सयम का पालन करने के कारण शिष्य मोक्ष को प्राप्त हुए किन्तु आचार्य उससे वंचित ही रहे ।

एक बार एक राजा को स्वप्न आया कि पाँच सौ हाथियों का एक झुंड चला आ रहा है किन्तु उन सभी का नेतृत्व एक भैंसा कर रहा है । कुछ काल पश्चात् राजा को समाचार मिले कि आचार्य अगरमर्दक अपने पाँच सौ शिष्यों के साथ उनके नगर की ओर पधार रहे हैं ।

राजा ने अपने स्वप्न को ध्यान में लाते हुए उन सत्तों की परीक्षा लेने का विचार किया । नगर के बाहर जहा साधु ठहरे थे, रात को उस मकान के चारों ओर कोयला बिछवा दिये ।

कुछ रात्रि बीतने के बाद जब साधु बाहर निकले तो जमीन काली काली देख कर विचार करने लगे कि दिन को तो यहाँ कुछ भी नहीं था ।

अब ये हजारों जीव कैसे आगए ? समयानुसार सभी शिष्य बाहर गए पर कोयलो को जीव-जन्तु समझकर वापिस लौट आए ।

थोड़ी देर बाद आचार्य निकले और नि शकभाव से, ये कीड़े-मकोड़े है या क्या इस बात का विचार किए बिना ही उन्हें रौदते हुए चल पड़े ।

इस प्रकार निष्कृष्ण आचार्य अगारमर्दक ने बिना परीक्षा किए कोयलो को रौंद दिया । इसी घटना के कारण उनका अगारमर्दक नाम हुआ । हृदय में करुणा भाव न होने के कारण उनके भवभ्रमण का अन्त नहीं हुआ जब कि उनके शिष्य मुक्त हो गए ।

मुनिवृत्ति एक ऐसी कसौटी है जिसपर मनुष्य की शान्ति, सयम तथा दया वृत्ति की परख होती है । जिनके हृदय में करुणा नहीं है वे मुनिवृत्ति अगीकार करके भी वास्तविक मुनिपद के अधिकारी नहीं हैं ।

अहिंसा व करुणा की महत्ता को प्रत्येक धर्म ने एक स्वर से स्वीकार किया है । इस्लाम जैसे धर्म में भी दया करने के अनेक दृष्टान्त मिलते हैं । एक स्थान पर लिखा है —

‘मुहम्मद साहब अपने शत्रुओं से बचने के लिये एक अवसर पर घर से निकल पड़े किन्तु शत्रुओं ने उनका पीछा किया । मुहम्मद साहब एक गुफा के समीप पहुँचे, पर उसके मुख पर मकड़ियों के जाले होने के कारण कहीं अन्यत्र छिप गए । प्राणहारी सकट की घड़ी में भी मुहम्मद साहब मकड़ी के जाल तोड़ने की निर्दयता न कर सके ।

शत्रु जब वहाँ पहुँचे तो यह देख कर कि गुफा के द्वार पर मकड़ी के पुराने जाले ज्यों के त्यों विद्यमान हैं, उस ओर नहीं गए और लौट आए । इस प्रकार मुहम्मद साहब के करुणा भाव ने उनकी प्राणरक्षा की ।

कहने का तात्पर्य यही है कि मनुष्य कितना भी विद्वान् क्यों न हो, और कितना भी उपदेश देने में कुशल क्यों न हो, पर अगर वह स्वयं उन उपदेशों के अनुसार आचरण नहीं करता और अगर उसके हृदय में करुणा भाव नहीं है तो वह दूसरों को सन्मार्ग दिखाकर दूसरों का कल्याण कर सकता है पर अपना नहीं कर पाता । ऐसे व्यक्तियों के लिये ही कहा जाता है—

पर उपदेश कुशल बहुतेरे,
जे आचरहि ते नर न घनेरे ।

आप तिरे औरन को तारे

दूसरो को उपदेश देने वाले तो बहुत होते हैं किन्तु ^{ऐसे} स्वयं आचरण करने वाले विरले ही मिलते हैं। इसके विपरीत, जो सच्चे साधक हैं वे प्रवचन-प्रशंसा अथवा गुरु-पद प्राप्त करने के अभिलाषी नहीं होते, उनका समस्त प्रयास अपनी आत्मा को उन्नत करने के लिये होता है। ऐसे ही एक साधक का कथन है —

There is nothing, I need so much as nourishment for my selfesteem

—मुझे दूसरी किसी वस्तु की उतनी आवश्यकता नहीं है जितनी कि आत्मपूजा की भूख के पोषण की।

अब हम तीसरे प्रकार के पुरुषों के विषय में विचार करने जा रहे हैं। तीसरे प्रकार के पुरुष वे होते हैं जो कि अपने जन्म-मरण के दुखों का अन्त करते हैं तथा दूसरो के दुखों का भी अन्त करते हैं।

ऐसे दिव्य पुरुष तीर्थंकर हैं, जो उत्कट साधना करके केवलज्ञान की प्राप्ति करते हैं और फिर भव्य जीवों को तान्त्रिक उपदेश देते हुए उनके दुखों का भी अन्त करने में निमित्त बनते हैं। तीर्थंकरों की धर्मदेशना से श्रोता पुरुष भी अपने समस्त कर्मों का नाश कर लेते हैं।

इस प्रकार तीर्थंकर स्वयं मुक्त होते हैं तथा दूसरो को भी मुक्त करते हैं। स्थविरकल्पी साधु भी इसी कोटि के होते हैं। वे भी अपने को तथा अपने साथ दूसरो को भी भव-सागर से पार उतार देते हैं।

चौथी श्रेणी के वे पुरुष होते हैं जो न तो अपना कल्याण कर सकते हैं और न दूसरो का ही। न वे अपने कर्मों का ही नाश करते हैं और न दूसरो के कर्मों को नष्ट करने में सहायक होते हैं।

ऐसे पुरुष अज्ञानी कहलाते हैं। वे कर्मों के भार से लदे हुए जन्म-मरण के चक्र में फसे रहते हैं और अनेकानेक योनियों में चक्कर खाते-फिरते हैं। उनमें से बहुतों में एक बड़ा अवगुण यह होता है कि अपने आपको बड़ा ज्ञानी समझते हैं। जानते कम हैं किन्तु जानने का दावा बहुत करते हैं। वे अपने क्षुद्र ज्ञान को भी बोध की पराकाष्ठा मानते हैं। यह भ्रान्ति ही उनकी दयनीय दशा की द्योतक होती है। क्योंकि वे अपनी अज्ञानता को भी नहीं पहचानते और जो अज्ञानता से अनभिज्ञ हो वह उसे दूर कैसे कर सकता है। वह कभी भी यह नहीं समझ पाता कि—

'To be proud of learning is the greatest ignorance' — अपनी विद्वत्ता पर अभिमान करना सबसे बड़ा अज्ञान है ।

अपने झूठे ज्ञान के दम के कारण वे जानियों की उपेक्षा तथा उनका परिहास भी करने में नहीं चूकते । कदा भी है —

निपट अबुध समझ कहा, बुध-जन-वचन-विलास ।

कवहू भेक न जानई, श्रमल कमल की बास ॥

ऐसे अज्ञानी साधक सत्-असत् में होनेवाले भेद को नहीं समझते तथा सत् का त्याग करके असत् को अपना लक्ष्य बना लेते हैं । असत् ही अधिकार कहलाता है और उसमें अज्ञानी विवेकरूपी दीपक के बिना ठोकरे खाते रहते हैं । कनकयूगम ने कहा है —

Ignorance is the night of the mind

अज्ञान मन की रात्रि है इसमें भटकने वाला साधक अपने भव-भ्रमण का कदापि अन्त नहीं कर सकता और न दूसरों के भवों का अन्त करने की क्षमता प्राप्त कर सकता है ।

सज्जनों । स्थानाग सूत्र की चौभगी के आधार पर जिन चार प्रकार के पुरुषों के विषय में बताया है, आपने उनके विषय में समुचित रूप से जान लिया है । आपने यह भी जान लिया है कि किस प्रकार के पुरुष अपने जन्म-जन्मातरो की परम्परा को समाप्त कर सकते हैं और दूसरों के भी सहायक बनते हैं । ऐसे तरण-तारण पुरुष बन सकना अत्यन्त उत्कृष्ट साधना तथा आलौकिक आत्मशक्ति का कार्य है ।

आज साधारण व्यक्ति के लिये इतनी उच्चता प्राप्त कर लेना असंभव नहीं तो भी महादुस्तर कार्य अवश्य है । फिर भी मनुष्य को हताश नहीं होना चाहिये । उन्हें गुजरानी की इन उन्नति को समझना चाहिये —

काकरे फाकरे पाल वधाय ।

टीपे टीपे सरोवर भराय ।

अर्थात् एक एक ककर के द्वारा सरोवर की पात्र बनाई जा सकती है और जल की एक-एक बूंद से उसे भरा भी जा सकता है ।

मनुष्य अगर सही मार्ग पर चलने की शुभ्रान करे तो कभी-न-कभी वह अपने लक्ष्य को अवश्य प्राप्त कर सकता है । हम अगर उत्कृष्ट साधना,

उग्र तपस्या तथा इन्द्रियो पर पूर्ण नियन्त्रण नहीं कर सकते तो भी इतना तो अवश्य कर सकते हैं कि अपनी कषायों को कम करें। ईर्ष्या, द्वेष तथा वैमनस्य का कुछ अंशों में त्याग करें। अपने द्वारा किसी भी अन्य प्राणी को दुःख न दें। किसी को मारणात्मिक कष्ट न पहुँचाएँ।

कदाचित् भूल से किसी व्यक्ति को हमारे द्वारा कष्ट पहुँचा हो, किसी के प्रति अनुचित व्यवहार हो गया हो या किसी प्राणी की हिंसा भी हो गई हो तो उसके लिये हार्दिक पश्चात्ताप करें और भविष्य में वह भूल पुनः न हो उसके लिये कटिबद्ध होकर प्रयास करें।

इसी दृष्टि से अभी हमने जिम चौभगी का विवेचन किया है उसके आगे भी एक चौभगी का निमर्ण किया गया है। उसे समझना तथा उसके अनुसार प्रयत्न करना प्रत्येक मनुष्य के लिये आवश्यक है। सूत्र इस प्रकार है —

‘चत्तारि पुरिसजाया पणत्ता, तजहा - आयतमे नामेगे एो परतमे, परंतमे नामेगे एो आयतमे, एगे आयतमे वि परतमे वि, एगे णो आयतमे णो परतमे ।’

अर्थात् पुरुष चार प्रकार के होते हैं। प्रथम वे जो अपना अन्त करते हैं अर्थात् आत्मघाती होते हैं किन्तु परघाती नहीं होते। दूसरे प्रकार के वे हैं जो परघाती होते हैं आत्मघाती नहीं। तीसरे प्रकार के पुरुष अपना भी घात करते हैं और दूसरों का भी। इसके विपरीत चौथे प्रकार के पुरुष न अपना घात करते हैं और न पर का।

इन चारों प्रकार के पुरुषों के विषय में कुछ विस्तृत रूप से समझने की आवश्यकता है। चौभगी में जिस प्रकार का प्रथम पुरुष बताया है वह स्वयं कष्ट सहन कर लेता है किन्तु औरों को कष्ट नहीं पहुँचाता। गाँव के मुखिया, देश के नेता और धर्मगुरु आदि स्वयं कष्ट उठाते हैं किन्तु अपने गाँव देश या धर्म पर आँच न आए इसका प्रयत्न करते हैं।

अनेक बार दो राजा आपस में ही द्वन्द्व युद्ध करते हैं ताकि वे स्वयं भले ही मृत्यु को प्राप्त हो जायें किन्तु उनकी प्रजा और शत्रु की प्रजा के भी निरपराध व्यक्तियों का खून-खच्चर न हो। गांधीजी ने भारत को गुलामी से मुक्त करने का अथक प्रयत्न जीवन भर किया। समस्त भारतवासियों को भी उन्होंने प्रेरणा दी कि स्वयं कष्ट सहन करके आजादी लो, हिंसात्मक कार्य-

वाही के द्वारा नहीं। और इमीलिये 'चौराचौरी' स्थान पर उत्तेजित जनता के द्वारा पुलिस चौकी को जला डालने का तथा उमके अधिकारियों की हत्या करने का समाचार मिलते ही उन्होंने सम्पूर्ण भारत में चल रहे आंदोलन को एकदम रोक दिया। गांधीजी ने स्वयं अनेक कष्ट सहन किये तथा अपने प्राणों की तनिक भी परवाह किये बिना लगातार कई-कई दिनों तक उपवास भी किये। किन्तु कभी अंग्रेज सरकार के किसी अधिकारी को भी तकलीफ पहुँचाने की अथवा उसका घात करने या कराने की भावना उनके हृदय में नहीं आई।

आजकल भी गोवध की समाप्ति के लिये आन्दोलन चल रहा है। गो-हिंसा न हो, इसके उद्देश्य के लिये अनेक पुरुष अनशन कर रहे हैं। अपने प्राणों की ममता छोड़कर ही वे इस व्रत को अपनाते हैं।

कहने का तात्पर्य यही है कि मनुष्य की तो बात क्या पशु को भी कष्ट न हो, इसके लिये भी महान् आत्माएँ अपने शरीर को त्याग देने के लिये तत्पर रहती हैं।

मुनि गजसुकुमाल के मस्तक पर उनके श्वसुर सोमिल ने अगारे रख दिये। अल्पसमय में ही मस्तक की हड्डियाँ चटक-चटक कर फट गईं किन्तु मुनि ने अपने प्राणों की परवाह नहीं की और न ही अपने ससुर के प्रति बदला लेने की भावना उनमें आई। राजा मेघरथ ने एक कदूतर के प्राण बचाने के लिये अपना सम्पूर्ण शरीर ही शिकारी को समर्पित कर दिया।

ऐसे व्यक्ति होते हैं जो आत्मघात हो जाने पर भी दूसरों को खेद नहीं पहुँचाते।

चौभगी में दूसरे प्रकार के पुरुष वे बताए गए हैं जो स्वयं अपने को तनिक भी कष्ट पहुँचाना नहीं चाहते पर दूसरों को कष्ट पहुँचाने में तत्पर रहते हैं। ऐसे व्यक्ति महास्वार्थी और क्रूर होते हैं। अपने स्वार्थ-साधन के लिये वे दूसरों का घात करने से भी नहीं चूकते।

स्वार्थ के मूल में लोभ की प्रबल भावना होती है। लोभ को शान्त करने के लिये जैसे-जैसे परिग्रह का सचय होता है, वैसे-वैसे ही स्वार्थ की भावना बलवती होती जाती है। स्वार्थी पुरुष सदा यही सोचा करता है—मेरे भंडार भरे रहे, भले औरों के उदर भी खाली रहे। स्वार्थ का अन्त नहीं आता क्योंकि लोभ और तृष्णा का कभी अन्त नहीं होता। उत्तराध्ययन सूत्र में लोभ का बड़ा सुन्दर चित्र खींचा गया है —

सुवर्ण-रूपस्स उ पव्वया भवे,
 सिया हु केलाससमा असंखया ।
 नरस्स लुद्धस्स न नेहि किञ्चि,
 इच्छा हु आगाससमा अणतिया ॥

अर्थात् कैलाश पर्वत के समान विशालकाय मोने-चादी के असख्यात पर्वत भी क्यों न हो, लोभी मनुष्य का उनसे मन नहीं भरता, क्योंकि आकाश की तरह इच्छा का कहीं अन्त नहीं है ।

लोभी मनुष्य को न तो अपने सम्मान का ध्यान रहता है और न ही दूसरों के सम्मान का । कभी-कभी तो लोभवृत्ति इतना भयकर रूप धारण कर लेती है कि उसके कारण मनुष्य घृणित और नीच-से-नीच कृत्य करने को भी तत्पर हो जाता है, यहाँ तक कि हत्याएँ भी कर डालता है । अगर हम इतिहास उठाकर देखें तो अनेकों घटनाएँ हमारे सामने आ जाएंगी, जिनमें पुत्र ने पिता को, भाई ने भाई को अथवा अपने बहन-बहनोई को लोभान्ध होकर मार डाला । इसीलिये कहा गया है —

मातर पितर पुत्र, भ्रातर वा सुहृत्तमम् ।
 लोभाविष्टो नरो हन्ति, स्वामिन वा सहोदरम् ॥

लोभी व्यक्ति माता, पिता, पुत्र, भाई स्वामी और मित्र आदि किसी को भी मार डालता है ।

क्रोध परधात का दूसरा कारण होता है । क्रोध के वशीभूत होकर मनुष्य में उचित-अनुचित का विवेक नहीं रहता और वह फौरन मरने-मारने के लिये तैयार हो जाता है । उसे कर्त्तव्य तथा अकर्त्तव्य का भान नहीं रहता । तभी कहा गया है—

“Anger blows out the lamp of the mind, and when passion is on the throne reason is out of the door.”

अर्थात् क्रोध मन का दीपक बुझा देता है । और उसके सिंहासनासीन होते ही बुद्धि वहाँ से खिसक जाती है ।

परधाती व्यक्ति अपने जन्म-मरण का अन्त नहीं कर पाते । किसी भी प्राणी को दुःख पहुँचाना ही महापाप है, फिर उसका वध करना तो कितने

भव भ्रमण का कारण होगा, इसका अंदाज भी नहीं लगाया जा सकता । इसीलिये जैनशास्त्रों में अहिंसा के समर्थन में बड़ी ही सफल युक्तियाँ दी गई हैं । कहा है —

सव्वे जीवाणि इच्छन्ति,
जीविउ न मग्गिज्जउ ।
तम्हा पाणिवह घोर,
निग्गथा वज्जयति ण ।

अर्थात् ससार के सभी जीव, चाहे दग्ध्र हो, रोगी हो, दुखी हो या किसी भी अवस्था में हो जीवित रहना चाहते हैं । सभी को बंध अप्रिय होता है । इसी कारण जैनगुणि महाशयावह हिंसा का सर्वथा त्याग करते हैं । प्रत्येक मनुष्य को विशेषतः माधक को जहाँ तक बन सके हिंसा का त्याग करना ही चाहिये ।

जो व्यक्ति दूसरे जीवों का घात करना है वह कभी भी सत्पुरुष नहीं कहा जा सकता । कसार्द सर्वदा दुनिया की दृष्टि में अत्यन्त निकृष्ट प्राणी गिना जाता है ।

तीसरे प्रकार के पुरुष वे होते हैं जो अपना भी घात करते हैं और दूसरों का भी । जैसा कि मैंने अभी बताया था, क्रोध के वशीभूत होकर पुरुष मरने व मारने को तैयार हो जाते हैं । क्रोध की उत्तेजना में मनुष्य किसी की हत्या कर डालता है और फिर उसके परिणामस्वरूप मिलनेवाली सजा भुगतने के डर से स्वयं भी आत्महत्या कर लेता है ।

अनेक बार अति दरिद्रता के कारण तथा भरपेट अन्न भी न जुटने के कारण मनुष्य अपनी तथा अपने बच्चों की भी हत्या करके उस दरिद्रता से पिंड छुड़ाने का प्रयत्न करते हैं । राजपूत जाति के इतिहास में तो अनेकों उदाहरण ऐसे मिलते हैं कि तनिक-सी बात पर दो व्यक्ति आपस में कट मरे ।

ऐसे व्यक्ति स्वयं भी कष्ट पाते हैं तथा औरों को भी कष्ट देते हैं । अत्यंत क्रोधी, लोभी और स्वार्थी व्यक्तियों के हृदय में कृपा नहीं होती और वे दूसरों को दुख पहुँचाते हैं तथा स्वयं भी दुखी होते हैं । कषायों की तीव्रता में मनुष्य बेईमान बन जाता है और स्व तथा पर का भेद भूलकर स्वयं दुख पाता हुआ दूसरों को भी दुखी करता है । ऐसा व्यक्ति न इहलोक में ही सुख

प्राप्त करता है और न ही परलोक में सुख की आशा कर सकता है। शेख-सादी ने कहा भी है—

खुदां रावर आँ बन्दा, बर-शाइश अस्त ।

कि खल्क अज वजूदश दर आसाइश अस्त ॥

अर्थात् खुदा उसी पुरुष को कृतकृत्य करेगा जिसके हाथों से किसी भी जीव को हानि नहीं पहुँचती ।

चौथी श्रेणी के पुरुष आदर्श महापुरुष कहलाते हैं । उनका स्थान सर्वोपरि होता है । वे न दूसरों को कष्ट पहुँचाते हैं और न स्वयं ही खेद का अनुभव करते हैं । जिसमें कपायो की मदत होती है तथा जिनका मोह क्षीण हो जाता है वही व्यक्ति इस स्थिति में आ पाता है । ऐसे वीतराग पुरुष ही अपनी भव-परम्परा का अन्त करने में कभी-न-कभी अवश्य सफल होते हैं ।

मनुष्य में अगर मनुष्यता जैसी कोई वस्तु है तो वह अहिंसा ही है । अहिंसा मनुष्य की प्रकृति का ही एक अविभाज्य अंग है । इसके अभाव में कोई मनुष्य मनुष्यता का अधिकारी नहीं हो सकता । न केवल मनुष्य में बल्कि पशु-पक्षियों में भी हम अहिंसा की प्रवृत्ति देख सकते हैं । सिंह को हम सबसे क्रूर तथा हिंसक प्राणी मानते हैं किन्तु विचार किया जाए तो विदित होता है कि अपनी सत्तान पर उसका भी कितना प्रेम तथा कितनी दया है ! अन्यथा वह अपनी सत्तान को ही न खा जाता ।

अहिंसा के बिना विश्व का पल भर भी काम नहीं चल सकता । उसका अधिक-से-अधिक मात्रा में पालन करना प्रत्येक प्राणी का कर्त्तव्य है । प्रत्येक जाति के मनुष्य का कर्त्तव्य है ।

कुछ व्यक्ति अहिंसा को जैन-धर्म का ही सिद्धांत मानते हैं । वे भारी भूल करते हैं । अहिंसा को प्रत्येक धर्म ने अपना अनिवार्य अंग माना है । शेख-सादी की एक उक्ति मैंने अभी आपको सुनाई थी । ईसाइयों की इजील में भी कहा है—‘Thou shalt not kill’ यानी तू किसी का वध नहीं करेगा ।

इस प्रकार हम देखते हैं कि हिन्दू, मुसलमान, ईसाई आदि सभी धर्मों के ग्रंथ हिंसा को वर्जित करते हैं तथा परघात को त्याज्य मानते हैं ।

वधुओ ! आज आपने स्थानाग सूत्र की दो चौभागियों के द्वारा समझ

लिया होगा कि कैसे पुरुष अपनी भव-परम्परा का अन्त कर सकते हैं और दूसरों को भी भव-सागर से पार उतार सकते हैं। वही दिव्य आत्माएँ और साधक अपने जन्म-मरण का अन्त कर सकते हैं जो स्वप्न में भी दूसरों को कष्ट नहीं पहुँचाते तथा अहिंसा का पालन करते हुए आत्म-घात अथवा पर-घात दोनों को त्याज्य मानते हैं।

हिंसा का अर्थ किसी के प्राण लेना ही नहीं है अपितु किसी भी प्राणी को किसी भी प्रकार का कष्ट पहुँचाना भी हिंसा है। किसी के प्रति मन में दुर्भाव आना, किसी को कष्ट पहुँचाने का विचार उत्पन्न होना भी हिंसा है। जितना कपायभाव है, सब हिंसा ही है। उस सबका त्याग करना अहिंसा है।

चौभगी में चार प्रकार के पुरुष बताए गए हैं। आपको देखना है कि आप उनमें से किस श्रेणी में हैं? आप जिस श्रेणी को उपयुक्त समझते हैं, अगर उसमें नहीं हैं तो उसमें पहुँचने का प्रयत्न करना आवश्यक है। अन्यथा प्रवचन सुनना कोई अर्थ नहीं रखेगा। जो भी बात सुनी जाए, उस पर चिन्तन और मनन करना तथा यथाशक्य उसपर अमल करना ही उन्नति का चिह्न होता है।

आज के ससार की स्थिति अत्यन्त विषम एवं चिन्तनीय है। सिर्फ साधकों को ही नहीं अपितु समाज और देश के नेताओं को भी विस्तृत रूप से विचार करते हुए अपने कदम उठाने चाहिये। क्योंकि लाखों-करोड़ों व्यक्तियों के जीवन उनके इंगित मात्र पर खत्म हो जाते हैं।

मनुष्य का आदर्श ऐसा होना चाहिये कि वह भूलकर भी कभी सत्ता तथा सम्पत्ति के मामले में मस्तक न झुकाए। उसे स्वार्थ का पुजारी नहीं बनना चाहिये, अहिंसा का पुजारी बनना चाहिये। स्वार्थ में सिद्धि नहीं, उससे सतुष्टि नहीं होती। किसी ने कितना सुन्दर कहा है—

“Self love is a pot without any bottom you might pour all the great lakes into it but never fill it up”

स्वार्थ एक फूटे हुए घड़े के समान है, जिसमें आप सागर के सागर क्यो न उड़ेल दें फिर भी वह कभी भरा नहीं जा सकता।

युग परिवर्तनशील है। अगर हम स्वयं नहीं बदलेंगे तो जमाना हमें

बदल देगा । लेकिन उस बदलने में अन्तर इतना होगा जितना बीमार बनकर सोने में और थककर सोने में होता है ।

सच्चा साधक या महापुरुष वही कहला सकता है जो दूसरो के दुःख को अपना दुःख मानता है । दूसरो की विपदाओं को अपनी विपदा समझता है । और दूसरो के घात को अपने मर्मन्तिक दुःख का कारण मानता है । अनेक वर्षों तक तपस्या करके देह को सुखाने की अपेक्षा एक प्राणी के जीवन का रक्षण करना अधिक महत्त्वपूर्ण है । जिसके हृदय में ऐसी भावनाएँ हैं वह स्वयं अपना तथा औरों का कल्याण कर सकता है तथा अनन्त सुख का स्वामी बन सकता है । ऐसा दिव्यात्मा पुरुष ही अपने जन्म-जन्मातरो का क्रम रोककर भव-भ्रमण से छुटकारा पा सकता है ।

आत्म-दमन : एक अद्भुत शक्ति

गेहूँ का एक दाना भूमि में बोया जाता है। उस छोटे-से दाने से एक एक पौधा अकुरित होता है। उस एक पौधे में अनेको गेहूँ के दाने पड़ जाते हैं। ठीक इसी प्रकार हमारी एक अशुभ भावना अनेको अशुभ भावनाओं को और शुभ भावना अनेको शुभ भावनाओं को जन्म देती है।

शास्त्रों का विधान है कि जीव एक समय जितने सूक्ष्मतम भाग में ही अनन्तानन्त कर्म-पुद्गलों का बंध कर लेता है। अगर भावना शुभ होती है तो शुभ परमाणुओं का और, अगर अशुभ हुई तो अशुभ परमाणुओं का बंध होता है। इन शुभ तथा अशुभ भावनाओं की उत्पत्ति का स्थान हमारा मन ही है।

जबतक हमारे मन में मलिन भावनाएँ भरी रहती हैं, मन अनेको प्रकार की कामनाओं से आकुल व्याकुल रहता है। अनेको प्रकार की आशकाएँ, भय तथा सदेह मन को व्यथित करते रहते हैं। छोटी-से-छोटी बात या घटना हृदय में क्रोध की उत्पत्ति कर देती है। आवश्यकता से बहुत अधिक सम्पत्ति मिल जाने पर भी और अधिक पाने की तृष्णा नहीं मिटती। लोभ बना ही रहता है। साथ ही अभिमान की मदिरा भी अपना प्रभाव बनाए रहती है और हित तथा अहित का विवेक नष्ट कर देती है। औरों की उन्नति देखकर हृदय पर साप लोट जाता है। ईर्ष्या से जल उठते हैं। दूसरों के अच्छे से अच्छे कार्य में भी दोष दिखाई देते हैं।

जब हृदय की ऐसी स्थिति होती है तब समझना चाहिए कि हमारे हृदय में अशुभ भावनाओं का विप-वृक्ष फल-फूल रहा है और कल्याण की कोई संभावना नहीं है।

उन अशुभ भावनाओं को शुभ रूप में परिणत करने के लिये और उन्हें पूर्ण विगुद्ध रूप में लाने के लिए मन को साधने की आवश्यकता होती है।

कोई भी साधक व्रत, उपवास, तपश्चर्या आदि जो कुछ भी करता है

मन को साधने के लिये ही करता है। इन्द्रिय-निग्रह करने का प्रधान उद्देश्य मन का निग्रह करना होता है। मन इन्द्रियो का स्वामी है अतः उसे वश में कर लिया जाय तो इन्द्रियाँ अनायास ही वश में हो जाती हैं। मन पर विजय पाना ही आत्मविजय है। शास्त्र में कहा गया है —

एगे जिए जिया पंच, पच जिए जिया दस ।

दसहा उ जिणित्ताण, सव्वसत्तु जिणामहं ॥

अर्थात् एक मन को जीत लेने पर पाँच इन्द्रियो को जीत लिया जाता है और पाँच (इन्द्रियो) को जीत लेने पर दस—मन, पाँच इन्द्रियाँ, चार (कषाय) जीत लिये जाते हैं। इन दमो को जिसने जीत लिया, उसने सभी आत्मिक शत्रुओं को जीत लिया।

साधना का उद्देश्य मन व इन्द्रियो को वश में करना है और इसीलिये साधक अनेक प्रकार के उपाय करता है। पर वह कोई भी साधन क्यों न अपनाए, सर्वप्रथम उसको दृढ बनने की आवश्यकता है। अपने को सुदृढ बनाए बिना न वह तपश्चर्या का मार्ग ग्रहण कर सकता है और न ही ज्ञान का।

मन सुदृढ होने पर ही विभिन्न प्रकार के कष्ट, उपसर्ग और परीषद्‌ओं के समय वह स्थिर रह सकेगा। शास्त्रों में हम अनेक महान् साधकों के उदाहरण पाते हैं, जो प्राणान्तकारी उपसर्ग आने पर भी पर्वतवत् अडोल बने रहे।

साधक को भली भाँति समझ लेना चाहिए कि मन की दौड़ का कोई ठिकाना नहीं है। उसकी चपलता असाधारण है। कहा भी गया है—

कबहूँ मन गगना चढ़े, कबहूँ गिरे पताल ।

कबहूँ चुपके बैठता, कबहूँ जावे चाल ॥

अपनी ऐसी स्थिति के कारण ही वह आधे क्षण में सातवे नरक में तथा आधे क्षण में ही मोक्ष में भी पहुँच सकता है।

इस कथन की पुष्टि राजर्षि प्रसन्नचन्द्र के उदाहरण से होती है। एक बार राजा श्रेणिक भगवान् महावीर के दर्शनार्थ जा रहे थे। मार्ग में उन्होंने राजर्षि प्रसन्नचन्द्र को ध्यान में मग्न देखा। जब वे भगवान् के समक्ष पहुँचे तो उन्होंने भगवान् से प्रश्न किया—भगवन् ! राजर्षि प्रसन्नचन्द्र प्रगाढ़ ध्यान में मग्न हैं। अगर इस समय वे देहत्याग करे तो किस गति में जाएँ ?

भगवान् महावीर ने उत्तर दिया—सातवें नरक में ।

श्रेणिक चकित रह गए । उन्होंने पूछा—भगवन् ! ऐसे उत्कृष्ट योगी, और ध्यानी सातवें नरक में क्यों जाएंगे ?

उत्तर में भगवान् ने कहा—अब उनके मन की भावना बदल गई है । इस समय अगर वे शरीर त्याग करें तो सर्वार्थसिद्ध विमान में उत्पन्न होंगे ।

राजा श्रेणिक चक्कर में पड़ गए और विनम्र भाव से पूछने लगे—प्रभो ! अभी अभी तो वह सबसे निकृष्ट नरक में जाने योग्य थे और अभी-अभी सर्वोत्कृष्ट स्वर्ग में जाने योग्य हो गए । क्षण भर में ही इतना महान् परिवर्तन कैसे हो गया ? इसका कारण क्या है ?

श्रेणिक यह पूछ ही रहे थे कि उसी समय देव-दुन्दुभि बज उठी । राजा ने पूछा—भगवन् ! यह देव-दुन्दुभि कहाँ और क्यों बजी ?

भगवान् ने उत्तर दिया—प्रसन्नचन्द्र राजर्षि केवल ज्ञानी हो गए हैं ।

श्रेणिक विस्मय से हतबुद्ध-से रह गए पर उन्हें भगवान् के वचनों पर अटूट श्रद्धा थी अतः उन्होंने पुनः निवेदन किया—प्रभो, मैं अज्ञानी हूँ । आपके कथन के मर्म को समझ नहीं सका । कृपा करके मुझे विस्तारपूर्वक समझाइये ।

भगवान् महावीर ने तब उन्हें बताया—ऋषि प्रसन्नचन्द्र पोटनपुर के राजा थे । उनके हृदय में वैराग्यभावना उदित हुई और वे अपने बालक को अपने कार्यकर्त्ताओं के भरोसे छोड़कर दीक्षित हो गए । उन्होंने दृढ़ भावना से समय ग्रहण किया और उत्कट साधना आरम्भ की । किन्तु तनिक-सा निमित्त पाकर उनकी भावना दूषित हो गई ।

भगवान् आगे बोले—श्रेणिक ! तुम्हारी सेना के आगे-आगे दो व्यक्ति चल रहे थे । उनमें से एक ने कहा—अहा ! यह महात्मा कैसे त्यागी हैं और निश्चल ध्यान में मग्न हैं ।

दूसरा व्यक्ति बोला—अरे रहने दो । इन्हें मैं अच्छी तरह से जानता हूँ । यह तो महापापी है । अपने नादान बालक को अपने कर्मचारियों के भरोसे घर छोड़कर साधु बन गए । अब वे ही कर्मचारी नीयत बिगड़ जाने के कारण उस बालक को मार डालने का षड्यंत्र रच रहे हैं । उसके मर जाने पर यह निपूते हो जाएंगे और मर कर नरक में जाएंगे ।

उन मनुष्यों का वार्तालाप प्रसन्नचन्द्र के कानों में पड़ गया। सुनते ही उनकी वैराग्य-भावना बदल गई। वे सोचने लगे—दुष्ट कर्मचारी मेरे बालक को मार डालना चाहते हैं। मैं उन सब को उनकी करनी का फल चखा दूंगा।

यह सोचकर वे मन ही मन अपने शत्रुओं का सहार करने लगे। उसी समय तुमने मुझसे पूछा था कि वे इस समय शरीर त्याग कर किस गति में जाएँ? तुम उन्हें ध्यानमग्न समझ रहे थे और मैं उन्हें शत्रु-सहार में मग्न देख रहा था। उस समय उनकी मन स्थिति सातवें नरक में जाने की हो गई थी।

उनके कुछ क्षणों के पश्चात् सहसा प्रसन्नचन्द्र का हाथ क्रोध के आवेश में अपने मस्तक पर पहुँच गया। मस्तक को केश विहीन पाते ही उन्हें एकदम सुध आ गई कि ओह! मैं तो जगत् के जजाल से मुक्त होकर साधु बन चुका हूँ, और पूर्ण हिंसा का त्याग कर चुका हूँ। यह विचार आते ही उनके मन की भावना परिवर्तित हो गई और उच्च से उच्चतर बनती हुई चरम सीमा पर जा पहुँची।

भावनाओं में परिवर्तन होते ही मैंने तुम्हें बताया था कि वे सर्वोत्कृष्ट स्वर्ग में जाने के अधिकारी बन गए हैं और उनके चरम सीमा पर पहुँचते ही केवलज्ञानी हो गए।

इस उदाहरण से मन की प्रबलता और चंचलता सहज ही समझ में आ जाती है। कहा सातवाँ नरक और कहाँ सर्वार्थसिद्ध विमान और केवलज्ञान। किन्तु मन का प्रभाव ऐसा ही अद्भुत होता है।

साधना के पथ में कष्ट सहन करना तो साधक के लिये प्रथम पग है। उसका अभ्यास करने के बाद ही साधना की जा सकती है। भौतिक वस्तुओं की प्राप्ति तो एक मनुष्य दूसरों को कष्ट देकर भी कर सकता है, जैसे कि एक कारखाने का मालिक दूसरे अनेक पुरुषों को कष्ट देकर स्वयं गुलछरें उड़ाता है। एक मालिक नौकर से काम लेकर स्वयं आराम से जीवन बिताता है। किन्तु साधना के क्षेत्र में यह नहीं चल सकता। जिस प्रकार किसी दूसरे के खा लेने पर हमारी भूख नहीं मिटती उसी प्रकार दूसरों के साधना व तपस्या करने से हमारा कल्याण नहीं हो सकता। क्या किसी दूसरे के समयानुष्ठान से हमारी आत्मा का कष्ट दूर होकर जन्म-मरण का चक्कर मिट सकता है? नहीं। दूसरों के साधना करने से दूसरों का ही कल्याण होगा। अपनी साधना को

अन्तर की ओर

सार्थक बनाने के लिये तो हमें स्वयं ही मन को साधना पड़ेगा । स्वयं ही अपनी आत्मा का अर्थात् अपना दमन करना पड़ेगा । अपना दमन करने वाले पुरुषों के भी कई प्रकार होते हैं । एक चौभंगी के द्वारा इस विषय को ठीक तरह से समझाया गया है । चौभंगी इस प्रकार है —

‘चत्तारि पुरिसजाया पणत्ता, तजहा—आयदमे नामेगे नो परदमे, परदमे नामेगे नो आयदमे, एगे आयदमे वि परदमे वि, एगे नो आयदमे नो परदमे ।’

अर्थात् कोई पुरुष अपना दमन करता है पर का नहीं । कोई पर का करता है अपना नहीं । कोई ऐसा होता है जो अपना तथा पर का दोनों का दमन करता है और कोई ऐसा भी होता है जो न अपना दमन करता है और न पर का ही ।

प्रथम श्रेणी में वह पुरुष आते हैं जो अपना दमन करते हैं दूसरों का नहीं । आत्मदमन का अर्थ है अपने मन, वचन तथा काया को अपने वश में रखना । उन्हें चंचल न होने देना तथा अपनी इच्छानुसार निर्बाध कार्य न करने देना ।

सर्वप्रथम मन का निरोध करना आवश्यक है । वचन तथा शरीर तो मन के ही अनुगामी होते हैं । मन ही उन्हें प्रेरणा देता है और चलाता है । जब मन में कलुषित विचार उत्पन्न हो और वे किसी भी प्रकार के अनर्थ का कारण बनते हो तो उसी समय उम चिन्तन पर रोक लगाना चाहिये । दूसरों की समृद्धि देखकर मन में ईर्ष्या पैदा हो जाए या छोटे से झगड़े के कारण ही वैर बाँध लेने की भावना हो जाए तो उस भावना को मन में निकाल देना अत्यन्त आवश्यक है । ऐसी वृत्ति को प्रथम तो उत्पन्न ही न होने दिया जाय और कदाचित् हो जाए तो उसे दूसरी दशा में मोड़ लेना मन का निरोध अथवा दमन कहलाता है ।

अगर मन अशुभ और अप्रशस्त भावनाओं का शिकार हो रहा हो, बुरे विचारों की दुर्गन्ध से भरा हुआ हो तो सब यम-नियम व्यर्थ हो जाते हैं । अशुभ चिन्तन के चलते रहने पर साधना कभी भी शुभ फल नहीं दे सकती । इसीलिये कहा गया है —

जपो न मुक्त्यै न तपो द्विभेद,

न सयमो नापि दमो न मौनम् ।

न साधनाद्य पवनादिकस्य,
किं त्वेकमन्त करणं सुदान्तं ॥

अर्थात् न जाप जपने से मोक्ष मिल सकता है, न दो प्रकार की तपस्या करने से । न सयम से मुक्ति हो सकती है और न इन्द्रियो का दमन करने से । योग-साधना से भी मोक्ष नहीं मिल सकता । मोक्ष प्राप्त करने का असली कारण तो मनोनिग्रह ही है ।

हाँ, तो मैं यह बता रहा था आपको, कि चौभगी के अनुसार पहले प्रकार के पुरुष सर्वप्रथम अपने मन पर नियंत्रण करते हैं । दूसरो के मन पर अधिकार जमाने में वे साधना की सफलता नहीं मानते । इसके अलावा साधारण व्यवहार में भी पर-दमन नहीं करते । सज्जन मालिक नौकर-चाकरो पर अथवा मुनीम गुमास्तो पर अनावश्यक प्रतिवध नहीं लगाते और न ही उन्हें व्यर्थ अपने वाग्बाणो से वीधते हैं ।

साधक को अपने वचनयोग पर भी नियंत्रण रखना होता है । अनावश्यक वात्सलाप साधना में अवरोध उत्पन्न करता है । स्वयं अपनी बात कहते जाना और दूसरो के बोलते ही उसको रोकने की चेष्टा करना अनुचित है । उचित यह है कि स्वयं अपने वचनो पर ही रोक लगाई जाय ताकि औरो पर प्रतिवध लगाने की आवश्यकता ही न पड़े । वाचालता मन को गम्भीर चिन्तन नहीं करने देती । जब उसमें कटुता आ जाती है तो औरो को दुख होता है । वेदव्यास ने कहा है—‘वाणी से भी वाणवृष्टि होती है, जिसपर इसकी बीछारे पड़ती है, वह दिन-रात दुखी रहता है’ ।

मनुष्य को चाहिये कि वह अपने वचनो के द्वारा भी पर-दमन न करे । क्योंकि वचनो के साथ ही माय चेष्टा भी उभी प्रकार कार्य करती है । सुप्रसिद्ध दार्शनिक ‘ला रोशो’ का कथन है—

‘There is no less eloquence in the tone of the voice, in the eyes and in the demeanour, that in the choice of word’s ;

अर्थात् वक्तृता केवल शब्दो के चुनाव में ही नहीं वरन् शब्दो के उच्चारण में, आँखों में तथा चेष्टा में भी होती है ।

जैसा कि मैंने अभी कहा, वचनो के साथ-साथ शारीरिक चेष्टा भी

वैसी ही होती है यह हम नित्य प्रति के व्यवहार में प्रत्यक्ष देखते हैं। क्रोध के वशीभूत होकर मनुष्य मारपीट भी करने लगते हैं। दुर्वचनों की बौछार के साथ-साथ हाथों से प्रहार होना भी शुरू हो जाता है। इसीलिये पर-दमन न करने वाला व्यक्ति अपने ही मन, वचन तथा तन पर नियंत्रण रखता है।

हाँ, कभी-कभी हित की भावना में पर-दमन करना पड़ता है। माता-पिता सतान को स्वच्छन्द हो जाने से रोकते हैं। गुरु भी अपने शिष्य को ज्ञानाराधना में प्रमाद अथवा उपेक्षा करते हुए देखकर ताड़ना देते हैं तथा अन्य प्रकार के तपश्चर्या मम्बन्धी प्रायश्चित्त करवाते हैं। बार-बार भूल करने पर उनपर कुछ और कठोर अनुशासन करते हैं।

किन्तु इन सबके मूल में माता-पिता अथवा गुरु का कोई स्वार्थ नहीं होता, क्रूर या कलुषित भाव नहीं होता, अपितु सतान तथा शिष्य का जीवन-निर्माण ही उनका लक्ष्य होता है। ऐसे दमन से अनिष्ट की संभावना नहीं होती। कर्मवध का कारण तो कपायो के तथा स्वार्थ के वश में होकर पर-दमन करने में होता है।

दूसरे प्रकार के मनुष्य वे होते हैं जो अपना दमन नहीं करते सिर्फ पर-दमन में तत्पर रहते हैं। ऐसे व्यक्ति महास्वार्थी होते हैं। पर-दमन में उनका उद्देश्य किसी का कल्याण नहीं होता वरन् अपना उल्लू सीधा करना होता है। स्वार्थी तथा कपटी व्यक्ति सरल प्रकृति के उद्योगी व्यक्तियों के श्रमफल का श्रमहरण करते रहते हैं।

पुराने समय में दासप्रथा पर-दमन को भयंकर रूप से प्रोत्साहन देती थी। गुलामी को अन्याय तथा अत्याचार सहते हुए सिर्फ मालिकों की सेवा करने का अधिकार था। अत्याचार का प्रतीकार करने के लिए जबान खोलने का भी अधिकार उन्हें नहीं होता था। उनके स्वामी अपने को तनिक भी कष्ट दिये बिना निस्संकोच अपने दासों पर अत्याचार करते रहते थे। तभी तो आज हम एक स्वर से कहते हैं—

‘Slavery was the system of the most complete injustice’

गुलामी पूर्ण अन्याय की व्यवस्था थी।

यह दुनिया का सबसे बड़ा और घृणित पाप था। श्रुत-दासों को

मरणात्मिक कष्ट देने से भी कोई रोक नहीं सकता था। तनिक-सी भूलपर भी मार-मार कर उनकी चमड़ी तक उधेड़ दी जाती थी। आज तो व्यवस्था बदल चुकी है। मनुष्यों में स्वाभिमान की मात्रा अपने सही रूप में पैदा हो चुकी है और इसीलिये नृशंसतापूर्वक पर-दमन करना उतना संभव नहीं रहा। फिर भी इसका अस्तित्व मिट नहीं गया है और आए दिन हम देखते हैं कि मनुष्य अपने स्वार्थ के लिये नाना प्रकार से दूसरों को कष्ट देते हैं, वध तक कर डालते हैं, और अपने को तनिक भी कष्ट न हो, ऐसा प्रयास करते हैं। जो व्यक्ति अपना दमन नहीं करते और सदा दूसरों के दमन में तत्पर रहते हैं उनके लिये भगवान् का कथन है कि उन्हें पशु बनकर और पराधीन होकर दमन सहना पड़ेगा।

तीसरी श्रेणी के पुरुष वे हैं—जो अपना भी दमन करते हैं और पर का भी। जैसा कि मैंने बताया था, गुरु शिष्य के हित-चिन्तन की दृष्टि से शिष्य को नियंत्रण में रखते हैं। अवसर होने पर ताड़ना देते हैं व दंड भी देते हैं पर साथ ही उन्हें अपना भी दमन करना होता है। अपने को अंकुश में रखे बिना शिष्य पर अनुशासन कदापि नहीं रह सकता। माता-पिता अगर स्वयं स्वच्छद रहे और सन्तान पर अंकुश रखना चाहे तो उन्हें सफलता मिलना असंभव है। किसी को ज्ञानवान् बनाने के लिये प्रथम स्वयं को ज्ञान प्राप्त करना जितना आवश्यक है, उतना ही औरों को त्यागी बनाने से पहले स्वयं त्याग करने की आवश्यकता है। उपदेश देनेवाले को पहले आदर्श उपस्थित करना चाहिये। ऐसा करनेवाला व्यक्ति ही आत्म-दमन में तथा पर-दमन में भी सफल हो सकता है।

बधुओ ! आपको यह समझना है कि आत्म-दमन तथा पर-दमन सही उद्देश्य के लिये, और सही तरीके से किया जाए तो कर्म-नाश में सहायक बनता है और गलत उद्देश्य के लिये, गलत तरीके से करने पर कर्म-बध का कारण। क्रोधावेश में दूसरे का सिर फोड़कर फिर अपने मस्तक को धुनना या दूसरे का वध करके स्वयं भी मर जाना महापातक है और जन्म-मरण के चक्करों में वृद्धि करने वाला है। ऐसे व्यक्ति अपना और दूसरों का दमन करके भी किसी पवित्र उद्देश्य की पूर्ति नहीं कर सकते, न ही अपना या दूसरों का भला कर सकते हैं।

चौथे प्रकार के मनुष्य न अपना दमन करते हैं और न पर का। जो स्वयं सदा स्वच्छद जीवन बिताते हैं वे दूसरों के जीवन को कैसे सुसंस्कृत बना

सकते हैं। उनका अपना जीवन ही प्रमाद और असयम में बीतता है और जब वह समाप्त होने को होता है तब पश्चात्ताप ही हाथ आता है। उस समय उन्हें कोई सबल नहीं मिलता जिसे ग्रहण करके वे अपनी जीवन भर की गई भूलों को सुधार सकें। ऐसे मनुष्यों को सावधान करने के लिये कवि ने कहा है—

पायो है मनुष्य-देह अवसर बीतयो जात,
ऐसी देह बार बार कहो कहां पाइये ।
भूलत है बावरे ! तू अब कं सियानो होय,
रतन अमोल यह काहे को ठगाइये ॥

कितने सही उद्गार है ! कौन जानता है कि आगामी भव मनुष्य का भव ही होगा। खाम तौर पर उनका जो इस जीवन को असंस्कृत, स्वच्छन्द तथा विषय-वासनाओं में लिप्त होकर गुजारते हैं। अधिकांश व्यक्ति सोचते हैं कि अभी यौवन-अवस्था में ससार के सुख भोग ले और वृद्धावस्था में परलोक के लिये पोटली बाँध लेंगे और वृद्धावस्था में भी अवसर न मिल पाया तो अन्त समय को सुधार कर अच्छी गति प्राप्त कर लेंगे।

यह मनुष्य की कितनी भयकर भूल है। अन्त समय में परलोक सुधार लेंगे, इस भ्रममय धारणा से प्रेरित मनुष्य अपने इस जीवन को भी और उस जीवन को भी बिगाड़ लेता है। उसकी मिथ्या धारणाएँ उसे भयानक धोखा देती है।

सत्य तो यह है कि जीवन के अन्तिम क्षणों में वैसी ही भावनाएँ उत्पन्न होती हैं जैसी गति में उसे जाना होता है। जिस जीव ने अपने जीवन-काल में नरकायु का वन्ध कर लिया है, वह लाख प्रयत्न करने पर नरक जाने से नहीं बच सकता। भगवान् महावीर के द्वारा जब श्रेणिक राजा को पता चला कि वह नरकायु का बंध कर चुके हैं तो उन्होंने उसे मिटाने के अनेक प्रयत्न किये पर सफल नहीं हो सके। अंत में उन्हें नरक में जाना ही पड़ा।

कहने का अभिप्राय यही है कि अन्त समय में वैसी ही गति हो जाती है, जैसा आयु कर्म जीवन में बंध चुका होता है। इसलिये अन्त समय के भरोसे में मनुष्य को अपना सम्पूर्ण जीवन अनियन्त्रित और विषय-भोगों में रत रहकर नहीं बिताना चाहिये। इसके विपरीत, अपना जीवन मन पर नियंत्रण

रखते हुए तथा इन्द्रियो का दमन करते हुए सत्कार्य मे बिताना चाहिये । की हुई साधना तथा सुकर्म ही आगामी भव मे फल देते है । कहा भी है—

“A good action is never lost; it is a treasure laid up and guarded for the doer's need.”

—कालरेज

अर्थात् सुकर्म कभी नष्ट नहीं होता, यह निधि कर्ता की आवश्यकता के लिये सुरक्षित रखी रहती है ।

कहने का तात्पर्य यही है कि अनेक व्यक्ति अपना जीवन अपने मन व इन्द्रियो का दमन किये बिना बिताते है । वे न अपने लिये कुछ कर सकते है और न दूसरो के लिये । न वे आत्म-दमन कर सकते है और न ही पर-दमन । किन्तु जब वे अपने मन को ही वश मे नहीं रख सकेंगे तो औरो को मन पर नियन्त्रण रखने का उपदेश कैसे देगे ? और देने पर उनकी बात मानेगा भी कौन ? परिणाम यही होगा कि जीवन के अमूल्य क्षण बीत जाएँगे और जीव चौरासी के चक्कर मे घूमना रहेगा ।

सच्चे साधक के लिये आत्म-दमन की अत्यन्त महत्त्वपूर्ण आवश्यकता है । अब हम 'दमन' शब्द पर कुछ विस्तृत विचार करेगे । दमन तीन प्रकार से होता है । (१) शम, (२) दम तथा (३) उपशम ।

शम का अर्थ है कषायो का शमन करना । सबको समभाव से देखना । जिसके हृदय मे कषायो की आग शांत हो जाती है वह शत्रु व मित्र दोनो को ही समान दृष्टि से देखता है । ठीक उसी प्रकार जिस प्रकार हम अपनी दोनों आँखो पर एक-सा भाव रखते हैं । कभी भी हमारे हृदय मे यह भावना नहीं आती कि हम सुरमा या काजल एक आँख मे लगा लें, दूसरी मे नहीं, या एक आँख मे अधिक लगा ले और दूसरी मे कम ।

साधक के जीवन मे जब समभाव आ जाता है, तभी उसकी साधना सही मार्ग पर चलती है, ऐसा मानना चाहिये । साम्यभाव को अपनाने वाले व्यक्ति के लिये समग्र विश्व के प्राणी मित्र होते हैं । अर्थात् वह सभी को अपना मित्र मानता है ।

कुछ समय पहले भारतीय संसद् के सदस्य डी० सी० शर्मा रुस गए । अनेक पत्रकार उनके पास आए और पूछने लगे—शर्मा साहब, आपको क्या

रूसी लोग पसंद है ?

शर्माजी ने उत्तर दिया—नहीं । फिर पूछा गया—तो अमरीकन पसंद हैं ? उत्तर में उन्होंने फिर कहा—नहीं ।

पत्रकारों ने अंग्रेज, पाकिस्तानी तथा चीनी सभी के लिये पूछ लिया किन्तु शर्माजी ने उत्तर नकारात्मक ही दिया । अंत में उनसे यह पूछा गया—तो आप किनको पसंद करते हैं ? शर्माजी ने मुस्कराते हुए उत्तर दिया—मित्रों को । चाहे वह रूसी हो, अमेरिकन हो, चीनी हो या पाकिस्तानी हो ।

हमारा सिद्धांत यही तो कहता है—मित्री में सब्ब भूएसु, यानी ससार के समस्त प्राणियों से मेरा मैत्रीभाव रहे । 'युगवीरजी' की कितनी सुन्दर भावना है—

साम्यभाव रक्खूं मै सब पर,
ऐसी परिणति हो जावे ।

शम अर्थात् सम-भाव के पश्चात् हम 'दम' को लेते हैं । प्रश्न उठता है दमन किसका करना चाहिये ? भगवान् महावीर ने कहा है—

अप्पा चेव दमेयव्वो, अप्पा हु खलु दुद्दमो ।

अप्पा दन्तो सुही होइ, अस्सि लोए परत्थ य ॥

—उत्तराध्ययन सूत्र १-१५

अर्थात् दमन करना है तो अपनी आत्मा का दमन करो । आत्मा का दमन करनेवाला व्यक्ति इस लोक तथा परलोक दोनों में सुखी रहता है ।

आत्मा का दमन सयम तथा तप के द्वारा करना चाहिये । मन को आकर्षित करनेवाली ससार में अनेकानेक वस्तुएँ हैं पर उनकी ओर आकर्षित न होना तथा इन्द्रियों को अपनी इच्छानुसार न करने देना ही सयम है । अनासक्त व्यक्ति के सामने संसार का समस्त वैभव आ जाए तो भी वह उनकी ओर आकर्षित नहीं होता । एक कथानक है—

वैष्णव सम्प्रदाय में राका तथा वाका नाम की दो सत-आत्माएँ थी । दोनों पति-पत्नी थे, वे रोज जंगल में जाकर लकड़ियाँ काटते और उन्हें बेचकर अपना निर्वाह करते थे ।

कहते हैं कि एक बार विष्णु और लक्ष्मी उधर से निकले । वृद्ध दंपती

को लकड़ियाँ काटते देखकर लक्ष्मी बोली—भगवान् ! आपके राज्य में इतना अंधेरा है ? इतने वृद्ध होने पर भी लकड़ियाँ काट रहे हैं । इन्हें सुखी करिये ।

विष्णु ने कहा—देवी ! इनके लिये कुछ भी किया जाय, ये कभी स्वीकार नहीं करेंगे ।

किन्तु लक्ष्मी मानी नहीं, ज़िद कर बैठी । हारकर विष्णु ने कहा—ठीक है, प्रयत्न करता हूँ ।

विष्णु ने राका तथा वाका के जंगल से लौटते समय ग्यारह मोहरें रास्ते में डाल दी । राका आगे-आगे चल रहा था । उसने मोहरे देखी पर उन्हें उठाने की तो क्या छूने की भी इच्छा नहीं की । उलटे थोड़ी-सी रेत उन मोहरो पर डाल दी । यह सोचकर कि वाका स्त्री ठहरी, शायद उसके मन में प्रलोभन आ जाए । और वह उठा ले ।

पीछे-पीछे वाका भी आई । पति को मोहरो पर रेत डालकर जाते हुए देखकर बोली—वाह ! इतने वर्ष हमें सयम का पालन करते हो गए, फिर भी आपने आज रेत को रेत से ढँका है । इसका तो यह मतलब हुआ कि आप अभी तक सोने को सोना ही समझते हैं । अन्यथा इस पर रेत डालने की क्या आवश्यकता थी ।

राका अपनी भूल महसूस करता हुआ तथा पत्नी के मनोभावों पर गर्व करता हुआ घर की ओर चलने लगा ।

दूसरे दिन फिर लक्ष्मी के आग्रह से विष्णु ने वृद्ध दम्पती के कण्ठ को कम करने के लिये जंगल में कटी हुई लकड़ियों के कई ढेर लगा दिये ।

धीरे-धीरे राका व वाका उधर पहुँचे । उन्होंने कटी हुई लकड़ियाँ देखी किन्तु उन्हें उठाया नहीं और स्वयं ही लकड़ियाँ काटने का उपक्रम करने लगे । उन्होंने सोचा—ये लकड़ियाँ विचारे किसी गरीब ने काटकर इकट्ठी की होगी । अतः हम क्यों उसके परिश्रम से पैदा की हुई चीज को ले ।

यह देखकर विष्णु ने लक्ष्मी से कहा—देखो, इन्होंने न तो धन की वाछा की और न ही किसी दूसरे के परिश्रम पर डाका डाला । कितना दृढ़ मन है इनका और अपनी इन्द्रियों पर अकुश भी । कितने आनन्दी प्राणी हैं ये । इसे कहते हैं मन और इन्द्रियों का दमन करना ।

दमन का तीसरा अंग है उपशम— अर्थात् शातवृत्ति रखना । ससार में रहते हुए अनेकानेक जटिल तथा अवाछनीय परिस्थितियों का सामना करना पड़ता है । अनेक प्रकार के संघर्षों से जूझना होता है । फिर भी अपना कर्त्तव्य समझकर कार्य करना और चित्त को शात रखना ही उपशम भाव है । चित्त को शात रखने पर ही मनुष्य कष्टों के स्वरूप, स्वभाव तथा परिणाम को समझ सकता है तथा क्षमा भाव धारण कर सकता है ।

हृदय में उपशम भाव रखने वाला व्यक्ति स्वयं अपने लिये, परिवार के लिये, पड़ोसियों के लिये, समाज के लिये तथा देश के लिये भी कभी अशांति का कारण नहीं बन सकता ।

शान्ति मानव जीवन का चरम उद्देश्य है ससार के जितने धर्म-कर्म हम करते हैं, उन सबके पीछे यही लालसा रहती है कि हम शांतिपूर्वक जीवन बिताएँ । शात वृत्ति की परीक्षा भी ससार के समस्त कर्त्तव्यों का पालन करते हुए होती है, जंगल में जाकर एकाकी जीवन बिनाते हुए नहीं । गांधीजी ने कहा है —

‘मनुष्य की शांति की कसौटी समाज में ही हो सकती है, हिमालय के शिखर पर नहीं ।’

जो मनुष्य अपनी सारी इच्छाओं का त्याग कर देता है एवं ‘मैं’ और मेरेपन के भाव से मुक्त हो जाता है वही शान्ति प्राप्त करता है । और जब अपने भीतर ही शांति का प्रादुर्भाव हो जाता है तो सारा ससार शान्तिमय प्रतीत होता है । तुलसीदासजी ने तो कहा है—

सात द्वीप नव खड लौं, तीनि लोक जग माहि ।

तुलसी शांति समान सुख, और दूसरो नाहि ॥

शान्ति मनुष्य की मुखद तथा स्वाभाविक स्थिति है ‘Peace is happy, natural state of man, war his corruption his disgrace’

—टामसन

अर्थात् शांति ही मनुष्य की सुखप्रद तथा स्वाभाविक दशा है, युद्ध उसका पतन और कलंक है ।

भौतिक वस्तुओं की प्राप्ति के लिये आज गृह-कलह और बड़े-बड़े युद्ध

भी होते हैं। किन्तु उन सत्ता, साम्राज्य और सम्पत्ति के लोभियों को कभी शांति व सतोष नसीब नहीं होता। दूसरों के धन से ईर्ष्या तथा अपने धन से अतृप्ति यह दोनों ही शान्ति के विरोधी हैं। एक दार्शनिक ने कहा है—

“विषयो का सुख तथा आत्मा की शान्ति इन दोनों में से किसी एक को हमें चुनना है। अगर ससार में रहकर आत्मिक शांति प्राप्त करनी है, अगर दिव्य जीवन तक पहुँचाना है, अगर मृत्यु के इस ससार से मुक्त होना है—तो भौतिक जीवन के फलों को नहीं चखना चाहिये।

— शिलर

कहने का अभिप्राय, बधुओं ! यही है कि आत्म-दमन करने से, अर्थात् मन, वचन तथा तन तीनों को वश में रखने से शांति प्राप्त होती है और चित्त में शांति होने पर गम्भीर चिन्तन, मनन साधना तथा तपस्या आदि निर्विघ्न किये जा सकते हैं। सच्चे साधक शम, दम तथा उपशम के द्वारा अपनी चित्त-वृत्ति को शांत व शुद्ध बनाते हैं।

जो पुरुष मन पर नियंत्रण नहीं करते और इन्द्रियों को इच्छानुसार अपने विषयों की ओर जाने देते हैं, जो कुकर्म और सुकर्म में भिन्नता नहीं कर पाते तथा कषायों पर रोक नहीं लगा सकते, उन्हें अपने अत-समय में पश्चात्ताप करना पड़ता है। वे अपनी आत्मा का कदापि कल्याण नहीं कर पाते।

इसके विपरीत, जो पुरुष समस्त सासारिक वस्तुओं की तथा अपने शरीर की भी नश्वरता को स्मरण रखते हैं और सोचते हैं—

जीवन तन मन भवन न रहिहैं, स्वजन प्राण छूटेंगे।

दुनिया के सम्बन्ध विदाई की बेला दूटेंगे ॥

वे ही व्यक्ति आत्मिक आनन्द को प्राप्त करते हुए इस मानव-जीवन को सार्थक कर सकते हैं और जन्म-मरण के दुखों से छूटकर शाश्वत सुख के अधिकारी बनते हैं। उनका आत्म-दमन उनकी आत्मा को परमात्मा बना देता है।

मुक्ति का मूल-गर्ह

मोक्षाभिलाषी साधक अपने साधना-पथ पर तभी निर्विघ्न बढ़ सकता है जब वह अपनी दुर्बलताओं, दुर्वृत्तियों, दुर्विचारों तथा दुराचारों के प्रति सजग रहे। इनके प्रति निंदा का भाव उसके हृदय में बना रहे और वह पापों से ऊपर उठने का प्रयत्न करता रहे।

यह संभव नहीं है कि साधक साधना के कटकाकीर्ण मार्ग पर चलता रहे और उमंगें कहीं भी तथा कभी भी त्रुटियाँ न हों। चाहे पंचमहाव्रतधारी साधु हो, या श्रावक हो, सामान्य गृहस्थ हो या उससे भी निम्न श्रेणी का व्यक्ति हो, जब तक आत्मा में मोह तथा कपाय विद्यमान होते हैं, प्रायः प्रत्येक मनुष्य भूल कर ही बैठता है। मन की चपलता के कारण न चाहते हुए भी प्राणी मन से, वचन से अथवा तन में गिर जाता है।

साधक के द्वारा भूलों का होना उसके एकान्ततः पतन का चिह्न नहीं है। सच्चे साधक को एक भूल हो जाने का दुःख भविष्य में भूलों न होने देने के लिये कटिबद्ध बनाता है। यहाँ तक कहा गया है कि —

‘No man ever become great or good except through many mistakes’

— ग्लेडस्टन

अर्थात् बहुत-सी तथा बड़ी-बड़ी गलतियाँ किये बिना कोई मनुष्य बड़ा और महान् नहीं बन सकता।

तात्पर्य यही है कि भूल हो जाना पाप नहीं है। वास्तव में पाप तो भूल करना एवं उसे छिपाने का यत्न करना है। अगर कोई व्यक्ति अपनी गलती को समझकर भी उसका प्रतीकार करना नहीं चाहता या उसकी उपेक्षा करता है तो समझना चाहिये कि वह साधना-पथ से विचलित हो रहा है।

प्रत्येक साधक को अपने पापों के प्रति गर्ह का भाव रखना चाहिये।

स्थानाग सूत्र मे गर्हा को लेकर एक चौभगी का निर्माण किया गया है । उसमे बताया गया है कि जो भी व्यक्ति अपने पापो को बुरा समझेगा वह शनै-शनै. अवश्य ही पापो से दूर होता जाएगा ।

प्रश्न उठता है कि गर्हा क्या है ? गर्हा का अर्थ है—पूर्ण निष्कपट-भाव से शिशु की तरह अपने पापो को और कुकृत्यों को गुरु के सन्मुख प्रकाशित कर देना । अगर ऐसा न किया जाए और उन्हें छिपाने का प्रयत्न किया जाए तो आत्मा दूषित हो जाती है और साधना सिर्फ दिखावा मात्र ही रह जाती है । भगवान् महावीर ने आलोचना को आत्मसुधार के लिये अत्यन्त कल्याणकारी बताया है—

कयपावो हि मणुस्सो, आलोइयं निन्दियं गुरु सगासे ।

होइ अइरेग लहुओ, ओहरियभरो व्व भारवहो ॥

—समाधिमरण प्रकीर्णक, १०२

अर्थात् जैसे भार वहन करने वाला अपना भार उतारकर अत्यन्त हलकापन महसूस करता है, इसी प्रकार साधक पुरुष भी गुरु के समक्ष अपने दुष्ट कृत्यों की आलोचना एवं निन्दा करके पाप से हलका हो जाता है ।

कुछ व्यक्ति सोचते हैं कि विगत के लिये पश्चात्ताप करने से कोई लाभ नहीं । इतना ही नहीं, उनके मतानुसार तो पश्चात्ताप करना अपनी आत्मा को गिराना है । कितने अज्ञानी हैं ऐसे व्यक्ति ? ऐसा वही व्यक्ति कहते हैं जिनकी दृष्टि दूषित होती है, और जिनके सामने कोई महान् लक्ष्य नहीं होता और जिन्हे आत्मशुद्धि की महत्ता का ज्ञान नहीं होता ।

पश्चात्ताप तो हृदय मे प्रज्वलित की गई वह ज्वाला है जिसमे कृत पाप भस्म हो जाते हैं । एक विद्वान् ने कहा है—

‘Confess thy guilts and sins, thus shalt thou get light’

अर्थात् अपने दोषों और पापों को प्रकट करो, इससे तुम्हे प्रकाश की प्राप्ति होगी ।

जीवन के अन्त मे घोर तथा निरर्थक पश्चात्ताप न करना पड़े, इस-लिये आवश्यक है कि मनुष्य अपने कृत अपराधों के लिये उसी समय पश्चात्ताप कर ले और सकल्प कर ले कि आगे से मैं इसकी पुनरावृत्ति नहीं करूँगा ।

पापो को हृदय में दबाए रखने का प्रयास करना बड़ा भारी दोष है। इससे साधना दूषित हो जाती है। दुष्प्रवृत्तियाँ शरीर में सचित्त विकार के समान होती हैं। विकारों को शरीर से बाहर न निकाला जाए तो वे धीरे-धीरे शरीर को रुग्ण व निस्तेज बना देते हैं। उसी प्रकार अगर पाप-वृत्तियों को पश्चात्ताप के द्वारा बाहर न निकाला जाए तो आत्मा की पवित्रता कलुषित हो जाती है और साधना के समाप्त होने की नौबत आ जाती है। समय खतरे में पड़ जाता है। जिस प्रकार अग्नि की एक छोटी-सी चिनगारी सारे नगर को भस्म कर देती है उसी प्रकार एक छोटी-सी गलती धीरे-धीरे सयमी जीवन को भी खत्म कर सकती है। फिर अन्त समय में मनुष्य यह कहने के सिवाय और कुछ नहीं कर सकता—

तुहमर्ते चन्द अपने जिम्मे धर चले ।

किसलिये आए थे हम क्या कर चले ॥

तो अन्त में पश्चात्ताप करना पड़े और उस समय कुछ भी न किया जा सके उससे अच्छा तो यही है कि जिस समय दोषों की गुरुआत हो उसी समय उसके लिये पश्चात्ताप करके हृदय को निर्मल कर लिया जाए और फिर हलके मन से अपने उद्देश्य की पूर्ति का प्रयास आरम्भ किया जाए। स्थानाग सूत्र में गृही चार प्रकार की बताई गई हैं। सूत्र इस प्रकार है—

‘चउव्विहा गरिहा पण्णत्ता, तज्जहा—उवसपज्जामित्तेगा गरिहा, वित्तिगिच्छामित्तेगा गरिहा, जक्किच्चिमच्छा-मित्तेगा गरिहा एवपि पन्नत्तेगा गरिहा ।’

सूत्र का विस्तृत विवेचन करने से पहले हमें यह जानना आवश्यक है कि निंदा व गृही में क्या अन्तर है ? यद्यपि बोल-चाल की भाषा में दोनों एक ही अर्थ में प्रयोग किये जाते हैं। दोनों ही पापों की बुराईयाँ प्रदर्शित करते हैं किन्तु तनिक सूक्ष्मता से देखा जाए तो उनका अन्तर स्पष्ट हो जाएगा।

निन्दा शब्द का प्रयोग अव्रतधारी मनुष्यों के लिये किया जाता है और दूसरों की बुराईयों को बताने के लिये प्रयुक्त होता है। गृही शब्द शास्त्रीय भाषा में व्रतधारियों के लिये आता है। व्रतधारी साधक के ग्रहण किये हुए व्रतों में कोई दोष लग जाय तो उसकी आलोचना करना तथा उसके लिये पश्चात्ताप करना गृही कहलाता है। आप सामायिक व्रत ग्रहण करते समय उच्चारण करते हैं—निंदामि, गरिहामि आदि-आदि।

तो निंदा पर की तथा अपनी भी की जाती है किन्तु गुरु की साक्षी में जो अपनी आत्मा की निंदा की जाती है वह गर्ह कहलाती है ।

‘तत्र गुरुसाक्षिकाऽत्मनो निंदा गर्हा ।’

ग्रहण किये हुए व्रतो में दोष अनेक प्रकार से लगते रहते हैं । साधना-मार्ग का अवलम्बन करने के पश्चात् भी कोई साधक प्रमाद के कारण, कोई रोग की स्थिति में भूल कर बैठता है । कठिन बीमारी से भयाक्रांत होकर साधक त्यागी हुई वस्तु का सेवन कर लेता है और अकल्पनीय वस्तु को भी ग्रहण कर लेता है । तात्पर्य यही है कि अनेक प्रयत्न करने पर भी दोषों की प्रतिसेवना हो जाना संभव है और वह जानबूझ कर अथवा अनजाने में भी होती रहती है । किन्तु सच्चा साधक दोष लगने पर उन्हें छिपाता नहीं और अविलम्ब अपने गुरु के समक्ष उपस्थित होकर उन्हें प्रकाशित करता है और उसके लिये पश्चात्ताप करता है । इस उपक्रम को ही चार श्रेणियों में विभाजित करके चौभगी में बताया गया है ।

जब कि किसी समय में से कोई भूल हो जाती है और भूल होते ही वह विचार करता है—मुझसे अमुक गलती हो गई है और गुरु महाराज के समक्ष पहुँचकर मैं इसे उनके सामने प्रकट करूँ, प्रायश्चित्त ग्रहण करूँ और तब पुनः अपनी चर्या आरम्भ करूँ यह प्रथम प्रकार की गर्हा है ।

शकाशील व्यक्ति प्रश्न कर सकते हैं कि जब शिष्य गुरु के सम्मुख पहुँचा नहीं और उनके समक्ष अपने दोष को प्रदर्शित किया नहीं तो सिर्फ विचार मात्र से ही गर्हा कैसे मानी गई ? उत्तर बड़ा सरल और स्पष्ट है कि नाधक यद्यपि गुरु के समक्ष पहुँच कर गर्हा नहीं कर सका किन्तु उसके हृदय में गर्हा करने की भावना उत्पन्न हो गई । वह अपने दोष को छिपाना नहीं चाहता और गुरु के समक्ष पहुँचकर उसकी आलोचना करना चाहता है । अतएव यह भावना ही प्राथमिक गर्हा का सही लक्षण है ।

भावना का महत्त्व वचन तथा तन की क्रिया से भी अधिक है । कोई व्यक्ति शरीर से किसी का वध न कर सके किन्तु अगर मन में उसका वध करने की भावना बना ले तो वह वध के पाप का भागी हो जाता है । कहा भी गया है

“परिणामो बन्धो परिणामो मोक्षः ।”

अर्थात्-कुत्सित विचारो के कारण से तो कर्मों का वध होता है और शुद्ध विचारो के कारण कर्मों से मुक्ति मिलती है ।

एक कहावत है—‘Fancy may kill or cure’ यानी भावना मार भी सकती है तथा जिला भी सकती है । यह विलकुल सत्य है क्योंकि—

“यादृशी भावना यस्य सिद्धिर्भवति तादृशी ।”

जिसकी जैसी भावना होती है, उसको उसके अनुरूप ही सिद्धि मिलती है ।

भगवती सूत्र मे भावना का महत्व समझाते हुए बड़ा सुन्दर स्पष्टीकरण भगवान् के द्वारा किया गया है, यथा—

एक साधु आहारादि के निमित्त बाहर जाता है । वहाँ किसी कारण-वश उसे भिक्षा के दोपो मे से कोई दोष लग जाता है, या किसी प्रकार की और कोई भूल हो जाती है । किन्तु उसी समय उसे पश्चात्ताप होता है और वह अपने को धिक्कारते हुए निश्चय करता है कि मैं गुरु जी के निकट पहुँचते ही अपनी भूल को प्रकट करके प्रायश्चित्त करूँगा । यह विचार कर वह अपने स्थान के लिये रवाना हो जाता है पर सयोगवशात् मार्ग मे ही वह काल-कवलित हो जाता है ।

ऐसे साधक के लिये गौतम स्वामी पूछते हैं—भगवन्, वह साधु आराधक माना जाएगा या विराधक ?

भगवान् उत्तर देते हैं—वह साधु विराधक नहीं अपितु आराधक है ।

ऐसा क्यों माना गया ? यद्यपि साधु ने अपने अपराध को प्रकट नहीं किया, गुरु के समक्ष आलोचना नहीं की, फिर भी उसके हृदय मे अपनी गलती के लिये पश्चात्ताप की भावना आ गई । अपनी भूल को उसने गर्हित मान लिया । उसके मन मे अपने पाप को छिपाने की भावना नहीं आई वरन शुद्ध हृदय से गुरु के समक्ष प्रकट कर देने का सकल्प पैदा हो गया । इसमे आंतरिक शुद्धि उसकी हो गई ।

दूसरे प्रकार की गद्दी वह कहलाती है जब साधक भूल हो जाने पर विचार करता है कि मैंने जिन दोषो का सेवन किया है उसका विविध प्रकार

से निराकरण करूं। आशय यह है कि जब साधक अपने दोषों को दोष मानता है और उनके निराकरण तथा आलोचना का सकल्प कर लेता है तो उसकी गर्हा का दूसरा रूप बन जाता है।

कोई भी साधक अपने दोषों को दोष तभी मानता है जब कि उसके हृदय में जिन-प्ररूपित वचनों पर पूर्ण तथा अविचलित श्रद्धा होती है। ऐसा न होने पर साधक की साधना फलवती नहीं हो सकती, और शुद्ध नहीं रह सकती। विश्वास के बिना की जाने वाली साधना में होने वाली भूलों के लिये भी साधक के हृदय में पश्चात्ताप की सच्ची भावना पैदा नहीं हो पाती। और शकाशील बने रहने के कारण साधना में चित्त स्थिर नहीं रह सकता और उसमें वृद्धि भी नहीं हो पाती।

हम किसी कार्यवश अमुक गाँव को जाना चाहते हैं और रवाना हो जाते हैं। किन्तु जिस मार्ग से चल रहे हैं उसके विषय में पूर्ण विश्वास नहीं होता कि इस मार्ग से जाने पर उस गाँव में पहुँच ही जाएंगे। परिणाम यह होता है कि प्रथम तो हृदय में शका बनी रहती है कि कौन जाने उस गाँव को जाने वाला यही मार्ग है या नहीं? दूसरे शकाशील मन के कारण मार्ग पर कदम तेजी से नहीं बढ़ते। तीसरे ऐसी यात्रा में आनन्द भी नहीं आता।

साधना का मार्ग भी ठीक इसी प्रकार का है। उसके द्वारा लक्ष्य की प्राप्ति में सदेह होने पर न तो साधक पूर्ण मनोभाव से अग्रसर हो सकता है और न ही उसे साधना में रस आता है। ऐसी स्थिति में साधना में होने वाली भूलों के लिए उसके हृदय में सच्ची पश्चात्ताप की भावना कैसे आ सकती है।

जहाँ शका और सदेह होते हैं, बुद्धि भी अपना कार्य करना छोड़ देती है। और सफलता की जगह निराशा हाथ आती है—*Doubt is brother devil to despair* सदेह निराश का भ्राता है।

कहने का अभिप्राय यही है कि साधक निश्चयपूर्वक अपने दोषों को दोष समझे तथा दृढ़ सकल्प कर ले कि इन दोषों के लिये मुझे कितना भी प्रायश्चित्त क्यों न करना पड़े, करना ही चाहिये। तभी उसका प्रायश्चित्त सच्चा होगा। ठीक उसी प्रकार जैसे रोगी से पीछा छुड़ाने के लिये विवेकशील रोगी कड़वी से कड़वी दवा खाने के लिये भी कटिबद्ध रहता है।

तीसरी प्रकार की गर्हा 'मिच्छा मि दुक्कड' कहने से होती है। भूलो

के लिये मानसिक पश्चात्ताप तो होता ही है पर साथ ही वचन के द्वारा भी पश्चात्ताप प्रकट करना आवश्यक होता है। वचन ही मन का दर्पण होते हैं। मन में जैसे भाव आए वैसा उच्चारण होना स्वाभाविक है।

इसके विपरीत जो व्यक्ति मन में कुछ और रखते हैं तथा वचन से कुछ और बोलते हैं उनका मन कभी पवित्र नहीं रह सकता। कपटी पुरुषों का बाह्य तथा आन्तरिक स्वरूप भिन्न-भिन्न प्रकार का होता है। किन्तु उनके दुःखद परिणाम जब उन्हें भोगने पड़ते हैं, तब वे सचेत होकर अपने कपटाचरण पर पश्चात्ताप करते हुए कहते हैं—

शखसम बचश्मे आलिमिया खूब मनजरस्त ।

वज खुब से बातनम सरे खिलअत फगन्दाह पेश ॥

अर्थात् मेरे बाहरी ठाठ से लोग मुझे भला समझते रहे, परन्तु आन्तरिक नीचता के कारण मेरा सिर शर्म से झुका हुआ है।

कपटी मनुष्य की आत्मा अपने आपको धिक्कारती रहती है और तब उसका जीवन आह्लादमय नहीं बनता। इसी प्रकार मन में अपनी भूल के लिये पश्चात्ताप न होने पर 'मिच्छा मि दुक्कड' का कोई महत्त्व नहीं रहता और साधक भविष्य में भूलों से बच नहीं सकता।

चौथे प्रकार की गद्दी वह कहलाती है जब सयमी अपनी भूलों के लिये भगवान् के बनाए हुए विधान के अनुसार पश्चात्ताप तथा आलोचना करता है। जिन प्ररूपित वचनों को समझते हुए तथा उनपर श्रद्धा करते हुए वह अपनी आत्मा को निर्मल बनाता है।

अपनी बड़ी भारी भूल का इच्छानुसार थोड़ा सा प्रायश्चित्त कर लेना अथवा भूल किसी और प्रकार की हो और प्रायश्चित्त किसी और प्रकार का, तो वह भूल को ठीक करने का सही मार्ग नहीं माना जा सकता। रोगी को बुखार आ जाने पर बुखार की ही दवा लेनी पड़ेगी। उसके लिये अगर कोई पेट दर्द की दवा ले ले तो क्या वह ज्वर से मुक्ति पा सकेगा ? नहीं। ज्वर के लिये निर्मित औषधि ही उसके ज्वर को मिटा सकेगी। इसी प्रकार अगर मानसिक दोष होने पर साधक प्रायश्चित्त स्वरूप मौन करके बैठा रहे तो क्या उसके मानसिक विकार दूर हो जाएंगे ? मानसिक अपराधों को मिटाने के लिये उसे अपने चिन्तन के उपक्रम को बदलना होगा, उसमें पवि-

त्रता लानी होगी ।

तो इस प्रकार की गर्ह के लिये साधक को अपने गुरु के समक्ष उपस्थित होकर जिन भगवान् ने जो विधान किया है उसके अनुसार अपने पापों के लिये प्रायश्चित्त लेना चाहिये । कहा भी है—

जइ सुकुसलो वि विज्जो,
अन्नस्स कहेइ अत्तणो वार्हि ।

तं तह आलोयव्व,
सुट्ठु वि ववहारकुसलेणं ॥

अर्थात् जैसे कुशल वैद्य भी अपने रोग को दूसरे वैद्य के सामने प्रकट करता है, इसी प्रकार प्रायश्चित्त-विधि में निपुण साधक को भी अपने दोषों की आलोचना दूसरे योग्य व्यक्ति के सम्मुख ही करनी चाहिये ।

भगवान् महावीर के इस आदेश का जो साधक पालन करेगा वही अपनी आत्मा को पश्चात्ताप की अग्नि में निर्मल बनाकर कुन्दन की तरह चमका सकेगा, अन्यथा कितने भी शास्त्र पढ़ लिये जाएं, कैसी भी कठोर तपस्या की जाय पर भव-सागर को पार करना संभव नहीं होगा ।

कपायों के कारण आत्मा भारी होती जाती है और उस दशा में भव-सागर पार करना अमभव हो जाता है । मध्य में ही डूबने की नौबत आ जाती है । उस समय ज्ञान की गठरी कोई लाभ नहीं पहुंचाती । किन्तु विकारों से बोझिल हो रही आत्मा को पश्चात्ताप तथा आलोचना द्वारा पुनः पुनः निर्मल तथा हलकी बनाई जा सकती है और सरलतापूर्वक इस भवसागर को तैरा जा सकता है ।

तात्पर्य यही है कि आलोचना तथा पापों के प्रति गर्ह भवसागर को तैरने की वास्तविक कला है । उसे जाने बिना साधना के विविध अंग भी हमारे उद्देश्य की पूर्ति नहीं कर सकते ।

एक प्रोफेसर नदी पार करने के लिए नाव में बैठे जा रहे थे । रास्ते में उन्होंने नाविक से पूछ लिया — क्यों भाई, नक्षत्रविद्या जानते हो ?

नाव चलाते हुए नाविक ने उत्तर दिया — बाबूजी ! मैं तो नक्षत्रों के नाम भी नहीं जानता ।

प्रोफेसर साहब हस कर बोले—तब तो समझ लो कि तुम्हारा चौथाई जीवन पानी में चला गया ।

थोड़ी सी देर बाद फिर उन्होंने पूछा—क्या तुम थोड़ा-बहुत गणित पढ़े हो ?

नाविक दुखी होता हुआ बोला—मैंने कुछ नहीं पढ़ा बाबूजी ।

प्रोफेसर सिर हिलाते हुए बोले—ओह ! तब तुम्हारा आधा जीवन पानी में चला गया समझो ।

नाव पर अन्य कुछ काम तो या नहीं, प्रोफेसर साहब फिर पूछ बैठे—क्या तुम वनरपतिविज्ञान के जानकार हो ?

नाविक हँस पड़ा—नहीं बाबूजी, मैं तो केवल यही जानता हूँ कि नाव कैसे चलाई जाती है ।

ठहाका मारकर प्रोफेसर साहब बोले—अरे ! तब तो तुम्हारे जीवन का तीन चौथाई भाग पानी में गया ।

इस वार्त्तालाप के कुछ समय बाद ही अचानक आंधी चल पड़ी और नदी में बड़ी-बड़ी लहरें उठने लगी । नाव डगमगाने लगी, धीरे-धीरे उसमें पानी भर चला । मल्लाह ने पानी उलीवने का प्रयत्न किया किन्तु हिलोरो के कारण वह बार-बार भर जाता था । नाविक थक गया, और नाव को सकटग्रस्त देख पानी में कूदकर तैरने लगा । तैरते-तैरते उसने प्रोफेसर साहब से पूछा — बाबूजी ! आप तैरना जानते हैं ?

उत्तर मिला —नहीं ! मैं तो तैरना नहीं जानता । जानता होता तो तुम्हारे साथ ही मैं भी कूद न पड़ता ?

मल्लाह बोला —तब तो साहब आपकी पूरी उम्र ही पानी में गई समझिये ।

आखिर प्रोफेसर साहब नाव सहित ही भयकर तूफान के कारण जल-मग्न हो गए ।

बधुओ ! जिस प्रकार प्रोफेसर साहब महा ज्ञानी होते हुए भी तैरने की कला न जानने के कारण नदी में डूब गए इसी प्रकार साधक भी अनेक

मुक्ति का मूल-गर्हा

शास्त्रो का ज्ञाता तथा घोर तपस्वी होने पर भी अगर ~~भवसागर~~ ^{तैरने} की कला नहीं जानता तो उसका पार होना कठिन ही नहीं असंभव हो जाता है। वह कला निश्चय रूप से अपने किये हुए पापों तथा भूलों के लिये गर्हा का होना है। जो व्यक्ति अपनी गलतियों के लिये पश्चात्ताप नहीं करता उसके हृदय से अहम् की भावना नहीं जा सकती तथा वह भविष्य में पुनः होने वाली भूलों से भी नहीं बच सकता।

उसकी आत्मा पाप-कर्मों से बोझिल होती हुई इस भवसागर में डूब जाती है और वह क्रम कभी समाप्त होने में नहीं आता। अपने पापों की स्वीकृति मुक्ति का श्रीगणेश है। दार्शनिक लाँगफैलो ने कहा है —

“Man-like it is to fall into sin ; fiendlike it is to dwell therein ; Christ-like it is, for sin to grieve, God-like it is, all to leave ”

अर्थात् पाप में पड़ना मानव का स्वभाव है, उसमें डूबे रहना शैतान का स्वभाव है, उसपर दुःखित होना सत् का स्वभाव है और सब पापों से मुक्त होना ईश्वर का स्वभाव है।

कितनी मुन्दर व सत्य उक्ति है कि मनुष्य से पाप हो जाना कोई बड़ी बात नहीं। भूल हो जाना तो मनुष्य का सहज स्वभाव है। जानते हुए अनजाने में भी पाप हो जाते हैं जिनका कि मनुष्य को स्वयं ही पता नहीं चल पाता। किंतु फल उनका भी भोगना पड़ता है।

एक बार द्रौपदी कही जा रही थी। रास्ते में एक नदी आई। किनारे पर राजा कर्ण सूर्य की उपासना में मग्न बैठे हुए थे।

उन्हें देखकर क्षण भर के लिये द्रौपदी के मन में आ गया कि यह भी तो पांडवों के भाई हैं अगर उनके साथ रहते तो यह भी मेरे पति होते। विचार आया और चला गया। द्रौपदी भी अपने स्थान पर चली गई।

कृष्ण अन्तर्यामी थे। उन्हें द्रौपदी के इस विचार का पता चल गया। द्रौपदी तो इस बात को भूल ही चुकी थी किन्तु कृष्ण ने सोचा कि अगर यह इस क्षणिक विकार का भी प्रायश्चित्त नहीं करेगी तो यह तनिक-सा पाप भी इसके सतीत्व को कलकित बनाए रहेगा और द्रौपदी को इसका कटु फल भोगना पड़ेगा। अतः इसका प्रायश्चित्त कराना आवश्यक है।

यह विचारकर एक दिन कृष्ण द्रौपदी तथा पाचो पाडवो को लेकर एक उपवन की ओर पहुँचे । उसमे प्रवेश करने से पूर्व कृष्ण ने सबसे यह कह दिया कि कोई भी इसमे से एक भी फल अथवा फूल तोड़े नहीं । सबने इस आज्ञा को स्वीकार कर लिया और उपवन मे प्रवेश किया ।

उपवन के सौन्दर्य का अवलोकन करते हुए सब उसमे विचरण कर रहे थे । भीम सबसे पीछे थे । उनकी दृष्टि एक आम्र-वृक्ष की ओर गई । अति-सुन्दर सरस आमो को देखकर उनसे रहा नहीं गया और एक आम तोड़ ही लिया । उसे खाने के लिये तैयार हो रहे थे कि सामने कृष्ण खड़े हुए दिखाई दिये ।

कृष्ण ने कहा—मैंने कहा था आप सबसे कि कोई भी फल-फूल नहीं तोड़ सकता । इस आदेश को भूल गए क्या ?

भीम बोले—नटवर ! मुझसे भूल हो गई ।

कृष्ण ने कहा—अच्छा इसे वापिस पेड की डाल मे लगाओ ! भीम चकरा गए और बोले—ऐसा भी हो सकता है क्या ? टूटा हुआ फल वापिस पेड मे कैसे लग सकता है ?

कृष्ण को तो द्रौपदी को प्रायश्चित्त व शिक्षा देनी थी अतः बोले—हाँ, अगर तुमने कोई पाप न किया होगा तो टूटा हुआ यह फल अवश्य डाल पर लगेगा ।

भीम ने कहा—कृष्ण ! मैंने तो अभी पाप किया ही है अतः आप धर्मराज मे अपनी परीक्षा की शुरुआत कीजिये ।

कृष्ण ने बाकी चारो पाडवो को तथा द्रौपदी को बुलाया और धर्मराज युधिष्ठिर से फल को वापिस पेड मे लगाने को कहा ।

युधिष्ठिरने इष्टदेव का स्मरण किया और बोले—जहाँ तक मेरी स्मृति है, मैंने किसी दोष का भेवन नहीं किया है । अगर यह सत्य है तो फल पुनः वृक्ष की ओर उठ जाए ।

उनके यह कहते ही आम का फल पृथ्वी से कुछ उपर उठ गया । उसके पश्चात् अर्जुन, नकुल तथा सहदेव सभी ने इन शब्दो का उच्चारण किया । देखते-देखते आम क्रमशः थोड़ा-थोड़ा ऊपर उठता गया और वृक्ष की

गाखा के निकट जाकर रुक गया ।

अब द्रौपदी की वारी आई । उसने हाथ जोड़ कर इष्टदेव को नमस्कार करते हुए कहा—अपने पाँचों पतिगो के अतिरिक्त अगर स्वप्न में भी मुझे किसी अन्य की वाछा न हुई हो तो आम्रफल ! तुम वापिस वृक्ष की डाल से लग जाओ ।

किन्तु महान् आश्चर्य ! आम वृक्ष में लगने के बजाय वापस पृथ्वी पर गिर पड़ा । सब अभिभूत की तरह खड़े रह गए ।

कृष्ण ने तब महज सान्त्वना के स्वर में कहा—द्रौपदी ! घबराओ नहीं, स्मरण करो, अपने जीवन को टटोलो, कभी तुम्हारी विचारधारा में कोई मलीनता तो नहीं आई ?

द्रौपदी कुछ क्षण निरुत्तर रहकर बोली—भगवन् ! मुझे तो स्मरण ही नहीं आता । कृपया आप ही मुझे मेरे दोष से अवगत कराइये ।

कृष्ण ने तब मुस्कराते हुए उसे नदी-किनारे की घटना का स्मरण कराया । द्रौपदी ने अपने उस क्षणिक विकार के लिये घोर पश्चात्ताप किया और सोचा—ओह ! इतनी-सी बात का कटु परिणाम ? मुझे धिक्कार है ! मैंने अपने सतीत्व में कलक लगाया ।

मन में इस प्रकार विचार आते ही द्रौपदी का हृदय निष्कलक और पवित्र हो गया तथा सबकी आश्चर्य भरी निगाहों के सामने ही आम का वह फल पृथ्वी से उठकर पलभर में ही वृक्ष की डाल में जाकर लग गया ।

सज्जनों ! मन की तनिक-सी विकृति का और मन की निर्मलता का परिणाम आपने देखा ? इस प्रकार मन के क्षणिक विकार से आत्मा कलुषित हो जाती है किन्तु सच्चे हृदय से पश्चात्ताप करने पर तथा कृष्ण सदृश गुरु के समक्ष निवेदन करने पर वह कलुषता कान्ति में बदल जाती है । आत्मा अपनी तेजस्विता को पुनः प्राप्त कर लेती है ।

अपने प्रमाद या विगत भूलों के लिए पश्चात्ताप करना आवश्यक है । साथ ही यह ध्यान रखना भी अनिवार्य है कि पश्चात्ताप दिखावटी पश्चात्ताप न रह जाए । पश्चात्ताप होने के साथ भूलों को सुवारने का तथा नवीन भूलों को न होने देने का दृढ सकल्प भी होना चाहिये । यही सच्चे प्रायश्चित्त की कसौटी है ।

भविष्य में भूलें न हो, उसका उत्तम उपाय है आलोचना करना । सरल तथा शुद्ध भाव से प्रातः काल तथा सायंकाल अपने दोषों पर विचार करनेवाला साधक भविष्य में अनेक दोषों से बच सकता है । जैसा कि मैंने अभी बताया था अपने पापों की गहरी भी भगवान् महावीर के निर्देश किये हुए विधान के अनुसार करना चाहिये । कहा गया है —

ज पुण्व त पुण्व जहाणुपुण्वि जह्वकमं सण्व ।

आलोइज्ज सुविहिओ, कमकाल विधि अभिन्दतो ॥

समाधिभरण, प्र १०५

अर्थात् श्रेष्ठ आचार वाले साधक को क्रम और काल का उत्प्लवण न करते हुए दोनों की क्रमशः आलोचना करनी चाहिये । जो दोष पहले लगा हो उसकी आलोचना पहले और बाद में लगे दोष की आलोचना बाद में करनी चाहिये ।

पैनी एव अन्तर्मुख दृष्टि वाला साधक अपने जीवन की घटनाओं से बहुत लाभ उठा सकता है यद्यपि निरर्थक दुःख अथवा पश्चात्ताप करके अमूल्य समय गँवाना ठीक नहीं है, किन्तु जो अनुभव प्राप्त हुए हैं उनसे लाभ उठाते हुए शेष जीवन को उपयोगी और दोषरहित बनाना चाहिये ।

भूतकाल मनुष्य के हाथ में नहीं है किन्तु भविष्य को बनाना मनुष्य के हाथ में है । इसलिये प्रत्येक आनेवाले क्षण का सदुपयोग करते हुए साधक को साधना-पथ पर बढ़ना चाहिये । समय ससार की सर्वोत्तम विभूति से भी महान् है । क्योंकि अनुकूल प्रयत्न द्वारा सर्वश्रेष्ठ वैभव प्राप्त किया जा सकता है परन्तु करोड़ों प्रयत्न करके भी बीते हुए समय को वापिस नहीं लाया जा सकता । यही कारण है कि भगवान् ने 'समय गोयम मा पमायए' कहकर समय का मूल्य प्रदर्शित किया है ।

साधक को अपने जीवन की महत्ता समझते हुए आत्मा के असली स्वरूप को पहचानने का प्रयत्न करना चाहिये । मनुष्य में ही विशिष्ट विवेक की प्राप्ति होती है । और इसी मानव-शरीर का निमित्त पाकर मुनिजन उच्च गुण-स्थानों की प्राप्ति करके मुक्ति प्राप्त कर सकते हैं । यह मानवशरीर तो इस भवसागर से पार उतरने के लिये नौका के समान है । नदी पार करके जिस प्रकार नाव किनारे पर छोड़ दी जाती है उसी प्रकार इस संसार को पार

करके इस नश्वर शरीर का त्याग हो जाता है। कवि के कितने सुन्दर भाव हैं —

भव सागर से पार उतरने को शरीर नौका है ।

मानव भव शाश्वत सुख पाने का अनुपम मौका है ॥

साधक को शास्त्रों के विधानों की ओर दृष्टिपात करते हुए विगत पापों का पश्चात्ताप तथा भविष्य के लिये पवित्र भावनाओं से अपने हृदय को विभूषित करना चाहिए तभी आत्मा शाश्वत सुख की प्राप्ति कर सकेगी । और अजर-अमर पद को पा सकेगी ।



उन्नति के मूल मन्त्र

इस मृष्टि में अपने जीवनकाल में जीते तो सभी मनुष्य हैं किन्तु उनमें से कितने जीवन को उन्नत बनाकर उसे सफल बना पाते हैं ? कितने व्यक्ति सदा जीवन को उन्नति की ओर अग्रसर करने का प्रयत्न करते हैं ? उत्तर होगा—बहुत ही कम, इने-गिने पुरुष ही ।

यद्यपि प्रत्येक मनुष्य अपने जेब से पाँच पैसे की वस्तु खरीदने पर उसका सही उपयोग करने का विचार करते हैं किन्तु अमूल्य जीवन की सही उपयोगिता पर विचार करने का कष्ट नहीं उठाते । जीवन किस लिये प्राप्त हुआ है ? इसकी सफलता किसमें है ? हमें कौन से कर्त्तव्य करने चाहिये जिससे जीवन निष्फल न बनकर सफल बने ? इन बातों पर गभीरता से चिंतन विरले मनुष्य ही करते हैं ।

कुछ लोगो की, जो इस विषय में विचार करते भी हैं, दृष्टि अत्यंत सीमित होती है । अतएव वे इहलौकिक उन्नति में ही जीवन की सफलता मान लेते हैं । वे आत्मा के शाश्वत कल्याण के दृष्टिकोण से विचार नहीं करते । कोई करोड़पति बनने में जीवन का साफल्य मानते हैं, कोई मान-प्रतिष्ठा की प्राप्ति में, कोई परिवार की वृद्धि में और कोई भोगोपभोग भोगने में । उनकी दृष्टि में शरीर का सुख मुख्य होता है और शरीर में स्थित आत्मा का सुख नगण्य । वास्तव में वे शरीर और आत्मा को भिन्न तत्त्व ही नहीं मानते या इनकी भिन्नता को समझ नहीं पाते ।

किन्तु जिस शारीरिक सुख और भोग-विलास को मनुष्य जीवन का चरम सुख मानता है और जिनकी प्राप्ति के लिये वह अहर्निश दौड़-धूप किया करता है क्या उनसे आत्मा की समस्या सुलझती है ? उनसे आत्मा बन्धनमुक्त और शुद्ध बन सकता है ? भगवान् महावीर ने कहा है—

खणमिच्छ सुखं बहु कालं दुःखं,

पगामं दुःखं अणिगामं सुखं ।

संसार मुखस्स विपक्खभूया,
खाणी अणत्थाण उ कामभोगा ॥

—उत्तराध्ययन १४-१३

अर्थात् यह काम-भोग क्षण भर सुख देने वाले है और चिरकाल तक दुःख देने वाले है। यह काम-भोग जन्म-मरण से छुटकारा पाने के विरोधी हैं, मोक्ष सुख के शत्रु और अनर्थों की खान है।

जिसे आत्मतन्त्र की स्वतन्त्र सत्ता की प्रतीति हो चुकी है ऐसा विवेकवान् व्यक्ति मानव-शरीर का निमित्त पाकर आत्मा को उन्नति की ओर ले जाने में प्रयत्नशील रहता है। आत्मा की उन्नति अथवा उसके कल्याण का अभिप्राय है आत्मा के विशुद्ध स्वरूप की प्राप्ति होना। विषय-विकारों को जीतते हुए आत्मा को निर्विकार बनाने का प्रयत्न ही उन्नति है और वही आत्मकल्याण है। आत्मा ज्यों-ज्यों उन्नत होती जाती है, मुक्तिपथ की मजिल उतनी ही तय होती जाती है।

इसलिये प्रत्येक बुद्धिमान् को प्रतिक्षण आत्मोन्नति करते हुए अपने जीवन को सार्थक बनाना चाहिये। आत्मा को उन्नत बनाने के लिये सर्वप्रथम आत्मविश्वास होना आवश्यक है। आत्मविश्वास का अर्थ है अपनी असीम और अनन्त धमता को समझना। परमात्मा में जिन शक्तियों का अस्तित्व माना जाता है उन सबका अपने में अनुभव करना। समय पारमात्मिक शक्तियाँ मेरी आत्मा में निहित हैं, इस प्रकार की प्रबल अनुभूति से तत्काल आत्मा में अनिवर्चनीय बल का प्रादुर्भाव होता है। इसके विपरीत, आत्महीनता का अनुभव होना मृत्यु के समान है। मृत्यु दुःखदायी मानी जाती है और वह जीवन के अन्त में एक बार ही दुःख देती है, लेकिन आत्महीनता ऐसी मृत्यु है जो कि पल-पल पर आती है और तिल-तिल करके आन्तरिक शान्ति को नष्ट करती रहती है। अतः आत्मबल की अनुभूति के द्वारा ही बुद्धिमान् पुरुष को आत्मविश्वास पैदा करना चाहिये।

आत्मबल के बिना मानव उन्नति के मार्ग पर एक कदम भी नहीं बढ़ सकता। आत्मबल ही मनुष्य को निर्भय होकर उन्नति पथ पर चलने की प्रेरणा देता है। आत्मबल बढ़ने से इन्द्रियों की प्रबलता घटती है और विषयासक्ति हटने लग जाती है। विषयासक्ति ज्यों-ज्यों कम होती जाती है आत्मा में अपूर्व शान्ति, समता, सन्तुष्टि एवं निराकुलता उत्पन्न होती है और आत्मा का

उत्थान होने लगता है ।

प्रश्न उठता है कि आत्मबल कैसे बढ़ाया जाय ? इस विषय में कहा गया है —

उद्यम साहस धैर्यं, बलं बुद्धि पराक्रम ।

पडेते यत्र वर्तन्ते, तरमात् देवोपि शंकते ॥

अर्थात् जिस व्यक्ति में उद्यम (पुरुषार्थ) साहस, धैर्य, बल, बुद्धि तथा पराक्रम, ये छ गुण होते हैं उसका आत्मबल इतना बढ़ जाता है कि देव भी उससे शक्ति रहते हैं ।

ये छहो गुण आत्मबल को इतना दृढ़ बना देते हैं कि आत्महीनता का भाव वहाँ अकुरित ही नहीं होता और आत्मा निरन्तर विकास की ओर अग्रसर होती चली जाती है । इसलिये इन्हे ही हम उन्नति के मूल मंत्र कह सकते हैं ।

उन्नति के इच्छुक प्रत्येक व्यक्ति को उद्यमशील अर्थात् पुरुषार्थी होना आवश्यक है । सही चिन्तन और उसके अनुसार सही कार्य उन्नति की कसौटी है । वास्तव में सोचना और करना यह दोनों ही उन्नति के चरण हैं । इन दोनों के बराबर चलने पर ही उन्नति हो सकती है ।

प्रायः देखा जाता है कि कुछ व्यक्ति सोचते बहुत हैं और इतना अधिक सोचते हैं कि वे उतना कर नहीं पाते । और कुछ व्यक्ति बिना सोचे-विचारे करने को तत्पर हो जाते हैं । अघाघुघ किये जाते हैं । वास्तव में दोनों प्रकार के व्यक्ति अपूर्ण हैं । उनके चिन्तन अथवा कार्य का सही उपयोग नहीं हो पाता । इनमें से कोई भी अपनी उन्नति नहीं कर सकता । उन्नति वही कर पाता है जो अपने विचार और कार्य दोनों में सामञ्जस्य बैठा लेता है और अपने इन दोनों चरणों को क्रमशः चालू रखता है ।

किसी भी प्रलोभन, विरोध अथवा भय से अपनी गति को न रोकता हुआ जो उद्यमी पुरुष अपने निर्णीत लक्ष्य की ओर बढ़ता है वही उसे पाने में समर्थ होता है । बिना पौरुष के सिद्धि प्राप्त नहीं होती ।

उद्यमेन हि सिद्ध्यन्ति कार्याणि न मनोरथैः ।

न हि सुप्तस्य सिंहस्य, प्रविशन्ति मुखे मृगाः ॥

अर्थात् कार्य मनोरथ से नहीं बरन् उद्यम से सिद्ध होते हैं । सोते हुए

सिंह के मुँह में मृग अपने आप ही प्रवेश नहीं करते ।

जगल का राजा होने पर भी शेर को बिना उद्यम किये अपना लक्ष्य प्राप्त नहीं होता । उसी प्रकार असीम शक्ति का स्वामी होने पर भी मनुष्य को उद्यम के बिना अपने लक्ष्य की प्राप्ति नहीं हो सकती । अगर वह किसी कार्य को करने का निश्चय करता है तो उसे अविलम्ब सम्पूर्ण शक्ति के साथ उसे पूरा करने का प्रयास करना चाहिये । अगर उद्यमहीनता के कारण विलव किया जाएगा तो मानसिक शिथिलता बढ़ जाएगी और कार्य करने के लिये किया हुआ निश्चय छिन्न-भिन्न हो जाएगा । उत्साह भग हो चलेगा । लोहा ठण्डा हो जाने पर उसपर धन की कितनी ही चोटे पड़े वे फलदायक नहीं होती ।

बहुत-से मनुष्य अपने पौरुष का युवावस्था में दुरुपयोग करते हैं । उस काल में सासारिक सुख और विषय-विलास में मस्त रहते हैं । वे सोचते हैं कि वृद्धावस्था में धर्म-कार्य करके मुक्ति का प्रयत्न कर लेंगे । यह मनोदशा अतिशय शोचनीय है ।

प्रथम तो वे यह भूल जाते हैं कि वृद्धावस्था में समस्त इन्द्रियाँ निर्बल हो जाती हैं, शारीरिक शक्ति क्षीण हो जाती है पौरुष थक जाता है और इच्छा रहने पर भी मनुष्य कुछ नहीं कर सकता । जब इन्द्रियाँ जवाब दे देती हैं उस समय इच्छा होने पर भी क्या किया जा सकता है ? पश्चात्ताप के अलावा कुछ भी हाथ नहीं आता । यही विचार कर कवि ने मानव को चेतावनी दी है—

जौ लौं देह तेरी काहू रोग सौं न घेरी,

जौ लौं जरा नाहीं नेरी जासौं पराधीन परि है ।

तौ लौं मित्र मेरे ! निज कारज सँवार लै रे ।

पौरुष थकेंगे फेरि पीछे कहा करि है ?

अर्थात् जब तक शरीर को किसी व्याधि ने नहीं घेरा है और बुढ़ापा निकट नहीं आया है तब तक मित्र ! आत्मा का कल्याण करके जीवन का महान् उद्देश्य पूर्ण कर लो । अन्यथा फिर पौरुष के थक जाने पर क्या कर सकोगे ?

बधुओ ! दूसरी बात यह है कि वृद्धावस्था आएगी ही, यह निश्चय-

पूर्वक कौन कह सकता है ? मौत किसी भी क्षण प्राणी को दबोचकर ले जा सकती है । वह तो तभी से ताक लगाए रहती है जब जीव जन्म लेता है । यमराज के झपट पडने पर फिर किसकी सामर्थ्य है जो अपनी आयु का एक क्षण भी बढ़ा सके ? कहा भी है—

किसका है सामर्थ्य काल का भोग न होने देवे ।

कौन आज तक जनमा है जो आयु वृद्धि कर लेवे ? ॥

कितना कठोर सत्य है ! वास्तव में जीवन का कुछ भी भरोसा नहीं है । अभी है और क्षणभर में नहीं है । ऐसी स्थिति में मनुष्य भविष्य का भरोसा करके अपने जीवन को बिना उद्यम किये ही नष्ट कर देते हैं । इससे भयकर भूल और क्या हो सकती है ।

बगदाद का खलीफा अपने निजी खर्च के लिये प्रतिदिन शाम को राजकोष से सिर्फ एक रुपया लिया करता था । इससे अधिक न लेने का उसने नियम बना लिया था । एक रुपया में ही वह अपने तथा अपने परिवार के खाने-पीने और कपडों का खर्च चलाया करता था ।

एक बार ईद के त्यौहार पर राज्य के सभी लोगो तथा बच्चों को नए कपड़े पहने देखकर खलीफा के बच्चे भी नए कपडों के लिये ज़िद करने लगे । खलीफा की पत्नी ने उन्हें बहुत समझाया किन्तु बच्चे ही तो ठहरे, उन्होंने हठ नहीं छोड़ा ।

अन्त में खलीफा की पत्नी ने खलीफा से कहा—आप तीन दिन के तीन रुपये आज पेशगी ले आइये । उनसे बच्चों के कपडों का प्रवध कर लेंगे । किन्तु खलीफा ने पत्नी की बात का उत्तर दिया—“अगर तुम खुदा के पास जाकर मेरी जिन्दगी के तीन दिन का पट्टा ले आओ तो मैं उसके आधार पर राजकोष से अपने तीन दिन के रुपये पेशगी ले लूंगा ।”

पत्नी निरुत्तर हो गई । वह जानती थी कि तीन दिन की तो क्या, इसान तीन क्षण की भी गारंटी अपनी जीवन की नहीं ले सकता ।

इसलिये मनुष्य को चाहिये कि वह आज का कार्य कभी कल पर छोड़कर उद्यमहीन न बने, छोटा अथवा बड़ा कार्य यथासमय आरम्भ करके उत्साहपूर्वक सम्पन्न करना चाहिये । प्रमाद के कारण अपने पुरुषार्थ को निर्बल बना लेना अवनति का कारण होता है ।

उन्नति का दूसरा मंत्र है साहस । मनुष्य साहस की अपराजेय शक्ति का स्वामी होता है । साहस के बल पर अन्धकार को चीर कर भी इसान प्रकाश प्राप्त करता है । साहस कभी हारता नहीं, कभी पीछे हटता नहीं । साहसी मनुष्य के लिये विश्व में कोई भी कार्य असंभव नहीं होता । कहा भी गया है—

अग्नवेदी वसुधा, कुल्या जलधिः स्थली च पातालम् ।

वल्मीकश्च सुमेरु कृतप्रतिज्ञस्य वीरस्य ॥

साहसी और दृढप्रतिज्ञ वीर के लिये समस्त ससार घर के आगन के समान, समुद्र एक क्षुद्र नदी के समान, पाताल स्थल के समान और सुमेरु पर्वत भी दीमक के घरों के समान होता है ।

साहसी व्यक्ति जिस कार्य में हाथ डालता है, सफलता प्राप्त करके ही रहता है । 'असंभव' शब्द उसके कोप में कही नहीं होता । कठिन-से-कठिन परिस्थिति आ जाने पर भी वह हिम्मत नहीं हारता । अन्त में सफलता उसके चरण अवश्य घूमती है । किसी शायर ने मनुष्य के साहस और हिम्मत को ललकारते हुए एक अन्योक्ति कही है—

न शाखे गुल ही ऊँची है, न दीवारे चमन बुलबुल ।

तेरी हिम्मत की कोताही, तेरी किस्मत की पस्ती है ॥

अर्थात् हे बुलबुल ! न तो शाखाएँ ही ऊँची हैं और न बगीचे की दीवारे ही ऊँची हैं । सिर्फ तेरी हिम्मत की कमी ही किस्मत की हार है ।

वास्तव में ही साहस भाग्य को बनाने वाला होता है । यह मानव का ऐसा महान् गुण है जिसके होने पर अन्य अनेक गुण उसमें स्वयं आ जाते हैं । चर्चिल का कथन है—

Courage is the first of human-qualities because it is the quality which guarantees all the others

मानव के सभी गुणों में साहस पहला गुण है क्योंकि यह सभी गुणों की जिम्मेदारी लेता है ।

साहसी व्यक्ति जिस प्रकार सामारिक कार्यों में सफलता प्राप्त करता, अपने बाह्य शत्रुओं को जीत लेता है, उसी प्रकार आंतरिक शत्रुओं को भी

जीतने में समर्थ होता है। और वैर, विरोध, राग, द्वेष, तथा वैमनस्य आदि मनुष्य के आंतरिक शत्रु हैं जो आत्मा पर अधिकार करके उसे अधोगति की ओर ढकेल देते हैं। इनपर विजय पाना असीम साहस का कार्य है। जो इन्हें जीत लेता है वह वास्तव में साहसी पुरुष माना जाता है।

इन आंतरिक शत्रुओं पर विजय प्राप्त करने के लिये पहले मनुष्य को इन्द्रियों पर और मन पर भी विजय प्राप्त करना होता है। इन्द्रियों पर विजय प्राप्त करना टेढ़ी खीर है परन्तु मन को जीतना उससे भी कठिन। गीता में कहा है—

चञ्चलं हि मन कृष्ण प्रमादि बलवद् दृढम् ।

तस्याह निग्रह मन्ये वायोरिव सुदुष्करम् ॥

अर्जुन हीनभाव से ग्रस्त होकर कृष्ण से कहते हैं—मन बड़ा चंचल है, मनुष्य को मथ डालता है। यह बहुत बलवान् है। जैसे वायु को दबाना बहुत कठिन है वैसे ही मन को वश में करना भी मुझे अत्यन्त कठिन लगता है।

इसके उत्तर में कृष्ण ने समझाया कि मन भले चंचल और बलवान् हो तथापि वह अन्ततः है तो आत्मा का औजार ही। वैराग्य और अभ्यास से उसे अवश्य वशीभूत किया जा सकता है।

कहने का मतलब यह है कि साहसी मनुष्य मन पर और इन्द्रियों पर विजय पा सकता है, इन्हें अपना अनुचर बना सकता है। कायर व्यक्ति को मन अपना गुलाम बना लेता है, और अपनी इच्छानुसार उसे नचाया करता है। कमजोर और डरपोक व्यक्ति किसी भी कार्य को हाथ में लेने में पहले उससे भयभीत हो जाते हैं। वे कभी सोचते हैं कि मुझसे यह कार्य हो सकेगा या नहीं? और कभी सोचते हैं कि कार्य में अगर गलती हो गई तो लोग मजाक उड़ाएंगे।

इसके विपरीत साहसी व्यक्ति न अपनी कर्तृत्वशक्ति में ही अविश्वास करता है और न ही लोगों के उपहास से भयभीत होता है। वह अपने लक्ष्य की प्राप्ति के लिये अदम्य साहसपूर्वक जुटा रहता है। किसी भी बाधा की परवाह नहीं करता। अपने साहस को वह अपना सबसे बड़ा सहयोगी मानता है और उसकी सहायता से निरन्तर उन्नति की ओर अग्रसर होता रहता है।

उन्नति के लिये तीमरा गुण आवश्यक है धैर्य। मनुष्य को प्रत्येक

स्थिति में धैर्य रखना आवश्यक है। अनेक पुरुष किसी कार्य का प्रारम्भ करते हैं पर शीघ्र ही फल प्राप्त न होने पर अधीरता के कारण उसे छोड़कर दूसरा कार्य प्रारम्भ कर देते हैं। ऐसे व्यक्तियों को सफलता प्राप्त होना कठिन होता है। महामूर्ख व्यक्ति भी अगर धैर्यपूर्वक सतत प्रयत्न करता रहे तो कालान्तर में वह अवश्य ही महापंडित बन सकता है।

किन्तु कुशाग्रबुद्धि मनुष्य भी अगर कुछ दिन अंग्रेजी पढ़े, उसमें अरुचि हो जाने पर संस्कृत पढ़ना प्रारम्भ करे और फिर उसे छोड़कर हिन्दी पढ़ने लगे। और उसे भी घटा बताकर प्राकृत सीखने लगे तो मैं समझता हूँ कि वह किसी भी भाषा में पूर्ण योग्यता हासिल नहीं कर सकता। सफलता में विलम्ब होते देख धैर्य रखना बड़ा कठिन होता है किन्तु अन्त में उसका परिणाम बड़ा सुन्दर निकलता है। एक पाश्चात्य विद्वान् ने कहा है—

‘Patience is bitter, but its fruit is sweet’ अर्थात् धैर्य कड़वा होता है पर उसका फल मधुर होता है।

साधना के क्षेत्र में तो धैर्य की अनिवार्य आवश्यकता है। साधक अगर विघ्न-बाधाओं से घबराकर अपनी साधना से च्युत हो जाए तो वह साधना का फल प्राप्त नहीं कर सकता। भगवान् महावीर ने बारह वर्ष तक लगातार साधना की थी। साधना के काल में अनेक कष्टों का उन्हें सामना करना पड़ा था, किन्तु अनुपम धैर्य से उन्होंने सब सहन किया। तभी उसका अमिट फल वे प्राप्त कर सके।

गौतमबुद्ध ने निर्ग्रन्थ सम्प्रदाय में दीक्षा लेकर ज्ञान प्राप्त करने के लिये घोर तपस्या की। कठोर तपश्चर्या के कारण उनका शरीर अत्यन्त कृश हो गया तब उन्होंने साधना के उस मार्ग का ही परित्याग कर दिया। वास्तव में असीम धीरज होने पर ही आत्मा परमात्मस्वरूप को प्राप्त कर सकता है।

महापंडित वोपदेव दक्षिण के यादव वंशी राजा महादेव की सभा के पंडित थे। वचन में जब वे अध्ययन करते थे, उन्हें व्याकरण याद नहीं होता था। इस कारण उनके गुरुजी उनसे सदा अप्रसन्न रहा करते थे। पाठशाला में उन्हें सदा अपमानित होना पड़ता था।

एक दिन पाठ याद न होने के कारण गुरुजी ने उन्हें बहुत पीटा। वोपदेव अत्यंत दुखी और निराश होकर एक कुएं के पास जाकर बैठ गए। उनका मन

बहुत ही चिंतामग्न था ।

एक स्त्री उस कुँए पर पानी भरने के लिये आई । बोपदेव ध्यानपूर्वक उसका पानी भरना देख रहे थे । उन्होंने देखा कि निरन्तर रस्सी की रगड़ से वहाँ का पत्थर घिस गया था और उसपर गहरे निशान बन चुके थे ।

यह देखकर बोपदेव के हृदय में विचार आया—“निरन्तर रस्सी की रगड़ से जब पत्थर भी घिस गया है, तो क्या यह संभव नहीं है कि निरन्तर परिश्रम करने से मुझे व्याकरण याद हो जाय ? अवश्य ही व्याकरण मुझे धैर्यपूर्वक लगातार परिश्रम करने से याद हो जाएगा ।”

इसके बाद बोपदेव के हृदय में दृढ़ विश्वास हो गया और उन्होंने अथक प्रयत्न करना आरम्भ कर दिया । अत्यन्त उत्साह और आशा के साथ वे आवृत्ति पर आवृत्ति करते रहे । परिणाम यह हुआ कि आगे चलकर वे प्रकांड विद्वान् बने और उन्होंने ‘मुग्ध-बोध’ नामक व्याकरण लिखा । सत्य ही है—

करत करत अभ्यास के, जडमति होत सुजान
रसरी आवत-जात ते सिल पर परत निशान ॥

सकट और दुःख के समय में मनुष्य को आर्त्ताध्यान छोड़कर धीरज रखना चाहिए । आपत्ति के समय धीरज त्याग देने से उसका सामना एवं प्रतीकार नहीं किया जा सकता । निराशा और दुःखपूर्वक हाय-हाय करने से क्या बन सकता है ? ऐसे समय में धैर्यपूर्वक स्थिति को सुधारने का प्रयत्न करना ही उचित है । नीतिकारों ने कहा है—

व्यसने वार्थकृच्छ्रे वा,
भये वा जीवितान्तके ।
विमृशश्च स्वया बुद्ध्या,
धृतिमान् नावसीदति ॥

अर्थात् शोक में, आर्थिक सकट में अथवा प्राणान्तकारी भय उपस्थित होने पर जो व्यक्ति अपनी बुद्धि से दुःख निवारण के उपाय का विचार करते हुए धैर्य धारण करता है, उसे कभी कष्ट नहीं उठाना पड़ता ।

सच पूछा जाय तो सकट के समय धीरज धारण करना मानो आधे

सकट का निवारण करना है। और लड़ाई के समय धीरज रखना आधी लड़ाई जीत लेने के समान है। कहा जाता है कि शत्रु का लोहा भले ही गरम हो जाए पर हथौड़ा तो ठण्डा रहकर ही काम दे सकता है।

धैर्य शील व्यक्ति छोटी-मोटी कठिनाइयों से निराश अथवा उत्तेजित नहीं होता। वह इनकी परवाह किये बिना ही अपने लक्ष्य की ओर बढ़ता जाता है। बड़े-मे-बड़ा सकट भी उसे अपने मार्ग से च्युत नहीं कर पाता।

एक सेठ बड़े धर्मात्मा थे। वे नियमित रूप में धर्मस्थानक में जाकर सामायिक, ध्यान तथा स्वाध्याय किया करते थे।

एक दिन सेठ का इकलौता पुत्र चल बसा। इस कारण सेठ जी को धर्म-स्थान में जाने में विलम्ब हो गया। जब वे कुछ विलम्ब से धर्मस्थान में पहुँचे तो जैनाचार्य ने उनसे विलम्ब से आने का कारण पूछ लिया। सेठ ने उत्तर दिया—भगवन् ! आज आवश्यक कार्यवशात् देर हो गई। यह कहकर सेठ जी अपने कर्म में रत हो गए।

कुछ काल पश्चात् चार-छह व्यक्ति वहाँ आए और उन्होंने आचार्य से कहा—महाराज ! आज बड़ा अनर्थ हो गया।

महाराज ने उत्सुकता से प्रश्न किया—क्या बात है भाई ?

उन लोगों ने कहा—मेठ जी का इकलौता पुत्र गुजर गया है।

धर्माचार्य सेठ जी की धीरता से अत्यन्त प्रभावित हुए यह देखकर कि सेठ जी पुत्र-निधन जैसे भयकर एवं कष्टदायक समय में भी प्रभु-भक्ति को नहीं भूले। वे अपूर्व माहम एवं धैर्य का परिचय देकर धर्म-स्थानक में आए। उन्होंने सेठ जी को सान्त्वना दी।

किन्तु सेठजी बोले—“महाराज ! मसार में कौन किसका है ? पुत्र मेरा होता तो मेरे पास रहता, मुझे छोड़कर जाता ही क्यों ? मुझे छोड़कर जाने वाले पुत्र के कारण मे अगनी गाधना छोड़ूँ, इससे तो अधिक हानि ही होगी।

वधुश्रो ! इस प्रकार हम देखते हैं कि सच्चा साधक किसी भी स्थिति में धैर्य नहीं खोता और तभी वह सिद्धि प्राप्त करने में सफल होता है। सफल की कुजी धैर्य ही है। अवीर व्यक्ति सफलता से कौमो दूर रह जाता है क्योंकि वह हिम्मत हारकर अपने मार्ग को छोड़ देता है। परिणाम यह होता है

कि सिद्धि के लिये किये हुए बहुत कुछ प्रयत्न पर भी पानी फिर जाता है । कोई व्यक्ति कुएँ में से पानी खींचने जाए । कुएँ की गहराई गी हाथ हो । वह व्यक्ति नब्बे हाथ रस्सी खींचे और तब भी पानी न पा सकने पर झट्लाकर अथवा निराश होकर गिफ़्त दम हाथ की दूरी रह जाने पर गी रस्सी हाथ में छोड़ दे । इस तनिक-सी अधीरता का क्या परिणाम निकलेगा ? प्रथम तो वह जल प्राप्त नहीं कर सकेगा, दूसरे नब्बे हाथ रस्सी खींचने का परिश्रम भी व्यर्थ चला जाएगा ।

इसलिये मानव को धैर्य का त्याग कभी नहीं करना चाहिये । अपने मन को साहस वधाते हुए गदा चेंनावनी देने रहना चाहिये—

धीरे धीरे रे मना धीरे कारज होय ।

अब हम उन्नति के चौथे मय पर आते हैं । वह है—'बल' । बल अथवा शक्ति के बिना उन्नति होना किसी भी क्षेत्र में असंभव है । सामाजिक क्षेत्र में कहा जाता है 'जिसकी लाठी उगकी भँस ।' अर्थात् जिनके पास शक्ति है वही सर्व साधनों से सम्पन्न बन सकता है ।

धार्मिक क्षेत्र में भी शक्ति की आवश्यकता होती है । शक्ति के बिना साधना अगम्य है । साधक की मानसिक शक्ति जब असीम होती है तभी वह अपनी साधना को आगे बढ़ाता जा सकता है । कमजोर व्यक्ति साधना के क्षेत्र में सफलता प्राप्त नहीं कर सकता ।

सासारिक और आध्यात्मिक दोनों प्रकार की उन्नति के लिये शक्ति का होना अनिवार्य है । युद्ध के अवसर पर सेनापति सैनिकों को ललकारता है क्षपटो, शत्रु पर हमला करो । और एक धर्माचार्य भी जनता में कहता है— अपने कपायादि आंतरिक शत्रुओं का मुकाबला करो, उन्हें पूरी तरह परास्त कर दो । दोनों ही शक्ति के द्वारा शत्रुओं से जूझने का उपदेश देते हैं ।

शक्ति सफलता का मूल है । मसार में जितने भी कार्य किये जाते हैं, उन सब की जड़ में शक्ति ही कार्य करती है । शक्ति ही जीवन है । उसके बिना जीवन की कल्पना करना कठिन है । शक्तिहीन अथवा शक्ति होने पर भी आलसी मनुष्य कभी भी सफल जीवन व्यतीत नहीं कर सकता । उसका जीवन ऐसे रेगिस्तान की तरह होता है, जिसमें कुछ भी पैदा नहीं हो सकता ।

मनुष्य को एक महत्वपूर्ण बात जो ध्यान में रखने की है, वह यह कि

अपनी शक्ति का उपयोग सत्कृत्य में करे । देश, समाज तथा आत्मा के कल्याण के लिये अपनी शक्ति को कार्य में लाए । चोरो-डाकुओं का शक्ति-प्रयोग मनुष्यों के अकल्याण तथा उन्हें पीड़ा पहुंचाने के लिये होता है । उससे न स्वयं उनका भला होता है और न ही दूसरों का । यद्यपि अपने साहस व शक्ति में वे अनेकों व्यक्तियों पर धाक जमा लेते हैं किन्तु उससे उन्हें पाप कर्मों के उपार्जन के सिवाय और क्या आ सकता है ? इससे तो उनका शक्तिहीन होना ही अच्छा है । भगवती सूत्र में प्रश्न किया गया है—भगवन् ! मनुष्य का सबल होना अच्छा या निर्बल होना अच्छा ? भगवान् ने उत्तर दिया—धार्मिक मनुष्य का सबल होना अच्छा और अधर्मी का निर्बल होना अच्छा ।

मनुष्य शक्तिशाली बने किन्तु अपनी शक्ति का प्रयोग स्व-पर की उन्नति में करे, अवन्नति में नहीं । यदि उसका उद्देश्य अच्छा होता है तो शक्ति का प्रयोग सही माना जाता है । अतएव शक्ति पर नियंत्रण रखते हुए मनुष्य को बुद्धिमानी से उसे नेक कार्यों में लगाना चाहिये ।

बुद्धिमानी, मनुष्य के मस्तिष्क की शक्तियों की रक्षा करती है । बुद्धिमानी के बिना मनुष्य मूर्ख और डरपोक बना रहता है । वह अपनी शक्ति पहचान नहीं पाता, न ही उसका उपयोग कर पाता है ।

एक आदमी अपने भतीजे के साथ किसी गांव को जा रहा था । रास्ते में एक चोर मिल गया । चोर ने अपनी लाठी जोर से पृथ्वी पर पटक दी और चाचा-भतीजे को धमकाया ।

दोनों ही कांपने लगे । उनका धन लूट लिया और चलता बना । चाचा-भतीजा भी अपना-मा मुंह लेकर गांव में वापिस आ गए । जब गांववालों ने यह सुना तो पूछा—भाई कितने चोर आए थे जो तुम जैसे दो पहलवानों को भी लूट कर ले गए ।

भतीजा बोला—अरे ! क्या बताएँ—

‘हूँ ने काको एकलो, चोर, लाठी ने धमको तीन ।’

ये ऐसे डरपोक मनुष्य क्या कर सकते हैं । निर्बल व्यक्ति कहते हैं हमारे पास जब साहस नहीं है तो हम शत्रुओं को परास्त कैसे करें । वे साधना-भाव को अपनी कमजोरी की ढाल बनाते हैं ।

जब राम अयोध्या से चौदह वर्षों के लिये वन को चले थे तो उनके

साथ कौन भा लूकर था ? जंगली जानवरों तथा राक्षसों से भरे हुए जंगलों में वे निर्दोष ही तो विचरण करते रहे थे ।

और जब रावण ने सीता का अपहर्ण कर लिया तो महाबली रावण को परास्त करने में कितने थे उनके सहायक ? कितना महान् मनोबल था राम में ? तभी तो कहा है —

विजेतव्या लका, चरणतरणीयो जलनिधि,

विपक्ष पीलस्त्यो रणभुवि सहायाश्च कपय ।

तथावयेको राम सकलमवधीत् राक्षसकुलम् ।

क्रियासिद्धि सत्त्वे भवति महताम् नोपकरणे ॥

अकेले राम वानरों की सहायता से समुद्र को पार करके लका को जीत लेते हैं और सम्पूर्ण राक्षसकुल का सहार कर देते हैं । इससे स्पष्ट हो जाता है कि कार्य की सिद्धि अपने ही सत्त्व के बलपर होती है, साधनों के बल पर नहीं ।

किसी व्यक्ति में अगर मनोबल और शारीरिक बल नहीं है तो उसे बटूक, तलवार और लाठी दे देने पर भी क्या फायदा होगा ? वह उन साधनों का उपयोग नहीं कर सकेगा ।

वास्तव में जिसके पास अपनी शक्ति नहीं होती उसे इन्द्र भी शक्ति नहीं दे सकता । सच्ची शक्ति आत्मा के अन्दर से आती है, बाहर से नहीं । आत्मविश्वास शारीरिक शक्ति से भी बढ़कर है । मनुष्य अपनी शक्ति को तब तक नहीं समझ सकता जबतक वह इस बान को दृढतापूर्वक हृदयगमन कर ले कि विश्व के महान् तत्त्व का मैं एक अंश हूँ—मैं अनन्त विभुता का अघोश्वर हूँ ।

जो आत्मा को पहचानता है वह आत्मा की अनन्त शक्ति को भी पहचानता है । वैदिकदर्शन में कहा है—

“नाग्रमात्मा बलहीनेन लभ्य ।”

जो बलहीन है वह आत्मस्वरूप को कभी प्राप्त नहीं कर सकता । जैनदर्शन अथवा हमारे सम्पूर्ण भारतीय दर्शन का एक ही लक्ष्य है ‘मुक्ति’ । आत्मा से परमात्मा हो जाना, समस्त कर्मबन्धों से छूट जाना ।

जैनदर्शन में छ. सहनन माने गए हैं । सहनन का अर्थ है—हड्डियों का

निचय अर्थात् रचना विशेष, छ सघयणो मे से एक वज्रऋषभनाराच सहनन होता है। इस सहनन का धनी जो व्यक्ति होता है उसकी हड्डियाँ वज्र की मजबूत होती हैं और वह प्रबलतम शारीरिक शक्ति का स्वामी माना जाता है। 'वज्रऋषभनाराच सहनन' वाला व्यक्ति मुक्ति को प्राप्त करता है। अगर ऐसा व्यक्ति अपनी शक्ति का दुरुपयोग करता है तो सातवे नरक में जाता है।

कहने का तात्पर्य यही है कि मुक्ति प्राप्त करने के लिये भी साधक में शारीरिक तथा मानसिक दोनों बल होने चाहियें। शारीरिक शक्ति के बलपर व्रत, उपवास, तपश्चरण, यम, नियम आदि साधना के अंगों का यथा-विधि पालन किया जा सकता है और मानसिक शक्ति के बल पर क्रोध, ईर्ष्या, द्वेष, लोभ तथा लालच आदि आंतरिक शत्रुओं पर विजय प्राप्त की जा सकती है। संक्षेप में यही कि, तन और मन दोनों की शक्तियों के सदुपयोग द्वारा ही सही रूप में साधना की जा सकती है और भव-भ्रमण से छुटकारा पाया जा सकता है।

उन्नति का पाँचवाँ मन्त्र है 'बुद्धि'। अभी आपको बताया गया था कि शक्तिशाली मनुष्य ही अपनी शक्ति के द्वारा कर्म-बन्धनों को काटकर मुक्त हो सकता है। किन्तु शक्ति का उपयोग सही दिशा में हो, इसके लिये बुद्धि का होना अनिवार्य है। मगर बुद्धि श्रद्धासम्पन्न तथा कषाय की मलीनता से रहित होनी चाहिये। भगवान् ने कहा है कि मनोयोग इतना शक्तिशाली होता है कि वह आत्मा को क्षणभर में मोक्ष पहुँचा सकता है। किन्तु अगर बुद्धि के बिना उसका गलत प्रयोग किया जाए तो सातवे नरक का अतिथि भी बना देता है। बुद्धि के बिना सिर्फ बल से कोई कार्य सिद्ध नहीं होता। कहा भी है—

बुद्धिर्यस्य बलतस्य

निर्बुद्धेस्तु कुतो बलम्

जिमके पास बुद्धि होती है समझना चाहिये उसके पास ही बल है। निर्बुद्धि के पास बल नहीं होता।

बुद्धिमान् व्यक्ति प्रत्येक कठिनाई में से सहज ही निकल जाता है। उसका चातुर्य प्रत्येक परिस्थिति में अपना मार्ग खोज लेता है। गुजरात में सिद्धपुर नामक एक नगर है। वह सिद्धराज नाम के एक अत्यन्त होशियार व्यक्ति

के नाम पर ही प्रसिद्ध हुआ है ।

सिद्धराज के पिता करणसिंह उसे तीन वर्ष का छोड़कर स्वर्गवासी हो गए थे । माता ने अत्यन्त बुद्धिमानी से बालक सिद्धराज को योग्य बनाया । एक बार जब वह बालक ही था, किसी कारण से दिल्ली के बादशाह ने क्रुपित होकर उसे दरबार में आने की आज्ञा भेजी ।

सिद्धराज की माता अत्यन्त भयभीत हुई । किन्तु उसने दृढता रखते हुए सिद्धराज को दिल्ली दरबार में जाने के लिये तैयार कर दिया । जब वह रवाना होने लगा, उसकी माता ने समझाया—बादशाह ऐसा प्रश्न पूछें तो इस प्रकार उत्तर देना और अमुक प्रश्न पूछें तो यह उत्तर देना । अंत में सिद्धराज ने कहा—माँ ! अगर बादशाह इनमें से कोई भी प्रश्न पूछकर कोई अन्य प्रश्न पूछ ले तो ? माता ने उत्तर दिया—बेटा ! तब तुम अपनी बुद्धि से काम लेना ।

माँ का आशीर्वाद लेकर सिद्धराज दिल्ली पहुँचा । बादशाह सख्त नाराज था । उसने बालक के दोनों हाथ पकड़कर पूछा—“बतलाओ, अब तुम्हारा रक्षक कौन है ?

सिद्धराज ने सोचा कि माँ के बताए हुए उत्तरों में से तो एक भी यहाँ काम नहीं आ सकता । तब उसने अपनी बुद्धि से उत्तर दिया—आप ही तो मेरे रक्षक हैं ।

बादशाह चकराया, बोला—मैं तुम्हारा रक्षक किस प्रकार हूँ ?

सिद्धराज ने नम्रतापूर्वक कहा—जहाँपनाह ! जो व्यक्ति स्त्री का एक हाथ पकड़कर लाता है वह जीवन के अन्तिम क्षणों तक उसकी रक्षा करता है । फिर आपने तो मेरे दोनों हाथ पकड़ लिये हैं । इसलिये अब आपसे बढ़कर मेरा रक्षक और कौन हो सकता है ?

बादशाह सिद्धराज के बुद्धिमत्तापूर्ण उत्तर को सुनकर प्रसन्न हो गया और उसे क्षमा कर दिया ।

बुद्धिमान् के लिये इस लोक में कुछ भी असंभव नहीं है । शारीरिक बल कम होने पर भी अगर मनुष्य के पास बुद्धिबल अधिक होता है तो वह महान्-से-महान् शत्रुओं को भी जीत लेता है ।

बुद्धेर्बुद्धिमता लोके नास्त्यगम्य हि किञ्चन ।

बुद्ध्या यतो हता नन्दाच्चाणक्येनासिपाणय ॥

अर्थात् बुद्धिमानो की बुद्धि के सम्मुख ससार में कुछ भी असाध्य नहीं है । बुद्धि में ही शस्त्रहीन चाणक्य ने मशस्त्र नन्दवश का नाश कर डाला ।

मूर्ख व्यक्ति शक्तिशाली होकर भी जीवन में कुछ नहीं कर सकता । तभी कहा जाता है कि बुद्धिमान् मनुष्य का एक दिन मूर्ख के जीवन भर के बराबर होता है—

“A wise man's day is worth a fool's life ”

बुद्धिहीन मनुष्य के समक्ष ससारभर के सर्वोत्तम साधन प्रस्तुत कर दिये जायें तो भी वह उनसे लाभ नहीं उठा सकता । न तो वह सासारिक क्षेत्र में ही सफलता प्राप्त कर सकता है और न ही आध्यात्मिक क्षेत्र में । बुद्धि और विवेक के बिना बाल तपस्या करके शरीर को कष्ट देकर भी मुक्ति प्राप्त नहीं की जा सकती और न ही शास्त्रों का भंडार सामने होने पर लाभ उठाया जा सकता है । कहा गया है—

यस्य नास्ति स्वयं प्रज्ञा, शास्त्रं तस्य करोति किम् ।

लोचनाभ्यां विहीनस्य दर्पणं किं करिष्यति ॥

जिसमें स्वयं अपनी बुद्धि नहीं है उसको शास्त्रों से क्या लाभ ? जैसे नेत्रहीन मनुष्य के लिये दर्पण लाभकारी नहीं होता उसी प्रकार मूर्ख व्यक्ति भी शास्त्रों से कोई लाभ नहीं उठा सकता ।

बुद्धिहीन व्यक्ति पग-पग पर मुसीबतों में फँस जाता है । कभी-कभी तो अपनी मूर्खता के कारण जान से भी हाथ धो बैठता है ।

एक बार एक राहगीर जंगल में से गुजर रहा था । अचानक रास्ते में उसे एक भालू मिल गया । राहगीर ने अपने बचाव का उपक्रम करते हुए किसी तरह भालू के दोनों कान पकड़ लिये । इस मुठभेड़ के कारण राहगीर के कपड़े फट गए और उसके पास रहा हुआ सोना तथा सिक्के जमीन पर बिखर गए ।

इतने में ही एक मूर्ख वहाँ आ पहुँचा । सोना तथा सिक्के बिखरे हुए देखकर उसने राहगीर से पूछा—भाई, मामला क्या है ?

राहगीर बुद्धिमान् था । उसने अपनी जान तथा धन वचाने के लिये बुद्धिमत्तापूर्वक उत्तर दिया— मित्र । मैं इस भालू के दोनों कान खीच खीच कर इसके मुह से सोना और सिक्के उगलवा रहा हूँ ।

मूर्ख के मुह में सोने को देख पानी आ रहा था । वह लालच में फस गया और सोना पा लेने के लोभ में आकर बोला—मुझे भी थोड़ी देर इसके कान खीच लेने दो ।

राहगीर तो यह चाहता ही था । वह बोला—अवश्य मित्र । तुम भी इसके कान खीचकर सोना उगलवा लो । मगर जल्दवाजी मत करना । भालू बड़ा पक्का है । काफी देर तक कान खीचने के बाद सोना उगलता है । जब तक यह सोना न उगले कान मत छोड़ना ।

यह कहकर राहगीर ने उस मूर्ख को भालू के दोनों कान कपड़ा दिये और अपना सोना तथा सिक्के लेकर नौ दो ग्यारह हो गया । इस प्रकार बुद्धिमान् पथिक ने अपनी बुद्धिमानी से प्राण और स्वर्ण दोनों की रक्षा कर ली । कहा भी गया है—

शीघ्रमु-उत्पद्यते बुद्धि , सा बुद्धि फलदा मता ।

भालुकर्णौ करे दत्वा, पान्येन रक्षित हि स्वम् ॥

वास्तव में परिस्थिति को देखकर तुरन्त जो सूझ-बूझ उत्पन्न हो जाती है वह अत्यन्त फलदायिनी होती है । जिस प्रकार राहगीर ने भालू के दोनों कान मूर्ख मनुष्य को पकड़ाकर अपनी तथा अपने धन की रक्षा कर ली ।

बुद्धि की स्थिरता के बिना कोई भी कार्य सिद्ध नहीं होता । मनुष्य के पास बुद्धि का होना सर्वोत्तम बल का होना है । जिसके पास बुद्धि नहीं उसे निरा विना सींग और पूँछ का बैल समझना चाहिये । बुद्धिपूर्वक किये जाने वाले कार्य उत्तम फलदाता होते हैं । केवल बाहुबल के सहारे किये जाने वाले कार्य मध्यम श्रेणी के । बुद्धितत्त्व दैवी विभूतियों में एक उच्च कोटि का वरदान है ।

मूर्ख व्यक्ति छोटा-सा कार्य आरम्भ करते हैं । और उसी से व्याकुल हो जाते हैं, निराश हो जाते हैं और प्रायः असफल होते हैं । किन्तु बुद्धिमान् व्यक्ति बड़े-से-बड़ा कार्य आरम्भ करके भी निश्चिन्त रहते हैं और सफलता प्राप्त करते हैं । साधना के क्षेत्र में भी मूर्ख व्यक्ति अनेकानेक कष्ट सहकर भी

शुभफल प्राप्त नहीं करते किन्तु बुद्धिमान् उन सब कष्टों पुर विजय प्राप्त करके भव-बन्धनों से मुक्त हो जाते हैं ।

बधुओ ! उन्नति के जो छः मूल मन्त्र बताए हैं उनमें अन्तिम पराक्रम है । बुद्धि एक दैवी वरदान है । अनेक मनुष्य बुद्धिमान् होते हैं किन्तु वे यदि कार्यसिद्धि के लिए पराक्रम का उपयोग न करे तो उनकी बुद्धि भी निष्फल जा सकती है ।

तलवार कठोर-से-कठोर वस्तु को काट सकती है, किन्तु अगर कुछ दिनों तक कार्य में न लिया जाए तो उसपर जग लग जाएगा और वह किसी काम की न रहेगी । इसी प्रकार बुद्धि को सदा निखारा न जाय तो वह प्रमाद के कारण कुठित हो जाएगी । इसलिये बुद्धि के साथ-साथ उत्साह और पराक्रम अत्यन्त आवश्यक है जो कि बुद्धि में सदा चार चाँद लगाते रहे ।

किसी महात्मा का कथन है कि “पराक्रम अमरत्व का मार्ग है ।” पराक्रमी कभी मरते नहीं । इसके विपरीत कायर व्यक्ति जीवित रहकर भी मृतकवत् बने रहते हैं । जीवन के प्रत्येक क्षेत्र में पराक्रम की आवश्यकता होती है । पराक्रमी व्यक्ति जीवन में कभी हिम्मत नहीं हारता, वह जिस कार्य को आरम्भ करता है उसे पूरा किये बिना चैन नहीं लेता । कायर व्यक्ति बार-बार कार्यारम्भ करके भी किसी को पूरा नहीं कर पाता । इसीलिये गांधीजी ने कहा था—मैं कायरता तो किसी भी हालत में सहन नहीं कर सकता । मेरे गुजर जाने के बाद कोई यह न कहने पाए कि गांधी ने लोगों को नामर्द बनना सिखाया । अगर आप सोचते हैं कि मेरी विचारधारा कायरता के बराबर है और उससे कायरता पैदा होगी तो आपको उसे छोड़ देने में जरा भी हिचकना नहीं चाहिये । आप निपट कायरता से मरे, इसकी अपेक्षा आपको बहादुरी से प्रहार खाते हुए मरना मैं कहीं बेहतर समझूंगा ।

अपने सत्य पर दृढतापूर्वक डटे रहना गांधीजी की सबसे बड़ी शिक्षा थी । चाहे उसके लिये जान भी क्यों न देनी पड़े ।

आन में फर्क न आने दीजिये ।

जान अगर जाये तो जाने दीजिये ॥

मनुष्य को अगर की तरह तेजस्वी और प्रकाशमय बनना चाहिये । राख की तरह निस्तेज और रूक्ष बनकर जीना उसे शोभा नहीं देता ।

जीवन कितना लम्बा है, इसका कोई महत्त्व नहीं है। महत्त्व तो इस बात का है कि जितने काल तक जीवित रहा जाय पराक्रम और तेजस्वितापूर्वक जिया जाय। पराक्रम जीवन है और कायरता मृत्यु। 'जूलियस सीजर' ने कहा था—

“Cowards die many times before their death; but valiant taste death but once.”

अर्थात् कायर अपने जीवन-काल में ही अनेक बार मरता है; वीर पुरुष केवल एक ही बार मरता है।

ससार में कायरों के लिये कोई स्थान नहीं होता। प्रत्येक व्यक्ति को कष्ट सहन करते हुए पराक्रमपूर्वक जीवन-यापन करना चाहिये।

कायर व्यक्तियों में न तो नैतिक बल होता है और न मानसिक बल। उनका हृदय सदा काँपता रहता है। ऐसे साधक साधना-पथ में आने वाली विघ्न-बाधाओं से सदा भयभीत रहते हैं। प्रथम तो वे इस दुस्तर मार्ग पर कदम रख ही नहीं पाते और अगर रखते हैं तो छोटे-छोटे परिषहों से घबराकर तुरन्त उसका त्याग कर देते हैं।

अज्ञान के कारण वे मृत्यु से भयभीत हो जाते हैं। वे यह नहीं सोचते कि भयभीत होने पर भी मृत्यु तो अनिवार्य है। अतः एक जन्म की मृत्यु का भय न करके जन्म-जन्म की मृत्यु से छुटकारा पा लिया जाय।

मनुष्य को मुक्ति और सिद्धि पराक्रम के बिना नहीं मिल सकती—
“सत्वाधीना हि सिद्धयः।”

मनुष्यभाव में ही विशेष विवेक प्राप्त होता है अतः जो व्यक्ति पराक्रमपूर्वक कपायादि विकारों को परास्त कर देते हैं, इन्द्रियों को जीत लेते हैं, वे इस मानव-शरीर से ही मुनिपद प्राप्त करके षष्ठ आदि उच्च गुणस्थानों को प्राप्त कर सकते हैं। ऐसे व्यक्ति तृप्ति के अपूर्व आनन्द का अनुभव करते हैं और परलोक में भी परमानन्द प्राप्त कर लेते हैं।

किन्तु जो पराक्रमहीन पुरुष इन्द्रियों को और मन को जीत नहीं पाते, उल्टे स्वयं उनके दास बन जाते हैं, वे जन्म-जन्मान्तर में भी ससारभ्रमण से छुटकारा नहीं पा सकते। उन्हें अनन्तकाल तक जन्म लेना और मरना पड़ता है।

इसलिये जो पुरुष अपने भविष्य का निर्माण करना चाहते हैं, जीवन को उन्नत बनाना चाहते हैं, उन्हें पराक्रमपूर्वक उसके निर्माण में जुटे रहना चाहिये । पराक्रम और उसपर विश्वास दोनों ऐसे सम्बल हैं जिन्हें साथ लेकर चलने से मार्ग की बाधाएँ स्वयं ही दूर हो जाती हैं । जीवन का उद्देश्य उच्चतर स्थिति का निर्माण करना होना चाहिये । भय सदा उन्नति में बाधक होता है अतः उसका त्याग करना अनिवार्य है ।

सज्जनों ! आज मैंने आपको जीवन को उन्नति की ओर ले जाने वाली छ अनिवार्य बातें बताई हैं । उन्हें जीवन में उतारने पर ही आपका जीवन निरन्तर प्रगति की ओर जा सकता है । आप सभी में अनन्त शक्ति है पर उसे समझने की आवश्यकता है ।

आपको जो कुछ भी आज प्राप्त है उसकी नींव पर अपने जीवन को ऊँचा बनाने का प्रयत्न करिये । कोई कारण नहीं है कि आप अपने प्रयत्न में असफल हों । समय का प्रवाह अनवरत बहता है । एक क्षण के लिये भी नहीं रुकता, लाख प्रयत्न करने पर भी मुड़ता नहीं । इसलिये एक क्षण भी व्यर्थ न गँवाकर हमें इसी क्षण से, अविलम्ब, अपने जीवन को सफल तथा उन्नत बनाने का कार्य आरम्भ कर देना चाहिये ।

कार्यारम्भ करने के लिये प्रत्येक पल शुभ मुहूर्त्त है । 'कल' एक राक्षस है जिसने सैकड़ों प्रतिभासम्पन्न व्यक्तियों को उदरस्थ कर लिया है । इसके तेज पजे उनकी असंख्य योजनाओं का गला घोट चुके हैं । इसलिये हमें और आपको इसका तिरस्कार करते हुए समर्थ व कर्मठ बनकर दृढतापूर्वक आज ही जीवन की ऊँचाई के उच्चतम शिखर की ओर अग्रसर होना चाहिये ।

हमें विश्वास रखना चाहिये कि अनन्त शक्तियों का स्रोत हममें ही छिपा हुआ है । इसलिये इस स्रोत को न रोककर हमें अनवरत स्वच्छ जल की तरह बहने देना चाहिये । तभी हमारी आत्मा निर्मल होकर परमात्मपद की ओर अग्रसर हो सकेगी ।

अद्रुमुत शक्ति : विनय

प्रत्येक साधक अपनी आत्मा को पवित्र और शुद्ध बनाना चाहता है, क्योंकि आत्मा जब शुद्ध हो जाती है तो हल्की बन जाती है और अपने हलकेपन के कारण ऊँची उठ सकती है ।

एक तुबी पर अगर हम मिट्टी चढ़ाकर उसे जल में डाल दें तो जब तक मिट्टी तूबी पर रहेगी तुबी जल में डूबी रहेगी किन्तु मिट्टी जब गलकर वह जाएगी तो तुबी अपने हलकेपन के कारण जल के ऊपर आ जाएगी ।

आत्मा पर भी राग, द्वेष, क्रोध तथा कषायादि जब हावी हो जाते हैं तो वह अत्यन्त भारी हो जाती है और क्लृप्तता रूपी मिट्टी उसे अत्यन्त वजनदार बनाए रखकर भव-सागर में डुबाये रखती है । किन्तु जब धर्मरूपी जल आत्मा की इन समस्त मलिनताओं को गला देता है तो वह स्वतः ऊपर उठने लगती है और परमात्म-रूप हो जाती है ।

अब हमें यह विचार करना है कि जिस धर्म-रूप-जल का मैंने उल्लेख किया है वह धर्म क्या है, और उसका आधार क्या है ? तथा किस प्रकार धर्म को अपनाया जा सकता है ?

धर्म अनेक हैं और सभी की मान्यताएँ भिन्न हैं, किन्तु कुछ बातें ऐसी हैं जिन्हें सभी धर्म एक स्वर से महान् कहते हैं । विनय भी उनमें से एक है । ससार के सभी धर्म विनय की महत्ता को मानते हैं तथा उसे धर्म का आवश्यक अंग ही नहीं वरन् धर्म का मूल भी कहते हैं । जैन धर्म में विनय को अत्यन्त विराट् रूप दिया गया है, यहाँ तक कि साधना के प्रत्येक आचार-विचार को विनय के अन्तर्गत बतलाया गया है । अभिप्राय यह है कि विनय के बिना कोई आचार-विचार टिक नहीं सकता और साधक कभी भी अपने साधना-पथ पर अग्रसर नहीं हो सकता । जिस साधक के हृदय में विनय नहीं होता उसके हृदय में धर्म भी अपना स्थान नहीं बना पाता । धर्म का मूल ही विनय है । जैन शास्त्रों ने विनय की बड़ी महिमा बताई है । कहा है .—

एव धम्मस्स विणाओ, मूलं परमो से मुक्खे ।

जेण किंत्ति सुअं सिग्घ, नीसेस चाभिगच्छइ ॥

अर्थात्—विनय धर्म का मूल है और मोक्ष उसका सर्वोत्तम फल है ।
विनय से कीर्ति बढ़ती है तथा प्रशस्त श्रुतज्ञान का लाभ होता है ।

जिस प्रकार जड़ के बिना वृक्ष नहीं टिकता उसी प्रकार विनय के बिना धर्म भी स्थित नहीं रह सकता । जैसे मूल के द्वारा सम्पूर्ण वृक्ष का पोषण होता है उसी तरह विनय के द्वारा धर्म का आविर्भाव तथा पोषण होता है । अगर पेड़ की जड़ निकाल दी जाए अथवा वह सड़ जाए तो वृक्ष नष्ट हो जाता है, उसी प्रकार विनय के निकल जाने पर धर्म चला जाता है । इसके दूषित होने पर धर्म भी दूषित हो जाता है । मूल ताजा और हरा-भरा रहे तो वृक्ष फलता-फूलता है तथा हृदय में विनय जागृत रहे तो धर्म भी कायम रहता है ।

जिस मनुष्य के जीवन में विनय का अभाव होता है उसके अगीकार किये हुए व्रत-नियम भी धीरे-धीरे नष्ट हो जाते हैं, जल के बिना कमल कायम नहीं रह सकते । इसके विपरीत, अगर हृदय में विनय विद्यमान रहता है तो आत्मा का क्रमशः उत्थान होता जाता है । किस प्रकार आत्मा का उत्थान होता है और विनय आत्मा को किन-किन श्रेणियों में से ले जाता हुआ कहाँ तक पहुँचा देता है, यह हमारे आचार्यों ने अत्यन्त सुन्दर ढंग से समझाया है —

विनयफल शुश्रूषा, शुश्रूषाफल श्रुतज्ञानम् ।

ज्ञानस्य फल विरति-विरतिफल चाश्रवनिरोध ॥

सवरफल तपोवलमथ तपसो निर्जरा फल इष्टम् ।

तस्मात् क्रियानिवृत्ति क्रियानिवृत्तेरयोगित्वम् ॥

योगनिरोधाद् भवसन्ततिक्षय सततिक्षयान्मोक्ष ।

तस्मात् कल्याणा, सर्वेषा भाजन विनय ॥

अर्थात्—जो माधक विनयवान् होगा वह अपने गुरु की सेवा सम्पूर्ण अन्त करके से करेगा । उस हार्दिक सेवा तथा आज्ञा का पालन करने से उसे श्रुतज्ञान की प्राप्ति मय्यक् रूप में होगी । मय्यक् ज्ञान की प्राप्ति होने से चार्ित्र की प्राप्ति

होगी और चारित्र्य की प्राप्ति होने से आश्रय नहीं होगा, यानी नवीन कर्मों के आने का मार्ग बन्द हो जाएगा। दूसरे शब्दों में सवर होगा। सवर होने से दृढ़ तपोबल प्राप्त होगा। उस तपोबल के द्वारा पूर्व कर्मों की निर्जरा होती चली जाएगी। और जब पूर्व में बड़े हुए कर्मों का क्षय हो जाएगा तो आत्मा कर्मरहित दशा को प्राप्त कर लेगी। कर्म-रहित दशा अयोगी कहलाती है। उस समय मन, वचन और काय (शरीर) के समस्त व्यापार अवरुद्ध हो जाते हैं और वह स्थिति प्राप्त हो जाने पर भव-परम्परा नष्ट हो जाती है अर्थात् जन्म और मरण का चक्र समाप्त हो जाता है। जन्म-मरण समाप्त होने पर आत्मा मुक्त हो जाती है। इस प्रकार एक विनय गुण के द्वारा उत्तरोत्तर आत्मा कर्मों के भार से हल्की होती हुई सिद्ध गति को प्राप्त होती है।

एक पाश्चात्य विद्वान् ने भी विनय को ही ईश्वर की प्राप्ति का एक मात्र साधन माना है। उसने तो यहाँ तक कहा है —

There is but one road to lead us to God, humility, all other ways, would only lead astray, even were they fenced in with all other virtues "

—Boileau

अर्थात् विनय ही एक ऐसा मार्ग है जो हमें ईश्वर तक पहुँचाता है। अन्य समस्त मार्ग चाहे वे दूसरे अनेक गुणों से युक्त हो, हमें पथभ्रष्ट कर देंगे।

वास्तव में विनय एक ऐसा गुण है जिसके कारण मनुष्य झुकता हुआ भी लोगों की दृष्टि में ऊँचा उठता जाता है। इसके विपरीत कोई मनुष्य विद्वत्ता धन-वैभव तथा परिवार आदि की दृष्टि से कितना भी ऊँचा ब्यो न हो किन्तु विनय गुण से अगर वह रहित है और अहंकार से परिपूर्ण है तो लोगों की दृष्टि में नीचा होता जाता है, गिरता जाता और अंत में कष्ट पाता है। बड़े विशाल और ऊँचे पेड़, जो झुक नहीं सकते, पवन का प्रकोप होते ही उखड़कर गिर जाते हैं किंतु अधड़ आते ही छोटा सा घास का पौधा जो झुक जाता है, अपनी नम्रता के कारण आत्मरक्षा कर लेता है।

विनयी पुरुष ही जन-समाज का मार्ग-दर्शक होता है तथा धर्मरक्षक भी। महात्मा आगरस्टाइन से किसी से एक बार पूछा कि धर्म का सर्व-प्रथम एवं मुख्य लक्षण कौनसा है ?

आगस्टाइन ने अविलम्ब उत्तर दिया—धर्म का पहला, दूसरा, तीसरा और अधिक क्या कहूँ सभी लक्षण सिर्फ विनय गुण में ही निहित हैं ।

वधुओ ! इस कथन से आप यह न समझें कि सिर्फ धर्माश्रय में ही विनय-गुण आवश्यक है । वह तो आध्यात्मिक तथा लौकिक दोनों क्षेत्रों में आवश्यक और लाभकारी है । इसीलिए शास्त्रों ने विनय के कुछ विभिन्न रूप बताए हैं । यथा —ज्ञान-विनय, दर्शन-विनय, चारित्र-विनय, मन-विनय, वचन-विनय कायविनय और लोकव्यवहार-विनय ।

इनमें सर्वप्रथम है 'ज्ञान विनय' । प्रत्येक ज्ञान-प्राप्ति के इच्छुक साधक को ज्ञान का माहात्म्य समझ कर उसपर पूर्ण श्रद्धा रखते हुए ज्ञान-प्राप्ति का प्रयत्न करना चाहिए । ज्ञानाराधक के लिये दो बातों का ध्यान रखना आवश्यक है । प्रथम तो यह कि वह ज्ञान के समस्त साधनों का सम्मान करे । भगवान् के वचनों पर तथा शास्त्रों पर पूर्ण विश्वास रखे । शास्त्र मनुष्य की आत्मा के नेत्र हैं जिनके द्वारा वह अपने हित और अहित को देखता है, उनका विवेक प्राप्त करता है । हितोपदेश में कहा गया है —“सर्वस्य लोचन शास्त्र यस्य नास्त्यध एव स ।” शास्त्र सबके लिए नेत्र के समान है । जिसे शास्त्र का ज्ञान नहीं होता वह अन्धे के समान है ।

दूसरी बात ध्यान में रखने की यह होती है कि शास्त्रों का ज्ञान तथा आत्म-कल्याणकारी अन्य समस्त विषयों का ज्ञान गुरु से प्राप्त किया जाता है । अतः साधक अत्यन्त नम्रतापूर्वक गुरु की आज्ञा का पालन करते हुए उनसे ज्ञान प्राप्त करे । गुरु का महत्त्व जीवन में माता-पिता से भी अधिक होता है । माता-पिता सतान को जन्म देते हैं, उसका यथोचित पालन-पोषण करते हैं । किन्तु मानव-जन्म का फल, जो अतः मे मुक्ति प्राप्त करना होता है, उसका मार्ग तो गुरु ही बताते हैं । कबीर ने तो गुरु को ईश्वर से भी बढ़कर माना है, यह बताते हुए कि ईश्वर-प्राप्ति का मार्ग गुरु ही बताते हैं । उन्होंने कहा है : —

गुरु साहव दोनों खटे काके लागूं पाँय ?

बलिहारी गुरु आपकी जिन साहव दियो बताय ॥

सारांश यही है कि जिन दिव्य-ज्ञान को प्राप्त करके साधक दिव्य-दृष्टि प्राप्त करता है वह गुरु से प्राप्त होता है । अतः गुरु का अत्यन्त सम्मान करते

हुए उसे ज्ञान-लाभ करना चाहिये। गुरु की अवज्ञा, निंदा तथा अनादर करने वाला शिष्य कभी भी सम्यक् ज्ञान की प्राप्ति नहीं कर सकता। अविनीत शिष्य गुरु को अप्रमन्न कर देते हैं, परिणामस्वरूप गुरु अपने सर्वान्त करण से शिष्य को ज्ञान-दान नहीं दे पाते। कहा गया है —

रमए पडिए सास, हयं भद् व वाहए ।

वाल सम्मइ सासतो, गलिअस्स व वाहए ॥

—उत्तराध्ययन अ १ गा ३७

अर्थात् जिस प्रकार उत्तम घोड़े का शिक्षक प्रसन्न होता है उसी प्रकार विनीत शिष्य को ज्ञान देने में गुरु भी प्रसन्न होते हैं। उद्द घोड़े का शिक्षक और अविनीत शिष्य के गुरु, दोनों ही अत्यन्त दुखी होते हैं।

इसलिए साधक को विनयपूर्वक ज्ञान प्राप्त करना चाहिये। ज्ञान वह अग्नि है जिसके सुलगते ही समस्त कर्म भस्म हो जाते हैं। एक विद्वान् ने कहा है—

Knowledge is the wing where with we fly to heaven

अर्थात् ज्ञान वह पख है जिसके द्वारा हम स्वर्ग की ओर उड़ते हैं।

विनय का दूसरा रूप 'दर्शन विनय' है। इसका आशय है अपने सम्यग्-दर्शन को निर्मल रखना, उसमें अतिचार न लगने देना, सम्यग्दृष्टि पुरुषों का यथायोग्य सत्कार-सम्मान करना और यथोचित सेवा-भक्ति करके उन्हें प्रसन्न करना।

महान् पुरुषों के प्रति विनय होने से जीवन में सरलता आती है और हृदय पवित्र बनता है। इसके विरुद्ध महापुरुषों की निंदा अथवा भर्त्सना करने से आत्मा मलिन होती है और कभी-कभी स्वयं भी निंदा का पात्र बनकर लज्जित होना पड़ता है। जिसमें नम्रता नहीं होती वह शीघ्र उत्तेजित होकर औचित्य को भूल जाता है और अनुचित भाषा का प्रयोग करता है।

एक ब्राह्मण गौतमबुद्ध से दीक्षा लेकर भिक्षु बन गया। ब्राह्मण का एक सवधी इससे बहुत नाराज हुआ। वह बुद्ध के पास गया और उन्हें गालियाँ देने लगा। जब वह गालियाँ देकर चुप हुआ तो तथागत ने उससे पूछा—क्यों बन्धु ! तुम्हारे घर कभी अतिथि आते हैं ? और आते हैं तो तुम उनका

सत्कार करते हो या नहीं ?

व्यक्ति क्रोधपूर्वक बोला—अतिथि का सत्कार कौन मूर्ख नहीं करता होगा । मैं तो करता ही हूँ ।

बुद्ध ने अत्यन्त प्रेमपूर्वक फिर कहा—मान लो तुम्हारी दी हुई वस्तुएँ अतिथि स्वीकार न करे तो वे कहाँ जाएंगी ?

ब्राह्मण ने उत्तर दिया—जाएगी कहाँ ? अतिथि नहीं लेगा तो वे मेरे पास ही रहेगी ।

तथागत ने अब कहा—तो भद्र ! तुम्हारी दी हुई गालियाँ भी मैं स्वीकार नहीं करता । यह सुनकर ब्राह्मण अन्यत लज्जित हुआ और मस्तक झुका कर चुपचाप वहाँ से चला गया ।

कहने का अर्थ यही है कि अगर ब्राह्मण में विनयशीलता होती तो वह गालियाँ देकर बुद्ध को अपमानित नहीं करता और अतः स्वयं भी लज्जित होना नहीं पड़ता । महापुरुषों की सगति और सेवा का प्रभाव जीवन को बदल देता है, अगर मनुष्य की आकांक्षा जीवन को बनाने की हो ।

किसी व्यक्ति ने गुरुदत्त विद्यार्थी से एक बार कहा—आप स्वामी दयानन्द सरस्वती के संपर्क में बहुत दिनों तक रहे हैं तो क्यों नहीं उनका जीवन-चरित्र लिख डालते ?

विद्यार्थीजीने उत्तर दिया—मैं उनका जीवन-चरित्र लिखने की कोशिश कर रहा हूँ ।

व्यक्ति ने प्रसन्न होकर कहा—अच्छा ! कबतक पूरा हो पाएगा वह ?
गुरुदत्त जी ने कहा—उनका जीवन-चरित्र कागज पर नहीं किन्तु अपने स्वभाव में अंकित करने का प्रयत्न कर रहा हूँ ।

कितनी सुन्दर भावना है ! विनय का यही फल होना चाहिये कि हम जिसे अपना आदर्श मानते हैं उसके जीवन का अनुकरण करें । सेवा शुभ्रपा तथा कोरी प्रशंसा ही मनुष्य को क्या लाभ पहुँचा सकती है ?

विनय का तीसरा रूप 'चारित्र्य विनय' है । स्वयं चारित्र्यनिष्ठ बनना, निर्दोष चारित्र्य का पालन करना एवं चारित्र्यनिष्ठ महापुरुषों के प्रति अत्यन्त श्रद्धा, सम्मान तथा सेवा की भावना रखना चारित्र्यविनय है । साधना के

इच्छुक व्यक्ति को सर्वप्रथम अपना आचार-विचार अत्यन्त शुद्ध बनाना चाहिये। इसकी शिक्षा आचारनिष्ठ व्यक्तियों के द्वारा प्राप्त होती है।

कोई मनुष्य कितना भी ज्ञान प्राप्त कर ले, शास्त्रों का अध्ययन कर ले किन्तु जो अपने ज्ञान के अनुसार आचरण नहीं करता है वस्तुतः वह विद्वान् नहीं माना जा सकता। मनुष्य का सच्चा परिचय उसका आचरण ही होता है। कहा भी है—

कुलीनमकुलीन वा वीर पुरुषमानिनम् ।

चारित्र्यमेव व्याख्याति शुचिं वा यदि वाशुचिम् ॥

—वाल्मीकि

अर्थात् मनुष्य का आचरण ही यह बताता है कि वह कुलीन है या अकुलीन, वीर है या कायर, और पवित्र है या अपवित्र।

तात्पर्य यह कि सदाचार ही मानव-जीवन की सुगन्ध है, जिसके बिना जीवन का कोई मूल्य नहीं होता। मनुष्य पद-पद पर लाछित, अपमानित और घृणित बन जाता है। शरीर की सुन्दरता का सुन्दर आचरण के बिना कोई मूल्य नहीं होता। कहा जाता है कि, A beautiful behaviour is better than a beautiful form यानी, सुन्दर आचरण सुन्दर आकृति से अच्छा है।

जैसे तलवार की कीमत उसकी म्यान से नहीं होती, उसी प्रकार मनुष्यजीवन की कीमत मनुष्य के शरीर से नहीं होती। तलवार का मूल्य उसके पानी से होता है और मनुष्यजीवन का मूल्य सदाचार से। मनुष्य के पास धन, वैभव, सौन्दर्य आदि सब कुछ हो किन्तु सदाचार न हो तो समझना चाहिये कि उसके पास कुछ भी नहीं है।

ससार में जितने भी महापुरुष हुए हैं वे अपने चरित्र की उत्तमता से ही महापुरुष माने गए हैं। भविष्य में जो महान् माने जाएंगे वे भी चारित्र्य की उत्तमता से ही माने जाएंगे। इसमें तनिक भी सन्देह नहीं है। सूत्रकृताग सूत्र में कहा है—

अभविषु पुरा वि भिक्खवो,

आएसा वि भवति सुच्चता ।

एमाई गुणाई आहु ते,

कासवस्स अणुधम्म चारिणो ॥

सूयगडाग, २-३-२०

अर्थात् जो जिनेश्वर पहले हो चुके हैं और जो भविष्य में होंगे वे सब सुव्रती (सदाचारी) थे। सुव्रती ही जिनेश्वर हुए और होंगे। क्योंकि वे काश्यप भगवान् यानी महावीर स्वामी के धर्म का आचरण करते थे।

सम्यक्चारित्र के अभाव में कोरा ज्ञान भाररूप होता है 'ज्ञान भार. क्रिया बिना।' नेत्रों से सर्प को देख लिया जाय और उसे विपैला समझ लिया जाय किन्तु उससे बचने का प्रयत्न न किया जाए तो देखना और जानना किस काम आया? औषधि के ज्ञान मात्र से आरोग्यता प्राप्त नहीं होती जब तक उसका सेवन न किया जाय। अतएव ज्ञान के साथ आचरण आवश्यक है।

प्रत्येक मोक्षाभिलाषी को अपनी मजिल तक पहुँचने के लिये साधना रूपी मार्ग का ज्ञान होना आवश्यक है किन्तु मार्ग को जान लेने मात्र से ही तो लक्ष्य तक नहीं पहुँचा जा सकता। वहाँ तक पहुँचने के लिये उस मार्ग पर चलना भी पड़ेगा। मनु महाराज ने भी सदाचार की महिमा का वर्णन करते हुए कहा है—

आचाराल्लभते ह्यायुराचारादीप्सिता प्रजा ।

आचाराद् धनमक्षय्यमाचारो हन्त्यलक्षणम् ॥

—मनुस्मृति (४, १५६७)

सदाचार से दीर्घायु की प्राप्ति होती है। सदाचारी की सन्तान भी सदाचारी होती है। सदाचार से अक्षय धन की प्राप्ति होती है और अलक्षण से उत्पन्न होने वाले अनिष्ट को भी सदाचार नष्ट कर देता है।

वस्तुतः सदाचार की महिमा सर्वत्र गाई गई है और उसे ही प्रथम धर्म (आचार प्रथमो धर्म) माना गया है। जमलिये मनुष्य को चारित्र-विनय अपनाते हुए अपने आचरण को अत्यन्त श्रेष्ठ बनाना चाहिये। चारित्रनिष्ठ व्यक्तियों की सगति करते हुए उन महापुरुषों के प्रति पूरा आदरभाव रखना चाहिये जिसने आचरण उत्तम तथा पवित्र बन सके।

'चारित्रविनय' के पश्चात् 'मन-विनय' का स्थान है। मन-विनय का

तात्पर्य है, मन में विनयभाव रखना तथा उसे अत्यन्त पवित्र बनाने का प्रयत्न करना। राग-द्वेष आदि विकारों की कलुषता से मन को अपवित्र न होने देना तथा जिससे मन के विकारयुक्त बन जाने की सम्भावना हो ऐसे वातावरण से अलग रहना। यह सब मन विनय है। मन का स्वभाव है कि वह जैसी मगति में रहता है, उसे जैसा वातावरण मिलता है, उसके अनुसार ही वह रूप धारण कर लेता है और वैसी ही मन की भावनाएँ बन जाती हैं। कवि सुन्दरदास जी कहते हैं—

जो मन नारी की ओर निहारत,
तो मन होत है ताही को रूपा ।
जो मन काहू से क्रोध करे तब,
क्रोधमयी हो जाय औ रूपा ॥
जो मन माया ही माया रटे,
नित मन बूडत माया के कूपा ।
सुन्दर जो मन ब्रह्म विचारत,
तो मन होत है ब्रह्म सरूपा ॥

वधुग्रो ! आशय आप समझ गए होंगे। मनुष्य जो कुछ देखता है, जैसी मगति में रहता है और जो कुछ सोचता है उसी तरह का बन जाता है। 'चारित्र्य विनय' के अन्तर्गमन में अभी अभी आपको इसीलिये चारित्र्यनिष्ठ महापुरुषों की मगति करने, उनके प्रति आदर तथा श्रद्धा रखने के लिये कहा था। जीवन को उच्च, पवित्र तथा समतामय बनाने के लिये इन्द्रियों को वश में करना आवश्यक है। मन उन सबका नेता है। अतः उसे वश में करना मनुष्य का दुस्तर कार्य है। किन्तु जब तक मन वश में नहीं होगा, इन्द्रियाँ भी वश में नहीं हो सकती। किन्तु मन वश में हो जाता है तो सभी आत्मिक वस्तुओं को वश में किया जा सकता है। शास्त्र में कहा भी है—

एगे जिए जिया पच, पच जिए जिया दस ।
दसहा उ जिणित्ताण, सव्वसत्तू जिणामह ॥

—उत्तराध्ययन सूत्र, (२३-३६)

अर्थात् एक मन को जीत लेने पर पाँच इन्द्रियों को जीत लिया जाता है और पाँचों इन्द्रियों को जीत लेने पर दस (एक मन पाँच इन्द्रियाँ तथा चार

कषाय) जीत लिये जाते हैं। और उन दसों को जिमने जीत लिया उमने मानो नभी आत्मिक मनुओं को जीत लिया।

अरीर मे जो धर्मकृत्य किया जाता है उसके साथ मन भी उसी प्रकार का ज्ञाना आदर्शक है। उसके सहयोग के बिना गुन्दर आचरण और कार्य निरर्थक हो जाते हैं। क्योंकि पापों का मूल वस्तुतः मन ही है। मन मे वाम-नाए और पाप होने पर और उनके अनुसार क्रियाए न हं ने पर बाहर की क्रिया दिनाया मान रह जाती है।

मन की अवस्था के कारण ही एक मनुष्य मज्जन कहलाता है और दूसरा वृज्जन। जिसका मन गद्गुणों मे मरा हुआ है और विकारों मे रहित है उसे तीव्र तपस्या तथा उत्कट साधना की भी आवश्यकता नहीं होती। वह मानसिक शुद्धि के सहारे अपने उच्च लक्ष्य की ओर बढ़ता जाता है। किन्तु जब तक मन चंचल और विकारों मे परिपूर्ण रहता है तब तक मनुष्य किसी उत्तम फल को प्राप्त नहीं कर सक्ता। जो मनुष्य अपने मन को वश मे कर लेता है उसका मन कभी भी विपत्ति या कठिनाइयाँ क्यों न आए कभी विचलित नहीं होता। मार्णातिक कष्ट होने पर भी वह समभाव मे स्थिर रहता है और कष्ट देने वाले को क्षमा कर देता है।

कहते हैं—मुकरात बड़े सत्ययुक्त और स्पष्टवक्ता थे। एक बार उनकी ग्राह्यवादिता पर किसी ने उन्हें पीट दिया किन्तु मुकरात के चेहरे पर शिकन भी नहीं आई। एक व्यक्ति ने चकित होकर कहा—आप मार खाकर भी चुप रह गए ?

मुकरात ने जवाब दिया—अगर गधा मुझे लात मारे तो क्या मैं भी उगे लात मारू ?

श्यामी दयानन्द को किसी ने विष दे दिया। उनके मुगलमान भक्त मीरज मुहम्मद तहसीलदार को जब इन बातों का पता चला तो उसने जहर देने वाले को पकड़ मगाया। दयानन्द के पास उने लाया गया तो उन्होंने कहा—इसे छोड़ दो। मैं दुनिया मे लोगों को कौड कमाने नहीं, छुड़ाने आया हूँ।

इन उदाहरणों ने मानस हो जाता है कि जो महापुरुष मन को वश मे कर लेते हैं उनके मन से वैर-विरोध तथा शोध तथायादि दूर हो जाते हैं। तारा तमारा उन्हें आत्मयन्त्र दिखलाई देने लगता है। वह मन की शुद्धि का

ही चमत्कार है। मन के पवित्र होने पर आचरण में भी पवित्रता आ जाती है। इसलिये विनय, चारित्र्य और मन दोनों क्षेत्रों में होना चाहिये। शरीर और मन दोनों ही एक-दूसरे के सहायक हैं और प्रायः साथ-साथ ही पाप तथा पुण्य कर्मों के निमित्त बनते हैं। एक उदाहरण से इसे समझा जा सकता है।

कहते हैं—एक बार शरीर और मन में बहस छिड़ गई। शरीर क्रोध से आग बबूला होकर बोला—मैं तो जड़ हूँ, मिट्टी का पिण्ड मात्र, मोह पैदा करने वाली चीजों को देख भी नहीं सकता। भला मैं पाप कैसे कर सकता हूँ ?

मन पीछे क्यों रहता। वह भी तमक कर बोला—मेरे पास पाप करने के साधन ही नहीं हैं, मैं पाप कैसे कर सकता हूँ ? इन्द्रियों के बिना भी क्या कोई कार्य हो सकता है ?

जब भगवान् ने यह सब सुना तो वे मुसकरा दिये और बोले—ठीक है, तुम दोनों अलग अलग रहकर पाप नहीं करते किन्तु दोनों मिलकर पाप करते हो अतः दोनों ही बराबर जिम्मेदार हो। शरीर के कंधों पर जब मन चढ़ बैठा है तब दोनों के सहयोग से पाप का जन्म होता है। मन शरीर को चलाता है और शरीर मन को सन्तुष्ट करता है।

इसीलिये कहते हैं कि आध्यात्मिक साधना करने वाले को सतत अभ्यास के द्वारा मन की गति का सूक्ष्म अवलोकन करते हुए अत्यन्त सावधानी से उसपर विजय प्राप्त करनी चाहिये। मन को विषय-विकारों से विमुख करके उसे पवित्र बनाने का यत्न करना चाहिये। मन की गति अत्यन्त तीव्र होती है और उसे जिघ्रस लगाया जाए उधर ही तेजी से भागता है। इसलिये इसे सन्मार्ग की ओर उन्मुख करना चाहिये, तभी यह सही शुभ फल प्रदान कर सकता है। उसके द्वारा शुभ और अशुभ दोनों ही आचरण किये जा सकते हैं। कहा भी है—

कबिरा मन तो एक है, भावे तहा लगाय ।

भावे हरि की भक्ति कर, भावे विषय कमाय ॥

अब हम देखेंगे कि 'वचन-विनय' क्या है ? वचन में विनय होने का आशय है—अप्रिय, कटुक कठोर तथा मिथ्या वचनों का परित्याग करना और हितकारी सत्य तथा मधुर वचनों का उच्चारण करना। वचन सत्य होने पर

भी उसमे कटुता नहीं होनी चाहिये । मधुर वचनों का प्रभाव कभी-कभी बड़े चामत्कारिक ढंग से वातावरण में परिवर्तन ला देता है । मनुष्य मरते-मरते भी जीवन पा जाता है ।

कहते हैं एक बार यूनान के बादशाह वीमार पड़ गए । कोई भी इलाज उन्हें लागू नहीं हुआ । अन्त में कुछ हकीमों ने मिलकर यह निर्णय दिया कि अमुक-अमुक लक्षणों वाले व्यक्ति का कलेजा मिले तो बादशाह की जान बचाई जा सकती है ।

राज-कर्मचारी चारों ओर दौड़ाए गए और वे अंत में एक लड़के को ढूँढ कर ले आए । लड़के के माता-पिता बड़े गरीब थे । उन्होंने काफी धन लेकर अपने पुत्र को वलिदान के लिये दे दिया । शहर के काजी ने भी कह दिया कि बादशाह की जान बचाने के लिये किसी की भी जान लेना गुनाह नहीं है ।

लड़का बादशाह के सामने लाया गया । हकीमों ने अपनी तैयारियाँ कर ली और फिर जल्लाद ने तलवार उठाई । अचानक उसी समय लड़का आसमान की तरफ देखकर हंस पड़ा । बादशाह ने यह देखा तो चकित हुए और इशारे से जल्लाद को रोकते हुए उन्होंने लड़के से पूछा—लड़के ! तुम हसे क्यों ?

लड़का विनयपूर्वक बोला—जहाँपनाह, सन्तान के लिये प्राणों की भी परवाह न करने वाले माता-पिता ने मुझे मारे जाने के लिये बेच दिया । काजी ने भी जो न्यायमूर्ति कहलाते हैं, एक बे-गुनाह को मारे जाने का फतवा दे दिया । प्रजा के रक्षक बादशाह अपने सामने ही एक निर्दोष बालक की हत्या करवा रहे हैं । यह सब देखकर अब मैं संसार के मालिक की ओर देख कर हूँ कि—भगवन् ! संसार की लीला तो देख ली ! अब तेरी लीला देखनी है कि जल्लाद की इस उठी हुई तलवार में मेरे वध को तू भी सहो मानता है क्या ?

वच्चे के विनययुक्त और माधुर्य से भरे हुए वचनों को सुनकर बादशाह की आँखें खुल गईं । उन्होंने बालक को हृदय से लगाते हुए कहा—बेटे ! अब यह तलवार तेरे जन्म पर नहीं उठेगी ।

कहा जाता है कि बादशाह के हृदय में इस घटना की ऐसी प्रतिक्रिया

हुई, ऐसे माधुर्य में उमका हृदय आप्लावित हो गया कि वह बिना दवा के ही विलकुल स्वस्थ हो गया ।

मधुर वचन इनने प्रभावशाली होते हैं कि वे दुश्मन को भी मित्र बना लेते हैं । जीवन लेने वाले को जीवन-दाता बना देते हैं । इसके विपरीत कटु-वचन घर में, परिवार में, समाज में, राष्ट्र में बैर-विरोध उत्पन्न कर देते हैं । वाणी के उस अद्भुत प्रभाव को कवि मुन्दरदास ने बड़े सुन्दर ढंग से समझाया है —

वचन तें गुरु-शिष्य बाप पूत प्यारो होय, ।

वचन तें बहुविधि होत उत्पात हैं ।

वचन तें नारी औ पुरुष में नेह अति

वचन तें दीड आप आप में रिसात है ।

वचन तें सब आय राजा के हजूर होएँ

वचन तें चाकर हू छोड़ के पलात हैं ।

सुन्दर सुवचन सुनत अति सुख होय

कुवचन सुनत ही प्रीति घट जात है ॥

ऐसा होता है वचनों का चमत्कार । वचन के अद्भुत कारनामों का वर्णन करना बड़ा कठिन है । इनके द्वारा सारे ससार को पक्ष में अथवा विपक्ष में किया जा सकता है । नम्रता और विनयपूर्ण वचन मनुष्य को जीती-जागती प्रेम और दया की प्रतिमा बना देते हैं । और क्रोध तथा अहंकार युक्त वचन मनुष्य को क्रूर तथा हृदयहीन की उपाधि प्राप्त कराते हैं । परिणाम यह होता है कि ऐसे व्यक्ति का प्रत्येक कार्य और साधना खोखली और सिर्फ दिखावे मात्र की ही रह जाती है । गर्वपूर्ण साधना से शुभ फल की प्राप्ति नहीं हो सकती । गर्व साधना को भी निष्फल बना देता है ।

हाजी मुहम्मद एक मुसलमान सन्त थे । वे साठ बार हज करके आए थे और हमेशा पाँचों वक्त की नमाज़ पढ़ा करते थे । एक दिन उन्होंने एक स्वप्न देखा कि एक फरिश्ता स्वर्ग तथा नरक के बीच में खड़ा है और वह प्राणियों को उनके कर्मानुसार स्वर्ग तथा नरक की ओर भेज रहा है ।

जब हाजी मुहम्मद उसके सामने पहुँचे तो इन्हें नरक की ओर जाने

के लिए अगुली से इशारा कर दिया। हाजी मुहम्मद को बुरा लगा। उन्होंने फरिश्ते से कहा—‘मैंने साठ बार हज किया है।’

फरिश्ते ने कहा—सच है किन्तु अपना नाम पूछे जाने पर तुम बड़े गर्व से कहते रहे हो कि ‘मैं हाजी मुहम्मद हूँ।’ इसलिये तुम्हारा हज करने का समस्त पुण्य नष्ट हो गया।

हाजी मुहम्मद ने फिर कहा—‘मैं साठ साल में पाँचों वक्त की नमाज पढ़ता रहा हूँ।’

फरिश्ता बोला—तुम्हारा वह पुण्य भी नष्ट हो गया क्योंकि एक बाहर के धर्म जिज्ञासु तुम्हारे पास आए थे। उस दिन तुमने उन्हें दिखाने के लिये और दिनों से भी बहुत ज्यादा देर तक नमाज पढ़ी थी। इस दिखावे के कारण तुम्हारा साठ वर्ष तक पाँचों वक्त नमाज पढ़ना भी निष्फल हो गया।

उसी समय हाजी मुहम्मद की आँख खुल गई और उन्होंने गर्व तथा दिखावे को सदा के लिये छोड़ दिया।

सज्जनो ! आशय यह है कि अहंकारयुक्त वचनों की तनिक-सी मात्रा भी पुण्य-फल को नष्ट कर देती है। इसीलिये साधक या गृहस्थ कोई भी हो उसे गर्व न रखकर विनयभाव रखना परमावश्यक है। कहा भी है—

“It was pride that changed angels into devils, it is humility that marks men as angels” (अभिमान के कारण देवतादानव बन जाते हैं और नम्रता से दानवदेवता)

—आगस्टाइन

विनय का एक भेद ‘काय-विनय’ है। काय-विनय का अर्थ है शरीर में कोई भी पाप क्रिया न करना। मनुष्यशरीर, जीव को अनेकानेक पुण्यकर्मों के उदय में मिलता है। उसके द्वारा ग्रांटी क्रियाएँ करना शरीर का दुरुपयोग करना है। इसके विपरीत सन्कायों में इसे प्रवृत्त करना शरीर का सदुपयोग है।

नभी धर्म-कर्मों के लिये शरीर ही सबसे पहला साधन है—शरीर-मायं ननु धर्मसाधनम्।” शरीर के द्वारा ही नमस्तन शुभ क्रियाएँ, नाशना

और तपस्या की जानी है। इसलिये इन्द्रियो को वश में रखना मनुष्य का सबसे महत्वपूर्ण कार्य है। मनुष्य शरीर इस भव-समुद्र से पार होने के लिये एक नौका के समान है। इसके द्वारा ही भवसागर पार किया जा सकता है। तात्पर्य यही है कि मोक्ष प्राप्ति के लिये जो कुछ भी किया जाता है वह सब शरीर के द्वारा ही सम्पन्न हो सकता है। गांधीजी ने शरीर को आत्मा के रहने की जगह होने के कारण तीर्थ माना है पाश्चात्य विद्वान् 'नावालिस' ने कहा है—

“विश्व में केवल एक ही मन्दिर है और वह है मनुष्य-शरीर। इससे अधिक पवित्र और कोई स्थान नहीं है।”

आशय यही है कि इस शरीर रूपी मन्दिर में ही परमात्मा का निवास है, अतः इसे कुकृत्यों के द्वारा कुविचारों के द्वारा तथा दुराचरणों के द्वारा अपवित्र बनाना मनुष्य के लिये कलक है। इस पवित्र शरीर के द्वारा कुचेष्टाएँ करने से शरीर-प्राप्ति का लाभ नहीं मिलता, उलटे जन्म-मरण की परम्परा लम्बी हो जाती है। कर्मों का बंध अधिक मात्रा में होता है। परिणामस्वरूप आत्मा भव-सागर के भँवर में डूबती उतरती रहती है, उबर नहीं पाती।

इसलिये प्रत्येक साधक को शरीर के द्वारा सच्ची साधना और तप करके कर्मों का क्षय करने का प्रयत्न करना चाहिये, न कि कर्मों को अधिक बढ़ाने का।

सच्ची साधना और तप वही कहलाता है जो गर्वरहित होकर विनय-पूर्वक किया जाए। कहा भी गया है—

विनयेन विना चीर्णम्-अभिमानेन संयुतम् ।

महच्चापि तपो व्यर्थम् इत्येतदवधार्यताम् ॥

अर्थात् यह समझ लेना चाहिये कि विनय के विना और अभिमान के साथ किया हुआ महान् तप भी व्यर्थ ही होता है।

सदाचारी और सच्चे तपस्वी के आगे देवता और इन्द्र को भी नत-मस्तक होना पड़ता है। एक छोटी-सी लोक-कथा है—

एक बार नारद ऋषि द्वारिका नगरी में आए। वे नगरी में घूम-घाम कर कृष्ण के महल में भी पहुँचे। महल में कृष्ण न मिले तो उन्होंने अतःपुर

मे प्रवेश किया। उन्हें कोई रोक-टोक तो थो नहीं, सीधे अन्दर चले गए। किन्तु वहाँ भी कृष्ण दिखाई नहीं दिये तो उन्होंने रुक्मिणी से पूछा—कृष्ण है कहाँ ?

रुक्मिणी ने उत्तर दिया—“पूजा मे बैठे है।”

यह सुनकर नारदजी बड़े चकित हुए। सोचने लगे कि त्रिभुवन के ऋषि, मुनि, सत, सिद्ध, योगी, त्यागी और भोगी सभी भगवान मानकर जिनकी पूजा करते हैं, वह कृष्ण किसकी पूजा कर रहे हैं ? यह जानने के लिये वे कृष्ण महाराज के देव-गृह मे पहुँचे।

वहाँ जाकर देखा कि कृष्ण अपने सच्चे भक्तों की मूर्तियों के सामने ध्यानावस्था मे बैठे हुए हैं।

कितनी प्रभावोत्पादक दत्त-कथा है।

जो महापुरुष काम-भोगों से दूर रहकर साधना करते हैं उनके लिये क्या दुष्प्राप्य है ? कुछ नहीं। इन्द्रियों के विषयों से विरत रहकर जो शीलवान् पुरुष अपने व्रत का पालन दृढ़ होकर करते हैं वे असाध्य को भी माध्य बनाने की शक्ति प्राप्त कर लेते हैं।

सेठ सुदर्शन के शील के प्रभाव से, उन्हें जब शूली पर चढ़ाया जाने लगा तो शूली सिंहासन बन गई। कितना माहात्म्य है शील का ? शीलव्रत तो ललकारते हुए स्वयं कहता है—

शील कहे मम राखत जे, तिनकी रछिया तिन देव करेंगे ।
जे मम त्याग कुबुद्धि करें, तिन देव कुपे तिन सुख हरेंगे ॥
ठौर नहीं तिन लोक बिखे, दुख शोक अनेक सदैव धरेंगे ।
जारत हैं तिन्हि ताप तिन्हि मम धारत आरत सिन्धु तरेंगे ॥

कितनी सत्य और सुन्दर महिमा है। शील कहता है कि जो पुरुष मेरी रक्षा करेगा, उसकी रक्षा देवता करेंगे। किन्तु जो दुर्बुद्धि के वशीभूत होकर मेरा त्याग करेंगे उनपर देवता कुपित होंगे और उनका सारा सुख नष्ट कर देंगे। उन्हें संसार मे कहीं भी ठौर-ठिकाना नहीं मिलेगा और दुख तथा शोक उनके हृदयों को निरन्तर दुखाते रहेंगे। तीन तापो (आध्यात्मिक, आधिदैविक तथा आधिभौतिक) की आग भी उन्हें सदा दग्ध करती रहेगी।

पर इसके विपरीत जो मनुष्य मुझे धारण करेंगे, वे समस्त दुःखों के सागर को सरलतापूर्वक पार कर लेंगे ।

विवेकशून्य पुरुष अपने शरीर और इन्द्रियों को वश में रखकर मन की बहक के अनुसार ही शरीर को चलाते हैं । परिणाम यह होता है कि उन्हें बारबार नाना प्रकार के शरीरों को धारण करना पड़ता है और पुनः पुनः जन्म और मृत्यु का दारुण दुःख भोगना पड़ता है ।

विनय का अन्तिम स्वरूप, 'लोकव्यवहार विनय' है । मनुष्य जब तक ससार में शरीर धारण किये हुए रहता है, तब तक उसे अन्य प्राणियों से संपर्क रखना आवश्यक होता है । माता-पिता, गुरु, बन्धु-बान्धव, मित्र, हितैषी और अन्य सभी व्यक्ति जो भी समयानुसार सम्पर्क में आते हैं उन सबके साथ विनयपूर्ण व्यवहार आवश्यक है । अपने से बड़ों के प्रति जब व्यवहार करना होता है तो विनय आदर तथा श्रद्धा के रूप में आ जाता है और अपने से छोटों के प्रति जब व्यवहार किया जाता है तो विनय वात्सल्य और प्रेम का रूप धारण कर लेता है ।

विनयवान् व्यक्ति कभी दूसरों का अपकार करने का प्रयत्न नहीं करता । जहाँ तक उसकी शक्ति होती है वह भरसक दूसरों का उपकार करना चाहता है । साथ ही दूसरे जब उसका उपकार करते हैं तो वह उपकार को मानते हुए कृतज्ञता का भाव रखता है । जो व्यक्ति अभिमानवश किसी के किये गए उपकार को उपकार नहीं मानता वह मानवता के प्रति विश्वासघात करता है । और जो किसी व्यक्ति के उपकार के बदले अपकार करता है वह पापी और नीचों की श्रेणी में आता है । एक दार्शनिक ने कहा है—

"Not to return one good office for another is inhuman, but to return evil for good is diabolical "

सेनेका —

अर्थात् नेकी का बदला न देना क्रूरता है और उसका बदला में जवाब देना पिशाचता है ।

अकृतज्ञ मनुष्य क्रूर और पिशाच की श्रेणी में आ जाता है । ऐसे पुरुषों से जानवर अधिक उत्तम होते हैं । वे अकृतज्ञ नहीं होते । कुत्ता भी जिसका नमक खाना है, कभी-कभी तो जान देकर भी उसकी रक्षा करता है ।

महापुरुष तो अपना अपकार करने वाले का भी उपकार ही करते हैं ।

सन्त उसमानहैरी एक बार किसी गली में से जा रहे थे । एक मकान की खिड़की से किसी महिला ने बिना देखे उनपर थाली भर राख फेंक दी ।

सन्त ने यह देखकर हाथ जोड़े और कहा— वहन ! धन्यवाद ! ईश्वर तुम्हारा भला करे ।

एक आदमी समीप ही खड़ा था । उसने हैरत से कहा—उस स्त्री ने आपके ऊपर राख डाल दी लेकिन आप नाराज होने के बदले हाथ जोड़कर उसे धन्यवाद दे रहे हैं और उसके लिये ईश्वर से प्रार्थना कर रहे हैं ? इसका क्या कारण है ।

उसमान बोले—भाई, मैं तो आग में जलाए जाने लायक हूँ । किन्तु उस वहन ने सिर्फ राख डालकर ही मुझे बचा दिया । यह क्या मुझ पर कम उपकार किया है ?

विनयवान् मनुष्य कृतज्ञ होता है और वह दूसरो को दुःख-दर्द से तथा चिन्ताओं से बचाने का सतत प्रयत्न करता है । वह गाली-गलौज तथा कटु-भाषा के द्वारा किसी का तिरस्कार और अपमान करके दिल नहीं दुखाता । उसका प्रत्येक आचरण दूसरो को प्रिय लगने वाला होता है । अप्रिय व्यवहार का वह न्याय करता है । उसके मन, वचन तथा शरीर के द्वारा किसी का भी अहित नहीं होता । विनयी मनुष्य का व्यवहार प्रत्येक को शांति, सतोष तथा सुख प्रदान करता है । ससार का जो भी प्राणी उसके ससर्ग में आता है वह उसका हितचिन्तक बन जाता है ।

सज्जनो ! आज मैंने आपको विनय का माहात्म्य तथा उसका प्रभाव समझाया है । इसके अलावा विनय के विभिन्न स्वरूपों को भी विस्तारपूर्वक समझाने का प्रयत्न किया है । इससे विनय के सभी अंगों का समावेश हो जाता है ।

बुद्धिमान् तथा आत्म-हितैषी पुरुषों का कर्त्तव्य है कि वे विनय के स्वरूप को, महत्त्व को और फल को सम्यक् प्रकार से समझ कर उसका आचरण करें । उसके द्वारा ही वे इस लोक में प्रशमा और परलोक में मुक्ति के अधिकारी बन सकते हैं ।

तन्मे मनः शिवसंकल्पमस्तु

यजुर्वेद मे कहा गया है “तन्मे मन शिवसंकल्पमस्तु ।” अर्थात् मेरे मन के सकल्प शुभ एव कल्याणकारी हो ।

प्रत्येक भव्य जीव के हृदय मे यही कामना होती है । मानव-शरीर जो नाना प्रकार की चेष्टाएँ करता है, वे सब उसके आन्तरिक विचारो का ही फल होती हैं । जिह्वा से प्रस्फुटित होने वाला प्रत्येक वाक्य विचारो की ही प्रति-मूर्ति है । मन के विचार ही वाणी और काया का संचालन करते है । किसी पाश्चात्य विद्वान् ने कहा है —

“As you think so shall you be”—जैसे तुम्हारे विचार होंगे, वैसे ही तुम बनोगे ।

यह कथन शत-प्रतिशत सत्य है । मनुष्य जैसे विचार करेगा, जैसा सकल्प करेगा, वैसा ही उसके जीवन का निर्माण होगा । ‘संकल्प मे बहुत बड़ी शक्ति होती है । इसलिये मानव का समग्र जीवन उसके सकल्प का ही फल माना जाता है । शुभ सकल्पो के कारण मनुष्य राम बनता है और अशुभ सकल्पो के कारण रावण बन जाता है । ‘मनुस्मृति’ में कहा गया है —

संकल्पमूल. कामो यज्ञा सकल्पसंभवा. ।

वृत्तानि यमधर्माश्च सर्वे सकल्पजा स्मृता ॥

अर्थात्—सभी कामनाओ का मूल सकल्प ही होता हैं । सभी शुभ कार्य सकल्प से ही सिद्ध होते हैं । तथा सभी व्यवहार सत्य, अहिंसा, अस्तेय ब्रह्मचर्य आदि धर्म-संकल्प से ही उत्पन्न और सिद्ध होते हैं ।

तात्पर्य यह है कि मनुष्य सकल्प से ही उन्नत बनता है और सकल्प से ही अवनत भी होता है । अच्छे सकल्पो के कारण मनुष्य परिवार मे, समाज मे और राष्ट्र मे अपना उच्च स्थान बनाता है । उसका जीवन गौरवमय तथा दूसरो के लिए आदर्शरूप बनता चला जाता है ।

किन्तु अशुभ और हीन सकल्पों के कारण मनुष्य का जीवन पतन की ओर अग्रसर हो जाता है। वह मनुष्यता खो बैठता है और अतः अपने काले कारनामों के कारण ससार में, निंदा, घृणा तथा उपहास का पात्र बन जाता है। वह जहाँ भी निवास करता है वहाँ के वातावरण को कलुषित बना देता है और स्वभावतः ही अन्य व्यक्ति उससे कतराने लगते हैं, और उससे बचने की कोशिश करते हैं।

सकल्प-शक्ति मनुष्य की एक महान् शक्ति है। जीवन सकल्पों के बिना नहीं चल सकता किन्तु आवश्यकता होनी है उन्हें शुभ और शुद्ध बनाने की। हमें ध्यान रखने की आवश्यकता है कि हमारे सकल्प हमारे मन को निर्मल और उच्च बना रहे हैं या नहीं? काम, क्रोध, विषय, कपायादि जो हमारे हृदय की पवित्रता को नष्ट करने वाले शत्रु हैं, उनसे लड़ने की शक्ति हमें दे रहे हैं या नहीं? अगर ऐसा नहीं है तो हमारे सकल्प व्यर्थ हैं। और व्यर्थ ही नहीं, वरन् हमें पतन के अन्तिम छोर तक पहुँचाने वाले भयानक साधन हैं।

हमारे शास्त्रों में शुभ सकल्पों तथा अशुभ सकल्पों के विषय में गहरा विवेचन किया गया है। सकल्प भी मन के वाहन हैं जिनपर सवार होकर वह शुभ और अशुभ कृत्य किया करता है। अपनी सकल्प-शक्ति के द्वारा ही वह शुभ और अशुभ कर्मों का बधन करता है। कहा भी है :—

मनसा कल्प्यते बन्धो,
मोक्षस्तेनैव कल्प्यते ।

—विवेकचूडामणि

अर्थात्-जिस मन की शक्ति द्वारा कर्म का बधन किया जा सकता है, उसी मन की शक्ति के द्वारा मोक्ष की प्राप्ति भी की जा सकती है।

जब मनुष्य के हृदय में शुभ सकल्प आते हैं, उस समय उसकी मनुष्यता जागृत हो जाती है और उसके हृदय में ईश्वरीय शक्ति पैदा हो जाती है। वह शक्ति शरीर को नियंत्रण में रखती है और इन्द्रियों पर भी शासन करती है। यही शक्ति बुद्धि को परिष्कृत करती है, भावनाओं को निर्मल बनाती है और शुभ कार्यों को करने की प्रेरणा देती है।

अशुभ संकल्पों के कारण मनुष्य, मनुष्य-शरीर को धारण किये हुए भी

पशु बन जाता है और शुभ सकल्पो के कारण मनुष्य होते हुए भी देवता कहलाने लगता है । अगर हमारे हृदय में शुभ विचार आते हैं और वे स्थायी बने रहते हैं तो स्वर्ग जैसा मधुर तथा सुखद वातावरण हमारे लिये है यही बन जाता है । जो मनुष्य अपने वर्तमान जीवन का निर्माण न करके स्वर्ग प्राप्त करने के स्वप्न लेता है उसके विषय में आचार्य कहते हैं —

‘इतो विनष्टिर्महती विनष्टिः’

अर्थात् इहलोक का बिगाड़ सबसे बड़ा बिगाड़ है ।

जो व्यक्ति अपने शुभ कार्यों से, शुभ विचारों से और अपने मधुर व्यवहार से अपने आसपास के वातावरण को भी स्वर्ग नहीं बना सकता, उसके लिये स्वर्ग प्राप्त करने की कल्पना व्यर्थ है । जो यहाँ स्वर्ग का निर्माण करेगा वही आगे स्वर्ग पाने का अधिकारी बन सकेगा ।

शरीर तो मनुष्य को भी मिला है और पशु को भी । बनावट में भी थोड़ा अन्तर है । किन्तु वास्तव में जो महत्वपूर्ण अन्तर है वह शरीर की बनावट में नहीं, दोनों की विचार-शक्ति में है । पशु में विशेष विचारशक्ति नहीं होती, चिन्तन व मनन करने का सामर्थ्य नहीं होता । वे अपने जीवन का कोई लक्ष्य नहीं बना सकते और उसके अनुसार कर्तव्यों का पालन भी नहीं कर पाते ।

मानव में विचारशक्ति होती है । आत्मा का हित और अहित करने वाले पदार्थों की उसे पहचान होती है । चिन्तन तथा मनन करने की बुद्धि होती है और इसीलिए वह ‘मनुष्य’ कहलाता है । कहा भी है —

“मननात् मनुष्य”

जो मनन करता है वही मनुष्य है । अगर मनुष्य मनन करना छोड़ दे और बिना उचित, अनुचित तथा हिताहित का विचार किये ही कार्य करता चला जाए तो वह पशु से ऊँचा नहीं माना जा सकता । उसका मानव तन पाना निष्फल हो जाता है जो अनेकानेक जन्म-जन्मांतरो के पश्चात् भी बड़ी कठिनाई से प्राप्त होता है । इसलिए यह आवश्यक है कि मानव शरीर पाकर मनुष्य इसका पूरा लाभ उठा ले । तुलसीदास जी ने कहा है —

बड़े भाग मानुष तन पावा, सुर दुर्लभ सद ग्रन्थन गावा ।

साधन धाम मोच्छ कर द्वारा, पाइ न जेहि परलोक मुधारा ॥

सो मरन्त दुख पावई, सिर धुनि धुनि पछताय ।
कालहिं करमहिं, ईश्वरहिं मिथ्या दोष लगाय ॥

अर्थात्—मानवशरीर बड़े सौभाग्य से प्राप्त होता है । सद्ग्रन्थ इसकी प्रशंसा करते हैं और इसे देवों को भी दुर्लभ बताते हैं । जीव इस मनुष्य-शरीर के द्वारा ही अपने को भव बंधनों से मुक्त कर सकता है, मोक्ष प्राप्ति के लिये साधना कर सकता है, किन्तु जो मानव-तन पाकर भी अपना परलोक नहीं सुधारता, उसे अन्त में अत्यन्त दुख पाना पड़ता है और महान पश्चात्ताप करना होता है । अन्त समय आने पर जब परलोक को सुधारने का वक्त नहीं रहता और शक्ति भी साथ छोड़ जाती है तब वह प्राणी सिर धुनता है और खोये हुए समय की याद करके दुखी होता है । उस समय वह कभी काल को दोष देता है, कभी कमों को और कभी ईश्वर को मिथ्या दोष देता है । किन्तु अपनी करतूतों पर विचार नहीं करता ।

मनुष्य का जीवन दो भागों में बंटा हुआ होता है—अन्तरङ्ग तथा बहिरङ्ग । बाह्य जीवन आतंरिक जीवन से प्रभावित होता है और बाह्य जीवन का प्रभाव आतंरिक जीवन पर पड़ता है । विचारों की पवित्रता दोनों के पवित्र और शुद्ध होने पर ही रह सकती है । विचार ही आचार बनता है और फिर आचार ही विचारों को स्थायी रूप देते हैं ।

मनुष्य की इच्छाएँ असीम अर्थात् गणनातीत होती हैं । उसकी प्रत्येक इच्छा एक सकल्प हो जाती है । उन समस्त सकल्पों को शुभ सकल्पों में परिणत करना सहज नहीं है किन्तु मोक्षार्थी साधक को अत्यन्त विवेकपूर्वक तथा दृढ़ नियम पूर्वक उनको शुभ बनाने का प्रयत्न करना चाहिये और अशुभ सकल्पों का नाश और त्याग करना चाहिये ।

सकल्पों का, दूसरे शब्दों में विचारों का जीवन के साथ अत्यन्त घनिष्ठ सम्बन्ध है । विचार अदृश्य रूप में रहते हुए भी अपना कार्य करते रहते हैं और उनके परिणाम शुभ और अशुभ रूप में हमारे सामने आते हैं । अगर विचार हीन और तृच्छ होंगे तो मनुष्य आचरण से गिर जाएगा और अगर विचार पवित्र और उन्नत होंगे तो वह महात्मा बनकर अन्त में परमात्मा भी बनेगा । एक शायर ने इस विषय में बड़े ही सुन्दर ढंग में कहा है —

गिरते हैं जब ख्याल तो गिरता है आदमी ।

जिसने इन्हे सभाल लिया वो संभल गया ॥

अर्थात् जब मनुष्य के विचार गिर जाते हैं तो उसका आचरण भी गिर जाता है और धीरे-धीरे उसका पतन होना शुरू हो जाता है । परिणाम यह होता है कि अन्त में वह पूरी तरह गिर जाता है । इसके विपरीत, जब मनुष्य अपने विचारों को सभाल लेता है, अर्थात् उनपर दृढ़तापूर्वक नियन्त्रण रखता है तो वे जीवन को पवित्र, शांतिमय और नैतिकता पूर्ण बनाने में सहायक होते हैं और परिणाम स्वरूप जीवन उन्नत बनता चला जाता है और अंत में उसे भव-बन्धनों से मुक्ति प्राप्त हो जाती है ।

मनुष्य अनेकानेक ग्रन्थों को पढ़ लेता है, दुनिया भर का ज्ञान भी अपनी खोपड़ी में भर लेता है किन्तु अपने विचारों की पवित्रता की ओर उसका ध्यान नहीं जाता । अन्तःकरण को समझने की कोशिश नहीं करता । जिस विषय का जीवन के उत्थान और पतन में अत्यन्त घनिष्ठ संबंध है उसी की ओर उसकी उदासीनता रहती है ।

कहने का मतलब यही है कि शुभ मकल्प अथवा शुभ और श्रेष्ठ विचारों का हमारे जीवन पर महान प्रभाव पड़ता है । दूसरे शब्दों में यह भी कहा जा सकता है कि हमारे विचार जिस प्रकार के होते हैं उसी प्रकार का हमारा जीवन बनता है । जिस प्रकार से हम बोलते हैं उसी प्रकार की क्रियाएँ भी करने लगते हैं । इसीलिए कहा जाता है —

यद् मनसा ध्यायति, तद् वाचा वदति ।

यद् वाचा वदति, तद् कर्मणा करोति ॥

यत् कर्मणा करोति तत्फलमुपपद्यते ॥

अर्थात् मानव जैसा विचार करना है उसी प्रकार की वाणी बोलता है । जैसी वाणी बोलता है वैसी ही क्रियाएँ करता है, और जैसी क्रियाएँ की जाती हैं, वैसा ही उसका फल उत्पन्न होता है ।

यहाँ कहा गया है कि मनुष्य के मन में जैसे विचार होंगे, जैसा उसका ध्यान और चिन्तन होगा वैसी ही वाणी का वह प्रयोग करेगा । अतएव मनुष्य को सर्वप्रथम अपने मन को शुद्ध बनाना चाहिये ।

मन द्रव्य एक सूक्ष्म सत्ता है । वह अत्यन्त सूक्ष्म मनोवर्गणा के परमा-

परमाणुओं से बना हुआ है। भाव मन अमूर्त है और वह आत्मा की वैभाविक शक्ति है। द्रव्यमन के आलबन से मनन-क्रिया होती है। वही पदार्थों को सुख-दुःख रूप कल्पित करता है। वास्तव में भौतिक वस्तुओं से जो सुख प्राप्त होता हुआ दिखाई देता है वह वास्तव में सुख नहीं वरन् सुखाभास होता है। जो सुख सासारिक पदार्थों में प्रतीत होता है वह उन पदार्थों में नहीं होता। उस सुख का भास मन की ही परिणति है। कल्पना कीजिये कि एक पुरुष नटों का नृत्य देख रहा है और उसमें उसे आनन्द आ रहा है, किन्तु कुछ ही समय पश्चात् उसका एक मित्र किसी मनोरञ्जक फिल्म के आने की सूचना देता है तो वह सिनेमा देखने चला जाता है और उसमें सुख का अनुभव करता है। पर अकस्मात् ही उसके घर से कोई व्यक्ति उसे खोजता हुआ आता है और घर में आग लग जाने की सूचना देता है तो उसी क्षण सिनेमा देखने में जो आनन्द उसे आ रहा था वह विलीन हो जाता है और वह घर की ओर भागता है।

अब बताइये अगर नटों के खेल में आनन्द होता तो वह उसे छोड़कर सिनेमा देखने क्यों जाता ? और सिनेमा देखने में ही आनन्द होता तो उसे छोड़कर घर की ओर क्यों दौड़ता ? इससे प्रतीत होता है कि सुख तो मन की परिणति विशेष में ही है। अतः अगर मन पर कठोरता से नियंत्रण न रखा जाए तो वह बड़ा अस्थिर बना रहता है और जैसी-जैसी परिस्थितियाँ उसके सामने आती हैं उसी के अनुसार उसके मन में काम, क्रोध, मोह और लोभ आदि की भावनाएँ उत्पन्न होती हैं। श्री सुन्दरदास जी ने मन की गति का सुन्दर विवेचन किया है —

जो परनारी की ओर निहारत,

तो मन होत है ताहि को रूपा ।

जो मन काहूँ सौँ क्रोध करे तब,

क्रोधमयी होए ताहि को रूपा ॥

जो मन माया ही माया रटे नित,

तो मन बूडत माया के कूपा ।

सुन्दर जो मन ईश विचारत

तो मन होत है ईश-स्वरूपा ॥

बधुओं, इस सुन्दर पद का अर्थ आप समझ गए होंगे। जो मनुष्य अस्थिर-

उस समय मनुष्य के हृदय में सिर्फ भयाक्रांत जीवों को भय से रहित करने की भावना तथा उनके हित की इच्छा होती है ।

मानसिक सयम रखने वाला व्यक्ति बलिष्ठ और दीर्घजीवी भी बनता है । अशांत और अस्थिर विचारों वाला मनुष्य उत्तेजना तथा क्रोध के कारण अपनी आयु को कम कर लेता है । शांत तथा पवित्र विचारों वाला व्यक्ति मानसिक शक्ति बढ़ा लेता है और दीर्घजीवी होता है । दृढ़ सकल्प और आत्म-विश्वास मन में तल्लीनता तथा तत्परता पैदा करता है । और वैसी स्थिति में किया गया प्रत्येक कार्य लाभ-प्रद बन जाता है । इसलिये प्रत्येक मनुष्य को चाहिये कि वह क्रोध, चिन्ता तथा निराशा आदि के द्वारा मन को रोगी न बनाए और मानसिक रूप से सदा स्वस्थ रहने का प्रयत्न करे ।

मानसिक स्वास्थ्य के लिये आवश्यक है प्रसन्नचित्त रहना । हम अनेक व्यक्तियों को सदा दुखों से व्याकुल तथा चिन्तातुर देखते हैं । वे दूसरों की समृद्धि तथा सुखमय अवस्था को देखकर ही द्वेष तथा ईर्ष्या की आग में निरंतर जला करते हैं । दूसरों के छिद्र देखा करते हैं और उनकी निंदा करके अपने चित्त को कलुषित बनाते हैं । ये सब मानसिक रोग हैं जिनका प्रभाव शरीर पर भयंकर रूप से पड़ता है । कहा भी है —

‘A merry heart doeth good like a medicine, but
a broke spirit drieth the bones’

अर्थात्—प्रसन्नचित्त रहना औषध का काम देता है किन्तु शोकयुक्त रहना अस्थियों को सुखा देता है ।

कई विद्वान् तो यहाँ तक कहते हैं कि रोग वास्तव में शरीर में उत्पन्न नहीं होता किन्तु मन में होता है । रोगग्रस्त मन की भावनाएँ शरीर को भी अस्वस्थ बना देती हैं । जिनका मन सदा विक्षिप्त और अशांत रहता है, उनकी एकाग्रता नष्ट हो जाती है । गीता में एक स्थल पर श्रीकृष्ण ने कहा है :—

प्रसन्नचेतसो ह्याशु बुद्धि पर्यवतिष्ठते ।

यानी प्रसन्नचित्त रहने से बुद्धि शीघ्र ही एकाग्र हो जाती है ।

मेरे कथन का सारांश यही है कि हृदय में शुभ सकल्प स्थापित करने के लिये सर्व प्रथम इन्द्रियो तथा मन पर सयम रखने का प्रयत्न करना चाहिए

इप्प्या, द्वप, विषय तथा कषायादि से मन को विकृत न होने देकर उसे सरल, शुद्ध और दृढ बनाना चाहिये । शुद्ध मन में ही शुद्ध सकल्प हो सकते हैं और मन के दृढ रहने पर वे स्थायी बन सकते हैं ।

अभी आपको बताया था कि “यद् मनसा ध्यायति, तद् वाचा वदति ।”

अर्थात्—मन में जैसे विचार होते हैं वैसे ही वाणी के द्वारा बोले जाते हैं । वाणी ही मन का दर्पण है । वाणी के द्वारा ही मनुष्य के हृदयगत भावों की पहचान होती है । वाणी का प्रभाव सुनने वाले पर एकदम ही पड़ता है । मधुर वचनों को सुनकर मनुष्य आनन्दविभोर हो उठता है और कटु वचनों को सुनकर शोकाकुल । कहा जाता है —

ससारकटुवृक्षस्य द्वे फले अमृतोपमे ।

सुभाषितं च सुस्वादु सगतिं सुजने जने ॥

अर्थात्—ससार रूपी कटु वृक्ष के अमृत के समान दो फल हैं, सरस प्रिय वचन और सज्जनों की सगति ।

बुद्धिमान् पुरुष अपने वचनों का अत्यंत सावधानीपूर्वक प्रयोग करता है । वह ध्यान रखता है कि मेरे वचनों के द्वारा किसी भी प्राणी को खेद न हो, किसी का तिरस्कार न हो, किसी के दिल को चोट न पहुँचे । और ऐसे व्यक्ति के वचनों का प्रत्येक व्यक्ति के ऊपर बड़ा आश्चर्यजनक प्रभाव पड़ता है ।

कहा जाता है कि जब सामनगढ का किला बन रहा था, महाराज शिवाजी एक दिन उसका निरीक्षण करने आए । वहाँ बहुत से मजदूरों को काम करते देखकर उन्हें गर्व का अनुभव हुआ और वे सोचने लगे—‘मेरे कारण इतने लोगों की रोजी चल रही है ।’ इतने में ही गुरु श्री समर्थ वहाँ आए । उन्होंने शिवाजी के इस अहंकार को जान लिया । वे बोले—‘वाह ! शिवा, वाह ! इतने व्यक्तियों का पालन तुम्हारे द्वारा ही हो रहा है ।’ गुरु के मुख से भी इसी बात को सुनकर शिवाजी महाराज अपने को अधिक धन्य समझने लगे । बोले—भगवन् ! यह सब आपके आशीर्वाद का ही फल है ।

इतने में ही मार्ग में एक चट्टान देखकर गुरुजी ने कहा—यह चट्टान बीच में क्यों छोड़ दी है ?

शिवाजी ने उत्तर दिया—‘रास्ता बन जाने पर इसे तुड़वा दिया

जाएगा । श्री समर्थ बोले — नही, नही, प्रत्येक काम को हाथों-हम ही करवाना चाहिये । जो काम रह जाता है वह बाद में ही नहीं पाता ।

शिवाजी ने फौरन कारीगरों को बुलवाया और बात की बात में चट्टान तोड़ डाली गई । उसके नीचे पानी से भरा एक गड्ढा निकला और गढ़े में एक जीवित मेढक । सद्गुरु उस देखते ही बोले — शिवा धन्य हो तुम । इस शिला के अन्दर भी तुमने पानी रखवाकर इस मेढक को जीवित रखने का इतना काम कर दिया है ।

श्री समर्थ के इन वचनों का ऐसा आश्चर्यजनक प्रभाव पड़ा कि शिवाजी का अहंकार क्षण भर में ही विलुप्त हो गया और वे अपनी भूल समझ कर तुरन्त ही गुरुजी के चरणों में गिर पड़े । उन्होंने अपने झूठे अहंकार के लिए क्षमा मागी ।

कहने का तात्पर्य यही है कि निष्कपट और सदा दूसरों का हित चाहने वाले व्यक्ति के वचनों का प्रभाव अविलम्ब और आश्चर्यजनक रूप से पड़ता है । वह इस कथन को चरितार्थ करता है :—

मधुर वचन है औषधि, कटुक वचन है तीर ।

श्रवण द्वारा ह्वे सचरे, साले सकल शरीर ॥

वास्तव में मृदुता का दूसरा नाम ही मनुष्यता है और कटुता का पिशाचता । मृदुभाषी पुरुष के सभी मित्र होते हैं और कटु भाषी के सभी शत्रु । मृदुभाषी के लिए सब अपने और कटुभाषी के लिए सब पराये होते हैं ।

मृदुभाषी मनुष्य का मन अत्यन्त कोमल तथा शुभ संकल्पों से भरा हुआ होता है । उसके हृदय में प्राणी मात्र के प्रति प्रेम और दया की भावना विद्यमान रहती है । तभी तो उसकी वाणी सुनने वाले के हृदय में अनिर्वचनीय आल्लाह उत्पन्न कर देती है अन्यथा जो चीज मन में न हो वह वचनों में कैसे आ सकती है ? मन की सरलता, निष्कपटता और शुद्ध सकल्प ही वाणी के द्वारा बाहर आते हैं । शुभ संकल्पों से भरा हुआ मन ही अपनी स्वर्गीय सम्पत्ति से अन्य इन्द्रियों को भी मृदुता से सम्पन्न बना देता है ।

जिसके हृदय में शुभ विचार होते हैं उसके सम्मुख चाहे कोई भी भीषण विपत्ति आ जाए, प्रलय काल का पवन भी क्यों न चलने लगे, तब भी वह अशांत नहीं होता । तनिक भी घबराहट उसके चेहरे पर नहीं आ सकती ।

इसीलिये मनुष्य को सदा अपने हृदय में शुभविचारों को और शुभ-संकल्पों को ही स्थान देना चाहिये जिससे उसके वचनों में भी मृदुता बनी रहे।

हृदय के विचार तो दूसरे मनुष्यों को कुछ विलम्ब से भी समझ में आते हैं। यह भी संभव है कि द्वेष और कपट आदि से भरे हुए संकल्प किसी को ज्ञात न हों। किन्तु वचन का प्रभाव पल भर में ही सुनने वाले व्यक्ति पर पड़ जाता है। मुख के द्वारा बाहर निकलते ही सारा जगत उनको जान लेता है। उनका प्रभाव उच्चारण करने के साथ ही होना शुरू हो जाता है। अतः वचनों के उच्चारण में प्रत्येक मानव को अत्यंत सावधानी रखना आवश्यक है।

घनुप के द्वारा छोड़े गये तीर और बन्दूक से निकली हुई गोली का जिस प्रकार तुरन्त ही असर हो जाता है, उसी प्रकार मुँह से कहते ही वचनों का असर हो जाता है। इसीलिये किसी कवि ने सीधे और सरल शब्दों में कहा है—

बोल सकते हो अगर तो बोल लो

तुम बड़ी प्यारी रसीली बोलियाँ।

दिल किसी का चूर मत करते रहो,

मुह से चलाकर गालियों की गोलियाँ।

यह बात कभी भी विस्मरण नहीं करनी चाहिए कि अनन्त पुण्य का उदय होने पर जीभ मिलती है और उसके पश्चात् भी अनन्त पुण्य का उदय होने पर बोलने की क्षमता आती है। मनुष्य जन्म-जन्मान्तर तक बड़ी भारी कीमत अदा करता है अर्थात् अपना प्रकृष्ट पुण्य देकर बदले में बोलने की शक्ति प्राप्त करता है। इतनी बहुमूल्य शक्ति को अविवेक तथा बुद्धिहीनता के कारण व्यर्थ गंवाना क्या महामूर्खता नहीं है? इस अद्भुत शक्ति के द्वारा तो जितनी कीमत हमने चुकाई है उसका पूरा पूरा लाभ हमें उठाना चाहिये। तभी हमारा जिह्वा को प्राप्त करना सार्थक हो सकेगा।

वाणी के पश्चात् कर्म का महत्त्व बताया गया है। मनुष्य जैसी वाणी बोलता है वैसे ही कर्म करता है—यद् वाचा वदति, तद् कर्मणा करोति।” अर्थात् जैसी वाणी बोलता है वैसी ही क्रियाएँ करता है।

विश्व में जितने भी महापुरुष हुए हैं और जिनकी कीर्ति से मनुष्य-जाति का इतिहास प्रकाशित है, वह सब उनके शुभ कर्मों का ही फल है। जिन जातियों में परम्परागत विशुद्ध संस्कारों के कारण या वातावरण की

उत्तमता के कारण व्यक्ति सदाचारी होते हैं और शुभसंकल्प तथा उनके अनुसार शुभ कार्य करते हैं, वे जातियाँ मानवता को जीवित रखती हैं। वे ही जातियाँ आर्य सस्कृति को संसार के सामने शुद्ध और परिष्कृत रूप में रखती हैं। वे स्वयं संपन्न अवस्था में रहती हैं और सभी के सम्मान की पात्र बनती हैं। क्योंकि शुभ कर्म ही मन की पवित्रता को जाहिर करते हैं —

“Great action speak of great mind.”

— महान् कर्म महान् मस्तिष्क को सूचित करते हैं।

मनुष्य कितना ही ज्ञानवान् क्यों न हो, कितने भी शास्त्रों में पारगट क्यों न हो जाए, किन्तु अगर उसके कर्म शुभ नहीं हैं तो वह ज्ञान उसके लिये व्यर्थ और भाररूप है। कहा भी है :—

“हृत ज्ञानं क्रिया-शून्यं—

हता चाज्ञानिनः क्रिया ।”

— गुणचन्द्राचार्य

अर्थात् चरित्र से रहित पुरुष का ज्ञान निरर्थक होने से फलशून्य होता है और सम्यक् ज्ञान से रहित पुरुष की क्रियाएँ भी भारभूत होने से व्यर्थ होती हैं।

सदाचार के बिना मानव-जीवन का कोई मूल्य नहीं है। ऐसी उत्तम पर्याय पाना भी न पाने के समान ही हो जाता है। शरीर की आकृति का कोई मूल्य नहीं है। मनुष्य के जैसी ही आकृति बन्दर की भी होती है किन्तु आकृति मात्र से कोई लाभ नहीं होता। सच्चा मनुष्य वही कहलाता है जो मनुष्योचित शुभ कर्म करता है, अपने शुभ संकल्पों को अपने आचार में उतारता है।

जिस प्रकार रत्नाभूषणों की कीमत तिजोरी से नहीं आँकी जाती, वस्त्रों की कीमत पेटी से नहीं मानी जाती, उसी प्रकार मनुष्य की कीमत उसकी आकृति अथवा सुन्दरता के कारण नहीं मानी जा सकती। उसकी महत्ता तो उसकी अपनी अच्छाइयों पर तथा अच्छी क्रियाओं पर ही निर्भर होती है।

मनुष्य का शरीर सुन्दर है, उसके पास अतुल वैभव है, स्वजन-परिजनो

से भरा-पूरा परिवार है, ससार की समस्त वस्तुएँ हैं, किन्तु अगर सदाचार नहीं है तो समझना चाहिये कि उसके पास कुछ भी नहीं है।

दीर्घकाल में वासनाओं और कषायों से प्रभावित होने के कारण मनुष्य की प्रवृत्तियाँ कुपथ की ओर अग्रसर हो जाती हैं। ऐसी स्थिति में सदाचार की रक्षा करने के लिये अत्यन्त सावधान और सजग रहने की आवश्यकता होती है। अपने आचार को दृढ़ और कर्मों को पवित्र बनाने के लिये भगवान् महावीर ने अत्यन्त सरल और सुन्दर उपाय बताया है—

किं मे परो पासइ किं च अप्पा,

किं चाह खलिय न विवज्जयामि ।

इच्चेव सम्मं अणुपासमाणो,

अणागय नो पडिबधं कुज्जा ॥

अर्थात् प्रत्येक विचारशील और मन-शुद्धि के लिये साधना करने वाले पुरुष को यह सोचना चाहिये कि दूसरे व्यक्ति मुझमें क्या दोष देख रहे हैं ? स्वयं मुझमें क्या दोष है ? क्या मैं इन दोषों का परित्याग नहीं कर रहा हूँ ? इस प्रकार सम्यक् रूप से अपने दोषों का निरीक्षण करने वाला साधक कोई ऐसा कार्य नहीं करता जिससे उसके शील और सयम में बाधा पहुँचे।

आचारवान् पुरुष अपने हृदय की प्रेरणा से उचित और शुभ मार्ग पर चलता है। वह कभी ठोकर खाकर पाप के गढ़े में नहीं गिरता। वह न केवल स्वयं उन्नत बन जाता है किन्तु अपने ससर्ग में आने वाले अन्य प्राणियों को भी ऊँचा उठा देता है। उसके सदाचार का सौरभ समस्त वायुमण्डल को सुगन्धित बना देता है और वह जिस देश में भी रहता है उसकी प्रतिष्ठा और गौरव में वृद्धि करता है।

कोरे शब्द-ज्ञान और विद्वत्ता से आत्मा का कल्याण नहीं हो सकता। कर्मों से मुक्ति तो सदाचरण से ही हो सकती है। शुभ क्रियाओं के द्वारा ही आत्मा परमानन्द को प्राप्त कर सकता है। सम्यक् ज्ञान तो हमें वस्तु का सच्चा स्वरूप बता सकता है। कौन-सी वस्तु त्यागने योग्य है और कौनसी वस्तु ग्रहण करने योग्य है ? यह उससे समझा जा सकता है, तथा वह साधना का मार्ग प्रकाशित कर सकता है। किन्तु त्याग्य वस्तु को त्यागना, उपादेय वस्तु का उपादान करना, और सन्मार्ग पर चलना तो क्रिया के द्वारा ही संभव है।

जो व्यक्ति ज्ञान प्राप्त करके ही सतुष्ट हो जाता है और समझ लेता है कि ज्ञान से ही हमारा कल्याण हो जाएगा, वह बड़ी भूल करता है। प्राप्त किये हुए ज्ञान को अगर आचरण में न लाया जाय तो वह उसी प्रकार होगा जिस प्रकार कि सर्प को नेत्रों से देखकर भी बचने का प्रयत्न न करना, यह जानकर भी कि अमुक औषधि से रोग का नाश होता है, औषधि न लेना। ऐसी स्थिति में सर्पदश से कैसे बचा जाएगा ? बीमारी का नाश कैसे होगा ? और क्रिया के बिना कर्मों से छुटकारा कैसे मिलेगा ?

“आचार प्रथमो धर्मः।” आचार ही सबसे पहला धर्म है। अनेकानेक शास्त्र पढ़कर भी उन्हें अपने जीवन में, कर्म में न उतारा जाय तो उनको पढ़ने से क्या लाभ हुआ ? एक गधे पर अगर चन्दन का बोझा रखा जाय तो वह उसको भार ही महसूस होगा। इसी प्रकार मनुष्य ज्ञान की कितनी भी बड़ी गठरी लाद ले, विद्वत्ता का कितना भी बोझ अपने ऊपर लाद दे, किन्तु अगर वह उसे आचरण में नहीं लाएगा तो वह मात्र भारभूत ही महसूस होगा।

कपाय के वशीभूत होकर जो कर्म किये गए हैं वे भौतिक पदार्थों की प्राप्ति तो करा सकते हैं किन्तु आत्मा को निर्मल नहीं बना सकते। जब तक प्राप्त हुआ ज्ञान सम्यक् प्रकार से जीवन में नहीं उतरता और उसके अनुसार कर्म नहीं किये जाते तब तक वह ज्ञान और क्रियाएँ सभी व्यर्थ साबित होती हैं।

कीरव और पाडव गुरु द्रोणाचार्य के पास शिक्षा प्राप्त करते थे। एक दिन गुरुजी ने अपने सब शिष्यों को पाठ पढ़ाया—“क्षमा कुरु।” अर्थात् क्षमा धारणा करो।

उनके समस्त शिष्यों ने अगले दिन यह पाठ याद करके सुना दिया, किन्तु युधिष्ठिर ने नहीं सुनाया। दो-तीन दिन बीत जाने पर आचार्य ने युधिष्ठिर से पाठ सुनाने के लिये कहा पर युधिष्ठिर ने उत्तर दिया—भगवन्, मुझे तो अभी पाठ याद नहीं हो पाया।

इसके पश्चात् भी कई दिवस व्यतीत हो गए और युधिष्ठिर ने पाठ नहीं सुनाया तो गुरुजी को क्रोध आ गया। उन्होंने युधिष्ठिर को बहुत पीटा।

मार खाते समय युधिष्ठिर विलकुल शांत रहे। उनके मन में तनिक भी क्रोध नहीं आया।

मार खा चुकने के पश्चात् युधिष्ठिर ने कहा—आचार्यवर ! अब मुझे पाठ याद हो गया।

द्रोणाचार्य ने हैरानी और क्रोध से कहा—इतने दिनों तक तुम्हें जो पाठ याद नहीं हुआ था वह अभी-अभी कैसे हो गया ?

युधिष्ठिर ने कहा—गुरुदेव ! इतने दिन तक मैं यही विचार कर रहा था कि ऐसा प्रसंग आए कि कोई मुझे मारे-पीटे या चोट पहुंचाए फिर भी मैं शान्त रहूँ—मेरे मन में तनिक भी क्रोध न आए और मन में क्षमाभाव बना रहे तब जानू कि पाठ याद हो गया। आज ऐसा अवसर आया है। आपने मुझे पीटा और मुझपर क्रोध भी किया किन्तु मेरे हृदय में तनिक भी क्रोध उत्पन्न नहीं हुआ है। मेरा मन पूर्ववत् प्रसन्न है। अतः मैं समझता हूँ कि आज मुझे आपका पढ़ाया हुआ पाठ—“क्षमा कुरु” याद हो गया है।

द्रोणाचार्य युधिष्ठिर की बात सुनकर गद्गद हो उठे। उन्होंने उसे अपने हृदय से लगा लिया। बोले—वत्स ! मेरा पढ़ाया हुआ पाठ पूरे तौर से सिर्फ तुम्हीं याद करते हो।

तात्पर्य यह है कि मनुष्य को चाहिये कि वह सर्वप्रथम मन में शुभ सकलपों को स्थान दे और उनके अनुसार ही वाणी पर सयम रखते हुए उसका प्रयोग करे। परिणाम यह होगा कि मन के शुभ विचारों के अनुसार ही जिह्वा से वचन निकलेंगे और वचनों के अनुसार ही उत्तम क्रियाएँ हो सकेंगी।

सूत्र में आगे कहा गया है—“यत् कर्मणा करोति, तत्फलमुत्पद्यते।” अर्थात्—जैसी क्रियाएँ की जाती हैं वैसा ही उनका फल उत्पन्न होता है।

शुभ सकलपों के अनुसार शुभ क्रियाएँ करने से उनका फल तो स्वयं हो मिल जाता है। उसके लिये प्रयत्न करने की आवश्यकता नहीं होती। खेत में जैसा बीज बोया जाता है उसके अनुसार ही पौधा तैयार हो जाता है। इसलिये कर्मों के फल की आकांक्षा न रखते हुए मनुष्य शुभ कर्म करने का ही प्रयत्न करे। शुभ कर्म करने पर उसका फल तो निश्चय ही स्वयं प्राप्त हो जाएगा। महाभारत में भी कहा गया है—

शुभेन कर्मणा सौख्यं, दुःख पापेन कर्मणा ।
कृतं फलति सर्वत्र, नाकृतं भुज्यते क्वचित् ॥

—वेदव्यास

अर्थात्—शुभ कर्म करने से सुख और पाप कर्म करने से दुःख मिलता है । सर्वत्र अपना किया हुआ कर्म ही फल देता है । बिना किये फल नहीं भोगा जा सकता ।

जो महान् पुरुष फल की अभिलाषा छोड़ कर कर्म करते हैं, उन्हें कालांतर में फल अवश्य प्राप्त होता है । गीता में श्रीकृष्ण ने बार-बार कहा है कि—“फलासक्ति छोड़ी और कर्म करो, आशारहित होकर कर्म करो, निष्काम होकर कर्म करो । जो फल की आकांक्षा छोड़कर कर्म करते हैं उन्हें मोक्ष-पद अवश्य प्राप्त होता है ।”

कर्मों का महत्त्व वचनों से भी अधिक होता है । जो व्यक्ति मिर्फ शब्दों के आडम्बर से और अगनी पांडित्यपूर्ण भाषा के प्रयोग से ही अपने को उच्च मानते हैं, पाप, पुण्य, बंध और मोक्ष की बातें ही बघारते रहते हैं तथा अपनी वाचनिक शक्ति से ही अपने को सतुष्ट हुआ मानते हैं, वे कभी अपनी आत्मा को दुःखों से छुटकारा नहीं दिला सकते । ऐसे बाल-अज्ञानी जीव अंत में विपाद ही पाते हैं । किसी विद्वान् ने कहा भी है—

“Actions speak louder than words”

अर्थात् कर्मों की ध्वनि शब्दों से ऊँची होती है ।

स्पष्ट है कि कोरे ज्ञान या वचनमात्र से ही आत्मा का कल्याण नहीं हो सकता, आत्मा का कल्याण तो इनके साथ ही साथ शुभ क्रियाएँ करने से होता है ।

किन्तु यह ध्यान में अवश्य रखना चाहिये कि आत्मा के कल्याण के लिये जो भी क्रियाएँ की जाती हैं उनका मूल तो शुभ संकल्प ही है । अगर इस मूल को सावधानीपूर्वक सींचा जाएगा तो मुक्ति रूपी फल निश्चय ही प्राप्त होकर रहेगा ।

शुभ संकल्पों में इतनी अद्भुत शक्ति विद्यमान है और वह इतनी प्रबल है कि जिसकी कल्पना करना भी अत्यन्त कठिन है । हमारा इतिहास वेद और पुराण सभी इस बात के साक्षी हैं कि मनुष्य के संकल्पों के सम्मुख

अन्तर की ओर

~~देव~~-दानव सभी परास्त होते हैं। गावी जी कहते हैं—टूट सकल्प एक गढ़ के समान होता है जो भयकर प्रलोभनों से हमको बचाता है, दुर्बल और डावा-डोल होने से वह हमारी रक्षा करता है।

बधुओ ! मन को सम्यक् प्रकार से साधकर शुभ सकल्प करना चाहिये और करने के बाद किसी भी स्थिति में उन्हें त्यागना नहीं चाहिये। शुभ और सत्य सकल्प ही ईश्वर के प्रति सबसे बड़ी निष्ठा है। इसी को भक्ति, पूजा, उपासना और साधना सभी कुछ कह सकते हैं। शुभ सकल्प रूपी शुभ मार्ग पर चल कर मनुष्य निश्चय ही मुक्ति रूपी महल में प्रवेश कर सकता है और सदा के लिये भव-भ्रमण से छुटकारा पा सकता है।



